

不妊治療の  
ススメ

# 妊活の噂ウソ? ホント?

妊娠にまつわる噂や俗説。間違った認識やあやふやな情報にふりまわされてはいませんか? 今月号では、妊活にまつわる噂について専門家の先生に解説してもらいました。

**噂1** 女性はどんなときも体を温めていたほうが妊娠しやすい

ウソです!



馬場聖鍼堂 池田先生

お腹や体を冷やさない事は大切ですが、体質によっては、熱こもりや冷えのぼせになり、かえって妊娠力を落としてしまうこともあるので、足元だけを温めたり、運動で汗をかくようにするなど、体質に合わせた温め方がお勧めです。

**噂2** 頑張って毎日のウォーキングは妊活によい!?

ウソです!



たけたにソフトカイロ鍼灸院 武谷先生

不妊で悩む方には「頑張り屋さん」が多く、実はエネルギー切れにより、子宮や卵巣の機能低下を引き起こしている方が多いです。エネルギーの充実には子宮や卵巣を活性化させ妊娠しやすくなります。運動や食事・入浴法等は自分のカラダの状態に合わせる必要があります。

**噂3** 生活習慣で「卵の質」は変わる!?

ホントです!



漢方瑞雲 高槻薬店 藤本先生

「卵の質」は年齢だけでは無く、規則正しい生活、バランスの良い食事、睡眠の質、ストレス、適度な運動により変化します。又、一人ひとりの体質に合った漢方で年齢に関わらず卵巣機能が高まり、卵子に好影響を与え「妊娠率」を高めることが可能になります。

**噂4** FSHが高いともうすぐ閉経ですか?

ウソです!



袖花香房 井上先生

必ずしも閉経とは言い切れません。FSHの値が高いと卵巣機能低下が疑われます。ただ、不妊治療の場合は採卵時の高刺激ホルモン剤の影響で時的にFSHが高くなる場合があります。またあまり知られていないですが過度のストレスによっても高値を示すことがあります。原因に応じた漢方を服用することでFSHの改善も可能です。



藤本先生は、大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された経歴をもつ。

赤ちゃんをお望みの方  
1人目も2人目も  
漢方で良質な受精卵を育み  
男性不妊も改善へ

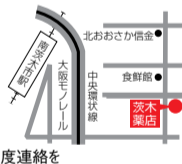
漢方全国学会  
第3位の實力店  
オーダーメイド処方

3月、女優Kさん(46才)が妊娠され、食事、規則正しい生活、男性側の問題が関わっていることが伝えられました。病院の治療も大切だが、なかなか妊娠されない方も漢方で体調が整うと自然妊娠されている方も多くおられるとのこと。「不妊とは、決して出来ない事や病気では無く、今現在妊娠しにくい体質になっているだけです」と藤本先生。あなたの体質に合った漢方で「赤ちゃんを授かりやすい体質」に改善してみよう。不妊症だけでなく、アトピー性皮膚炎、自律神経、免疫、身体の痛みなど諦めないで一度相談してみれば。

**漢方瑞雲 高槻薬店**  
高槻市芥川町1-11-1  
(JR高槻徒歩3分)  
水曜・講習会日休  
相談 / 10時~18時  
☎072-686-0090



**国際漢方 茨木薬店**  
茨木市真砂1-11-35  
(平和堂1F)  
無休  
相談 / 10時~18時  
☎072-638-9939



茨木薬店は、女性の漢方アドバイザー戸田先生が、優しく親身に相談にのってくれる。



高齢不妊と二人目不妊が得意  
日本で有数の不妊治療専門院

体質から改善して  
妊娠力を高める

「不妊カウンセラー」認定者が在籍し、高齢不妊や二人目不妊、繰り返す流産、卵子の老化、男性不妊など、不妊の各専門分野のプロが揃う同院では、これまでに2万6,900人以上の妊娠をサポート。不妊専門10年の確かな経験や、丁寧なカウンセリングと余裕のある治療時間で、精神的にもリラックスできると遠方から通う人も多い。

不妊治療専門漢方鍼灸治療院  
**馬場聖鍼堂** (ばんばせいしんどう)  
茨木市主原町6-32 駅から徒歩約8分  
9時~20時(完全予約制) 日曜定休 P有  
※営業日・場所詳細についてはお問合わせ下さい。  
☎072-633-3253  
<http://www.e-harikyuu.com/> 馬場聖鍼堂 で検索!



