



# 一人ひとりが自分らしく健やかに育つために...

## 子どもの未来を考える

児童発達支援や放課後デイサービスなどの事業所で行われる療育と合わせて、家庭でも子どもの発達をサポートする療育を子育てに取り入れたい。たとえば片付けをさせる際にも「キレイにしてね」ではなく、具体的なやり方を教えてあげることが大切。

### ～ その子らしさを伸ばせる療育を ～

乳幼児期に言葉の遅れ等で気づくことの多い発達障害。生まれもった脳の特徴で、「ミニミニケーシオンや人間関係がうまくいかないために、幼稚園や小学校など集団生活の場で生きづらさを感じてしまう場合も。そんな子どもたちの療育を行うのが児童発達支援事業所や放課後等デイサービスだ。臨床心理の専門家である大阪人間科学大学の山崎先生にお話を聞いた。

過去から未来へ  
長きにわたって見る

発達障害のひとつであるADHD(注意欠陥・多動性障害)は、授業中はじっとしてないければいけない、等の社会ルールが求められる小学校入学前後に発見されることが多い。「でも、それは現代の社会の仕組みがそれを求めているだけで、狩りをする時代だったら45分じっと座っている子どもよりも多くの獲物を獲得することができるかもしれません。いわゆる定型発達とは違う発達の方を求めているだけで、それ自体が問題ではないのですが、その違いがあるがために、今の社会では生活しづらいものがある。それに対してサポートをするというのが支援(療育)の考え方なんです」と山崎先生。

その療育を行うのが児童発達支援事業所や放課後等デイサービス

#### 山崎先生から支援者の皆さんへ

親御さん子ども自身も自分がなにを求めているのか、どうして行きたいのかはつきり気づいている方はなかなか居ない。そういった部分を行動や、これまでの経緯を見ながら把握する力が必要になる。「その言葉の裏側にあるものは何だろう」「その行動の裏側にある思いは何だろう」ということを推測する力をもっていたきたいと思います。

「でも、それは現代の社会の仕組みがそれを求めているだけで、狩りをする時代だったら45分じっと座っている子どもよりも多くの獲物を獲得することができるかもしれません。いわゆる定型発達とは違う発達の方を求めているだけで、それ自体が問題ではないのですが、その違いがあるがために、今の社会では生活しづらいものがある。それに対してサポートをするというのが支援(療育)の考え方なんです」と山崎先生。

「でも、それは現代の社会の仕組みがそれを求めているだけで、狩りをする時代だったら45分じっと座っている子どもよりも多くの獲物を獲得することができるかもしれません。いわゆる定型発達とは違う発達の方を求めているだけで、それ自体が問題ではないのですが、その違いがあるがために、今の社会では生活しづらいものがある。それに対してサポートをするというのが支援(療育)の考え方なんです」と山崎先生。

「でも、それは現代の社会の仕組みがそれを求めているだけで、狩りをする時代だったら45分じっと座っている子どもよりも多くの獲物を獲得することができるかもしれません。いわゆる定型発達とは違う発達の方を求めているだけで、それ自体が問題ではないのですが、その違いがあるがために、今の社会では生活しづらいものがある。それに対してサポートをするというのが支援(療育)の考え方なんです」と山崎先生。

「でも、それは現代の社会の仕組みがそれを求めているだけで、狩りをする時代だったら45分じっと座っている子どもよりも多くの獲物を獲得することができるかもしれません。いわゆる定型発達とは違う発達の方を求めているだけで、それ自体が問題ではないのですが、その違いがあるがために、今の社会では生活しづらいものがある。それに対してサポートをするというのが支援(療育)の考え方なんです」と山崎先生。

**Interview**

大阪人間科学大学  
人間科学部  
医療心理学科  
臨床発達心理専攻  
講師  
**山崎康一郎**先生

大学卒業後、9年間の知的障害者施設に勤務。並行して大学院にて、臨床心理士の資格を取得。現在は同大学で臨床発達心理関連の講義を行っている。社会福祉士、保育士の資格も持つ。

取材協力  
学校法人 薫英学園  
大阪人間科学大学  
摂津市正雀1-4-1  
☎06-6381-3000(代)  
http://www.ohs.ac.jp/

発達障害、学習障害、広汎性発達障害、ADHD、アスペルガー、自閉症、ダウン症などの様々な子どもへの支援を行う。

「幼稚園や保育園、プレ幼稚園への参加が難しい」「集団行動が苦手」などの課題へのアプローチはもちろん、就学前の子どもへは個別のニーズに合わせた学習の仕方の提案や助言も。

