

首痛・腰痛・膝痛・しびれ・ヘルニア・座骨神経痛 など

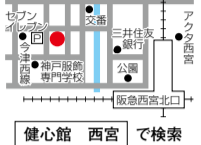
プロのアスリートも厚い信頼 不調をスピーディに劇的改善へ

深刻な痛みからプロアスリートのメンテナンスまであらゆる症状に対応する山村館長。オリンピック強化選手の専任メディカルトレーナーを務め、明治東洋医学院で30年間教鞭を執るなど数々の実績、豊かな知識で信頼が厚い。的確に診断・施術してもらえるから、膝・股関節変形で手術を勧められている人、重症のヘルニアの痛みも一度来院を。「完治は無理」といわれた場合の相談にも応じてもらえる。



100万人以上の症状に取り組み、「西のゴッドハンド」とも呼ばれる山村館長。優れた技術でさまざまな症状を早期の改善に導いている。

【西宮北口】健心館(ケンシンカン)
西宮市南昭和町5-15(宮川接骨院2F)
営/10時~15時
日曜・祝定休 ※完全予約制
☎0798-67-2070
http://kenshinkan-miyagawa.jp



施術料金
●初検料…2,000円 ●施術料…6,000円

特典
「シティライフを見た」で初検料**無料**
(3月末まで・要予約・新規の方のみ)

巻き爪・たこ・魚の目・かかとの乾燥・ガサガサ・外反母趾 など

フットケア専門サロンで足のトラブル改善 巻き爪や魚の目に対応、爪切りのみもOK

乾燥の季節に深刻さが増したかかとのガサガサから、タコや魚の目、巻き爪から爪の変形や割れといったトラブルまで、足の悩みはこのフットケア専門サロンにお任せ。中塚さんのきめ細やかなカウンセリングと施術が評判。シニアの爪切りもOK。施設への出張などは気軽に相談を。



◀ヘルパーの資格も持ち、日常のセルフケアもアドバイスしてくれる中塚さん。恥ずかしい足の悩みもプライベートサロンだから安心して相談できる。

▶巻き爪ケアモニター募集!先着10名まで。詳細は電話にて問合せを。

【芦屋】ドイツ式フットケア&巻き爪ケア専門サロン Jardin(ハルティン)
芦屋市上宮川町5-12 サンロイス103
JR芦屋駅南口より徒歩1分
営/9時~18時 日祝定休 近隣にコインPあり
完全予約制 ※時間外は要相談
☎0797-38-2468

特典
「シティライフを見た」で
●お試しフットケア 7,560円→**5,400円** ●ネイルカラー **2,160円**
●高齢者の方の爪切り&フットケア……………**4,320円**
●大好評!痛くない巻き爪ケア……………**5,400円~10,800円**
※お子様連れOK(予約時にお伝え下さい)。
(3月末まで・要予約・新規の方のみ)

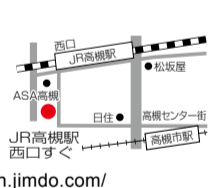
子どもの側弯(骨・関節の変形治療専門)

子どもの背骨が曲がる 「側弯症」でお悩みの方へ 装具・手術なしでも改善できる

「装具や手術をしなくても側弯は改善されます。このことは、今まで他の治療法は科学的根拠がないとして医学会では認めてきませんでした。しかし、ドイツの理学療法士が適切な施術や運動で改善することを実証しました」と山田先生。すべての病気には必ず「原因」があり、機械でも故障の原因がわからなければ治らないのと同じように子どもに起こる側弯症にも原因があるという。根本原因を取り除かず、いくら早期発見して定期検査を続けても進行は止められないようだ。「適切な施術と日常生活で注意をすれば側弯は改善されます。将来あなたの大切なお子さんが悲しい思いをさせないためにも、側弯と気づいたら、今すぐきちんと対処しましょう」。詳しくはホームページから確認を。



【高槻】いこい治療院
高槻市上田辺町2-12
VIVID BLDII(ヴィヴィッドビルドゥー)
(旧でらも第2ビル)
営/9時~20時 完全予約制
日曜午後・祝日休診
☎072-685-5414
http://takatsuki-ikoi-chiryouin.jimdo.com/



Menu
●側弯専門治療初めの方……………6,000円
●2回目以降の方……………3,000円

JR三ノ宮駅から高槻駅まで新快速37分
JR高槻駅西口から徒歩20秒

今回は子宮筋腫についてお話します。30代から40代の多くの女性がかかる婦人病の一つで決して稀なものではありません。多くは無症状ですが、不正出血や過多月経、貧血、不妊、流産の原因となることがあります。無症状で小さいものは特別な治療を必要としませんが、年一回は検診を受けておくといふでしょう。しかし、6センチを超えようであれば無症状でも手術をお勧めすることがあります。稀に悪性変化を起こすことがあるからです。貧血や不妊、流産の原因となっている場合には治療が必要となります。手術を必要としない場合は、月経を止めて