MENU

- 初めの方は無料体験から。
  - 個別の不妊治療説明会または不妊カウンセリング(約30分)+体験治療(約30分)
- 院長著書「子宝地図で赤ちゃんを授かる!」とセルフケアにお灸もプレゼント中!



「もう妊娠できない気がする」  
壁に当たった貴女を妊娠に導く  
経験・実績豊富な漢方薬局

漢方で身体を整え  
妊娠力を高める

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。子宝相談は同店の得意分野で先月も8名の方が妊娠。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代という。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。不妊治療中の方は治療内容に即した漢方を処方してくれるので心強い。

薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。先生は不妊治療の勉強会で講師を務めている。

**漢方薬局 袖花香房**  
吹田市山田西3丁目57-20 ビアパレス王子101  
営 / 平日9時~19時、水曜9時~13時、土曜9時~17時  
日・祝定休駐車場2台あり  
☎06-6816-9677  
<完全予約制>漢方相談は電話でご予約を  
<http://wu-xiang-dou.co.jp> 袖花香房 で検索



喜びの声

● 人工授精6回、体外受精5回行ってきましたがすべて陰性。最後の望みと思って袖花香房さんへ。先生の指示で治療をお休みし体作りをすることに。治療再開後1回目の移植で妊娠反応陽性、心拍も確認。あきらめずに頑張って本当によかったです。(高槻市30代女性)



無理しない不妊・不育専門のソフトカイロ  
歪み矯正で授かりやすいカラダづくりを

ホルモン系を整え  
正常に働く体質へ

運動のしすぎや骨盤・カラダの歪みによって女性ホルモンが崩れると、子宮や卵巣の機能が低下。同院では、ホルモン系を整えることで卵の質を向上させ子宮の柔軟性を高め、着床しやすく胎児が安心して育つ体内環境へと改善。生活習慣なども一人ひとりにあったアドバイスをしてくれ、無事に産出できるまで親身にサポートしてくる。

**たけたにソフトカイロ鍼灸院**  
高槻市城北町2-6-13  
阪急高槻市駅徒歩1分  
営 / 9時~12時半・15時~19時  
水曜午後、日・祝・第1・3月曜定休  
4/29~5/4は休み  
☎072-674-2812  
<http://www.taketani.jp/> たけたにカイロ で検索

特典  
「シティライフを見た」で  
初検料2,000円が無料!  
(7月まで)※別途施術料あり

喜びの声

流産を繰り返す不育症でした。ここなら体質改善も見てもらえると思い、ワラをもすが思いで予約しました。施術は軽くなるような感じで体もラクになり、3か月で妊娠。薬に頼って頭痛もなくなり、施術効果に感動初めての臨月、産後も願っています。(茨木市 30代)

## 『過去38年の実績』

親子二代で  
診療をしています。



当院では、婦人病を多く施術してまいりました。特に不妊症、月経困難症、PMS等に特化し、また頭痛に対して良い効果をあげています。ホームページにて色々なタイプの不妊症例を手記を基に書いています。ぜひご覧ください。

不妊・頭痛専科  
**野村整骨鍼灸院**

☎072-682-5200 野村整骨鍼灸院 検索

[www.nomurahari.com](http://www.nomurahari.com)



高槻市北園町3-3 日・月・祝定休  
予約時間はホームページを参照下さい  
◆アクセス方法  
JR「高槻駅」から東へ徒歩5分  
阪急「高槻駅」から北へ徒歩5分  
市営弁天駐車場の向かいです。