

水彩画教室



受講生であってもアーティストとして接してくれるので講師が作品に手を加えることは一切なく、作品への想いも大切にしてくれる。

大好きな“絵”が伸び伸びと学べる
一人ひとりに寄り添った絵画教室

技法や色の組み合わせ方など基礎やスキルアップだけでなく、自分のペースで無理なく学べると評判の教室。回数券制や日程振替サービスなど自分の都合に合わせて通える。若い講師が多く、世代を超えた交流が持てる。

水彩画教室 Pastel

高槻市高槻町14-23
高槻センター街ビル 3階会議室
教室/第2・第4金・土曜
9時~12時・13時半~16時半
電話受付/9時~18時
☎0774-26-9885



POINT

- 気軽に手ぶらで通える
画材・道具など全て無料で貸出してくれる
- 自分の都合に合わせて
回数券制や日程振替サービスなど無理せずマイペースに通える
- ワンコイン体験会
教室の雰囲気や授業内容が500円で体験できる※各日程先着5名まで

Menu

- 年会費.....5,000円
- ①回数券制(10回分、有効期限1年).....29,700円
- ②自動振込制
- 月2回.....5,500円
- 月3回.....7,700円
- ※②は1年以上継続で年会費無料
- 「シティライフを見た」と体験後の入会でも塗り絵作品1セットをプレゼント!(6月末まで)

素敵な人になるために

学びたい 習い事

子育てが落ち着くこの世代。

これからの人生を考えた時に、もっと自分を高めたい、

充実した人生にしたいと思うのは自然な流れかもしれませんね。

テニススクール



ノアのモットーは「とにかく楽しいテニス」。どのクラスも和気あいあいとした雰囲気、スタッフや生徒との距離が近い。「楽しくてハマった!」「子育てや仕事の息抜きになる!」という人が多い。



「ついていけるか心配」という超ビギナーでも安心なのが『はじめてクラス』。「自分と同じレベルの人ばかりでホッとした」との声も。



厳しい技術テストをパスしたコーチ陣がしっかりと教えてくれる。フロントスタッフも親しみやすく心身両面でサポートを!

運動不足や体力の衰えが気になるなら、雨天や紫外線の心配もなく、いつでも快適に楽しめるインドアテニス始めてみては?ノアは全国で25スクールの展開していて、初心者からジュニアやファミリーまで様々な世代が3万人以上も通う

人気のテニススクール。6月3日には茨木市三島丘にて、いよいよグラインドオープン!ノアが多くのテニスプレイヤーに支持される理由は、リーズナブルなレッスン料から始められる「はじめてクラス」があること。ビギナー同士でも気軽に

プレイできる少人数制なので、子育て世代や子どもが離れたママも多数。「ストレス発散になる!」「友だちができた!趣味がふえた!」との声も続々!急な用事等でレッスンを受講できない場合も、同レベルのクラスへ振替できるのでム

ダなく続けていきやすい。グラインドオープンには、はじめての方や親子、一般の方まで楽しめるイベントが盛りだくさん!移動販売車も来るのでぜひ、行ってみて!

インドアコートで快適・気軽にテニスを始めよう
ゴールデンウィークはイベント盛りだくさん

イベントスケジュール

- 4/30(日) 親子イベント(25組)・・・500円/人
● 9時~10時 ● 13時~14時
一般(24名)はじめて(3名)・・・500円/人
● 11時~12時 ● 15時~16時
- 5/3(水) プロイベント(近藤大生プロ・吉備雄也プロ)・・・500円/人
● 10時~11時半 一般クリニック(一般30名)
● 14時~16時 ジュニアクリニック(ジュニア40名)
● 16時半~17時半 近藤大生プロ・吉備雄也プロによるエキシビジョンマッチ
- 5/5(金) ジュニアレッスン
ボール・お菓子プレゼント、的当て、ストリート、プチ運動会 参加無料
● 10時~12時 ● 14時~16時
- 5/6(土) 親子レッスン(25組)・・・500円/人
● 9時~10時 ● 11時~12時
● 13時~14時 ● 15時~16時
- 5/7(日) ● 9時~10時 はじめて(16名)オレンジ(8名)、レッド(5名) 500円/人
● 11時~12時 はじめて(16名)グリーン(8名)、レッド(5名) 500円/人
● 13時~14時 はじめて(16名)グリーン(8名)、オレンジ(5名) 500円/人
● 15時~16時 はじめて(16名)オレンジ(8名)、レッド(5名) 500円/人
5/5(金)~7(日)は移動販売車も来るよ!



