

Kids & Mom

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ
キッズ&ママ

「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

明橋先生の「スグに実践できる」子育てアドバイス

● 10歳まではしっかり甘えさせる

甘えることのできた子どもは心の安定した、いい子に育ちます。とくに赤ちゃんには抱っこをしましょう。抱き癖をつけてはいけません。抱っこは間違えて、抱っこは子どもにとってとても気持ちのいいことなので大いにやったほうがいいのです。



● 「いい子」にはこんな声かけを

手のかからないいい子は、ほめられ続けると不安なので、休むことができず苦しんでいる場合も。そんな子には失敗したことをほめましょう。「いつもいつもがんばらなくても、失敗したって全然いいんだよ」と伝えましょう。



● 失敗するお母さんがいちばん好き?

子どもたちにどんなお母さんがいちばん好き?というアンケートをとったところ、1位は、意外にも「失敗するお母さん」だったので。なんでも完璧にできるお母さんより、ときどき失敗するお母さんの方が、子どもは安心するのかもしれない。



● 「がんばれ」より「がんばってるね」

自己肯定感が低い子には「がんばれ」を認めてあげることが大切です。たとえば、どんな問題でもがんばっていることが必ずあるのです。そういうところを認めて「よくがんばってるね」と言うことで、少しずつやる気が出てくるようになります。



[取材協力]
真生会富山病院
http://www.shinseikai.jp
1万年堂出版
http://www.10000nen.com
明橋大二オフィシャルサイト
http://www.akehashi.com

「みんな輝ける子に」
子どもが10歳になるまでに、周りの大人が大切にしたいこと
どうすれば、すべての子が輝いて育つのか。子どもの心のSOSに気づくには、どうすればいいの。心あたまる多くのメッセージが詰まった1冊。
出版社:1万年堂出版、四六判/224ページ
価格:1,300円+税
書店、Amazon等で発売中。



子どもが10歳になるまでに大切にしたいこと

「不登校やいじめなどの、今の子どもをめぐる問題の本当の根っちは、自己肯定感の極端な低さです」と話すのは精神科医の明橋先生。著書『みんな輝ける子に』で語られるのは、子どもをありのまま愛することの大切さ。「自分はこのままでいいんだ」と思うことから、様々なことに取り組む意欲が湧いてきます。

「ほめる」とは、子どもを評価することではなく、がんばりや成長を見つけて、その喜びを伝えていくこと

子どもの自己肯定感は、親の言葉がけひとつで変わります。よく「うちの子はほめるところがありません」とおっしゃられますが、どんな子でも必ずほめるところがあるはず。それを見つけることから始めてみてください。そして子どもの自己肯定感を高めるいちばんの方法は、「話を聞く」こと。子どもの話を真剣に聞くだけで「あなたは大切な存在なんだよ」と伝えることができます。「そうだったんだ」「大変だったね」「つらかったね」と相手の気持ちを受け止める。それだけで、すごく自分が大切にしてもらえたという気持ちになるのです。

また子どもにも大人にも共通した相手の心を開く話し方に「サンドイッチ法」というのがあります。何か相手の悪いところを伝える時には必ず相手の良いところを前後を挟むこと。注意されているのに、なぜかほめられた気分になり、名誉を挽回するためにがんばろうと前向きに取り組んでくれるようになりますよ。

Profile



スクールカウンセラー
精神科医
明橋 大二先生

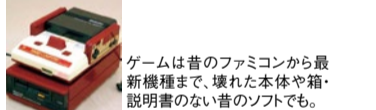
大阪府箕面市生まれ。京都大学医学部卒業。心療内科医。真生会富山病院心療内科部長。児童相談所嘱託医、スクールカウンセラー、NPO法人子どもの権利支援センターばれっと理事長、富山県虐待防止アドバイザー、富山県いじめ問題対策連絡会委員。著書に「なぜ生きる」(共著)、「子育てハッピーアドバイス」シリーズ、「見逃さないで!子どもの心のSOS 思春期にがんばってる子」など。

買い取り

使用済みや欠品があっても査定OK 無料出張でまとめて買い取ってもらおう



ディズニー英語システム・七田式・中央出版など買取例は多数。資格取得教材(フォーサイト・TAC)、有名塾の教材や通信教育教材・知育玩具なども。



ゲームは昔のファミコンから最新機種まで、壊れた本体や箱・説明書のない音のソフトでも。
教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取
買い取り専門店 トレジャー
関西買取センター
受/9時~20時 年中無休
古物許可No.大阪府公安委員会
第622010123619号
☎0120-977-719 https://toy-kaitoru.com/

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取をしてくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ!年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。教材だけでなく、30年以上前のゲーム機やソフト、子ども服など買取対象は様々で、高額査定なの嬉しいポイント。コレクション品など数十万円の買取や、業者さんからの依頼も大歓迎!送料無料で宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。

- 買取例
- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
 - 子供服:メゾ・ラルフ他多数 スポーツブランドも
 - 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども

特典「シティライフを見た」で(3月末まで)
買取額20%UP!

