

子育てをもっと楽しく美しく

2.14
tue

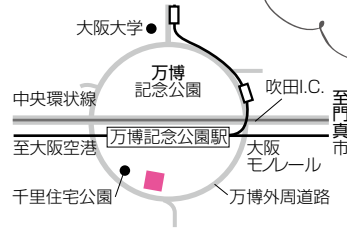
Mam Festa

第6回

in ホテル阪急エキスポパーク 10:00~16:00

入場無料

場所：ホテル阪急エキスポパーク
吹田市千里万博公園1-5
(大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ)
ブース会場：本館B1F オービットホール
セミナー会場：本館2F 月光1・2・いちよう
主催：City Life
お問合せ：TEL.06-6338-0640
(平日10時~17時 マムフェスタ担当)



駐車料金 割引サービスあり
※駐車券を会場までお持ち下さい。
なるべく公共交通機関でお越しください。

Mam Festa の楽しみかた

セミナー・体験会に参加しよう!

(本館2F) 月光1・2・いちよう

お子さんと一緒に参加OK!セミナー・体験会は事前申し込みが優先となります。下記セミナー予約フォームからお申し込みください。
※事前申込のキャンセルを行う場合は前日までにご連絡下さい。

マムフェスタ で 検索



応募フォーム



事前申込が優先

●セミナータイムテーブル

	月光 1	月光 2	いちよう(定員20名)
10時30分~11時15分	① 親子で楽しむリトミック知育	② 笑顔が素敵な自分になる! 顔筋フィットネスレッスン	③ 学資保険で「得する人」「損する人」
11時30分~12時15分	④ 親子で楽しく~コミュニケーションパレエ~	⑤ 子どもの運動能力を伸ばす育て方~便利グッズが成長を妨げる?~	⑥ 生命保険の見直し、最新学資準備法
12時30分~13時15分	⑦ ママとキッズの、たべること・みがくこと	⑧ あなたの声かけて子どもが変わる	---
13時30分~14時15分	⑨ 家庭で活かせる「子どもと英語で遊ぶ・学ぶコツ」	⑩ 脳科学で賢く育てる夫婦の子育てトークショー	---
14時30分~15時15分	⑪ アロマせっけんを作りたい	⑫ 動物占いでわかる? 子どものやる気の出し方	---

ブースで体験やワークショップ、雑貨販売などを楽しもう!

(本館B1F) オービットホール

※詳細は左ページにて



PICK UP 1

- ①先着50名様Orbi Osaka(オービー大阪)無料入場券
 - ②先着50名様Osaka Wheel(オーサカホイール)無料乗車券
- ※1家族どちらか1枚。無くなり次第終了。

先着プレゼント

PICK UP 2

抽選で素敵な賞品をプレゼント
ガラガラ抽選会を実施!

賞品：お食事券、お菓子、雑貨など

※アンケートにお答えいただいた方が対象となります
※他ステキな賞品多数あり。



レオニダスさんよりお菓子

スイーツパラダイスファクトリーさんよりお食事券ペア5組

PICK UP 3

美味しいホテルグルメが充実

会場：本館2F「星雲」

- スリランカカレー
 - ハッシュドビーフオムライス
 - 海老カソロールサンド&ポテトチップス
 - 天婦羅うどん&かやく御飯
 - ソフトドリンク各種 など
- ※各メニューの料金は当日ご案内します。



参加無料 セミナー・体験会

※参加は事前申し込みの優先です。定員になり次第、受付終了となります。※上記の予約フォームより申込ください。※一部参加費が必要なセミナーがあります。

① 親子で楽しむリトミック知育 UKK スマイルキッズ

音楽を通じて、知的好奇心を刺激するリトミックと知育を融合した人気のオリジナルプログラムを体感いただけます。音・心・体・脳をくすぐる、オリジナルカリキュラムをお楽しみください。ご参加は親子ともに動きやすい服装で。(1歳半~2歳半頃対象・事前予約制 先着25組)



講師 ● UKKスマイルキッズ講師 日本ベビーコーチング協会認定資格取得者

② 笑顔が素敵な自分になる! 顔筋フィットネスレッスン Model&Beauty School 『sen-se』

のべ2万人の女性を美に導いてきたモデルスクールの校長が「顔筋フィットネス」を直伝します。顔の筋肉を動かして素敵な笑顔を作りましょう。小顔やたるみ、しわにも効果大!ぜひ鏡をご持参ください。



講師 ● 豊川 月乃さん 作家・モデル・『sen-se』代表 美のエキスパートとして各種メディアで活躍中。8冊の美容本を刊行している。

③ 学資保険で「得する人」「損する人」 ソニー生命保険株式会社

子どもの未来のために必要なお金って? 賢い貯蓄方法って? 学資保険って必要な? 本当に値打ちを分かってもらえるママだけにこっそりと、分かりやすく~お教えします。



講師 ● ライフプランナー 佐伯 忠史さん ソニー生命保険株式会社 06-4797-1817 大阪ライフプランナーセンター第7支店 大阪市北区梅田2-2-22 ハービスENT 15F SL15-1520-0141

