「BONOcafe」 10周年記念イベント開催

# ソース・味噌・漬物まで自家製こ

だわったカラダに良い自然食ごは んが食べられる人気カフェ。パティ シエがつくる本格スイーツはどれ も絶品!10周年を記念して必ず当 たるくじ引きイベントを開催する のでぜひ行ってみて!





茨木市水尾2-14-35 営/11時~17時(LO16時) 特 典 日曜・祝日定休 Pあり

**◆**072-632-5124 http://bonocafe.net/



「シティライフを見た」で テイクアウト用 チーズケーキ(ホール)

1,280円が100円引き! (3月末まで)

22日(水)開催。1,280円の チーズケーキ1台やジャ ム・プリンなど人気商品が 必ず当たる。※BONO定 1,500円を注文の方限定

# 今日の お昼ごはん ―

バラエティ豊富なランチが揃いました。 気軽に一人で行くのもよし、みんなで楽しめる女子会プランなど、 様々なシーンで活用してください。

### お値打ちランチがバリエ豊富にリニューアル

富田駅前のおしゃれなオステリアがランチメニュ ーを一新。選べるメインに厳選した有機野菜のサラ ダなどが付いて充実した内容なのにリーズナブル な価格が嬉しい!カフェタイムも開始したので本格 エスプレッソメニューと美味しいドルチェも是非!

Menu

- ランチセット(パスタorリゾットor肉or魚)…1,280円~ ● ドルチェセット (ドリンク付、14時半~)…750円~
- ●ドリンク…300円~

この記事持参で

● ランチ時 ランチセット注文の方にドルチェ(400円~)をサービス ● カフェ時 ドルチェセット注文の方にフリードリンク(17時まで)サービス (3月末まで)

OSTERIA COVO(オステリア コーヴォ) 高槻市富田町1-13-7 1F 営/ランチ 11時半~14時半 カフェ 14時半~17時

ディナー17時~23時(L.O22時) 定休 ※金・土は ~24時(L.O23時) 火曜定休 ※金・土は **~**072-697-7626



ボロネーゼと揚げナスのペンネグラタン/有機サ

ラダ/前菜/スープ/パン/ドリンク/特典のドルチェ

かわいくておいしい薬膳おかゆ

季節の野菜や「巡り」の作用があ る食材を使って、漢方を美味しく楽 しめる同店。日々を忙しく過ごす人 に元気になってほしい、とオーナー 鍋谷さんが試行錯誤したお膳ラン チは月ごとに変わる。ホッとする温 かい空間も魅力で何度も訪れたく なるお店だ。

巡りごはん いろは



巡り膳

茨木市駅前 1 丁目3-9 2F 営/11時~14時 (LO13時半) 18時~22時 (LO21時) 水・日の夜休み 他不定休 AYA Facebook もチェック!

**€** 072-648-5950 すまいの相談室、左横の階段上る



▲ホームページを チェック!

3月は「ココロ伸びやかに…」をテーマに、「気」の巡りを意識した

**Menu** │ ●いろは膳…1,100円 ●基本の膳…970円

「シティライフを見た」と 1,000円以上ランチご利用で ミニおやつサービス (3月末まで) ※事前のお電話をお勧めします

#### 海鮮ダイニング 咲夢の500円ランチ

絶品海鮮料理がリーズナブルにい ただける咲夢は、魚の卸売店直営な ので、新鮮な魚介類が直接届く。そ の咲夢では、コスパ抜群のワンコイ ンランチが今話題に!メイン以外を 自分で取る半セルフ形式。500円を 前払いし、お盆をもらい、冷蔵庫の小 鉢・漬物を取って、席で待つ。1階は カウンター8席、混雑時は喫煙可の2

階の掘りごたつ座敷席で相席の場

合も。メインは3~4種類から選べご

飯&生卵はおかわり自由!ご飯が無く

なり次第終了なので早めの来店を!

ランチ500えんの黄色い看板が目印。



日替りランチ .. ..500<sub>円</sub>

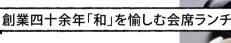
小鉢、漬物、3~4種から選べるメイン、味噌汁、ご飯 &生卵(おかわり自由)。写真は咲夢名物の鉄火丼。



海鮮ダイニング 咲夢(サコン

茨木市双葉町3-19 営/ランチ11時半~1時半 ※ランチはご飯が無くなり次第終了 ディナー18時~24時(L.O23時半) 日曜定休

**€** 072-633-0099



40年以上も支持されている老舗 の仕出し料理店。手間と時間を惜 しまず仕上げた絶品の数々が愉し める。旬の食材や寒天・高槻トマト 等の地産品を使用し、出汁やポン 酢・ドレッシング等全て自家製。妥 協しない美味しさへのこだわりが 人気の理由だ。



高槻市高槻町19-9 営/ランチ11時~15時 ディナー17時~22時 ※ディナーは予約のみ ランチは日・祝日定休

**~**072-669-9751



前菜、造り、焚物、焼き物、揚げ物、ご飯、フルーツ※前日までに要予約

● 鯛茶ランチ(予約不要) …900円 ●ミニ会席(要予約)……3,000円 ●飲み放題3,000円プラン

(全8品、4名様~)……要予約 「**シティライフを見た」と** 会席ランチの下ミニ会席をご予約で 味源特製寒天チョコレートの

お土産をプレゼント!(3月末まで)

木製の古い引き戸を開けると、昔懐かしい雑貨

## ぷるぷる食感の特製キッシュとおべんとう

ゆらゆら揺られるハンモックが目印の hammock kitchen。「ぷるぷる食感が今ま で食べたことない味!」と遠方から訪れる 人も多い人気の特製キッシュや可愛らしく て美味しいお弁当がテイクアウトでき、イ ートインではパッタイや自家製ジンジャ ポークなどのプレートランチが楽しめる。 [ティクアウト]ランチボックス.

かわいい おべんとうとキッシュランチ hammock kitchen 〈ハンモックキッチン〉

高槻市川西町1-1-10 堂/9時~17時半 無休 P有り

**€** 090-9693-1477

http://www.hammockkitchen.com/



...690¤~

※全て税別

いつもよりちょっとわくわくする、かわいいおべんとうが人気。

[テイクアウト] Menu

● キッシュ各種 …1カット280円~

ホール2,800円~ キッシュのお持ち帰りは2切れ~

「イートイン」 ● キッシュプレート…980円 チキンバターカレープレート…980円ロコモコタワープレート…1,100円 キッシュは、全 てのイートイン メニューにつ いてくる。この 食感を知れば、 きっと衝撃を受



オープンサンド

180⊞~ 見た目も可愛らしいオープンサンドの数々。

古いモノと暮らす Bench〈ベンチ〉 高槻市芥川町3-1-8 営/10時〜16時 (不定期で夜間営業も行っています)

不定休 予約不可 Pなし お問い合わせはハンモックキッチンへ



**Menu** | [イートイン]

ランチ……全て950円デザート…全て350円 ●オリジナルブレンド コーヒー…… [テイクアウト]

●フレンチサンド ………350円

カクテルソーダ ·450円~ ※ 全て税別

店内にある昔懐かしい 雑貨などは販売もしている。

