

成功のカルテ 40代 YOさん

ジャンル **骨盤矯正ダイエット**

期間 **3ヶ月**

結果 **運動せず10kg痩せました**



ダイエット専門の本格整体で健康的な美スタイルを叶える

親身にサポートしてくれると評判のプライベートサロン。代謝を上げるのに骨盤の歪み改善で血液やリンパの流れを整える。自然治癒力を引き出すので健康的に体脂肪が落ちていき、カラダの中からどんどん「キレイ」に!



- 1.本格的な整体で体質の改善を促し、食事指導は厳しい禁止事項もないので「ダイエット時のストレスがあまりないのも達成の理由」との声も多い。
- 2.医学理論を元に食欲やストレスを抑えて代謝を上げる安全・簡単な耳つぼダイエットコースも大人気。

吹田 **LeiAloha 吹田店** (レイアロハ)

吹田市櫻切山21
完全予約制
日・祝定休 P有り

080-8531-7297
メール:leialohasuita@gmail.com
http://www.mimidet.net/leialoha-suita/

- 特典「シティライフを見た」で(2月末まで)
- 初診料.....2,000円→**1,000円**
 - 骨盤矯正ダイエット(60分)5,000円→**2,500円**
 - むくみ対策コース(60分)6,000円→**3,000円**
(骨盤矯正+フットリフレクソロジー)
 - 全身調整コース(約60分)6,000円→**3,000円**
 - 耳つぼ瘦身特別体験コース(約60分).....5,800円→**2,800円**
- ※耳つぼコースは初診料不要 ※価格は全て税別

成功のカルテ 50代 Mさん

ジャンル **ラジオ波・キャビテーション・LED**

期間 **約3か月**

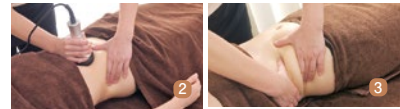
結果 **体重-14kg ウエスト-30cm**



1.ラジオ波+LED(燃やす)温熱効果により血流改善。「脂肪を燃やして排出する」次に「毒だしジェルマッパツマッサージ」身体を芯から温め、大量発汗を促す。「老廃物を排出させ、代謝を上げる」

ダイエット大会優勝の確かな技術 創業34年実績でキレイに痩せるを実現

全国ダイエット大会で優勝するなど数々のコンテスト受賞実績のある創業34年のファニービー。瘦身成功者が多い関西初導入の「キャビロポスリム」は、ラジオ波・キャビテーション・LEDの3つを同時に施術が可能となり、1回で5~6回分の瘦身効果が実感できる。「短時間で効果を出したい」「体質を改善したい」「高血圧が気になる」という人に、ぜひおすすめしたい。



- 2.キャビテーション(溶かす) 特殊な超音波で「脂肪とセラライトを溶かす」
- 3.デトックスマッサージ 手技によって余分な脂肪をさらに排出。「しっかり」解し、血流、リンパ液の流れを正す

たった2か月で「体重-6kg、ウエスト-10cm、服サイズ13号→9号」に成功した40代読者モデル。

吹田 茨木 高槻 **医療機関提携サロン ファニービー**
http://www.funny-bee.jp/ 驚きのビフォー・アフター写真はHPに掲載! 今すぐチェック

■吹田店 ☎06-6386-0013
吹田市片山町1-6-23
グランロゼビル2F
JR吹田駅東出口から徒歩1分
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休 Pあり

■高槻店 ☎072-672-5520 阪急高槻市駅から徒歩1分

特典 「シティライフを見た」でキャビロポスリム(150分).....通常35,640円→**5,000円**
まつ毛パーマ+通常2,160円→**1,620円**
(2月末まで・要予約・初回限定)

▲キャンペーン 情報はコチラ

■茨木本店 ☎072-645-1107
茨木市西中条町1-1
ハタセビル3F
JR茨木駅から徒歩1分
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休 Pあり

