●本紙の記事や広告についてのご質問・ご意見など TEL06-6338-0640 info@citylife-new.com ●発行部数17万部
●無料で各戸に配布しています。必要のない方は、お手数ですがご一報ください。
問/株式会社シティライフNEW TEL06-6338-0640 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23

Pick up!
健康住宅（ゼロ宣言の家）

日本で唯一"根拠"のある健康住宅「0宣言の家」きれいな空気、快適な温度、湿度を実現

医師や大学教授とともに研究し、健康に害を及ぼす建材などを排除した「ゼロ宣言の家」を建てている同社。大手ハウスメーカーを含む全国1万棟の住み心地調査20項目全てで、「ゼロ宣言の家」は他社を大きく上回る評価を得た。この調査 により、「ゼロ宣言の家」が本物の健康住宅と呼べる家だということが裏付けされている。国が安全だと認めたF☆☆☆☆商品であっても健康に害を及ぼす化学物質は放出されている。建てる前に真実をしっかりと勉強し、心から良かったと思える家づくりをしてもらいたい。ユーザーが認めた本物の健康住宅「ゼロ宣言の家」、ぜひ一度ご体感を。

ゼロ宣言の家に住んでいるユーザーさんの生の声を聞こう!

随時開催 希望日時を事前にご連絡下さい

「生涯で一番高い買物（家）を選ぶには、実際にその工務店で家を買った人が本当に住み心地に満足しているかどうかご自身の耳で確認することが一番です。一軒だけではなく何軒でも聞いてください。」

兵庫県初! ゼロ宣言品質のアパート堂々完成!

JR立花駅徒歩6分 随時内覧可能。

詳細はお問合せを

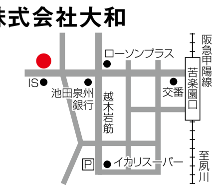
Green Life Hyogoが選んだ厳選素材

- 地震に強いW配筋・ベタ基礎を採用
- 北国仕様の基礎断熱を採用
- 構造材100%国産無垢材を使用
- 断熱材はセルロースファイバー使用
- 日本最高レベルの屋根断熱を使用
- 100%純粋漆喰壁を使用
- 45度低温乾燥の無垢材を使用
- 国産無農薬タタミ100%使用
- 電磁波対策（オールアース工法）を採用

※全て標準装備。この他にも多数有。

Green Life Hyogo 株式会社大和

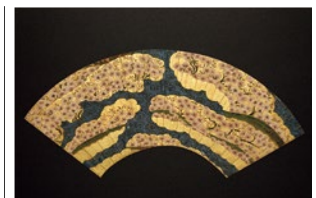
西宮市南越木岩町15-1 ルーブルコート苦楽園2F
※1Fパン屋と家具屋さんです
営／9時～19時　火・水定休
0120-184-670
資料請求、詳細は グリーンライフ兵庫 で検索



ルーブルコート苦楽園2F

Pick up!
企画展示

"美の継承"に触れられる企画展開催 春らしい「花」の作品が勢ぞろい



扇子に咲き誇る桜が描かれた江戸期の作品「扇面隅田川図」。

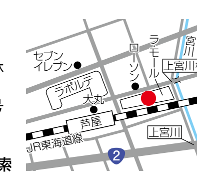
芦屋で30年以上、新・古美術商を営む同店では「色々な人に作品が伝える"美の継承"を体験してほしい」という想いから、月替わりで企画展を実施中。4月は、華やかな「花」モチーフの作品。絵画・焼き物・ガラス細工など、豊かなバリエーションを愉しもう。

新古美術品の買取も受付中

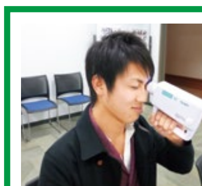
生前整理や遺品整理などで道具の処分を考えているなら相談を。査定は無料で、じっくり考えての返答でも大丈夫なので安心。

ギャラリーあしや

芦屋市大原町2-6 ラ・モール芦屋116　営／11時～18時　日火祝定休
[加盟団体]大阪美術商協同組合、神戸美術商協同組合
[古物商番号]兵庫県公安員会許可 第631301400010号
0797-23-6626
メール：info@g-ashiya.com　g-ashiya.com で検索