1歳3ヶ月~中学生の体操教室

3/19(日)春の1日体験会を開催 年に1度限りの「0円キャンペーン」



集団に慣れるとともに、礼儀、規律、マナー、そして品格も養われ、やる気あふれる素直な子どもに。幼稚園の準備として進ませる家庭も多い。

甲東園 キッズスポーツクラブ

西宮市甲東園1-1-6
バセオ甲東1F
(甲東園駅前スク)



☎0798-56-0206

楽しいレッスンと高い指導力が評判の同教室。実績豊富で子育て経験もあるスタッフ陣による安心安全な指導で、子どもの健全な心身を育てている。年齢・発育に応じたクラス編成なので、無理なく子どもの可能性をグングン伸ばせる。3/19(日)には例年大好評の「1日体験会」を開催。お得なキャンペーンをお見逃しなく!

3/19(日)「1日体験会」トリプル0円キャンペーン実施!

| クラス名 | 対象年齢 | 時間 |
|------|--------------|-------------|
| 児童 | 小学生 | 9:00~9:45 |
| 親子 | 1歳3ヶ月~2歳 | 10:00~10:45 |
| 未就園 | 2~3歳 | 11:00~11:45 |
| 幼児A | 3~4歳(新年少) | 14:00~14:45 |
| 幼児B | 4~6歳(新中年・年長) | 15:00~15:45 |

体験後に当日入会で、
①体験料.....1,080円→0円
②入会諸費用.....13,800円→0円
③キッズオリジナルグッズプレゼント
なんと合計14,880円もお得!
(当日入会のみ・電話での入会申込OK・諸条件有)
※入会時、4・5月分の月会費(13,650円)を要す

2~4月末まで期間限定キャンペーン開催中

- 1日体験 1,620円→1,080円 1ヶ月体験 6,480円→4,320円
- 1日+1ヶ月コンビネーション体験→4,320円
- さらに体験後の入会で、入会諸費用半額(4月末まで・要予約)

めっちゃ楽しいやん! 春の関西サイクルスポーツセンターは"わくわく"がいっぱい!

大人気のお子様向けイベントが盛りだくさん!

キラキラ☆プリキュア アラモードショー
3/18
①11:00~、②14:00~
場所:休憩デッキ 観覧無料
©ABC-A・東映アニメーション

出張!ポケモンスクール!!
~サトシ&ピカチュウがやってくる!~
3/20(祝) 4/30(日)
みんなでポケモンスクールを体験しよう!サトシとピカチュウが出席するクラスに、誰か来たみたい...?
各日①11:00~、②14:00~
場所:休憩デッキ 観覧無料
©Nintendo・CR・GF・TX・SP・JK ©Pokémon

仮面ライダーエグゼイドショー
3/25
①11:00~、②14:00~
場所:休憩デッキ 観覧無料
©2016 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

妖怪ウォッチ キャラクターショー
4/1
①11:00~、②14:00~
場所:休憩デッキ 観覧無料
©L5/WYP-TX

レッツ!!コギコギ!!エクササイズ
サイクリング・サイコロコースター
子どもおとなも楽しめる自転車のテーマパークです!
昨年OPENしたばかり! 森の立役道場

宇宙戦隊キュウレンジャーショー
3/19(日) 4/2(日)
各日①11:00~、②14:00~
場所:休憩デッキ 観覧無料
今回はこの5人が登場!
©2017 テレビ朝日・東映AG・東映

それいけ!アンパンマン ショー
3/26
①11:00~、②14:00~
場所:休憩デッキ 観覧無料
©やなせたかし・フレール館・TMS-NTV

大人気キャンプビギナーの方も安心してご利用頂ける キャンプ場 予約スタート!
キャンプ場が3月よりOPENします!食材持ち込みOKの日帰りBBQや宿泊キャンプ(お得な特典付)が楽しめます!
お申込みはHPまたはお電話にて
※但し、7/15(土)、7/16(日)、7/22(土)、7/29(土)、8/5(土)、8/19(土)、8/26(土)の宿泊予約及び4/28(金)、5/1(月)、5/2(火)のデイキャンプのお申込みはお電話のみの受付となっております。

めっちゃ近いやん! 関西サイクルスポーツセンター
深江浜ICから車で約60分
大阪府河内長野市天野町1304
営/10時~17時(季節により変動あり)
火曜定休(3/28・4/4は営業)
☎0721-54-3101
http://www.kcsc.or.jp/

アクセス
外環状線(R170)で、通場方面へ阪和道(岸和田和泉)より約20分
河内長野市役所
河内長野警察署
上原町
河内長野駅
バス等
近鉄長野線
南海高野線・近鉄長野線「河内長野駅」よりバスで約20分
公共交通
至 関西空港
至 通場方面

期間限定 入場半額クーポン 有効期限 2017年 4/23(日)まで
● 1枚につき5名様まで有効
● 他割引との併用はできません
● シルバー(60歳以上)は割引対象外です
● 2歳以下の方は無料です
利用人数
おとな 通常800円→400円 名様
子ども 通常500円→250円 名様