不妊症とは? 子宮筋腫について
執筆: 理事長 塩谷雅英

塩谷 雅英 理事長プロフィール
鳥根医科大学卒業後、京大産婦人科に入局、神戸市民病院を経て、2000年3月垂水に開業。2004年4月に、さんのみやクリニックを開院。

英ウィメンズクリニック
http://www.hanabusacclinic.com/
☎078-392-8723
神戸市中央区三宮町1-1-2
三宮セントラルビル2-7-8F
診療日時(予約制)
平日 8時半~16時
土日祝 8時半~15時

子宮筋腫を小さくするホルモン治療を選択することが多いでしょう。貧血には造血薬が処方されます。お薬での治療が困難である場合には、手術治療となります。手術治療には、筋腫だけを摘出する筋腫核出手術と子宮ごと摘出する子宮全摘術があります。これは、開腹手術、腹腔鏡下手術、子宮鏡下手術に大別されます。近年は、体に優しく、入院期間が短い腹腔鏡下手術、子宮鏡下手術が主流になりつつあります。

ココロとカラダを整える

健康な暮らしを送ろう

肩こり・腰痛・疲労回復・頭痛・O脚骨盤矯正・不眠・姿勢改善・デトックス など

慢性的な悩みを根本改善 御影・西宮 全店半額キャンペーン(4月末まで)



あなたが抱える「体の悩み」は「ゆがみ」が原因かも。一人ひとりに合わせて骨盤・骨格のバランスを調整し不調を改善。整体師によるボディケアは「しっかりほぐれて気持ちがいい」と10~80代まで幅広い層の男女に人気。肩、腰、骨盤調整、姿勢矯正、慢性的な不調を改善。その時の症状に応じた多彩なコースから選べる。西宮の人気店が昨年10月、御影クラッセ店もオープンし、益々利用しやすい!フレンテ西宮店、アクタ西宮北口店でも4月末迄の半額キャンペーンをぜひ利用して。



【西宮・御影】整体・骨盤調整サロン ボディライト
【アクタ西宮北口店】西宮市北口町1-1 1F外店舗
☎0798-61-2933
【御影クラッセ店】神戸市東灘区御影中町3-2-1 2F
☎078-846-3760
上記2店舗:営/10時~21時 予約優先 割引・無料Pサービスあり
【フレンテ西宮店】西宮市池田町11番1号 B1F
営/10時~20時 2時間無料Pあり
☎0798-38-1210

特典
「シティライフを見た」で
●初検料……………1,000円→**無料**
●整体・骨盤調整コース60分……………5,700円→**2,850円**
●すっきり!ストレス解消コース80分……………7,700円→**3,850円**
●しっかりデトックスコース90分……………8,400円→**4,200円**
●パーフェクト美脚デトックスコース100分……………9,500円→**4,750円**
(4月末まで・新規の方のみ・予約優先・全て税別)

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

外反母趾“異変”の放置が“後悔”へ 兵庫県で初めての手技による矯正

「足が痛くておしゃれな靴が履けなくなった…」「我慢できるけど、足に痛みや違和感が…」等、外反母趾をそのままにしていると足をかばい不格好なO脚や寝たきりといった重大症状に発展することもある。兵庫県で初となる外反母趾の手技矯正で多くの症例を改善してきた同院では、膨大な施術データを元に手技矯正の特徴であるそれぞれの状態に合わせた効果的な施術が可能で、痛みが少なく施術効果は大きい。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人もいます。まずは気軽に相談してみてください!



【尼崎】神戸外反母趾センター(整骨院サクレ内)
尼崎市武庫之荘1丁目7-14 プラネックス武庫之荘101号
営/10時~14時 16時半~22時
(最終電話受付20時半)
土曜 10時~14時
15時~18時
(最終電話受付15時)
定休 日・祝・水曜午後
☎06-6433-0022
http://circla.net/

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感ができるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(50代女性)

特典
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(3月末まで)外反母趾矯正が特別価格に!
●片足(40分)……………9,800円→**7,000円**
●両足(60分)……………18,500円→**12,000円**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約

発行 City Life 自分らしい「暮らし」発見マガジン
ライフプラス 北摂 阪神
2/15号

「家を建てたい」「リフォームしたい」方に役立つ住まいづくり情報が満載!
巻頭特集は「インテリアから始まる家」
TAKE FREE

事例集 北摂・阪神間の住まいのプロが提案するインテリアから始まる家
誌面上で繰り広げられるリフォームプランのコンペ

人気コーナー 誌上リフォーム
今回のテーマは「限られた空間に3つの個室をつくる」

巻末お得意情報 住まいづくりに役立つヒント
中古住宅を購入する前に知っておきたい建物とお金の話

「Life+」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約600店舗で手に入ります

Life+ webもご活用ください
http://www.lifep.net