取り扱い商品 ●新古美術 ●西洋美術 ●東洋美術 ●書画 ●茶道具 ●骨董全般



神戸市北区 京都大学 澤田 真二郎さん（19才）

使用前	使用6ヵ月後
〈右〉0.05 〈左〉0.1	〈右〉0.2 〈左〉0.5 〈両目〉0.6

「中学時代から始めています。視力低下のすすむ受験期を何度もメガネを変えずに過ごせました」

西宮市 鳴尾東小学校 白川 優くん（10才）

使用前	使用2ヵ月後
〈右〉0.3 〈左〉0.7	〈右〉0.8 〈左〉1.0 〈両目〉1.2

愛さん（6才）ご家族

「眼科で様子をみましょうと言われましたが、低下する方がはやいと思いすぐに始めました。メガネはできる限り最後の手段としたくて…」（お母さん）

新学期、メガネなしでデビュー! 視力検査の結果放置しないで!

4/26（水）まで

視力回復トレーニング体験会

スマホ老眼、レーシック手術後の視力低下で大人の方も急増中!

学年が上がるにつれてメガネをかけるお子さんが増えていませんか?"メガネをかければ見える"と成長期のお子さんの視力を簡単に考えないで低下を止める対策を。メガネをかけても近視はすすみます。有資格者による定期的なアフターケアがあるので着実に回復を実感できます。塾や習い事感覚で通いながら続けられるトレーニングプランもあります。まずは体験で回復見込みを確かめて。（要予約）

▶当てはまる方は早めの対策を

- □目薬治療の効果がない
- □いろいろ試したが結局メガネに
- □作ったメガネがもう見えにくい
- □これ以上視力が下がるのが心配
- □スポーツするのでメガネをかけたくない

アイメディカル西宮

0798-63-3222
平日11時～19時（日祝17時）木曜定休
西宮市甲風園1-5-15 ディアーナビル2F
視力回復 西宮 検索

無料モニター券 先着10名様（自宅で無料お試し）

※有効期限 2017/4/26
※無料体験後、見込みのある方だけにお勧めします

女優やアナウンサーなどプロからも信頼が厚い央先生。

プロボーカリストによる指導

声が変わる"腹筋ボイストレーニング" 喉は使わず思いっきり声を出そう

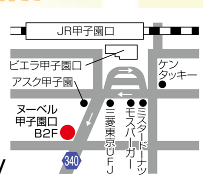
耳鼻咽喉科医が推薦する"腹筋発声法"を指導。初心者でも、音程がとれなくても、軽いエクササイズで肺活量がUPし、インナーマッスルを共鳴させることで不思議なパワーが湧き出てくるそう。「声量が出てきた」「エコーのように太く響きのある声になった」「高音域も地声で楽に歌えるようになった」「汗をかきながら思いきり声を出せて気持ちいい」と好評。エヘン虫や喉のイガイガもその場でスッキリ。年齢、性別問わず、ジャンルや曜日、クラス（個人orグループ少人数制）も選択できる。体験レッスンで声や体調の変化を実感して!

生徒さんの声

- 予想以上のトレーニングで身体全体を使った発声法を初めて知った。気持ちの良い汗をかき、凄い運動をしたような感じ。爽快な気分になり、力一杯声を出したにも関わらず、喉も全然痛くない!（60代女性）
- 出産後、このレッスンが自分自身と向き合う時間、ストレス解消にとても役立っている。思い切り声を出し、身体も使うので汗も出てスッキリ!好きな歌でスポーツ以上の成果を感じ、先生との会話は健康や生活、人生の楽しみの1つに。（30代女性）
- 予想とまるで違うトレーニングに面喰いました。今では階段で5階まで昇っても息切れせず、確実に肺活量も増えた実感が!今後も楽しんで続けたい。（50代男性）

ボイストレーニング NAKA〈ナカ〉

西宮市甲子園口3丁目4-20
ヌーベル甲子園口B2-1　JR甲子園口徒歩1分
阪急西宮北口駅前にも教室あり!
電話受付／10時半～20時　金・日曜定休
0798-67-5700
http://music.geocities.jp/prtrp475/