イライラしない子育てのヒントを学べる保護者向けプログラム「ペアレントトレーニング」も好評。「怒りたくないのに怒ってしまう」という人に特にオススメ。

**無料個別相談・見学・体験授業 随時受付中**  
対象:0~18歳  
〈実施事業〉  
●児童発達支援事業(0~6歳)  
●放課後等デイサービス(小学生以上)

**LITALICOジュニア** <https://junior.litalico.jp/>  
☎0120-97-4763  
受/平日(月~金)10時~17時 ●受付番号:【関西010】  
※「シティライフを見た」と伝えるとスムーズ

三宮教室 神戸市中央区磯上通4-1-14 三宮スカイビル3F  
梅田教室 大阪市北区堂島2-3-9 SURE 堂島ビル5F

**子ども一人ひとりの特性や取り巻く環境に合わせた、最適な教育を追究**

子ども一人ひとりの得意や苦手を見つけ、学習面・ソーシャルスキル面・行動面を支援している同教室。子どもの発達や成長ステップはそれぞれ異なるため、個別の指導計画を

作り、変化に合わせて見直すことでより最適な学びに。また、学校や地域といった、取り巻く環境まで視野に入れたサポートで、どんな特性の子どもでも安心して通うことができ、まず気軽に相談を。

**LITALICOジュニアの3つの特徴**

- 1. 「そのひとり」に合わせた教育**  
「すべてのお子さまに、必ず最適な学習方法がある」という考えのもと、指導員が子どもと一緒に一人ひとりに合った学習方法を探る。
- 2. 専門性の高い教育プログラム**  
一人ひとりの子どもに合わせた指導を実現するために、専門性の高い指導員の育成と、独自開発による教材やプログラムの開発に力を入れている。
- 3. 居心地の良いファンリティ(設備)**  
落ち着いて学習できる部屋や、通うのが楽しくなる設備が充実。サロンスペースでは、授業をモニターで視聴可。保護者同士のコミュニティづくり・情報交換にも活用できる。

**3/1開設予定**  
新大阪教室(NEW)  
大阪市東淀川区 東中島1-6-14  
新大阪第2日ビル 4F

京橋教室  
大阪市都島区 東野田町2-9-7  
K2ビル8F

天王寺教室  
大阪市阿倍野区 阿倍野筋1-3-15  
阿倍野共同ビル5F

**子どもの発達障害や体の不調を改善へ 原因である脳神経に「新脳針」でアプローチ**

わが子の難しい健康トラブルに全国から相談が寄せられる同院。各メディアで紹介されている「新脳針療法」で数多くの良好例があり、家族が驚くほどの復調を見せることも。

個々に合わせて頭部を中心に、手足にも針を打ち、微弱電流を注入することで、萎縮した脳神経細胞を活性化させ、脳内ホルモンの分泌を促す。「たった数回で改善した」「おねしょがなくなった」「コミュニケーションがとれ、理解力がでてきた」「笑顔が多くなった」など、喜びの声が続々。早く対処するほど、その後の改善に期待が持てる。今すぐ相談を!

**新脳針医学研究所 堂島針灸接骨院**  
大阪市北区堂島2-3-1  
受/9時~12時半、14時~18時半(土曜は8時半~13時)  
木・土曜午後、日・祝休診  
☎06-6345-1000

利用者声

- 広汎性発達障害(6歳女児)  
学校で毎日問題を起こしていましたが、針を受け始めてから授業への取り組みが良くなり、以前より長く座っていられるようになりました。あいさつも出来るようになり、言葉の発音や数も良くなったので周囲も本人も理解し易くなりました。
- 難聴(8歳男児)  
溶連菌の感染により耳が聞こえにくくなり、病院で「中等度感音難聴」と診断されました。学校でも机を一番前にしてもらったものの症状。施術していただいたから先生の声がよく聞こえるようになってきたようです。
- ウエスト症候群(1歳5か月男児)  
2・3日に1回の発作がありましたが、施術開始からほとんど無くなり、足も以前よりおだやかになりました。寝返りもでき、手足が良く動くようになりました。

堂島針灸接骨院 で検索  
より詳しく知りたい人はPC版HPへ

発作・ふるえ・がくがくする  
目・耳・喉・鼻の不調  
ことば・運動機能の遅れ・心の病気  
かんしゃく・夜騒ぐ  
おなか・おねしょ

発達遅滞・てんかん・学習障害  
吐く・どもる  
骨・身体の異常  
立ちにくい・歩けない

**MENU**

- 初診料...3,000円
- 施術料(大人)...6,500円
- 小児科(生後40日~高校生)...1,500円~5,500円
- お得な回数券...小児1回あたり3,600円~(全て税別・障がい者割引・回数券割引あり・詳しくは要問合せ)

**特典**「シティライフを見た」で  
初診料1,000円割引(4月末まで・要予約・税別)