POINT

おためしレッスンは手ぶらでOK

ラケットとシューズは全てのレッスンで無料レンタル可能!服装はラフなTシャツでも、短パン、長パンでも動きやすければ何でもOK。手ぶらで参加できる気軽さがうれしい。



アウトドアテニスコートを使用した
ジュニアアカデミーコース開設(6月開校予定)

将来テニス選手を目指すジュニアを独自のプログラムで専属コーチが指導してくれる。(入会時面接有り)



Menu

- 受講料(週1回/税込)1ヶ月分
- はじめてクラス(平日昼間:55分)8,640円
- はじめてクラス(土日・ナイター:55分)9,180円
- 一般(平日昼間:85分)12,960円
- 一般(土日・ナイター:85分)14,040円
- ジュニアクラス(55分)8,640円

「シティライフを見た」で

- お得なオープン8大特典に+体験レッスン1回1,080円→0円!(お一人様1回のみ)
- 【オープン8大特典】 第1弾先行受付中5/7(日)までに本科お申込みの方
- 入会金0円! ●年会費0円! ●6月分受講料0円!
- テニスシューズをプレゼント! ●選べるプレゼント!(ラケットorバック)
- オリジナル今治タオルをプレゼント!
- グリップテープをプレゼント!
- 色が選べる水素水ボトルをプレゼント!

ノア・インドアステージ

茨木校
茨木市三島丘1丁目6-1
受/平日 9時~20時
土日 8時半~20時
月曜定休 駐車場あり
レッスン時間割は5月9日よりホームページにて
☎072-646-9991
https://noah-ibaraki.com



体験レッスン

5/16(火)~5/28(日)
好評につき、残席少!
ご予約はお早めに!
詳しくはTELにて。

サークル

集え、元気なサークル・クラブ・ボランティア

サークル・クラブ・ボランティアなど、地域で仲間と共に活動しているみなさんをご紹介します。

東日本大震災後、生徒からの「俺らも何かせなあかん」という言葉で活動をスタート。大阪府立北摂つばさ高校の藤井伸二先生と生徒有志が、2011年4月には阪急茨木市駅前で募金活動、5月に気仙沼での公園のヘド口除去等のボランティアを実施。8月には自治会と連携して地域の家庭がホストファミリーとなり、気仙沼の高校生を招待した。その後も募金活動と現地ボランティア、被災地の高校生の招待を毎年実施。現地ボランティアに参加した生徒は、今も現地の人たちと交流しているそう。年を追うごとに参加校が増加しており、気仙沼高校野球部監督も「継続した支援が年々広がっていることに感謝しています」と語ってくれた。



招待6回目は、今年3月に4回目となる気仙沼・登米高校野球部35名を招待し、親善試合を開催。野球交流を行った。



活動に参加したいという方は、「まだまだ復興には時間がかかるので、地域全体で長く続けていければ」と言う藤井先生まで連絡を。

がんばろう!つばさネットワーク(代表:松野雅一) スタート/2011年4月
活動/募金:5月・7月、現地ボランティア:7月、親善野球試合:3月 snjji@leto.eonet.ne.jp(藤井)



プライベートジム



「継続」できるプライベートジム
理想の身体までを徹底サポート

女性トレーナーによるプライベートジムが吹田にOPEN。「理想の身体を手に入れるために一番重要なのは継続」と話す山本さん。低価格で本格トレーニングが受けられる。完全オーダーメイドで無駄なく効率よく運動ができるため、夏までのボディメイクにチャレンジしてみよう。

プライベートジム
dia(ディア)

吹田市青葉丘北7-2 Origin Ship 2F
☎06-7506-7533
※レッスン中は電話に出られないこともあり
dia.bodymake@gmail.com
http://dia-bodymake.jimdo.com/

NEW OPEN



- Menu
- 入会金...無料 ●4回...14,000円(3,500円/回)
- 6回...19,800円(3,300円/回)
- 8回...24,000円(3,000円/回)
- ※有効期限2か月、すべて税別
- 「シティライフを見た」で
- 体験チケット1回4,500円→1,000円に
- ※レッスン内容は通常通り (5月末まで・新規の方のみ)