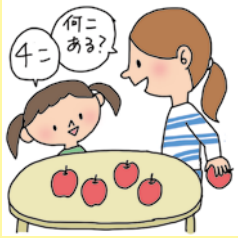


「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids & Mom

脳科学に基づいた スグに実践できる 子育てアドバイス

● 数字からはじめることが大切

2歳～3歳頃になると、ひらがなやアルファベットの表を家の中に貼って、子どもに教えようとする方もいらっしゃると思いますが、脳の成長においては、まずは数、それから言語へと進めていくのが良いので、ぜひ「数字」から始めてみてください。数の概念（物の数を数えてみる、そこから引いたり足したりしてみる）を身につけさせて、その後に数字を書いていく。カレンダーの数字の上からぞり書きさせるのもおすすめです。



● 「はし」を上手に使うトレーニング

新しい手の運動を学習する際には、前頭前野を含めた多くの脳領域が動員されます。澤口先生によると、はしをうまく使える幼児ほど一般知能やワーキングメモリー能力が高いという結果も出ています。ただし、4歳以後からはし使いを始めてもこうした効果はなく、さらに4歳未満であっても補助はしを使ったのでは意味がありません。最初から（2歳ころから）普通のはしを使うように心がけてください。



【取材協力】

Soma Houseキッズスクール

【神戸本校】神戸市中央区京町79番地
日本ビルディング509 日・祝休校
【阪急うめだ教室】阪急うめだ本店11F
ベビー・子ども販売場「かぞくのアトリエ」 水曜のみ
事務局（両校共）☎078-392-6730
【脳科学児童サービス六甲道校】
神戸市灘区永手町5-4-7ブティグラン1階
☎078-940-1277

「脳科学で子育て」無料体験会 開催

澤口俊之先生と共に作り上げたSoma Houseのプログラムを、実際に体験できる機会です。（事前に要予約）

日時・場所/ 阪急うめだ教室 4月12日（水）①13時半～②14時半～
神戸本校 4月6日（木）、11日（火）共に①13時半～②14時半～
対象年齢/ 2歳から5歳くらいまで（予約の際にご相談ください）
定員/ 各回5名 体験料/無料
予約方法/ 電話で受付。TEL.078-392-6730（10時～18時）

「Kids&Mom（キッズアンドママ）」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

脳科学を知ること、子育ては楽しくなる

脳科学者の澤口俊之先生の監修のもと、国際的な論文で発表された科学的根拠のあるプログラムを取り入れているSoma Houseキッズスクール。そこで代表の相馬れいこさんに、子育てに脳科学を取り入れることのメリットと、今日からすぐに実践できる具体的なアドバイスをうかがいました。

正しいやり方で脳機能を鍛えていくことが子どもたちの未来のためのサポートになる

私自身も二人の子（小2、年中）を育てる母親として、子どもたちには、様々なジャンルで世界を引っ張っていく未来のリーダーへと育ててほしいと思っています。そのためには、脳機能を発達させることが大切で、とりわけ「前頭前野」の機能を高めることが重要だとされています。前頭前野は脳の監督役とも言われる部分で、ここを鍛えることで、自分で考えて行動することのできる子に育ちます。前頭前野は5歳頃をピークにして8歳頃までにものすごいスピードで発達するので、この時期に適切な働きかけをすることで思いやりのある、地頭（一般知能gf）の高い子に育ちます。具体的な方法としては「ワーキングメモリー（脳をうまくコントロールし、統合する役割）」を鍛えるトレーニングが効果的です。例をあげると、数字の書いたカードをいくつか見せて（覚えさせて）、一旦リセットしたのち、何番目の数字はいくつ？と聞いてみるものです。他にもいろいろな方法があるので、正しいやり方でぜひ試してみてください。

