

Kids & Mom

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

明橋先生の「スグに実践できる」子育てアドバイス

● 10歳まではしっかり甘えさせる

甘えることのできた子どもは心の安定した、いい子に育ちます。とくに赤ちゃんには抱っこをしましょう。抱き癖をつけてはいけません。抱っこは間違えて、抱っこは子どもにとってとても気持ちのいいことなので大いにやったほうがいいのです。



● 「いい子」にはこんな声かけを

手のかからないいい子は、ほめられ続けると不安なので、休むことができず苦しんでいる場合も。そんな子には失敗したことをほめましょう。「いつもいつもがんばらなくても、失敗したって全然いいんだよ」と伝えましょう。



● 失敗するお母さんがいちばん好き?

子どもたちにどんなお母さんがいちばん好き?というアンケートをとったところ、1位は、意外にも「失敗するお母さん」だったので。なんでも完璧にできるお母さんより、ときどき失敗するお母さんの方が、子どもは安心するのかもしれない。



● 「がんばれ」より「がんばってるね」

自己肯定感が低い子には「がんばれ」を認めてあげることが大切です。たとえ、どんな問題でもがんばっていることが必ずあるのです。そういうところを認めて「よくがんばってるね」と言うことで、少しずつやる気が出てくるようになります。



子どもが10歳になるまでに大切にしたいこと

「不登校やいじめなどの、今の子どもをめぐる問題の本当の根っちは、自己肯定感の極端な低さです」と話すのは精神科医の明橋先生。著書『みんな輝ける子に』で語られるのは、子どもをありのまま愛することの大切さ。「自分はこのままでいいんだ」と思うことから、様々なことに取り組む意欲が湧いてきます。

「ほめる」とは、子どもを評価することではなく、がんばりや成長を見つけて、その喜びを伝えていくこと

子どもの自己肯定感、親の言葉がけひとつで変わります。よく「うちの子はほめるところがありません」とおっしゃられますが、どんな子でも必ずほめるところがあるはず。それを見つけることから始めてみてください。そして子どもの自己肯定感を高めるいちばんの方法は、「話を聞く」こと。子どもの話を真剣に聞くだけで「あなたは大切な存在なんだよ」と伝えることができます。「そうだったんだ」「大変だったね」「つらかったね」と相手の気持ちを受け止める。それだけで、すごく自分が大切にもらえるという気持ちになるのです。

また子どもにも大人にも共通した相手の心を開く話し方に「サンドイッチ法」というのがあります。何か相手の悪いところを伝える時には必ず相手の良いところを前後を挟むこと。注意されているのに、なぜかほめられた気分になり、名誉を挽回するためにがんばろうと前向きに取り組んでくれるようになりますよ。

Profile



スクールカウンセラー 精神科医 明橋 大二先生

大阪府箕面市生まれ。京都大学医学部卒業。心療内科医。真生会富山病院心療内科部長。児童相談所嘱託医、スクールカウンセラー、NPO法人子どもの権利支援センター ぱれっと理事長、富山県虐待防止アドバイザー、富山県いじめ問題対策連絡会議委員。著書に「なぜ生きる」(共著)、「子育てでハッピーアドバイス」シリーズ、「見逃さないで!子どもの心のSOS 思春期にがんばってる子」など。

[取材協力]
真生会富山病院
http://www.shinseikai.jp
1万年堂出版
http://www.10000nen.com
明橋大二オフィシャルサイト
http://www.akehashi.com

「みんな輝ける子に」
子どもが10歳になるまでに、周りの大人が大切にしたいこと
どうすれば、すべての子が輝いて育つのか。子どもの心のSOSに気づくには、どうすればいいのか。心あたまる多くのメッセージが詰まった1冊。
出版社:1万年堂出版、四六判/224ページ
価格:1,300円+税
書店、Amazon等で発売中。



リトミック・ピアノ カワイのリトミックで"個育"をはじめよう



60年以上の実績を持つカワイ音楽教室のリトミック。1歳から4歳まで年齢にあわせたカリキュラムがあり、考える力や感じる力、豊かな感性などの"個性"が育まれると評判だ。ただいま春募集に向けての無料体験・見学会が実施されるので、気になったらまずは問い合わせをしてみよう!

	クーちゃんランド H27.4.2~ H28.4.1生	くるくるクラブ H26.4.2~ H27.4.1生	3歳ピコルわーど H25.4.2~ H26.4.1生	4歳ピコルわーど H24.4.2~ H25.4.1生
茨木	3/14(火)10:00~ 3/16(木)10:00~ 3/18(土)10:00~	3/14(火)11:00~ 3/16(木)11:00~ 3/18(土)11:00~	3/16(木)15:00~ 3/18(土)14:00~	4/8(土) 15:15~ 4/10(月)15:30~
高槻	3/21(火)10:10~	3/9(木) 11:00~ 3/15(水)11:00~ 3/18(土)11:00~ 3/21(火)11:00~	3/9(木) 16:00~ 3/15(水)14:30~	3/17(金)16:30~
宮之川原				4/11(火)14:20~

