

日々の生活が“もっと”豊かになる

シティライフ主催

プロから学ぶ「生活向上セミナー」

阪神・神戸間の様々なジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。健康や美容、お金についてなど日々の生活に役立つ内容がいっぱい。ご家族や友人と気軽にご参加ください。

プロから学ぶ
「生活向上セミナー」

西宮北口
なでしこホール

3.24金
9時30分～16時20分

生活向上セミナーの楽しみ方

- Point 1 **セミナーに申し込もう**
気になるセミナーを見つけたら
右記応募フォームから応募しよう。
- Point 2 **セミナーに参加**
プロが生活に役立つ様々な情報を教えてください。
- Point 3 **日々の生活で実践を**
セミナーで学んだことを生活に役立ててみましょう。
きっと毎日を豊かに楽しく過ごせるでしょう。

複数受講歓迎!

**参加
無料**

【セミナー参加申し込みはこちら】

事前申し込みが優先となります。 ※定員になり次第受付は終了となります。

下記URLの応募フォームもしくはお電話で申してください。各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。

■応募フォーム

<http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>



■お問合せ

TEL.06-6338-0640

(生活向上セミナー担当係まで)
※平日10時～17時

【会場へのアクセス方法】

なでしこホール 8F

(西宮市高松町5番39号)

阪急西宮北口駅から南へ徒歩1分
※会場に専用駐車場はありません。
お車で越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。



セミナー一覧 3/24(金)

セミナー室 A

セミナー室 B

9:30
}

1 言葉おくれや自閉症は脳神経が原因 その対処法とは 新脳神経医学研究所 堂島針灸接骨院

言葉おくれや自閉症などの小児の発達遅滞や学習障害は、脳神経細胞が何らかの原因で働かなくなることで発生します。当日は、当院での改善例やお子様とのかかわり方についてお話しします。ご家庭でできる小児はりの実技もあり。

講師/院長 前田 登貴子 先生
発達遅滞やてんかん、自閉症など、子どもの症状に関して豊富なキャリアと確かな改善実績を持つ。メディアでの取材も多数。P.13の関連記事もチェックを。



2 知識がなくてもわかる 30代からの資産形成 ソニー生命保険株式会社

定期預金?保険?不動産?金(きん)?株?投資信託?お金の運用について「何をしたいかわからない」「商品も会社も多すぎてわからない」そんな人こそ必聴!知識と実績豊富な講師がズバリお悩みを晴らします!

講師/エグゼクティブ ライフプランナー 中嶋 祥人 さん
ファイナンシャルプランナー。不動産会社の全国トップ営業マンから現職に転身。貯蓄・金融以外にも知識の引き出しが多く、顧客からの相談が絶えない。P.6の関連記事もチェックを。



SL16-3200-0113

10:40
}

3 お墓の悩み解消・樹木葬セミナー 京都の樹木葬

お墓の悩みはありませんか?ライフスタイルの変化によって、お墓の形態も徐々に変わりつつあります。セミナーでは最近のお墓事情や、注目度が高くなってきた「樹木葬」についてわかりやすく解説します。

講師/山崎 謙二 さん
「京都の樹木葬」運営事務局 代表。葬送やお墓の専門家として、さまざまなセミナー活動や書籍の執筆なども行う。P.10の関連記事もチェックを。



4 親子一緒に、トッド先生と英語で遊ぼう 幼児英語リッツナーサリースクール

アメリカ人の先生&日本人アシスタントの先生と一緒に楽しく遊ばせよう。英語本の読み聞かせ・フラッシュカード・歌とダンスを予定しています。幼児の英語教育とはどのようなものか、ぜひ見て、聞いて、体験してみてください。◆定員:親子10組(1~3歳対象)、見学のみOK

講師/(左) ケンブリッジ大学認定英語講師 トッド・エバンス 先生
演劇の経験もあり子どもの意識をグッと惹きつける英語教育のエキスパート。
(右) アシスタント講師 ヒデミ 先生 保育士資格を保有。留学経験もあり、その文法力は学校の現役教師並み。



11:50
}

5 かつきれいご監修 今日から始める簡単エイジングケア※ レイコ カヅキ 大阪サロン

たった30秒実践するだけで、むくみ・たるみが解消され小顔効果もある「かつぎマッサージ」や、日々の生活で簡単に取り入れてマイナス10歳を叶えるメイクの技をお伝えします!

