

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ 阪神・神戸版

2017  
FEBRUARY  
vol.126

# 2

HANSHIN  
KOBE

西宮・芦屋・東灘区  
灘区・中央区

発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com ■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

毎月1日発行 無料  
シティライフは古紙70%以上の再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

## 喫茶店へ

## ようこそ

P. 28  
〜  
29に掲載



|   |       |
|---|-------|
| 巻頭特集                                    |       |
| 「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids&Mom Kids English | 2〜6   |
| 今、習わせたい人気の習い事 プログラミングの魅力とは              |       |
| 冬美活のススメ                                 |       |
| 効率よくダイエット編                              | 10〜13 |
| 肌の悩みを撃退!フェイシャル編                         |       |
| 芦屋周辺めぐり                                 | 15    |
| パン好きにはたまらない3日間 てくてくパンまつり                | 16〜17 |
| 不妊治療のススメ                                |       |
| 家族計画を立てよう                               | 20    |
| 神戸さんぽ                                   | 26    |
| City Life News                          | 30〜31 |