

## 家族計画、あなたはどのようですか？

妊娠は年齢等のさまざまな要因により、思うようにいかないことも。夫婦間でもそれぞれ違った考え方があるので、このチェックリストを元に話し合ってみてください。

子どもは何人ほしい？	妻	夫
	人	人

自分が何人兄弟で育ったか、ということも少なからず影響してきます。大勢が楽しい、と考える夫婦もいれば、経済面や体力面から1人でいいと考える人もいます。妻の初産の年齢によっては、あまり無理をしないほうがいい場合もあるので、夫婦お互いの考えを尊重しながら、決めていきましょう。

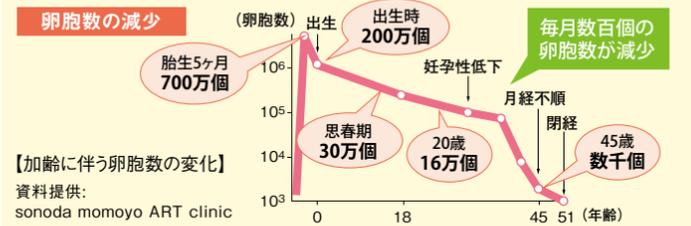
いつ頃どうなっていたいのか、カレンダーに書き込んでみましょう。



子どもを望んでも、きかない夫婦もあれば、今はあえて子どもを作らない夫婦もいます。夫婦によって状況や考え方が違うのは当然のことでしょう。しかし、年齢を重ねるにつれ、女性には卵子の数の減少、男性は精子の機能低下など、様々な要因があります。ですが受胎率・妊娠率が低下するといわれています。また、年齢が高くなるほど妊娠高血圧

## 「いずれは」の夫婦も計画的に早めの取組みを

症候群などの疾病にかりやすくなり、母体への負担が大きくなります。不妊治療の医療が発達してきているとはいえ、下記のグラフをみてもわかるように、年齢が上がるにつれ卵胞数も減少します。また、不妊治療にかかる費用も決して安くはありません。



結婚後、仕事・住まい・出産子育て親の介護・自分たちの老後…と、人生においていくつものターニングポイントがあります。時には予想もしない出来事が起きることもあり、あらかじめ自分たちの幸せな未来を描いておくことで、理想とする方向へと進めるのではないのでしょうか。そこで、「あの時もっと考えていれば」と後悔しないよう、夫婦で計画を立ててみましょう。

# 家族計画をたてよう

不妊治療のススメ



薬剤師、国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。

## 「もう妊娠できない気がする」壁に当たった貴女を 漢方で身体を整え 妊娠に導く 経験・実績豊富な漢方薬局

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで県外から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代という。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。先生は勉強を欠かさず常に知識は更新され、東洋だけでなく西洋医学も含めた総合的な観点から、その人に適したアドバイスをくれるので心強い。



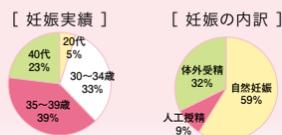
数多くの妊娠実績あり。喜びの声など、詳しくはHPで。

### 漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ピアハウス王子101  
営/平日9時～19時、水曜9時～13時、土曜9時～17時  
日・祝定休 P2台あり  
☎06-6816-9677  
漢方相談は電話でご予約を  
<http://wu-xiang-dou.co.jp>  
柚花香房 で検索



### 柚花香房 妊娠実績グラフ



この写真の雰囲気通り、やさしく相談しやすい人柄。国際中醫師の資格を持ち、これまでの経験や豊富な知識から的確に体質改善へ導いてくれる。不妊症、アトピー、自律神経失調症など不調を感じたら相談してみてください。

## 不妊と高相性の漢方で「妊娠力」を高める 一人ひとりにしっかり向き合う親身な漢方薬局

漢方は、女性ホルモンの分泌を整えたり卵の質を良くするなど、女性に本来備わった「妊娠力」を高める効果が。「知らない方が意外と多いのですが、不妊症と漢方との相性は驚くほど良いんです」と西口先生。身体への負担もなく、西洋医学との併用も可能。西口先生は自ら漢方でアトピーを完治させた経験を持つこともあり、患者目線にたった親身な対応が評判。長年不妊に悩む人が授かった例も多数。まずは気軽に相談を。