特典
「シティライフを見た」と予約で
①無料体験会・見学会参加で入会申込みの方
入会金40%OFF!
②ピアノチャレンジお申込み
授業料(7,560円)→半額に!
さらに正規コース入学時の
入会金40%OFF!
③さらにHPから体験お申し込みの方は
全コース入会金540円OFF!
(3月末まで)

茨木・高槻 カワイ音楽教室
茨木センター 茨木市双葉町8-1 奥村ビル5F
高槻センター 高槻市紺屋町7-9 JR高槻駅前松坂屋南口前
高槻宮之川原教室 高槻市宮之川原5-20-1 サボイ清水店2F
その他、高槻大橋町・高槻藤の里町・茨木総持寺駅前町にも教室あり
問い合わせ:茨木センター/火~土(日・月・祝除く)10~17時
☎072-635-8866
http://www.kawai.co.jp カワイ音楽教室 でも検索可能



ピアノチャレンジ
4歳からのお試し
1ヶ月(3回)
個人レッスンも好評受付中!

買い取り 使用済みや欠品があっても査定OK 無料出張でまとめて買い取ってもらおう



ディズニー英語システム・七田式・中央出版など買取例は多数。資格取得教材(フォーサイト・TAC)、有名塾の教材や通信教育教材・知育玩具なども
ゲームは昔のファミコンから最新機種まで、壊れた本体や箱・説明書のない昔のソフトでも。

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取をしてくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ!年間50万円以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。教材だけでなく、30年以上前のゲーム機やソフト、子ども服など買取対象は様々で、高額査定なもの嬉しいポイント。コレクション品など数十万円の買取や、業者さんからの依頼も大歓迎!送料無料で宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。

教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取
買い取り専門店 トレジャー
関西買取センター
受/9時~20時 年中無休
古物許可No.大阪府公安委員会
第622010123619号
☎0120-977-719 https://toy-kaitoru.com/

買取例
●仮面ライダー変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
●子供服:モン・ラルフ他多数 スポーツブランドも
●絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども
特典「シティライフを見た」で(3月末まで)
買取額20%UP!

めっちゃ楽しいやん! 春の関西サイクルスポーツセンターは"わくわく"がいっぱい!

大人気のお子様向けイベントが盛りだくさん!

キラキラ☆プリキュア アラモードショー
3/18日
①11:00~、②14:00~
場所:休憩デッキ 観覧無料
©ABC-A・東映アニメーション

出張!ポケモンスクール!!
~サトシ&ピカチュウがやってくる!~
3/20日 4/30日
みんなでポケモンスクールを体験しよう!サトシとピカチュウが出席するクラスに、誰か来たみたい...?
各日①11:00~、②14:00~
場所:休憩デッキ 観覧無料
©Nintendo・CR・GF・TX・SP・JK ©Pokémon

仮面ライダーエグゼイドショー
3/25日
①11:00~、②14:00~
場所:休憩デッキ 観覧無料
©2016 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

妖怪ウォッチ キャラクターショー
4/1日
①11:00~、②14:00~
場所:休憩デッキ 観覧無料
©L5/YWP-TX

宇宙戦隊キュウレンジャーショー
3/19日 4/2日
各日①11:00~、②14:00~
場所:休憩デッキ 観覧無料
今回はこの5人が出演だ!
©2017 テレビ朝日・東映AG・東映

それいけ!アンパンマン ショー
3/26日
①11:00~、②14:00~
場所:休憩デッキ 観覧無料
©やなせたかし/フレイベル館・TMS・NTV

レッツ!!コギコギ!!エクササイズ
サイクルリユージュ
こどもおとなも楽しめる自転車のテーマパークです!
サイコロコースター
変わり種自転車
昨年OPENしたばかり! 森の立役遊路

大人気!キャンプビギナーの方も安心してご利用頂ける
キャンプ場 予約スタート!
キャンプ場が3月よりOPEN!食材持ち込みOKの日帰りBBQや宿泊キャンプ(お得な特典付)が楽しめます!
お申込みはHPまたはお電話にて
※但し、7/15(土)、7/16(日)、7/22(土)、7/29(土)、8/5(土)、8/19(土)、8/26(土)の宿泊予約及び4/28(金)、5/1(月)、5/2(火)のデイキャンプのお申込みはお電話のみの受付となっております。

吹田ICから車で約60分
めっちゃ近いやん!
関西サイクルスポーツセンター
大阪府河内長野市天野町1304
営/10時~17時(季節により変動あり)
火曜定休(3/28・4/4は営業)
☎0721-54-3101
http://www.kcsc.or.jp/



期間限定 入場半額クーポン 有効期限 2017年4/23(日)まで
●1枚につき5名様まで有効
●他割引との併用はできません
●シルバー(60歳以上)は割引対象外です
●2歳以下の方は無料です
利用人数
おとな 通常800円→400円 名様
こども 通常500円→250円 名様