Menu

個人レッスンorグループレッスン

1レッスン（60分）…………… 3,000円～

特典 「シティライフを見た」で、
●体験レッスン（90分）
…………………3,000円→2,000円
（4月末まで・新規の方のみ・要予約）

神戸さんぽ

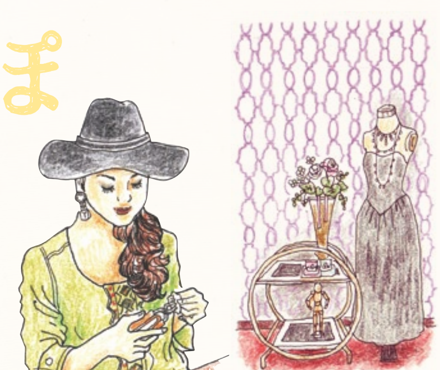
in そごう神戸店

5/23（火）→ 6/5（月）

各階特設コーナー

毎月注目のスポットを紹介する人気企画「神戸さんぽ」がそごう神戸店に登場します。ファッションやアクセサリー、フードなど店主のこだわりが詰まった「神戸らしい」作品がずらりと並ぶスペシャルイベントに注目です。

そごう神戸店
営業時間：午前10時～午後8時
（神戸市中央区小野柄通8-1-8）



※イラストはイメージです

身近なオアシス 近場のリゾートスパ

潮芦屋温泉 SPA水春 Shio ashiya SPA-Suisyun

4月は周年イベント盛り沢山♪

イベント情報などは スパ水春 で検索

源泉掛け流し天然温泉

露天岩風呂「潮彩の湯」

加水・加温無しの高温泉で身体の芯から温まる癖になる温泉

泉温49度（浴槽43度）、ナトリウム・塩化物泉（露天岩風呂、上段は源泉掛け流し）

回遊風呂

強力な水流のジェットバス・シェイプアップバスなどのアトラクション風呂をご体験いただけます。

炭酸泉&全身炭酸スパ

炭酸ガスが血管を拡張するため、血流が改善し心臓の負担が軽減されます。他にも美肌効果・リラックス効果を高めてくれます。

ミルキーバス

クリーミーなマイクロバブルによるマッサージ効果でお肌の老廃物を取り除くとともに、お肌のモイスチャー効果を高めます。

5種の岩盤浴房で発汗デトックス

スパ水春の岩盤処では、女性専用の房も含め、全5種類の岩盤浴房をご利用いただけます。
※岩盤浴料は入館料とは別料金となります

時間無制限

ミネラルを豊富に含んだ鉱石が免疫力アップを促してくれる岩塩ゲルマ房。

ほんのり温かな岩盤プレートの上でリラックスしてデトックス効果を体感できる岩盤寝ころび処。

冷えた氷結房で身体を濡らさずクールダウン。血行を促進し、皮膚細胞を刺激します。

十分汗をかいた後は、軽くなった身体を感じながら岩盤テラスでひと休み。お寛ぎスペースには無料マッサージ機も設置。

リクライナー&コミックコーナー

専用のテレビ付リクライナーでごゆっくりお寛ぎいただけます。一般テレビ放送ほか、映画チャンネルもご視聴いただけます。※リクライナーの利用は入館料に含まれています

ドリンク、軽食のご注文もリクライナーのリモコンから可能。

コミックコーナーも併設。お好きなマンガなどを寛いでお読みください。

入館料		料金
平日	大人	1,200円
平日	小人	600円
土日祝	大人	1,400円
土日祝	小人	700円

※入浴とリクライナーの利用、レンタルタオル一式、館内着を含む
※12歳以上の方「入湯税75円」がかかります。（12歳未満は非課税）
※お得な21時プランもございます。（手ぶらでご来店下さいませ）

岩盤浴料	料金
平日	800円
土日祝	900円

※全て税別

無料送迎バス 各路線より 毎時間運行中

潮芦屋温泉 スパ水春 芦屋市海洋町10-2
営/月～土10時～25時（最終受付24時）・日祝 9時～25時（最終受付24時）
0797-32-1126 スパ水春 で検索

4月末まで使える特典 潮芦屋温泉スパ水春限定
この記事持参で 平日限定
入館料200円OFF!
大人様限定
他サービス併用不可、1枚で4名様まで有効、土・日曜・祝日は利用不可

5月末まで使える特典 1枚で4名様まで有効
この記事持参で 平日限定
入館料200円OFF!
大人様限定
他サービス併用不可、1枚で4名様まで有効、土・日曜・祝日は利用不可