



意外と知らない歯の健康知識

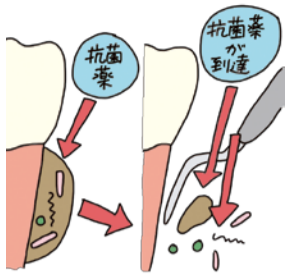
DENTAL CARE

## 歯科治療のウソ・ホント① 歯周病予防・インプラント・メンテナンス編

現在では正しくないとされている治療がそのま  
ま行われていたり、安全であるはずの新しい治療  
が安全でなかったり、間違った歯科治療が行われ  
ているそうです。知っておくべき歯科治療の現状  
について赤木院長にお話を伺いました。

### 正しい歯周病予防 (メンテナンス)

歯周病予防のため歯  
石除去を希望される方  
が多いですが、歯石除去  
は歯周病予防にはなり  
ません。20世紀において  
は歯石除去や歯根をツ  
ルツルにすることが正し  
い治療とされていまし  
た。しかし、歯石除去の  
際に歯根の周りにある  
セメント質を傷つけたり  
取り除いてしまうこと  
で、歯周病の治癒どころ  
か悪化させていたことが  
証明されました。現在で  
は歯周病の原因は口腔  
内のバイオフィームで、そ  
の破壊こそが歯周病の  
唯一の治療法だとされて  
います。超音波スケーラ  
ーやエアージェットリンギ  
ングといった最新の治療機器



バイオフィームに対して抗菌剤を使用しても意味がありません。バイオフィーム除去後にもほとんど効果がありません。

風呂で体を洗う時に石  
鹸を使うのと同じように、清  
潔なお口の状態を保つことと健  
康で丈夫な歯を維持するため  
にはフッ素が入  
った歯磨き粉を

によるメンテナンスが好  
ましいです。また、歯周  
病の治療方法として抗  
菌剤(抗生物質)などの  
薬による治療がネット上  
を賑わせています。この  
治療は全くの誤りです。  
海外では抗菌剤での治  
療は範疇外です。耐性  
菌などのことを考える  
と抗菌剤の乱用は戒め  
られるべきです。

### 歯周病予防 気を付けること

歯周病予防には毎日  
のセルフケアと定期健診  
が大切です。最近水だ  
けで歯ブラシをするこ  
とで事足りるような広  
告や触れ込みを良く耳  
にしますが、それでは全  
く意味がありません。お  
風呂で体を洗う時に石  
鹸を使うのと同じように、清  
潔なお口の状態を保つことと健  
康で丈夫な歯を維持するた  
めにはフッ素が入った歯  
磨き粉を

### インプラント治療 の注意点

新規開院のまだ10年  
の経験もない歯科医師  
が、インプラント治療の  
10年保証をしているこ  
とがあります。そもそも  
も10年経過した治療実  
績がないのに保証など  
できるわけがありません。  
安易な広告につられ  
て選ぶと大きなトラブ  
ルに見舞われる可能性  
があります。ただ、経験  
の浅い歯科医師であつ  
ても患者さんに真摯に  
向き合い、常に勉強を  
怠らない素晴らしい歯  
科医師も多くいます。  
医院選びは慎重にし  
てください。また、今出  
ている新しいインプラ

この先生に聞きました!



赤木 啓院長  
歯学博士。1984年赤木歯  
科開設。30年前からイン  
プラント治療を行う。米イン  
プラント学会アソシエイトフェ  
ロー、日本口腔インプラント学  
会認定。歯科医師臨床研修指  
導医。厚生労働省認可細胞培  
養加工施設。

医療法人 貴志会  
赤木 啓院長  
厚生労働省認可  
臨床研修施設  
細胞培養加工施設  
高槻市高槻町7-25  
☎072-682-0190  
http://www.akagi-implant.com/

### 入れ歯

コーヌスクローネをご存知ですか。  
自分にあった入れ歯で食事の楽しさを実感



澤田 院長  
大阪歯科大学卒業。70年に  
門真市で開業。その後75  
年から箕面市に移転。

「どうせ入れ歯は合  
わない」と諦めている方  
に朗報です。コーヌスク  
ローネは一般的な入れ  
歯に比べ噛む能力が非  
常に高く、自分の歯に  
近い感覚でものが食べ  
られます。ドイツで半  
世紀以上にわたる基礎

的研究と多数の臨床  
実績がある入れ歯の一  
種で、キレイな口元を  
実現します。残っている  
歯に内冠をかぶせ、そ  
の上から外冠を装着す  
るのでインプラントの  
ように手術をする必要  
が無く、身体の負担も  
非常に軽いです。また、  
取り外してブラッシング  
ができるため、歯肉の  
状態を清潔に保つこと  
ができます。ここまで  
優れた入れ歯なのにあ  
まり一般的ではないこと  
を不思議に思う方もい  
るかもしれませんが、技  
巧操作や臨床操作が  
困難なため行っている  
歯科医院が多くないか  
らです。詳しくは当院  
ホームページをご確認  
ください。残った歯をい  
かして、コーヌスクロー  
ネを試してください。

