




シテイライフゼミナールとは、皆さんが住むまちの商店主に講師になってもらい専門知識や職人技を無料で学ぶことができる、少人数・予約制のセミナーのことです。ゼミの形式は、座学・実技・ワークショップと様々なで、複数受講しても楽しいはず。商店主（講師）たちは純粋に『その道のプロ』として自分たちの持っている技術や知識を提供してくれるので、安心して楽しくご参加いただけますよ。

LETTER 参加者の声ご紹介

- もともと興味のある分野でしたが、より深く知ることが出来ました。自分でも実践してみようと思います。(30代女性)
- 今回のゼミで初めてお店のことを知りました。セミナーの内容もとても興味深くおもしろくて、「近所にこんなお店あったんだ!」と驚きました。(50代女性)
- お店のことは知っていましたが何のショップなのかかわからず、入りづらい雰囲気を利用したことはなかったので、セミナーでお店に入ることができ、とてもいきっけになりました。(40代女性)

今回のシテイライフゼミナールは、家計の節約に役立つ保険の見直し講座から、マカロンの作り方や講座、母の日に自分でアレンジした花を贈ることが出来るフラワーアレンジメントレッスン、大人の女性のためのメイクレッスン、家づくりの知識が身につく勉強会、足と靴の健康診断など、どれも暮らしに役立つものばかり。ぜひ、この機会に受講して、プロの技やノウハウを学んでみてくださいね。



北摂大学

HOKU DAI

シテイライフゼミナール

北摂地域でお店を営む商店主に講師になってもらい、長年培った技術や知識を学ぶことができる「北摂大学シテイライフゼミナール」。学ぶほどに自分の街が好きになる、そんな素敵な時間をすごしてみませんか？

開催期間

4.8^土

5.12^金

プロローグ

専門家がわかりやすく教えてくれるゼミナール

HOW TO

誰でも気軽に学べるシテイライフゼミナールとは？

今回の内容は？

フラワーアレンジやマカロン作りなど多彩

誰でも気軽に学べるシテイライフゼミナールとは？

料理(スイーツ)

ワイスไตล์人気のマカロンの作り方講座

世界一と名高いスペイン産マルコナ種の最高級アーモンドを使用した同店の看板商品「マカロン」のレシピを大公開！初心者でも安心、オーナーシェフの横山さんが楽しく、分かり易く伝授してくれる。出来立て美味しいマカロンが食べれるチャンス！



CLセミナー

マカロンの作り方講座

参加費 **2,000円**

開講日時 4/25(火)14時～15時半

定員 6名

持ち物 エプロン、三角巾

TEL **072-737-7088**

開催場所 **patisserie ystyle**
(パティスリー ワイスไตล์)
箕面市桜4-15-40
営/10時～20時 P7台有り
patisserie-ystyle.com

ココはこんな店

SHOP INFO
どんな世代でも親しみやすく食べやすいスイーツが新商品はもちろん、期間限定商品も含めて100種類そろえる人気店。

保険

知らないで損。生命保険の選び方を伝授



難しくて分かりにくいイメージの保険選びを分かりやすく教えてくれる本紙でおなじみの保険アドバイザーの石原さん。一人ひとりに対する的確なアドバイスが、加入者からも大きな信頼を得ている。保険は必要な保険金が人生の節目節目で変わるため、都度見直すことが大切。毎回好評のセミナーでは、意外と知られていない保険選びのポイントなど役立つ情報が満載！保険は少し見直すだけで簡単に家計の節約に結びつくので、話を聞いてみるだけでもぜひ参加してみよう。

CLセミナー

家計の節約 保険の見直し講座

参加費 **無料**

開講日時 4/13(木)、4/14(金)
各日 11時～12時、13時～14時

開催場所 **シテイライフセミナールーム**
(摂津市千里丘1-13-23
JR千里丘駅から徒歩5分、隣にコインパーキング有)

定員 5名(前日までに要予約)

持ち物 保険証書など。※なくてもOK

TEL **0120-308-740**(予約連絡先)

ほけんチェック 箕面店・千里丘店
(※お店は会場ではありません)
箕面市箕面6-3-1
みのおサンプラザ1号館東
営/10時～19時
年中無休

ココはこんな店

SHOP INFO
学資保険相談センター加盟店であり、難しい、わかりにくい生命保険の選び方を簡単に丁寧に教えてくれる。保険アドバイザーのスタッフの提案や、アドバイスは的確と評判。

フラワーアレンジメント

今年の母の日は 手作りのお花を贈ろう



母の日の定番といえばカーネーション。今年は愛情を込めた手作りのお花を贈ってみては。同スクールはアットホームな雰囲気を楽しみながらフラワーアレンジメントやプリザーブドフラワーのアレンジを教えてくれる。今回のセミナーは、母の日に因んだ3種類のアレンジが選べる。可愛いお花に癒され、完成した作品を見ると幸せな気持ちに。優しく丁寧に教えてくれるので、初めての人も安心して参加できる。

CLセミナー

母の日用 フラワーアレンジメントレッスン

参加費 **白花器アレンジ 4,500円**
ボックスアレンジ 5,000円
アニマルアレンジ 5,500円

開講日時 4/24(月)・25(火)・26(水)・27(木)・28(金)・29(土)
各日10時～12時半、13時半～17時
※夜ご希望の方は相談可
※希望日の1週間前までに要予約

開催場所 **Story**(ストーリー)
吹田市新芦屋上2丁目
(詳しくはお問合せください) Pあり

TEL **090-5048-5524**
http://ameblo.jp/story0111/

注意事項 ケース等は料金別途

ココはこんな店

SHOP INFO
昨年4月にオープンした教室。優しく気さくな先生が教えてくれる。お友達作りの場としても。

メイクレッスン

お肌の変化とともにメイクの見直しを 大人女性のためのメイクレッスン

女性はいつまでもキレイでいたいもの。昔は気にならなかった「アイラインが引きにくい」「眉の描き方が分からない」など、年齢と共に出てくるメイクの悩みはプロに相談してみても。同店では15分の温活エステで肌の調子を整え、その人の顔立ちに合ったメイクを伝えてくれる。ポイントを押さえた大人メイクを身につけよう。



CLセミナー

肌の基礎から整える大人のメイクレッスン

参加費 **1,000円**

開講日時 ①4/8(土) 11時～17時半 ※前日までに要予約
②4/10(月) 11時～17時半 ※希望者は個別相談可
(上記時間内で1時間程度)

定員 2名※人数により開始が前後する場合は

TEL **06-6831-2570**

開催場所 **ファーマシーそま**
(化粧品コーナー)
豊中市新千里東町1-3-222
せんちゅうバビル2F
営/10時～19時半 不定休

ココはこんな店

SHOP INFO
開業48年、豊中で愛され続ける同店。化粧品から漢方まで幅広く揃い、美容と健康をサポートしてくれる。