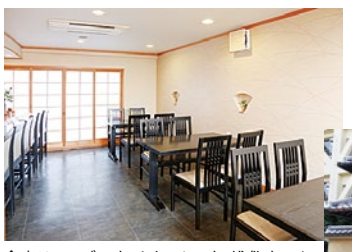
MY LIFE'S

Good Season

人生で最も楽しい時

～Good Season gourmet～

茨木の郷土史を研究している日本料理「成田家」の3代目店主。そんな店主が今月お届けするのは歴史を感じながら味わえる、郡山宿本陣の大名料理を現代風にアレンジした本陣膳。50代からが、人生の“グッドシーズン”。さあ輝く毎日を始めましょう。



食事はテーブル席・カウンター席・桟敷席のある2階と、3階の座敷で。日本最古の銘醸地、摂津富田郷にて文政5年（1822年）より造り続けられている日本酒「國乃長」もある。

茨木城の名残りを偲ばせる、茨木小学校にある移築櫓門。

茨木城の城下町にある日本料理のお店で

本陣の膳に想いを馳せていただく

～日本料理　成田家～

江戸幕府の「一国一城令」の発布により元和2年（1616年）に取り壊された茨木城。現在の茨木小学校あたりに城郭があり、周辺は城下町として整備されていたという。別院町にある日本料理「成田家」の3代目店主は「私自身が歴史好きで、1年ほど前より、茨木の郡山宿本陣（椿の本陣）で、江戸時代の参勤交代の折に、大名に出されていた料理の献立を見る機会があり、そこで鯛の造りや天ぷらなど、今とあまり変わらない膳が出されていたことに驚きました。今回はそのメニューを現代風にアレンジして楽しんでいただければ」と話す。料理長自らがまとめた、江戸時代の献立を読みながら、ひととき大名気分を味わうのも一興だ。

また同店では、定休日に落語会を定期的に催すなど、地元の方々に楽しい時間を提供している。「そして2月といえば節分。恵方に向かって食べる巻き寿司（440円、上巻き860円）も販売します」と店主。創業56年を越え北摂で愛され続け、新たな試みにも自然体で取り組む「成田家」。歴史に想いを馳せながら、友人や夫婦で楽しんでみてはいかが。

本陣膳 1日30名限定 3,800円(税抜)

※昼夜共、2名様から要予約

※期間は2月1日より3月4日。椿の本陣春の一般公開前日まで。

体が温まる甘酒から始まる全7品のコース。〆鯖など寿司三種、湯葉の入ったうざく、鯛など三種の造り、天ぷら、きすと車海老のチーズ焼き、ぼたん鍋。最後には大名にも人気だった「凍りもち」を湯で戻してはちみつをかけて。

10時から店頭販売される「上巻き」は、茨木地卵使用の厚焼き玉子、国産ウナギ、エビなど具だくさんで食べ応えあり。1本860円（税込）、包装・紙袋付1本870円（税別）。

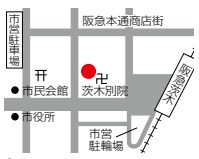
お土産として、ちとせの「茨木銘菓　茨木城主もなか」が1つ付いてくる。

成田家落語会　今回は龍谷大学落語研究会の皆さんを迎えて

定休日の水曜日に店内を定期的に開放、楽しい時間をぜひ!

日　時　2月15日（水）開場11時半～・開演12時～
会　場　成田家3階・定員40名
チケット　現在、絶賛販売中
お一人様 木戸銭500円（上巻き半本付き）

■取材協力
日本料理 成田家
茨木市別院町3－19
（阪急茨木市駅から徒歩約3分）
営／11時～14時　17時～22時
水曜定休



0120-22-7273　072-622-4629
http://ibaraki-naritaya.com/

レンズのみ交換ができる店

通常では難しい「フレーム持込レンズ交換」が可能なお店！年を重ねて〝度〟が合わなくなってしまった〝慣れ親しんでいる〟どんなメガネも、某百貨店で経験を積んだ熟練スタッフの技によって一生涯使える愛用品に。「このメガネお気に入りだったけど…」とあきらめて眠っているメガネに、もう一度光を！リーズナブルなのもうれしい。ぜひ利用してみて！

