

重度な巻き爪から軽度な巻き爪 など

1回の施術で痛みが改善 仕上がりキレイな巻き爪矯正

数多くの巻き爪を改善してきた頼れる専門院。同院の特徴は、「歩くだけでも痛い」「指先に物が当たると激痛が…」などの深刻な症状でも、ほとんどの方が1回目の施術で痛みから解放されること。しかも、矯正の仕上がりりがキレイなのも女性にはうれしい理由の一つ!透明な矯正器具なので目立たず、足の露出が増えるこれからのシーズンにおススメ!



(右)「痛みが取れると人は自然と笑顔になりますよね。『ここに来て良かったー』と笑顔で言ってもらえるよう全力で頑張っています」と浅川先生。

【茨木】
あさかわ鍼灸整骨院

茨木市中津町18-23プラザタツミ1F
営/平日8時半～12時
15時～19時
土曜8時半～13時
日曜・祝祭日定休

☎072-633-5425



改善エピソード 巻き爪が痛く、いくつか自分でケアできる商品を試したが、あまり効果を感じられず通院してみました。施術は全然痛くなく、新しく生えてくる爪もちゃんとまっすぐになっていました。市販のケア用品は毎日交換しないといけないわずらわしさに比べて、1ヶ月毎のメンテナンスまで放っておいていいのがとても楽でした。(T.Oさん)

特 典 |

「シティライフを見た」で (4月末まで)
巻き爪矯正施術料金が特別価格に

- 軽度な巻き爪(1指片側)……………5,000円→**4,000円**
- 中度な巻き爪(1指片側)……………6,000円→**5,000円**
- 重度な巻き爪(1指片側)……………8,000円→**7,000円**
- ※初回のみ事前処理1,000円(1指)
- ※カウンセリング・相談は無料!
- ※来院の際は必ずお電話にて予約を ※価格は全て税別

肩こり・腰痛・猫背・生理痛・生理不順・冷え性・むくみ など

骨盤ケアで歪み改善スタイルアップ

骨盤が歪むと本来支えている内臓が下がり、ぽっこりおなかになりやすくなる。また、血液やリンパ液の流れが悪くなるので、老廃物がたまってむくみ、下半身太りに繋がるそう。同院では一人ひとりの悩みに応じて手技のみで全身の筋肉をほぐし骨格の歪みを整え、体内循環や代謝をしっかり促す。根本から改善し、歪み痛みのないキレイな体を目指そう。

【高槻】クリニカルカイロ

～陽だまり～ 高槻院

高槻市高槻町13-5 牧ビル303
営/10時～21時
完全予約制 日曜定休

☎072-685-7850

www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki



食事や体操、睡眠環境についても提案してくれる頼れる先生。骨盤ケアは産後約3週間後からOK。幼児、赤ちゃん連れ大歓迎!

特 典 |

- 「シティライフを見た」と新規予約の方 (4月末まで)
- 痛み改善カイロプラクティック……………5,500円→**2,500円**
 - 女性特有、骨盤ケア……………5,500円→**2,500円**
 - スタイルアップケア……………5,500円→**2,500円**

花粉症・更年期障害・手足のしびれ・耳鳴り・めまい など

この時期気になる、花粉症のつらい症状は 自然治癒力を高める漢方で改善を

身体に優しい漢方を用いた処方と、生活習慣の見直しアドバイスで様々な不調を改善へと導いてくれると評判の心心堂。特に、今の時期に相談が多くなる花粉症のお悩みには、症状を抑えながら、眠くなったり、口が渇いたりといった副作用の心配がほとんどない漢方薬をおすすめしてくれる。日常生活にも影響が出るなど、症状や副作用でお悩みの方は、一度相談に訪れてみては。



漢方の専門用語をなるべく使わず、分かりやすい言葉で説明してくれる大久保先生。※相談は無料

【千里丘】小太郎漢方・婦人宝正規取扱店

心心堂漢方薬店

摂津市千里丘2-2-16

営/平日9時半～18時半

土9時半～14時 日祝定休

※時間外相談可

☎06-6338-6509

http://www.shinshindokanpo.com



変形性の膝・股関節症専門治療

- 初めての方……………6,000円
- 2回目以降の方……………3,000円

変形性膝関節症、変形性股関節症(関節の変形と痛み治療専門)

