



大好評の女子会プラン 圧倒的コスパで大人気

素材を吟味した本格イタリアンとワインを気取らず楽しめる同店。ボリューム満点「ランチ女子会プラン」は、女性が喜ぶ「チーズフォンデュ」や「カルパッチョ」に渡り蟹の甘みとトマトの酸味がクリームソースに溶け込んだ原価外視「渡り蟹のトマトクリームパスタ」や肉メインも付いて大満足!

ランチ女子会プラン 読者限定1,480円
生ハムのイタリアンサラダ/5種の野菜とバケットのチーズフォンデュ/鮮魚のカルパッチョ/鶏もものロースト〜ハニーマスタードソース〜/渡り蟹のトマトクリームパスタ/デザート/ソフトドリンク8種飲み放題
※内容は仕入れによって異なる

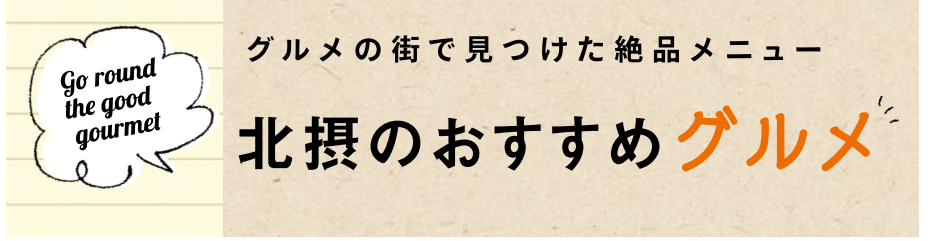
teja cucina (テジャクッチーナ)

豊中市少路1-10-27-1階
営/ランチ11時半〜15時 (LO14時半)
ディナー17時半〜23時 (LO22時)

☎06-4866-5977
http://www.ysf1994.com



「シティライフを見た」と前日までの予約で
ランチ女子会プラン(ソフトドリンク飲み放題)
特典
※+1,000円でアルコール飲み放題に変更可
(3月10日まで、他券併用不可)



グルメの街で見つけた絶品メニュー

北摂のおすすめグルメ



絶品の極上スープと豊富なトッピング シコシコ自家製麺に大満足

保存料など添加物の一切ない自家製麺と毎日店舗で炊く旨みを凝縮させた絶品スープがウリの同店。女性支持率ナンバー1のシャキシャキ国産野菜盛やお子さまあめんなどメニューも豊富。ご飯お替り自由、国産ねぎ入れ放題など太っ腹なサービスで家族みんなで楽しめる。

(上) 海老味噌らめめん…780円
2月末までの限定らめめん。海老粉末と甘海老オイルを合わせたスープと自家製細麺が合わさり、濃厚な旨味を感じる一品に。

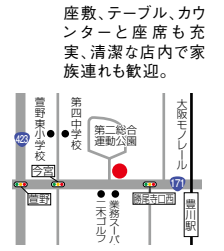


(右) 定番のト根性醤油…730円。
シコシコ特注極太麺のシンプルにうまい一品。野菜盛りやとろ卵トッピングもぜひ楽しんで。

男のらめめん 神戸ちえりー亭 大阪箕面店

(こうべちえりーてい)
箕面市外院1丁目2-9
営/11時〜24時 (LO23時半)
金・土・祝前日は25時まで (LO24時半)
定休日なし P33台

☎072-727-5678
http://kobe-cherrytei.com/



- Menu
- ト根性醤油 …… 730円 (麺少は50円)
 - 情熱担々麺 …… 780円
 - 純情つけ麺 …… 830円
 - お子さまらめめん …… 280円
 - とろ卵(トッピング) …… 100円
 - 野菜盛り(トッピング) …… 130円
- 特典
- この記事持参で
 - からあげ小一人前(3コ) 240円→無料
 - (2月末まで、ラーメンご注文のお客様のみ、他サービスとの併用不可、箕面店限定)



大阪府中央卸売仲買直営 超特大天然の海老フライ登場

水産会社直営で市場に毎朝上がる新鮮な魚をそのまま提供してくれる同店。美味しさの噂を聞きつけ遠方から訪れる方も多く。ランチではお造り、あら汁もセットで旬な食材のボリュームに大満足。昨年好評だったエビフライも登場!ぜひその旨さに舌鼓を。

超特大天然海老フライ定食(3尾) …… 1,980円
(エビフライ一尾は680円)
食材にこだわる銀蔵だからこそ海老の旨みをそのまま楽しんでもらえるように薄い衣の揚げたてを提供!

- Menu
- ランチ …… 1,000円〜
 - 人気の本日のお造り定食 …… 1,200円
 - 本日の海鮮丼定食 …… 1,200円
 - 本日の天ぷら定食 …… 1,200円 (全て税別)
- 特典
- 恵方巻の販売実施
 - 2/3(金)節分の日に恵方巻の販売を店頭にて実施!
 - 銀蔵恵方巻 …… 1,000円
 - その他恵方巻も販売

銀蔵 (ギンゾウ)
箕面市小野原東5-2-1
営/ランチ11時〜14時半 (LO14時半)
ディナー火〜木18時〜21時
金18時〜22時
土17時〜22時
日17時〜21時 月曜定休 Pあり

☎080-1400-3527



期間限定ディナー1,990円 おトクに優雅なひとときを

上品でシックな雰囲気の中、身体に優しい料理でくつろげる同店。シェフの腕と素材のよさを堪能できるのが、期間限定お得なディナーコース。選べるメインはもちろん、ちょっとずつ美味を味わえる約10種の前菜盛り合わせなどもセットされ、おトクなのに贅沢!

