

わずか30分間のスピーディなお手入れ。  
1回で顔が引き締まり、若々しい肌を実感。

造顔マッサージ®体験初回限定30分コース  
5,000円(税別)→3,000円(税別)



総店長 猪飼 さん

たった1回でもリフトアップ&小顔を実感できる即効性が自慢のケア。肌のハリや弾力もアップします!年を重ねると増える肌の悩みもスッキリ改善。グランモアでしか体験できない究極のお手入れをぜひ体験してください。



「別人みたい!」「うれしくて鏡を見てはうっとり!」と感激の声が続々。その手応えで美容ブリークからも支持され続けている「造顔マッサージ®」。たるみ・むくみ・しわ・ほうれい線の改善ばかりか、わず

①クレンジング&洗顔  
施術効果を上げるため、クレンジングでしっかり汚れをオフ。肌の状態をリセットする。

③心地よい圧で老廃物を押し流す  
圧を加えて、潰した脂肪や老廃物をギュ〜っとリンパに流す。「イタ気持ちいい」感覚があるほど、脂肪や老廃物が溜まっているそう。目元や口元、輪郭がどんどん引き上がるのを実感し、一回り小さくなったフェイスラインに感激!

④顔の表情筋を刺激  
皮膚表面ばかりか筋肉まで念入りに刺激。肌の内側から活性化させて透明感・ハリのある素肌へ。肌質が変わっていくのを体感。

②脂肪をコロコロ潰すようにケア  
大きなポイントが座って行うことで、血流やリンパの流れが3倍アップ!溜まった脂肪や老廃物がほうれい線の原因だとか。

⑤仕上げ  
オリジナルの化粧品で、しっかり保湿。潤い肌の小顔美人の完成!

「若返り・肌質改善・小顔願望」に応えてくれる贅沢ケア。短時間のお手入れなので、何かと忙しい大人女性にはうれしい限り。大好評につき、1か月前の予約がオススメ。

「と「イタ気持ちいい」圧を加えながら、顔に溜った老廃物や脂肪を押し流す。座ってケアするのは血流が3倍も

か一度で小顔&アンチエイジングも叶えてくれる。これは世界的に著名な美容家・田中宥久子先生が開発したのも。グランモアはその正規継承サロンとして知られ、テレビや雑誌でも度々登場!ポイント

は、老廃物が溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に、皮膚表面だけでなく筋肉にまで働きかける究極の手法。顔の筋肉は、ストレッチや首・肩のこり、噛みグセなどで硬くなり、血流やリンパが滞るそう。それが、たるみ・むくみの原因に。そこでオールハンドのお手入れで「ぐくぐく」「ぎゅーっ」「じゅわーっ」と「イタ気持ちいい」

アップするから。フェイスマッサージがスツキリ、目はパッチリ、目鼻立ちがクツキリに。レジャーシーズン、小顔美人に変身して生き生きと楽しんで。

GranMore (グランモア) 営/11時~20時 <http://www.granmore.co.jp> グランモアで検索

梅田店  
大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル7F  
JR「大阪」駅より徒歩6分、阪急「梅田」駅より徒歩1分  
☎0120-068-345



エッセンスプラス京都店  
京都市下京区四条通堺町西入立売中之町92 Aoki Bldg 6F  
阪急京都線「烏丸」駅、地下鉄烏丸線「四條」駅の15番出口から徒歩5分  
☎0120-936-371

枚方店  
枚方市大垣内町1-1-1 朝日生命枚方ビル7F  
京阪本線「枚方市」駅より徒歩5分  
☎0120-355-591



「シティライフを見た」で  
●造顔マッサージ  
体験初回限定30分コース...  
5,000円(税別)→3,000円(税別)  
※造顔マッサージとは  
オールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです  
(商標登録取得済)  
(要予約・新規の方のみ・5月末まで)

結果にこだわる「痩身の熟練技術」

「この脂肪なかったことにしたい!」その願い、創業19年2万人以上の実績を持つ、即効痩身の「サムサラ」で叶えよう!「擦り込む・揉み解す・絞り込む」3つの秘技で1回1kg減る人も!全身に溜まった脂肪をじっく

り絞り込み、老廃物を排出させる。徹底的にリンパと血流を流すので、リバウンドしない体へ体質改善する。20~70代と幅広いお客様に愛される完全個室、癒しの大人サロンで、「くびれ&美脚」を手に入れよう!

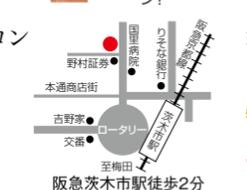
1:【背中】背中の肉やぶにぶにの二の腕は、コリを解して老廃物を流すと後ろ姿までキレイに!首・肩コリが辛い人も、頭まで解すので全身スッキリ!



2:【お腹】ポッコリお腹をグイグイ揉み込み、老廃物をムギュッと絞り出すと、みるみるくびれが出現!翌朝は、スッキリ快調!!