変形性膝関節症・股関節症、 絶対に手術をしたくない方へ

「変形性膝関節症や股関節症には原因があります。原因を対処せずに膝や股関節だけを治療しても痛みと変形は進行するばかりです」と山田先生。鍼灸師・理学療法士の知識と30年以上の実績の施術で、長年膝や股関節の治療を受けていたのに重症になってしまった患者さんを、手術せずに救い、改善に導いてきた。「変形性疾患の痛みは軟骨がすり減って骨がこすれることで起こるとされ、手術しかないといわれてたが、年を重ねても正しい姿勢や歩行を続けると、傷ついた骨や軟骨は再生され手術しなくても改善します。なぜ関節が変形したのか、その理由と原因を正しく理解し努力すれば、改善します。決して諦めないでほしい」と山田先生。今すぐ電話してみてください。

【高槻】

いこい治療院

高槻市上田辺町2-12

VIVID BLDⅡ(ヴィヴィッドビルドⅡ)

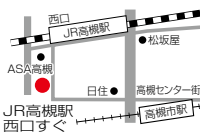
JR高槻駅西出口徒歩20秒

受/9時～20時 完全予約制

日曜午後、祝日休診

☎072-685-5414

http://takatsuki-ikoi-chiryoin.jimdo.com/



カラダの 調子を整える

健康な
暮らしを
送ろう

体の不調や不安を感じたらまずは早めに相談を。

更年期障害・自律神経の不調・ホットフラッシュ・不眠症 など

自律神経バランス調整で 更年期症状を改善へ

1人×1人診療にこだわり、疲労を繰り返さない身体のメンテナンスの場として最良の施術プランを提供してくれる同院。鍼や灸ではなく、手による優しい手技で、気血の通り道である「経絡」や、その経絡上にある「経穴(ツボ)」を刺激し自律神経のバランスを整え、更年期症状を改善へと導いてくれる。



【茨木】あずま整骨院・マッサージ院

茨木市永代町8-20 1階

受/14時～22時

木・祝定休 予約優先制

☎072-625-0020

http://azuma-massagein.com/



Menu |

- 更年期障害緩和施術3,000円
- 疲労回復マッサージ30分……………3,000円～
- 加圧ストレッチ……………3,000円
- むくみスッキリマッサージ(足)15分……………1,500円～
- ※お得な回数券有り

特 典 |

- 「シティライフ見た」で
- 初診料2,000円→**無料**
 - 各自費診療のコースが……………**1,000円OFF!**
 - 新規の方 15分マッサージ**無料体験**(5月末まで)

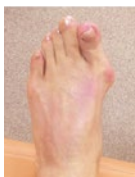
重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な 「巻き爪」や「外反母趾」 話題の“足指ソムリエ”が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴が履けない…」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって「不格好なO脚」や寝たきりといった重大症状に発展することも…。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖縄・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている木方先生にまずは気軽に相談してみてください!



▲院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今はオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)



改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

【茨木】大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモア1F

営/11時～14時、17時～22時

(土曜 9時～12時、16時～19時)

日曜祝日・水曜午後 定休

☎072-638-5777

外反母趾専用HP

http://www.kikata.info/

巻き爪専用HP

http://osaka-makidume.com/



特 典 |

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(4月末まで)

①外反母趾矯正が**50%OFF**

●片足(30分)……………8,600円→**4,300円**

●両足(60分)……………16,200円→**8,100円**

②巻き爪矯正が特別価格に!

●1指……………15,000円→**9,000円**

●2指……………26,000円→**12,000円**

●初診料(①②)……………1,100円→**無料**

詳しくはWEBでチェック! ※要予約

From
CityLife

CityLifeのホームページにも 地元情報が満載!!

www.citylife-new.com

シティライフ

検索

- CityLifeの紙面情報をより詳しく、ご覧いただけます
- お店の情報を動画でチェック!
- スマートフォンからもご覧いただけます
- 地元のお店や読者のブログも掲載
- カテゴリーや地域分けて検索も簡単
- ブログの人気ランキングも表示
- 新着ブログも写真付きでわかりやすい