

# 不妊治療のススメ 家族計画をたてよう

結婚後、仕事・住まい・出産・子育て・親の介護・自分たちの老後...と、人生においていくつものターニングポイントがあります。時には予想もしない出来事が起きることもありますが、あらかじめ自分たちの幸せな未来を描いておくことで、理想とする方向へと進めるのではないのでしょうか。そこで、「あの時とって考えていれば」と後悔しないよう、夫婦で計画を立ててみましょう。

「いずれは」の夫婦も計画的に早めの取組みを

子どもを望んでも、きない夫婦もあれば、今はあえて子どもを作らない夫婦もいます。夫婦によって状況や考え方が違うのは当然のことでしょう。しかし、年齢を重ねるにつれ、女性には卵子の数の減少、男性は精子の機能低下など、様々な要因はありますが受胎率・妊娠率が低下するといわれています。また、年齢が高くなるほど妊娠高血圧症候群などの疾病にかかりやすくなり、母体への負担が大きくなります。不妊治療の医療が発達してきているとはいえ、下記のグラフをみるとわかるように、年齢が上がるにつれ卵胞数も減少します。また、不妊治療にかかる費用も決して安くはありません。様々なリスクを考えると、不妊治療に取組むには早いに越したことはないといわれています。「いずれは子どもが欲しい」と考えている夫婦は、今一度話し合ってみてはいかがでしょうか。

## 家族計画、あなたはどのようですか？

### CHECK LIST (チェックリスト)

妊娠は年齢等のさまざまな要因により、思うようにいかないこともあります。もちろん、夫婦間でそれぞれ違った考え方があるので、このチェックリストを元に話し合ってみてください。

子どもは何人ほしい？	妻	夫
	人	人

自分が何人兄弟で育ったか、ということも少なからず影響してきます。大勢が楽しい、と考える夫婦もいれば、経済面や体力面から1人でいいと考える人もいます。妻の初産の年齢によっては、あまり無理をしないほうがいい場合もあるので、夫婦でお互いの考えを尊重しながら、決めていきましょう。

### 仕事は続ける？ 育児休業は取得する？

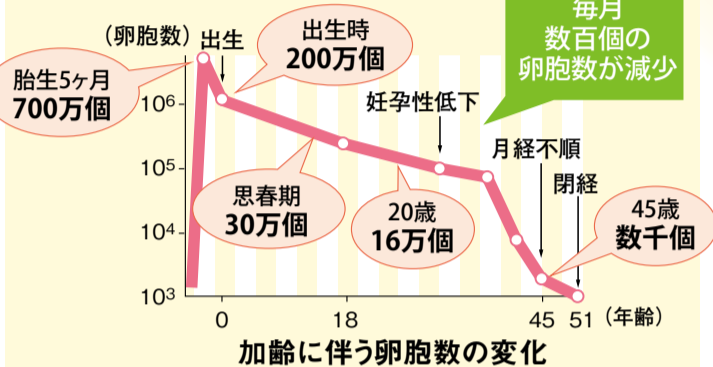
YES NO

共働きの夫婦はとくに計画立てて考えておきたいもの。育児休業は子どもが1歳(父親育休は1歳2ヶ月)に達するまでは休業することができる制度で、育児休業給付金が得られたり様々なサポートが受けられます。最近では妻だけでなく、夫が取得するケースも。専業主婦でいずれはパート(仕事)を始めようと考えている方は、そのあたりも計画に入れておきましょう。

### いつ頃どうなっていたいのか、カレンダーに書き込んでみましょう。



### 卵胞数の減少



## プライベート空間で、女性鍼灸師が必ず対応 身体と心のお悩みに応えてくれる女性専門院

女性専門 鍼灸院サロン

女性鍼灸師による女性のための鍼灸院。10年近く、不妊で悩む女性達をサポートしてきた不妊カウンセラーが、親身に丁寧にお悩みに応えてくれるので、今まで辛いと感じていた治療を通じて幸せな、前向きな気持ちになれたと多くの方が訪れているという。一人ひとり、ゆったりとした贅沢な時間を過ごしてもらうために、施術は完全予約制。必ず事前にご予約を(HPからの申込可)。

#### 喜びの声

●体質や健康状態を診断し、健康管理の指導をいただいたうえで、自己管理が行き届かない部分を毎週の鍼灸治療で補っていただくことで、より本来の健康な自分に戻っていくという感じでした。空間はとても気持ち良く、治療をしてもらうと本当にリラックスできるので、毎週通うのがとても楽しみでした。(40歳で出産)

【夙川】  
鍼灸サロン for You (フォーユー)  
西宮市相生町7-12 ショコラ夙川2F  
(阪急夙川駅北口改札出て徒歩約2分)  
受付/月・火・土10時~10時半、14時半~19時  
水・木・金・日曜日定休(不定期診療あり)  
※完全予約制 近隣コインPあり  
☎0798-71-3939  
http://rumishinkyuu.com/



Menu  
●妊娠サポートコース...全4回35,000円(税別)  
不妊専門クリニックでの治療をメインに、鍼灸を併用される方におすすめ  
※その他コース、サービス等有り

特典  
初回限定  
無料体験実施中!  
(カウンセリングと東洋医学的診断、鍼灸治療を60分~90分で無料体験)