④ 親子で楽しく~コミュニケーションパレエ~ シェイラパレエスクール

親子と一緒にクラシックの曲にあわせて踊ったり、手を取りあってストレッチをしませんか。楽しいコミュニケーションは、お子さまの成長にかけがえのないものです。ママ一人でも気軽にご参加ください。



講師 ● ASAMI 先生 2歳よりバレエを始め、ロシアやアメリカなど海外でもバレエを学ぶ。数々の舞台を経験しバレエの楽しさを伝えている。

⑤ 子どもの運動能力を伸ばす育て方~便利グッズが成長を妨げる?~ Locofilife

日々の関わり方やグッズ(抱っこ紐や歩行器など)で運動能力は変わってきます。0歳児の寝返りやハイハイなどの重要性~学童期の姿勢に関するトラブル(勉強の成績やケガなど)についてお話しさせていただきます。運動能力を高める遊び方も紹介します。



講師 ● 勝浦 聡さん プロラグビー選手時代の怪我をきっかけに、理学療法士・アスレティックトレーナー・他多数の認定資格を持つ。子育て真っ最中、2児の父。

⑥ 生命保険の見直し、最新学資準備法 ほけんチェック箕面店、千里丘店

生命保険の貯蓄機能を最大限に活かし、子どもたちの為に学資資金の準備をいっしょに考えましょう。学資保険の選び方には意外と知られていない方法があります。



講師 ● 石原 誠さん お笑い芸人からファイナンシャルアドバイザーに転身。18年の経験から培ったプロならではの的確なアドバイスと相談しやすい人柄が人気。楽しいセミナー間違いなし。

⑦ ママとキッズの、たべること・みがくこと SMILE PLAN歯科クリニックグループ

歯に良い食べ物って何? 飲み物って何? 普段の食生活や正しいブラッシングのできる、ママを助ける子どものお口の健康の育み方をお伝えします。日常生活の中で実践できるお口元への豆知識がいっぱい!ママとキッズと一緒に健康なお口元づくりを目指しましょう。



講師 ● 岡 加織(かお) 先生 SMILE PLAN やまもと歯科クリニック勤務 長崎大学卒 小児歯科をメインに研究している歯科ドクター

⑧ あなたの声かけて 子どもが変わる UKK スマイルキッズ

お子さまの心と身体、知性をバランスよく伸ばしてあげるためには、親子の関わりがとても重要です。ママの声かけや接し方が変われば、子どもたちが持つ可能性を広げることができます!対象...乳児期から小学生の保護者様



講師 ● 浦部 順子(のりこ) さん (株)UKK代表取締役/日本ベビーコーチング協会理事 コーチングや交流分析を専門に講演・コンサル・コーチ・カウンセリング等でも活躍中。

⑨ 家庭で活かせる「子どもと英語で遊ぶ・学ぶコツ」 ECCジュニア

子どもの英語教育は、まずママが英語に興味を持つことが大切です。苦手でも大丈夫!家庭で実践できる英語の遊びや、子どもへの声かけのコツをご紹介します。子どもになった気分でご参加下さい!また、「わが子の英語教育にも繋がる仕事」としてホームティーチャーもご紹介いたします。



講師 ● 坂田めぐみさん ECCジュニア教育トレーナーとして幼児から大人まで、英語・英会話の研修を担当。延べ1,000人以上のホームティーチャー研修も実施している。

⑩ 脳科学で賢く育てる夫婦の子育てトークショー 慧と脳科学の幼児教室 SomaHouseキッズスクール

脳科学者 澤口俊之氏監修の幼児教室SomaHouseキッズスクールの代表・相馬夫妻による脳科学子育てトークショーで実践内容を大公開!教室は神戸三宮、阪急うめだ本店がそこのアトリエなど。



講師 ● 相馬 崇人(たけひと) さん 相馬 れい(れい) さん 元プロサッカー選手としての海外での育児経験と澤口先生との出会いから生まれた教育法で日々子どもたちの可能性を伸ばしている。

⑪ アロマせっけんを作りたい aroma bijou(アロマビージュ)

お肌に優しい素材を使ってアロマせっけんを作りたい。ハチミツやハーブエキスを加えるので、しっとりもここの泡立ちです♡参加費:500円 先着30名



講師 ● 中島 悠子(ゆうこ) さん 阪急うめだ本店、エキスポシティでアロマレッスンを担当。簡単に安全なアロマセラピーの楽しみ方を提案しています。

⑫ 動物占いでわかる? 子どものやる気の出し方 め塾

褒めた方が良い子、かまい過ぎてはいけない子。子どもの個性は様々です。今回のセミナーでは「動物占い」を基に、ママや子どもの性格分類をしながら、それぞれの個性にあわせてお話しします。個性心理学で知る子どもの個性。子育てで必須の知識ですよ!



講師 ● 長島 宏明(ひろあき) さん 学習塾「め塾」塾長。個性心理学に詳しい。著書に「ほめる力が子供を伸ばす」など。