サークル 集え、元気なサークル・クラブ・ボランティア

洗剤のパッケージを使ったプレスレットに株式会社モンベルの端布や端材から作ったバッグやマスコットなど。元グラフィックデザイナーの坂井さんを中心に、廃材や不要になった物からより良い製品をつくって価値を高める「アップサイクル」に取り組んでいる。箕面市内の中途障害者作業所「いきがいワーク」に依頼し、パーツに仕上げたキットを使ってロハスフェスタや地域の子ども向けイベントでワークショップを行ったり、商品を販売し、環境保全・動物保護団体等に収益の一部を寄付している。「ゆくゆくは行政や企業、大学と連携してクリエイティブな拠点をつくれたら」と、夢は広がっている。



木工やさをり織りを手づくりする「いきがいワーク」のメンバーが、サラヤ株式会社の詰め替え用パウチをキットに仕立てている。共に活動する仲間やワークショップの依頼も大募集中だ。

VVV-Craft(ヴィークラフト) (箕面市)
スタート/2012年 問/ocean1@nike.eonet.ne.jp (坂井) http://vvv-craft.jp/ (https://vvv-project.jimdo.com/)

CityLife 読者モデル募集中

グルメ・スポーツ・美容・レジャーなど、読者モデルとして実際に体験をしていただける方を募集しています。親子でのご応募も歓迎です。ご応募をお待ちしております!

ご応募はメールか郵送にてお送りください。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載いただき、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ読者モデル係
メール info@citylife-new.com
※ご応募いただいた方は登録をさせていただき、ご依頼する際は編集部からご連絡させていただきます。

キレイを応援するWebサイトが誕生



たとえばヘアサロンで気になるのは何時まで受付可能なのか、子ども連れでも利用できるのか、駐車場の有無など。子育て世代の多いシティライフ読者のみなさんに役立つ店舗情報を見やすくまとめています。

なによりもサロンの魅力をきちんとお伝えすることを大切にしています。髪や肌にやさしいシャンプーやカラー剤を使っていること、スタイリストの技術など、サロンそれぞれの魅力をしっかり取材してお伝えしています。

シティライフおすすめの北摂~阪神間のビューティサロンを紹介する専門サイトがオープン。編集部が取材して、お店のコンセプトや魅力をお伝えしています。ここを見れば長く付き合えるサロンときっと出会えるはず!ヘア・ネイル・ボディ・フェイシャル・リラクゼーション・コスメまで続々更新中!

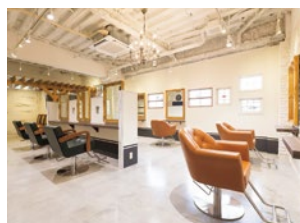
スマホはQRコードからアクセス!



http://clbeauty.citylife-new.com



編集部 よしみん



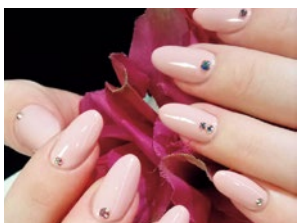
hair resort Bliss
(ヘアリゾートブリス)
吹田市山田東4-15-12-102
営/平日10時~20時(カット最終受付19時)
土日祝9時半~19時(カット最終受付18時)
水曜10時~21時 月曜、第2・第3火曜定休
☎06-6310-1920

限定特典 シティライフビューティを見たご予約の新規の方に限り **ALLメニュー20%OFF**



Le Parfum
(ル・パルファン)
箕面市箕面6-6-47箕面サクラコーポ201
営/10時~21時(最終受付)
不定休
☎072-747-6259

限定特典 シティライフビューティを見た、ご予約の新規の方に限り **ヘッドマッサージをサービス**



faveur
(ファヴール)
豊中市本町4-1-22 第15千里ビル1階
営/9時~18時 日曜・祝日定休
☎06-6842-2210

限定特典 シティライフビューティを見た、ご予約の方に限り **定額3コースのみ初回10%OFF**



Hair Space AVANCE
(ヘアスペース アバンス)
豊中市中樫塚4-12-9
営/10時~18時(パーマ・カラー最終受付17時、縮毛矯正最終受付16時半)月曜、第2・3火曜定休
☎06-6843-3400

限定特典 シティライフビューティを見たご予約の新規の方に限り3回目の来店時に **カットまたはトリートメントを無料サービス**

※「シティライフビューティ」の特典は注文時の画面提示のみ有効です。ご注意ください。要予約の店舗では、予約時に「シティライフビューティを見た」とお伝えのうえ、当日画面提示をお願いします。※特典は予告なく変更する場合があります。※他サービス併用不可。