講師/REIKO KAZUKI 副主任講師 尾田由紀子 さん
リハビリメイクセラピストとして、大阪サロンでリハビリメイク体験やメイクレッスン、プロ養成コース講師として活躍中。その他、講演などイベント講師も務める。 ※年齢に応じた、うるおいのお手入れ



6 クスリだけに頼らない“アトピー性皮膚炎”対策 リセット整体 エスコート・芦屋サロン

私自身も子どもの頃から40歳ぐらいまでアトピー性皮膚炎でした。今回のセミナーでは、クスリだけに頼らず、普段の生活習慣を少し変えるだけで改善した成功例を踏まえたお話をさせていただきます。「何をやっても改善しない!」という方はぜひご参加ください。

講師/院長 高岸真智子 さん
リセット整体達人整体師・日本睡眠教育機構認定上級睡眠健康指導士を取得するなどトータル的に健康をプロデュース。



13:00
}

7 墓じまい・永代供養のぶっちゃけ話 共益社

増えている「墓じまい」や「永代供養」。知識がないままおまかせでしてしまうと、トラブルの元になることも。なかなか聞きにくい費用の話や実例も豊富にお伝えします。※参加の方にしっとりバウムをプレゼント

講師/一般社団法人 共益社 代表理事 下山 謙三 さん
石材店で10年以上の営業経験を経て、「終活」の悩みを抱える高齢者を総合的にサポートしたい、と独立。P.11の関連記事もチェックを。



8 新センター試験に向けて「新学力」を伸ばす3つのポイント 個別指導塾シリウス(立教学習院 西宮校)

従来の大学センター試験は2020年に大きく変わります。そしてその改革内容からはこれから求められる「新学力」を読みとることが出来ます。その育成を図る3つのポイントについてわかりやすくお話しします。

講師/宮園茂樹 先生
CEF教育研究所主宰・行政マネジメント研究所講師・シリウス副塾長兼進路部長。国立中学校等での教職経験を生かし、文部科学省関連組織で人材育成に尽力。現在シリウスで活躍中。



14:10
}

9 エンディングノートの活用法 公益社

エンディングノートは、「介護」「葬儀」「相続」をテーマにした“終活設計書”です。最新事情に精通した葬儀コンサルタントが「エンディングノートの活用法」をわかりやすく解説します。※参加の方にエンディングノートをプレゼント

講師/蝶ホールディングス株式会社 経営企画部 廣江 輝夫 さん
「終活」をテーマに行政・教育機関・企業・市民団体などで講演を行う。公益社の遺族サポート「ひだまりの会」にてグループケアに取り組んでいる。P.11の関連記事もチェックを。



10 親子でマインドマップ体験 脳科学学習塾 RAKUTO

マインドマップと高速リスニングを使った楽しい授業を親子で体験できます。「こんなに楽しく勉強できるなんて!」とびっくりすること間違いなし。対象:小学校新1年~3年生と保護者

講師/脳科学学習塾 RAKUTO 神戸岡本校代表 前田真理 先生
ThinkBuzan公認マインドマップインストラクター。子どもの能力開発や「やる気」を育てることに定評がある。心理学講座等で母親からの信頼も厚い。P.17の関連記事もチェックを。



15:20
}

11 大人のための日本語・古典教室 日本語・古典教室 帯木会

誤用が満ち溢れている日本語をチェックしましょう。古典文学を文法抜きで楽しみましょう。日本語や古典ってこんなに面白かったんだと感じてください。これからの人生、ぐんと豊かになりますよ。

講師/村田 治彦 先生
大阪府立 吹田高校、山田高校、北千里高校で国語科教諭として30余年、教鞭を執る。現在は京都造形芸術大学こども芸術科非常勤講師。



12 初心者でも安心!介護の資格とお仕事について 株式会社ベネッセスタイルケア

介護の制度やサービス、資格などについてお話しします。正社員だけでなく、少ない日数・短い時間の勤務など、様々な雇用形態があることはご存知ですか?また、未経験・無資格の方には資格取得支援制度もご案内します。

講師/和田林 竜二 さん
ベネッセ介護セミナー事務局(大阪) 介護福祉士。有料老人ホームで介護職・施設長の経験のあと、資格講座(介護職員初任者研修)の事務局を担当。

