

体の不調・悩みを 今こそ改善しよう



自宅のケア方法や痛みを予防する体操も丁寧に教えてくれる。

開院から7周年、実績のあるカイロプラクティックで多くの女性をサポートしてきた鈴木先生。痛みの原因を探り、手技で骨格の歪みを整える。神経機能の正常化をはかり、体内循環を促すので生理痛、生理不順、冷えや便秘などにも効果的。「通い始めて下腹がスッキリしてきた」という嬉しい報告も!

クリニカルカイロ

～陽だまり～高槻院
高槻市高槻町13-5 牧ビル303
営/10時～21時
完全予約制 日曜定休
☎072-685-7850
www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki



「シティライフを見た」と新規予約の方——
痛み改善カイロプラクティック
.....5,500円→2,500円
女性特有悩み改善、骨盤ケア
.....5,500円→2,500円
(5月末まで)

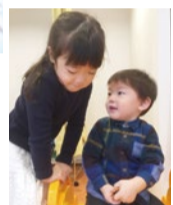
体の歪み
不調

女性のお悩みにも効果的
子ども連れOKのカイロ専門院



お子さま連れも大歓迎赤ちゃんを抱いての施術が可能なうれしいサービス!

「出産前の体型に戻したい」「ポッコリ下腹部が気になる」など、ママとしていつまでもキレイでいたいもの。そんな方におススメなのが、専門家による産後骨盤矯正を行う同院。骨盤矯正は体型の改善だけでなく、産後腰痛や冷え性・生理痛がひどい方、尿漏れが



ママの施術中、すべり台などで遊べるキッズスペースもある。

改善エピソード

産後、腰の痛み、恥骨の痛みが酷く歩くと辛かったのですがこちらの整骨院で施術してもらって痛みがなくなりました。抱っこ紐での肩の痛みもほぐしてもらえ、本当に助かりました。これからも通わせて頂きます。(28歳 女性)

骨盤矯正

赤ちゃん連れも大歓迎
専門家による産後骨盤矯正

なかなか治らない方にもおススメ! 骨盤を正常な位置に戻してカラダの不調を改善。優しい施術なのでポキポキが苦手な方も安心! まずは気軽に相談を!

ぬの整骨院

茨木市新庄町1-2白雲ビル102
営/8時半～12時・16時～20時
水・土曜午後診、日曜・祝日定休
☎072-647-8358



初回限定
「シティライフを見た」と
予約で
産後骨盤矯正...
5,250円→1,980円
(5月末まで)



(上)院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。

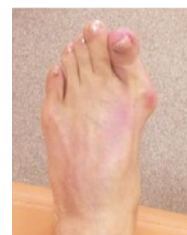
「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃべりな靴が履けない...」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって「不格好なO脚」や寝

巻き爪
外反母趾

放っておくと危険な「巻き爪」や「外反母趾」
話題の「足指ソムリエ」が改善

木方先生にま

(左)TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)



改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していきよくなって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が50%OFF
●片足(30分)・・・8,600円→4,300円
●両足(60分)・・・16,200円→8,100円
②巻き爪矯正が特別価格に!
●1指・・・15,000円→9,000円
●2指・・・26,000円→12,000円
●初診料(①②)・・・1,100円→無料
詳しくはWEBでチェック! ※要予約 (5月末まで)

大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院 (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シヤルマン・コートモリー1F
営/11時～14時、17時～22時
(土曜 9時～12時、16時～19時)
日曜祝日・水曜午後 定休
☎072-638-5777
http://www.kikata.info/
巻き爪専用HP
http://osaka-makidume.com/



ベネフィー整体院

茨木市園田町1-7
営/8時～21時
土曜・祝日定休
女性限定整体院
☎072-636-0280
施術中など出られない場合は着信を拝見しお電話します。



「シティライフを見た」で新規の方——
●一番人気メニュー「コリとり+体質改善整体」
(初見料3,240円+施術料7,560円)
通常10,800円→2,980円
●さらにWEBクチコミで次回施術料半額
●無料モニター募集
(詳しくはお気軽にお電話下さい)
(6月末まで)

同店のお客様アンケートで、ほとんどの人が「1回で効果実感」や「その場で痛みが消えた」と書いている。体の仕組みを熟知した院長が、痛みを確認しながら骨の歪みや筋肉、リンパを的確に施術。今すぐどうにかしたい奥のしつこい痛みがスッパリ軽くなり、納得の施術!と思えるから、紹介来院も多い。プライベート空間の完全個室でしつかり話を聞いてもらえるのも人気の秘訣。

痛み歪み

1回の施術で効果実感
女性院長による健康・美容整体



院長 李 占法 (リ センホウ)
中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。



くる人も多い。肩こり、冷え性、むくみ、しびれ、自律神経失調症などの慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。



中国整体 楽楽堂

茨木市西駅前町5-36
茨木高橋ビル6F
受/9時半～20時半
無休 予約優先
☎072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/
JR茨木 楽楽堂 でも検索

Menu

百聞は一見に如かず
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
●40分4,500円
●60分6,000円
●70分7,000円
●90分8,500円
※お得な回数券あり
【楽楽堂整骨院】にて各種保険取扱

「シティライフを見た」で
各コース(初回のみ) 2,000円OFF! (5月末まで)



数多くの巻き爪を改善してきた頼れる専門院。同院の特徴は、「歩くだけでも痛い」「指先に物が当たると激痛が...」などの深刻な症状でも、ほとんどの方が1回目の施術で痛みから解放されること。しかも、矯正の仕上がりキレイなのも女性にはうれしい理由の一つ! 透明な矯正器具なので目立た

巻き爪

1回の施術で痛みが改善
仕上がりキレイな巻き爪矯正

改善エピソード

初めて巻き爪治療をしました。歩く時に、親指に痛みがあって来店しましたが初回から痛みもなくなり、とてもいいに処置して下さい、外見も全く目立たないのが有難かったです。(60代 女性 K.Mさん)



「痛みが取れると人は自然と笑顔になりますよね。ここにきて良かった」と笑顔で言ってもらえるよう全力で頑張っています」と浅川先生。

あさかわ鍼灸整骨院

茨木市中津町18-23
プラザタツミ1F
営/平日8時半～12時
15時～19時
土曜8時半～13時
日曜・祝祭日定休
☎072-633-5425



「シティライフを見た」で

巻き爪矯正施術料金特別価格に
●軽度な巻き爪(1指片側)・・・5,000円→4,000円
●中度な巻き爪(1指片側)・・・6,000円→5,000円
●重度な巻き爪(1指片側)・・・8,000円→7,000円
※初回のみ事前処理1,000円(1指)
※カウンセリング・相談は無料!
※来院の際は必ずお電話にて予約を ※価格は全て税別
(5月末まで)