### 春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109  
営/月～金 9時～19時半、土 9時～18時 日曜・祝日定休  
☎06-6151-2491  
春風漢方薬局 で検索



### 患者さんの声

●2人目不妊で病院へ行き、タイミング療法で妊娠に至らず…冷えや月経前の頭痛や月経痛、月経時に塊が出る。など体調も万全ではなかったため、春風さんに相談に来ました。気と血の巡りを良くするものと、身体を温めて「腎」を強くする漢方薬を飲んだところ、月経時の不調がなくなり7ヵ月後に妊娠しました!本当に良かったです。(30代後半・Mさん)

当院では、タイミング療法や人工授精を始め、卵管が詰まっている方にはF-T(卵管鏡下形卵管成術)、高度技術を要するART(体外受精)を実施しております。



園田桃代先生  
医学博士・日本産科婦人科学会専門医・日本生殖医学会認定生殖医療専門医。市内クリニックに勤務後、2010年同クリニックを開設。6年の間に1158人の妊婦さんを送り出す実績。

心も体も健康に スピッド感を持って 最適な治療を選び

精・顕微授精と幅広い診療を実施しております。年齢や不妊期間、検査結果を踏まえて最適な治療方法をご提案し、テンポ良く進めていきます。安心してお気持ちご預けていただくために、医師、看護師だけでなく胚培養士や受付スタッフも含め、チーム全体が全症例を把握しお一人ひとりを診る体制をとっています。一丸となってサポートしますので、一緒に頑張りましょう。

### 園田桃代ARTクリニック

豊中市新千里東町1-5-3  
千里朝日阪急ビル3F  
診療時間/10時～13時、15時～18時  
火・木・土曜日は午前のみ、日祝休診  
☎06-6155-1511  
<http://www.sonoda-art.com>



## 初診の流れ

- 受付  
まずは電話またはメールで初診予約を。リニューアルしたばかりの明るい院内が印象的。院内の簡単な説明と検尿の案内を受ける。
- 看護師による問診  
治療歴や不妊期間、生活習慣・病歴などを把握し院長による検査へ。明るく優しい看護師さんが緊張をほぐしてくれる。
- 院長の診察  
内診では子宮・卵巣などに異常がないかを触診・エコーにて確認。問診～診察で診断がある程度つくとのこと。検査や治療の進め方の見通しを聞くことができる。
- 看護師による検査内容などの説明、採血、次回予約など  
具体的なご夫婦の検査の進め方や今後の流れを丁寧に説明してくれる。不安に思うことを何でも話せる雰囲気。



プライバシー保護のためPHSでの呼び出し



取材を終えて……  
リニューアルしたばかりの院内は、清潔感があり、明るい雰囲気。院長だけでなく、看護師さんや受付の方も丁寧に質問に答えていただき、安心して通える環境作りを大事にされていると感じました。

## 市民記者が聞いてきました! 不妊治療って何をするの?

最近聞く機会が増えてきている「不妊治療」。行く前に踏ん切りがつかず不安を抱く方も多いかと思いますが、今回クリニックを市民記者が取材してきました!

不妊治療に関する知識が全くなく、どんな検査をするのか、費用はどれくらいかかるのか…など気になることばかり。初診について色々とお伺いしてきました。

### 初診に必要なものはコレ!

- 保険証・基礎体温表(つけている方)
  - 初診来院時より1年以内の検査結果・紹介状(お持ちであれば)
  - 当クリニックの間診票(わかる範囲であればあらかじめ記入をHPからダウンロード可能)
- 初診にかかる時間→約2時間程度  
初診にかかる費用→トータルで15,000円

2017年1月10日リニューアルオープン!! 開院して6年。たくさんの患者様にご来院していただき、この度フロアも拡張しました。

