

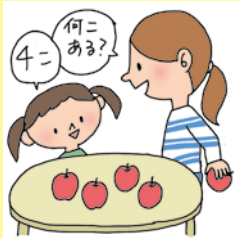
「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids & Mom

「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

脳科学に基づいた スグに実践できる 子育てアドバイス

● 数字からはじめることが大切

2歳〜3歳頃になると、ひらがなやアルファベットの表を家の中に貼って、子どもに教えるという方もいらっしゃいますが、脳の成長においては、まずは数、それから言語へと進めていくのが良いので、ぜひ「数字」から始めてみてください。数の概念(物の数を数えてみる、そこから引いたり足したりしてみる)を身につけさせて、その後に数字を書いていく。カレンダーの数字の上からなぞり書きさせるのもおすすめです。



● 「はし」を上手に使うトレーニング

新しい手の運動を学習する際には、前頭前野を含めた多くの脳領域が動員されます。澤口先生によると、はしをうまく使える幼児ほど一般知能やワーキングメモリー能力が高いという結果も出ています。ただし、4歳以後からはし使いを始めてもこうした効果はなく、さらに4歳未満であっても補助はしを使ったのでは意味がありません。最初から(2歳ころから)普通のはしを使うように心がけてください。



[取材協力]

Soma Houseキッズスクール

【神戸本校】神戸市中央区京町79番地 日本ビルディング509 日・祝休校
【阪急うめだ教室】阪急うめだ本店11F ペビー・こども服売り場「かぞくのアトリエ」 水曜のみ
事務局(両校共) ☎078-392-6730
【脳科学児童発達サービス六甲道校】
神戸市灘区永手町5-4-7 プティグラン1階
☎078-940-1277

「脳科学で子育て」無料体験会 開催

澤口俊之先生と共に作り上げたSoma Houseのプログラムを、実際に体験できる機会です。(事前に要予約)
日時・場所/ 阪急うめだ教室 4月12日(水) ①13時半〜②14時半〜
神戸本校 4月6日(木)、11日(火) 共に①13時半〜②14時半〜
対象年齢/2歳から5歳くらいまで(予約の際にご相談ください)
定員/ 各回5名 体験料/無料
予約方法/ 電話で受付。TEL.078-392-6730(10時〜18時)

脳科学を知ること、子育ては楽しくなる

脳科学者の澤口俊之先生の監修のもと、国際的な論文で発表された科学的根拠のあるプログラムを取り入れているSoma Houseキッズスクール。そこで代表の相馬れいこさんに、子育てに脳科学を取り入れることのメリットと、今日からすぐに実践できる具体的なアドバイスをうかがいました。

正しいやり方で脳機能を鍛えていくことが子どもたちの未来のためのサポートになる

私自身も二人の子(小2、年中)を育てる母親として、子どもたちには、様々なジャンルで世界を引っ張っていく未来のリーダーへと育ててほしいと思っています。そのためには、脳機能を発達させることが大切で、とりわけ「前頭前野」の機能を高めることが重要だとされています。前頭前野は脳の監督役とも言われる部分で、ここを鍛えることで、自分で考えて行動することのできる子に育ちます。前頭前野は5歳頃をピークにして8歳頃までにもすごいスピードで発達するので、この時期に適切な働きかけをすることで思いやりのある、地頭(一般知能gf)の高い子に育ちます。具体的な方法としては「ワーキングメモリー(脳をうまくコントロールし、統合する役割)」を鍛えるトレーニングが効果的です。例をあげると、数字の書いたカードをいくつか見せて(覚えさせて)、一旦リセットしたのち、何番目の数字はいくつ?と聞いてみるものです。他にもいろいろな方法があるので、正しいやり方でぜひ試してみてください。

Profile



Soma Houseキッズスクール 代表 相馬 れいこさん

プロサッカー選手であったご主人(相馬崇人さん)の海外移籍に伴い、ポルトガル、ドイツで暮らす。同時期、長男の出生、育児を経験。ドイツ滞中に幼稚園の原点や様々な思想論理、教育方法があることを知る。帰国後、澤口俊之先生との出会いをきっかけに脳科学を学び、それを取り入れた幼児教室を2011年に神戸三宮で開校。現在は阪急うめだ教室、また児童発達支援のサービスも運営している。

4技能英語教室

100年に一度の教育改革 英語がカギを握る子ども達の未来



どのレベルからでも始められ、通いたい曜日や時間・授業回数を選べる通いやすいシステム。コミュニケーション英語が身につくレブトンはTOEIC®やTOEFL®等とシームレスにつながるJET(ジュニア・イングリッシュ・テスト)によって、常に国際標準の達成度評価が得られる!