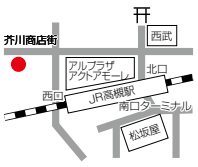
ココがスバラシイ

薄型遠近両用 HOYA製レンズ フレーム込みで 13,800円～

安心安全の HOYA 製レンズ
・薄型非球面設計（2枚）‥3,900円
・薄型遠近両用（2枚）・・・9,900円
・超薄型非球面設計（2枚）5,900円

特典　（2月末まで）
「シティライフ見た」で
フレーム&レンズセットを
購入の方→1,000円OFF

高槻ロイド
高槻市芥川町2-8-20
営／10時～19時
木曜定休
072-682-0149



大人の隠れ家で贅沢なひとときを

都心近郊にありながら自然あふれる箕面国定公園内に佇む大人の隠れ家、音羽山荘。「お食事処」「お宿」どちらの利用でも、優雅なひとときを楽しめる。質の高い料理や気持ちのよいおもてなしはもちろん、大正期築の歴史ある邸宅を改築したノスタルジックな空間もほかにない魅力。古きよき時代の薫りと、贅沢な癒しの時間を存分に味わってみては。

四季を奏でる鮮やかな料理が堪能できるランチ会席3,900円。
※写真はイメージです

ココがスバラシイ

貸切風呂でのんびり息抜き

人工炭酸カルシウム温泉の「紅葉風呂」は大きな樽のような湯船が風情たっぷりで、体の芯から温まる。「岩盤浴」とセットでどうぞ。

●ランチコース ‥‥‥3,900円～
●ディナーコース ‥‥8,000円～
●宿泊1泊2食付‥20,000円～
※宿泊は金・土・祝前日は+3,000円

特典
「シティライフを見た」と予約で
①食事又は宿泊ご利用の方に
デザート&コーヒーをサービス
②岩盤浴＋入浴セット
（ランチタイムのみ）
1,000円→500円に
（3月末まで、前日17時までに要予約）

泊まれる料理屋
明治の森　箕面
音羽山荘
箕面市箕面公園1-3
箕面駅から徒歩8分　Pなし
営／11時半～22時（ランチ11時半～14時半）
※前日17時までの予約制　火曜定休
072-721-3005
音羽山荘　で検索

コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。各店のこだわりや魅力をお届けしていきます。

※全て税別

コープ箕面中央

コープ商品の魅力を知ってもらいたいです。

店長
柏木 浩志さん

箕面市坊島1-1-15
072-720-3021
営／10時～20時50分
無休（元旦を除く）

安全で高品質な商品が豊富に揃う

農薬や化学肥料を極力使わない農産物、エサや飼育方法にこだわった水産・畜産品など安全かつ高品質な商品が揃っています。広い通路に手に取りやすいショーケース、休憩ができるレストスペースなど、快適に買い物ができる空間です。幹線道路沿いにあるのでアクセスも便利です。

オススメ商品
ミックスキャロット
右）88円　左）328円
35年のロングセラー商品。

オススメ商品
フレンドリーバナナ
258円
香りがよく粘りがあり、まろやかな甘さの安心品質のバナナ。

オススメ商品
兵庫県産一年かき
498円
栄養豊富な播磨灘育ちのかき。

大阪府内の店舗一覧

〈豊 中〉
●コープ東豊中
豊中市東豊中町4-3-13
●コープ蛍池
豊中市蛍池中町3-2-1
●コープ桜塚
豊中市南桜塚2-1-10
●コープミニ桜の町
豊中市桜の町2-1-6
●コープミニ泉丘
豊中市東泉丘2-14-20
●コープミニ城山
豊中市城山町2-5-12
●コープミニ西緑丘
豊中市西緑丘1-1-38

〈箕面市〉
●コープ箕面
箕面市桜ヶ丘5-6-6
●コープ箕面中央
箕面市坊島1-1-15
●コープミニルミナス箕面
箕面市如意谷4-6-19

〈池田市〉
●コープミニ伏尾台
池田市伏尾台3-4-1
●コープミニ井口堂
池田市井口堂2-7-18
●コープミニ上池田
池田市上池田2-4-6-101

〈吹田市〉
●コープ吹田
吹田市五月が丘西1-1
●コープミニ山田
吹田市山田東4-17-12-101

〈茨木市〉
●コープ茨木藤の里
茨木市藤の里1-10-2
●コープ茨木白川
茨木市白川2-2-10

〈高槻市〉
●コープミニ氷室
高槻市氷室町4-2-5

〈豊能町〉
●コープ新光風台
豊能郡豊能町新光風台2-18-5

〈島本町〉
●コープ島本
三島郡島本町青葉1-2-10

コープこうべ くらしの情報センター
0120-443-100（無料・年中無休）
火～金:8時半～19時半　土～月:8時半～18時
※12/31～1/3は8時半～18時