期間限定アペリティーヴォ
平日18時〜19時までの間は、生ビール、クラウワイン、カクテルが930円で何杯でも飲み放題!

期間限定お得なディナーコース 1,990円
※2/6(月)〜17(金)限定
前菜ワンプレート盛り合わせ/選べるパスタ/本日のメイン/パン/デザート/食後のお飲み物
※内容は仕入れによって異なる

cucina italiana Lumino
(クッチーナイタリアーナ ルミノ)
豊中市長興寺北1-5-45
営/ランチ11時半〜14時 (LO13時半)
ディナー18時〜22時 (LO21時)
水・第3火曜定休 P4台あり

☎06-6842-2211
http://www.lumino.beer



- Menu
- ランチ …… 840円〜
 - ディナー …… 2,600円〜
 - アラカルト各種 …… 510円〜
 - ※全て税別



鰻一筋40年の技が凝縮された ふんわり絶品「う巻せいろ」

老舗「元戎橋柴藤」の元料理長も務めた、鰻一筋40年の店主が腕を振るう同店。その目利きと技に定評があり、選り抜きの活け鰻を香ばしくふっくら焼き上げる。この季節のオススメは、せいろでふんわりと蒸しあげる「う巻せいろ」。アツアツのやわらかな鰻、その旨みがしみわたったご飯は格別!

う巻せいろ1,650円。秘伝の自家製たれは意外にあっさりして、鰻との相性はバツグン。その上品な味わいにとどんどん箸が進む。吸物と漬物が付いて満足感いっぱい!

うなぎ処 廣 (ひろ)
吹田市千里山西4-30-8 ヴェルタ千里山
営/11時半〜14時半 (LO14時半)
17時半〜20時半 (LO20時)
月曜・第1・3火曜定休
(月曜が祝日の場合は営業)

☎06-6387-1313
http://happy.ap.teacup.com/ikeunagi/



- Menu
- 昼のサービス定食(平日のみ)
 - う巻セット …… 1,300円
 - みょうな重 …… 1,500円
 - 会席料理(予約不要)
 - 梅会席 …… 3,250円
 - 竹会席 …… 4,350円
 - 松会席 …… 5,400円

関東を中心にグルメ回転寿司 90店舗
グループ直営店 200店舗 展開中!

磯がまん寿司

冬の味覚 期間限定値下げ ※2月末まで

海鮮恵方巻
ハーフサイズ 480円→
下記クーポン利用で
384円 (税別)

白子軍艦
330円→
200円 (税別)

豪華海鮮招福太巻
回シクサイズ 1,700円→
下記クーポン利用で **1,360円** (税別)

ブリ
200円→
150円 (税別)

活み平目
380円→
330円 (税別)

箕面小野原店
箕面市小野原西6-12-5
TEL.072-730-0560

豊中上新田店
豊中市上新田4-29-3
TEL.06-6155-8103
※共に営業時間 11:30〜22:00
P有 年中無休

前日までのご予約で
恵方巻 20% OFF券
招福太巻

※1会計につき1枚のみ有効、他券併用不可、会計時にクーポン提示、箕面小野原店・豊中上新田店で使用可
【有効期限 2/2(木)まで】

3000円以上の飲食で
500円 OFF券

※1会計につき1枚のみ有効、他券併用不可、会計時にクーポン提示、箕面小野原店・豊中上新田店で使用可
【有効期限 2月28日まで】

シティライフ読者限定

三田屋・豊中店限定 スペシャルランチコース

寒い日が続く毎日……心身ともに冷えてしまうこの時期、
とっておきのステーキを……。
シティライフの読者さま限定でスペシャルメニューをご用意しました。
癒しの時間で心も体も温めてください。

サラダ・前菜は旬の柑橘コロコロサラダは醤油ドレッシングで甘みが引き立ち、ハムともびつたりの味でいくらでも食べれそう。前菜は新鮮な感覚で、食べやすくなる味。ステーキは言うまでもなくジュシーで大満足。この内容でこの価格は驚きです!

三田屋豊中店から
この記事を見た人だけへのプレゼントメニュー
シティライフ読者限定
スペシャルランチコース **2,300円** (税抜)

2月1日〜28日の平日ランチタイム(11時半〜16時)限定 (前日まで要予約)
旬の桜鯛の炙りとセリのフリット〜クスクスとオレンジソースで〜
三田屋ハムと日向夏のサラダ〜ビーコンソース〜ステーキ(70g)、
ご飯、梅干、季節のデザート、コーヒーor紅茶
〜前日までの要予約、「シティライフコース」でお伝えください〜
(三田屋豊中店の限定企画です)

通常ランチメニューも

- お昼のお手軽コース …… 2,000円〜
- お昼のセレクトコース …… 2,300円〜
- お昼のフルコース …… 2,600円〜

(価格は税抜表記)
もっと詳しいメニュー、
お得な情報は
こちらをチェック!
毎月変わる季節ご飯2月は「梅ご飯」

ステーキ 三田屋本店 豊中
豊中市西京丘3-8-12 P有 服部緑地北側
営/11時半〜22時 (LO21時)
☎06-6867-6780 06-6867-6781
www.sandaya.com/