これからの英語は「聞く・話す・読む・書く」の4技能が問われる時代。レブトンはネイティブの音声を聞いて発音し、発音した単語を繰り返し書いて覚え、覚えた単語を使って英文を読み、読んだ内容を理解しているか英語で質問に答えて確認するという独自の学習法により、4技能をバランス良く習得できる為、幼児・小学生からTOEIC®600点を狙うことができる。少人数個別指導なので先生と生徒の距離が近く、より丁寧な指導で子どもの英語力UPをサポートしてくれる。

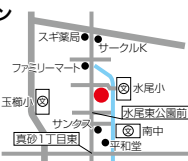


無料体験 随時受け付け中

茨木市

使える4技能英語を学ぶ個別レッスン レブトン茨木水尾教室 (名学館茨木水尾校内)

茨木市水尾3-16-27
水尾3丁目バス停前
☎072-657-1719



MENU
●週1回 6,600円
●週2回 9,800円
※週3回以上も可能。価格は全て税別

特典「シティライフを見た」と
4月中の入会で、初月月謝無料!
(4月末まで)

英語教育中心の アフタースクール

5月から4・5歳児を対象とした イングリッシュクラスを増設



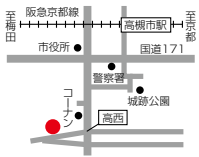
充実した早期教育プログラムが魅力

特典「シティライフを見た」で
登録料3,240円→無料に! (8月末までに登録の方に限る)

高槻

FKids GRAD

(エフキッズグラッド)
高槻市庄所町3-16
受付/11時〜17時
☎0120-79-1300
(株)エフキ
mail:info@fkids.jp
http://www.fkids.jp



レッスン料金等

●1ターム(3ヶ月) 1レッスン45分 月4回 全12回
●1クラス3名〜5名の少人数制
時間:火曜日・木曜日 各15時半〜
曜日組合せ・振替自由
月4,000円 ※別途、1ターム毎に設備費500円必要
募集人数が定員に足りない場合は開講時期が遅れる場合があります。

英会話スクール

年齢ごとにバランスよく英語力UP 4月から始める特典満載



茨木・高槻 イングリッシュワールド

[姉妹校]千里中央校、緑地公園校、豊中校、塚口校
http://english-w.jp
英検・英検 Jr 受験準会場認定校

●茨木校 茨木市末広町1-1 井原興産ビル5F
受付/11時〜19時(土曜日:10時〜18時) 休/月・日・祝 ☎072-632-5578
●高槻校 高槻市紺屋町6-5 イマホビル2F(駅前郵便局前)
受付/10時〜21時(土曜日:10時〜18時)休/日・祝 ☎072-685-7212



特典

「シティライフを見た」で[4月29日(土)まで]
1、入会金15,000円(税別)→全額免除
体験レッスン後即日入会のみ
※即日入会以外は50%OFF
2、体験レッスン初回無料
3、入会セットプレゼント
4、スクールバッグ(小学6年生まで)プレゼント
※各特典利用は、レッスンを3か月以上継続される方に限る

写真スタジオ

夢ワクワク入園入学&七五三キャンペーン



自然でキラキラの笑顔のプロの技で撮影してくれると評判で、すべてのプランに大伸ばし可能なデータが付く同店。好評実施中の入園入学キャンペーンはA〜Dプランのほかに式当日限定の6切1面台紙付4,620円(税別)が新登場。4/15から始まる七五三超早撮りキャンペーンでは人気の「華HANA」の他、迫力のファインアート2面「桜SAKURA」が9,800円(税別)なのは今だけ。更に、ウルトラ低価格のおでかけレンタルを予約するとママの訪問着の着付け無料や6切焼増プレゼントなどが選べる特典も嬉しい。

入園入学キャンペーン

撮影料&データ無料5月末まで

●Aプラン(3ポーズ) 8,000円
6切1面台紙+デザインフレーム(3ポーズ)
●選べるBプラン(4ポーズ) ①か②どちらか選択 12,000円
①6切2面台紙+キャビネ2面
②スイートアルバム(4ポーズ)+キャビネ2面
●Cプラン(6ポーズ) 17,000円
6切3ポーズ+キャビネ3面
●Dプラン 18,500円
ファインアート2面+キャビネ3面

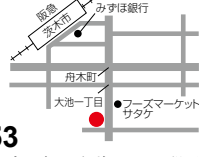
茨木

スタジオ すばる

茨木市稲葉町5-12 Pあり
営/9時半〜18時半
定休日/火曜日

☎0120-927-753

http://www.eonet.ne.jp/~studio-subaru/ ※価格はすべて税別



七五三超早撮り(6月末まで)撮影料&データ無料

●お祝いプラン「桜SAKURA」 12,800円→9,800円
●お祝いプラン「華HANA」 22,900円→18,426円
●パパママの着物スタジオ内レンタル無料! ※他にも豊富にプランあり

七五三おでかけレンタル料金

(着付け、ヘア、小物セット込み)
6/30までの撮影で秋のおでかけ予約をすると
男児3才5才/6,390円・
女児3才/7,320円・女児7才/8,250円
平日おでかけなら2,000円割引!
更に選べるプレゼント(①〜③の中から選択)
①6切プリント(焼増) ②キャビネプリント(焼増)2枚
③ママの訪問着着付け無料