Profile



Soma Houseキッズスクール 代表 相馬 れいこさん

プロサッカー選手であったご主人（相馬崇人さん）の海外移籍に伴い、ポルトガル、ドイツで暮らす。同時期、長男の出生、育児を経験。ドイツ滞時に幼稚園の原点や様々な思想論理、教育方法があることを知る。帰国後、澤口俊之先生との出会いをきっかけに脳科学を学び、それを取り入れた幼児教室を2011年に神戸三宮で開校。現在は阪急うめだ教室、また児童発達支援のデイサービスも運営している。

針灸接骨院

子どもの発達障害や体の不調を改善へ 原因である脳神経に「新脳針」でアプローチ



「針は小鳥が餌をついばむほどの刺激です。小児てんかんや自閉症、発達遅滞、言葉の遅れ、喘息、夜泣き、目・鼻・口・耳・喉の不調から、診断がついていないけど疲れやすいなどの気になる症状まで、あきらめずに一度ご相談ください」と院長。

利用者の声

● 広汎性発達障害（6歳女児）

学校で毎日問題を起こしていましたが、針を受け始めてから授業への取り組みが良くなり、以前より長く座っていられるようになりました。あいさつも出来るようになり、言葉の発音や数も良くなったので周囲も本人も理解し易くなりました。

● 難聴（8歳男児）

溶連菌の感染により耳が聴こえにくくなり、病院で「中等度感音難聴」と診断されました。学校でも机を一番前にしてもらうほどの症状。施術していただいてから先生の声がよく聴こえるようになってきたようです。

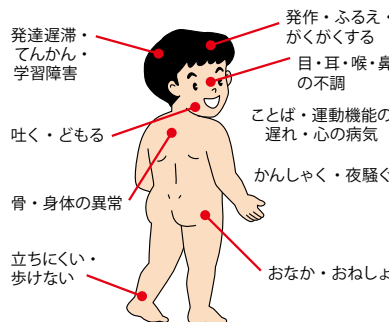
● ウエスト症候群（1歳5か月男児）

2・3日に1回の発作がありましたが、施術開始からほとんど無くなり、てんかん波も以前よりおだやかになりました。寝返りもでき、手足が良く動くようになりました。

わが子の難しい健康トラブルに全国から相談が寄せられる同院。各メディアに紹介されている「新脳針療法」で数多くの良好例があり、家族が驚くほどの復調を見せることも。個々に合わせて頭部を中心に、手足にも針を打ち、微弱電流を注入することで、萎縮した脳神経細胞を活性化させ、脳内ホルモンの分泌を促す。「たった数回で改善した」「おねしょをしなくなった」「コミュニケーションがとれ理解力ができた」「笑顔が多くなった」など、喜びの声が続々。早く対処するほど、その後の改善に期待が持てるそう。今すぐ相談を!



90年の歴史と多数の改善実績を誇る同院。世界的な学会でも高い評価を得ている。赤ちゃんから大人まで幅広く対応。



MENU
● 初診料...3,000円 ● 施術料(大人)...6,500円
● 小児科(生後40日～高校生)...1,500円～5,500円
● お得な回数券...小児1回あたり3,600円～
(全て税別・障がい者割引、回数券割引あり・詳しくは要問合せ)

特典「シティライフを見た」で
初診料1,000円割引
(2017年6月末まで・要予約・税別)

フットサル・英会話教室

スクール入会で英会話レッスンが無料に クリエイティブで国際的な子どもに育てる



無料体験を
受付中!

サッカーが初めての子どもや、女の子もOK! 子どもたちの自主性を尊重し、自ら考えて行動する力を育てる指導が特長。

フットサルを通してサッカーの基本的な技術を学び、楽しさを体感できるスクール。個性やレベルに合わせた指導で「やってみよう」「わかった」「できた」の成功体験を育み、子どものやる気をどんどん引き出してくれる。外国人の専属英会話講師がおり、サッカー練習前or後に60分のレッスンが無料で受けられ満足度も高い。フットサルで体を動かし、英語で頭を使う。まさに、幼児から小学生時期に必要な感性を磨く場に適した「サッカー塾」だ。