3:【脚】太もも裏のセルライトを絞り込んで落とす!足裏ツボは、足指1本ずつ丁寧に揉み解す。むくみも改善、ヒップアップ&美脚効果がスゴイ!



ウルトラ4(痩身マシン)+アヴィヤンガ(全身)150分の流れ

ウルトラ4は、ラジオキャビとレーザーで、ウルトラ級の痩身効果!脂肪を溶かして、じわ〜と汗が!

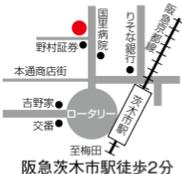
体質改善の「アーユルヴェーダ」は、100%ハーブで2人掛かりの全身マッサージ。肩コリ・冷え性・便秘におススメ!

天然石の岩盤マットで癒しの岩盤浴。皮脂腺から汗を出すので、美肌効果だけでなく、サウナよりも高い痩身効果!

Menu  
●アヴィヤンガ(全身)120分...体験7,000円  
●痩身ウルトラ4+アヴィヤンガ(全身)150分...体験8,000円  
フェイス付は+3,000円(全て税別)  
※初回はカウンセリング60分有。時間に余裕を持ってお越し下さい。(初来店の方限定・5月末まで)

特典  
「シティライフを見た」で  
◆新規様10名様限定 通常コースを40%OFF!  
(H.29.5月末まで)

アーユルヴェーダ痩身サロン  
SAMSARA (サムサラ)  
茨木市宮元町1-1 ハイムフロイデ2F (1Fセブンイレブン)  
営/10時~21時(受付18時半)  
休/日曜・祝日 完全予約制 女性専用  
☎072-631-3630  
(HP予約可) <http://www.ayurveda-samsara.com/>



しばんで垂れたバストが美しいバストに

産後や加齢でしばんだバストを「仕方がない」とあきらめていない?同店のメニューは日米特許取得済みマシンで乳房内部を活性化させ、驚くほどふっくらとハリがでると評判だ。美容整形で避けられないリスクや副作用も、ファニービーのバストメニュー

なら安心。体にメスや異物を入れることなく、ふっくらとしたバストが手に入るという。トップを出さない施術法なので恥ずかしくないのもうれしい。実際に試したスタッフも太鼓判のメニューだ



左バストのみの施術後。「たった15分」でこの効果!アフターフォローもバッチリ!

下垂バスト豊胸コースの流れ

1 まずはカウンセリング。メニューや特徴、施術の流れも説明。

2 細胞の活性化を高める「ナノカレント」でバストを刺激。脂肪を本来あるべき位置に戻し記憶させる。またコラーゲンを増加させ血流をよくする。

3 有資格者のオールハンドのバストマッサージ。女性ホルモンとリンパの流れを活性化。

「シティライフを見た」で  
下垂バスト豊胸コース  
.....通常162,000円→3,000円  
(5月末まで・要予約・初回限定)  
店内にて35周年キャンペーン実施中!

医療機関提携サロン ファニービー  
驚きのビフォー・アフター写真はHPに掲載!今すぐチェック  
<http://www.funny-bee.jp/>

■高槻店 ☎072-672-5520  
高槻市城北町2-2-1 小路ビル3F  
阪急高槻市駅から徒歩1分  
※城北通り入ってすぐ3F  
営/月曜~金曜11時~20時  
土曜・祝日10時~18時  
日曜定休 完全予約制



■茨木本店 ☎072-645-1107  
茨木市西中条町1-1 ハタセVIビル3F  
JR茨木駅から徒歩1分  
営/月曜~金曜11時~20時  
土曜・祝日10時~18時  
日曜定休 Pあり  
■吹田店 ☎06-6386-0013



あなたのキレイを応援するWebサイト



CityLife  
ビューティ  
Beauty



各店の詳しい情報はQRコードからチェック!



「CityLife Beauty」は、シティライフおすすめの北摂~阪神間のビューティサロンを紹介する専門サイトです。編集部が取材して、各店のコンセプトや魅力をお伝えします。ここを見れば長く付き合えるサロンときっと出会えるはず!ヘア・ネイル・ボディ・フェイシャル・リラクゼーション・コスメまで続々更新中!ぜひチェックしてくださいね!

<http://clbeauty.citylife-new.com>

Monthly Beauty Pick Up

インテグレーションダイエット

運動が苦手でもOKのエクササイズで  
リバウンドなく痩せよう

その人の体質や体力に合わせた運動と、フットケア、ヘッドケアを組み合わせたインテグレーションダイエット。運動は、アメリカのプロスポーツ選手もこぞ愛用するトレーニング用品を使うオリジナルのプログラムで、運動が苦手な人でも無理なくエクササイズできる。



限定特典

「シティライフビューティを見た」と新規予約の方  
インテグレーションダイエット(90分)  
5,714円→初回半額  
(来店時に画面表示をお願いします。)

Locofilife (ロコフィライフ)  
大阪府吹田市高野台1-4-2 2F  
☎06-6170-2176