## 創業100年の漢方薬局 実力薬局100選 「子宝部門」連続受賞

専門カウンセラーがいる漢方薬局で妊活相談を

神戸市内に3店舗を展開する同薬局。「子宝カウンセラーの会」認定店として実績があり「良質な卵子を育てる」「精子の運動率を上げる」「体外受精に向けた体づくり」など、目的に合わせた漢方を選薬。「不正出血がある」「高温期が短い」などの相談も多く、2人目不妊や病院治療に行き詰まりを感じた方も、より早い効果を求めて病院との併用で通う方も多い。カウンセリングは無料!まずは気軽に電話予約を。



タンポポ茶「ショウキT-1プラス」30包11,286円。相談予約はLINEでも可。

#### 喜びの声

●2年前前からタンポポ茶を毎日愛用。タイミング、人工授精では結果が出ず。基礎体温の高温期が安定するようになり、初の採卵でグレードの良い胚盤胞7個を凍結できました。4度目の移植で陽性となり、現在妊娠6ヵ月で順調です。二人目も考えており、これからもお世話になります。(富田林市・女性)

特典 「シティライフを見た」でカウンセリング後に温灸体験30分 初回1,500円→無料 (2月末まで・要予約・新規の方のみ)



【JR神戸】  
漢方のサツマ薬局 総本店  
神戸市中央区北長狭通7-3-10  
営/9時半~18時半  
(カウンセリング最終17時半)  
カウンセリング予約制 日・祝定休  
☎0120-159-900  
(☎078-341-2283)  
http://320320.net/



## 極上空間で受ける 実績豊富な体質改善

カラダと心のケアで 妊娠力を高める

ウェスティンホテル大阪内にある同院は、女性専用の不妊治療専門鍼灸院。「お一人おひとりに合った治療を行うことが大切」と豊富な実績の要因を語る院長。不妊カウンセラーによるカウンセリングと東洋医学的な検査の結果をもとに、生活習慣や食習慣、体の温め方などを体質に合わせて細かくアドバイスしてくれるのも嬉しい。

ホテル内にありながら、院内はアットホームな雰囲気。

【大阪】  
不妊治療専門 辻野夢鍼灸院  
大阪市北区大淀中1-1-20 ウェスティンホテル大阪8階  
営/10時~22時(最終受付20時) 日・月曜は休診  
☎06-6440-1111 (代表)  
(オペレーターに「8階鍼灸サロンへ」とお申し付け)  
☎070-6507-4158 (直通)  
メールによるご相談も受付中 Info@tn-shinkyu.co.jp  
JR大阪駅中央北口より徒歩7分 ホテルPあり  
(JR大阪駅桜橋口西側高架下よりシャトルバス運行)  
まずは「辻野夢」で検索

#### 喜びの声

●辻野夢鍼灸院は通いやすい立地に加え、仕事をしているため遅い時間の治療にも対応していることを決め手に選んだのですが、先生方やスタッフの皆さんがとても気さくに対応してくださり、毎回の通院が楽しみでライフワークの一部に。身体は丈夫なタイプと過信していましたが、通い始めてから身体が温まっている感覚を感じ、毎日とにかく体調が良い!という実感が。NOEと鍼灸以外にも、その時の身体状態に合わせて、整体やストレッチなども組み合わせて治療していただけたことで、慢性的だった肩こりも改善され、とても助かりました。以前は受精の成長が止まり移植までたどり着けなかったのですが、通院5ヶ月で妊娠できたことは、治療レベルの高さと、ホテルならではの落ち着いた雰囲気、院内のアットホームな対応でリラックスし、ストレスなく通院できたことに尽きます。不妊に悩む方はもちろん、慢性的な女性の悩みにも効く、全ての女性にお薦めしたい鍼灸院です。(西宮市 38歳Yさん)



## メディアでも注目の同薬局 「漢方煎じ薬」で本気の妊活を徹底サポート

手軽な漢方煎じ薬で 妊娠体質へ

新聞やラジオなど取材が相次いでいる同薬局。状態に応じて選薬した漢方生薬を煎じる機械を導入している。妊娠力UPにつながる不調や体質に合わせたオリジナルの煎じ薬は、自宅で煮出すと「匂い」や「時間」が気になるが、同薬局はその手間を代行してくれ手軽に効果を実感できる。不育症や男性不妊の短期改善も高実績!まずは相談して。

#### 「体外受精サポートも好評」

- <女性>
    - うまく採卵できない
    - 卵がうまく育たない
    - うまく着床しない
    - ホルモン剤の副作用がきつい
  - <男性>
    - 精子の数が少ない
    - 精子の運動率が悪い
    - 精子の奇形率が高い
    - 精神的にしんどい
- ※体外受精で上記のような悩みを持つ方は一度ご相談を

【夙川】  
彩り漢方薬局  
西宮市相生町6-41  
営/平日10時~19時、日曜10時~16時 火曜・祝日定休  
☎0798-73-7251  
(まずは電話にて予約を)

特典 「シティライフを見た」で  
●子宝相談...無料  
●妊娠力UPのための「血流測定」...無料 (2月末まで・初めての方のみ)