サッカー+英語が同施設で学べるので忙しい保護者にも好評!子どもの指導に精通したネイティブのスタッフが担当。

フットサルスクール開講日(各曜日、振替可能)

	月	火	木
幼稚園(60分)	15時～	16時～	16時～
低学年(60分)	16時10分～	17時10分～	17時10分～
高学年(90分)	17時20分～	18時20分～	18時20分～

※英語レッスン時間は要問合せ

特典「シティライフを見た」で
体験後の入会で、数量限定の練習着 上下セット
(約6,000円相当)をプレゼント(5月末までの先着順)

神戸・ポートアイランド
エスペランサ神戸フットサルパーク
神戸市中央区港島9-1
営/平日12時半～25時
土日祝9時～25時 無料Pあり
☎078-303-4646
http://esperansa-kobe.net/
エスペランサ神戸フットサルパーク で検索

LOHAS Picnic

ロハスピクニック
produced by ロハスフェスタ

4/26(水)～5/2(火)
阪神梅田本店1・2・3Fイベントスペース

昨年、好評のロハスピクニックが
フロアを拡大して今年も開催!!

WHAT'S LOHAS?

LIFESTYLES OF HEALTH AND SUSTAINABILITY

「身体や心に優しいことは地球にも優しいこと」ロハスはそんな思いが詰まったライフスタイルです。ロハスピクニックは、環境省が推進する温暖化対策の賢い選択「COOL CHOICE」のもと、心と身体で癒しを感じる「グリーンライフ」がテーマ。1Fから3Fのイベントスペースにてロハスフェスタで人気のSHOPやワークショップが並びます。

spoonoon (2F)
色とりどりの毛糸や布などを組み合わせたうつつみあづきオリジナルのファッションブランド。アクセサリーはどこか懐かしく温かみのある独特な世界観を表現しています。ワークショップもあります。

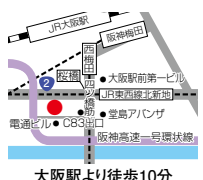
ARU. (3F)
長く愛用していただけるように、一つひとつ心をこめて制作された帆布のトートバッグが揃います。丁寧な縫製とシンプルな色や形は熱心なファンを増やしています。

CLEF (1F)
毎日かぶってもストレスを感じない使用感、風合いやかぶり心地と形にこだわった帽子は、ライフスタイルに心地よくなじみます。

From CityLife
CityLife ファミリーモデル募集
シティライフ紙面にご登場いただけるファミリーを募集しています。

応募方法
メールが郵送にて。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載し、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。
〒566-0001 摂津市千原丘1-13-23 シティライフ ファミリーモデル係
メール info@citylife-new.com
※ご応募いただいた方は登録をさせていただき、ご依頼する際は編集部からご連絡させていただきます。

梅田
新脳針医学研究所 堂島針灸接骨院
大阪市北区堂島2-3-1
受/9時～12時半、
14時～18時半
(土曜は8時半～13時)
木・土曜午後、日・祝休診
☎06-6345-1000
堂島針灸接骨院 で検索
より詳しく知りたい人はPC版HPへ



MENU
● 初診料...3,000円 ● 施術料(大人)...6,500円
● 小児科(生後40日～高校生)...1,500円～5,500円
● お得な回数券...小児1回あたり3,600円～
(全て税別・障がい者割引、回数券割引あり・詳しくは要問合せ)

特典「シティライフを見た」で
初診料1,000円割引
(2017年6月末まで・要予約・税別)

From CityLife
CityLife ファミリーモデル募集
シティライフ紙面にご登場いただけるファミリーを募集しています。

応募方法
メールが郵送にて。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載し、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。
〒566-0001 摂津市千原丘1-13-23 シティライフ ファミリーモデル係
メール info@citylife-new.com
※ご応募いただいた方は登録をさせていただき、ご依頼する際は編集部からご連絡させていただきます。