澤田 歯科医院  
☎072-723-6710



### かみ合わせ

現代人の顎は確実にズレています  
あなたの不調。原因は咬み合わせかも



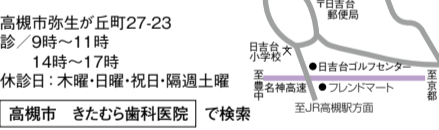
北村 幹夫院長  
日本咬合学会 専門医・  
指導医  
日本咬合学会 副会長

毎日の食事で活躍  
する顎の骨!実はこ  
の骨、頭の骨に筋肉で  
ぶら下がっている不安  
定な状態なので、様々  
な原因で簡単にズレ  
てしまいます。すると  
体のバランスが崩れ、  
首や全身の筋肉が支  
えようとしてます。その  
結果、首の筋肉の異  
常緊張を招き、脳への  
血流障害を起こした

り、首の骨である頸椎  
の湾曲が異常になり、  
姿勢も悪くなると胸  
椎や腰椎など様々な  
箇所までに不調を引  
き起こします。近頃  
「かみ合わせ治療」が  
脚光を浴びているの  
はそのためです。セル  
フチェックに当てはま  
る人は早めにご相談  
ください。

- かみ合わせ セルフチェック
- ※1つでも当てはまると要注意
  - 左右どちらかの歯だけで噛んでいる
  - 最近顔の歪みが気になる
  - 口を縦に大きく開けられない
  - 口を開けると音がする
  - 歯並びが悪いor飛び出している歯がある
  - 原因不明の頭痛や疲労感がある
  - 鼻の通りがよくない
  - 慢性的な肩こり・腰痛・首の痛みがある

きたむら歯科医院  
☎072-688-8148



**視力回復** 免許更新で視力がギリギリの方

表示板の文字がにじんで見えづらい  
夕方になるとメガネをかけないといけない  
メガネをかけても視力が出ない

高槻・茨木で 無料体験会開催  
約50分 予約優先

5/6(土) 高槻南スクエア No.1 13:00~20:00  
5/28(日) 茨木市市民総合センター(クリエイトセンター)202 10:00~17:00

瀬川 節子さん(72才) 右0.3/左0.15  
使用5ヶ月後 右0.9/左0.8 両目0.9

栗永 賢二さん(60才) 右0.6/左0.7  
使用2ヶ月後 右1.0/左1.0 両目1.2

目のコリを超音波の力でほぐすことで、自然治癒力を高め、回復を促します。  
超音波治療器(厚労省認可)を片目に1日10分間当てただけで簡単です。

アイメディカル新大阪 営/平日・土11時~19時 日祝11時~17時 月曜定休  
大阪市淀川区東三国5-12-10 エンジンビル2F 地下鉄東三国駅2号出口徒歩約5分  
体験の申し込み、資料請求はTEL・HPでどうぞ ☎0120-497-613 アイメディカル新大阪 検索

### 小児歯科 小児歯科専門医

将来健康な口元をつくるためには  
虫歯歯並びは0歳児からの専門医による経過観察が重要



重岡 真理子  
(医)朝倉クリニック 小児  
小児歯科専門医  
日本小児歯科学会認定  
小児歯科専門医

小児歯科は、0歳児  
から永久歯列に生え変  
わるまでを経年的に管  
理します。虫歯の有  
無、歯並び、口の周囲の  
筋肉の動きなどを観察  
し経過を見ていきま  
す。歯列不正の原因  
は、遺伝、歯の異常、虫  
歯、生活習慣で、原因  
がわかれば矯正治療を  
しなくても解決できる  
こともあります。特に  
交換期は、歯の問題が

多発する時期です。き  
れいな永久歯列を育  
成するにはまず虫歯の  
早期予防が必要です。  
口の周囲は沢山の筋  
肉がありその筋力が弱  
い子供が多くなってい  
ます。軟食の食習慣で  
口の筋肉を鍛える環  
境が減り、正しい動か  
し方ができないからで  
す。小児歯科専門医は  
小児歯科のエキスパー  
トです。成人後に歯の  
トラブルで苦労しない  
よう専門的なアドバイ  
スをいたします。詳し  
くはかかりつけ歯科医  
院でご相談ください。

朝倉 歯科医院/本院  
かかつけ歯科機能  
強化型診療所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
TEL.072-625-2001  
茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り

(医)朝倉クリニック 歯科(分院)  
一般 矯正 小児 障がい者歯科  
TEL.072-626-2006  
茨木市駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り

【歯科セカンドオピニオン外来】  
歯並び、歯の悩みのご相談。CT画  
像診断、顎関節症、MFT(筋機能  
訓練)、歯のクリーニング、歯周病、  
入れ歯、インプラント、ホワイトニ  
ングはお気軽にお電話下さい。  
☎歯の悩みご相談は春日丘本院  
で院長が行っております。  
☎0120-468-321  
HP:http://asakura-dental.com

