

Kids & Mom

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

曾田さんからの 子育てアドバイス

● 話すよりも 聞いてみよう

親子の会話は親から子への伝達になりがちです。「うちの家庭は子どもと話をしている」と思い込んでいる人ほど、自分ばかりが話していて、子どもの話を聞いていない傾向があるようです。子どもと会話するとき30秒でもいいので黙ってみましょう。子どもの話すじや表情を見て、耳だけでなく、眼でも聞いてみましょう。



● 成果より過程を見て 言葉をかける

たとえば、かけっこでビリだった、という「成果」に注目すると「足が速くてダメだなあ」と思ってしまいますが、「全力で走っていた」という「過程」に目を向けると「苦手なことにも一生懸命取り組める子」となります。そんな風に声をかけると、結果にとらわれがちな子どもも自己肯定感を上げることができます。



● 口角をあげて 生きて行こう

うれしい気分やときにマイナスな言葉は出てこないもの。笑顔でいると脳が勘違いして「うれしい」という気持ちになるそうです(顔面フィードバックといわれます)。自然に口角を上げた表情でいると、出てくる言葉はプラスのものが多くなります。いい気分を過ごすためにも表情からアプローチしましょう。「あの人も笑顔で感じがいい」と周囲から好印象も得られますよ。



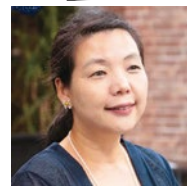
ママの言葉がけひとつで子育ては楽しくなる

子どもに「なんでこんなこともできないの?」など、つい言ってしまいませんか? そんな子育てにおけるNGワードをきちんと知っておいて、言わないようにすることで、子どもは自然とできる子に育っていきます。「言葉には良くも悪くも力がある」と話す、子育てNGワード専門家の曾田照子さんにお話を伺いました。

言葉が性格を作り、性格が行動を左右し、行動が未来を定める。だから言葉を大切に...

口から出た言葉は、相手に届く前に自分の耳に届きます。子育て中の「バカ」「ダメな子」というNGワードは、子ども自身を傷つけ自己肯定感を損なうだけでなく、その瞬間に、お母さん自身を傷つけ、お母さん自身の自己肯定感をも損なってしまいます。そのためNGワードを言い続けていると子育てが辛く苦しくなるのです。人は言葉で考え、言葉でコミュニケーションをします。「いい言葉」をたくさん使うことも大切ですが、「よくない言葉」を知って減らしていくことも必要です。たかが言葉、されど言葉です。「大好き」「ありがとう」と子どもに言い続けていると、その言葉はお母さん本人の耳にも届きます。言われてうれしい言葉で、お母さん自身の心が元になり、育児ストレスも軽くなります。無理にプラスの言葉だけを使おうとしなくてもいいのですが、言われたくない・言いたくない言葉が口癖になっていると感じたら、意識して自分が聞いて心地良くなる言葉に変えてみてください。

Profile



子育てNGワード専門家 曾田 照子さん

そだててこ / 千葉県出身。東洋大学卒業。コピーライターとして活動後、結婚し3人の娘のママに。子連れお出かけガイドの編集を機に育児書執筆の道へ。日本で唯一の「子育てNGワード専門家」。著書に「お母さんの愛情不足が原因」と言われたとき読む本(中経の文庫)、「お母さんがミミ言わないで!」子どもが勉強のやる気を失う言葉66(学研パブリッシング)など。

[取材協力]

子育てNGワード365

http://ameblo.jp/soda-teruko/
上記の曾田さんのブログページから、毎日届く無料メルマガ「子育てNGワード365」の登録ができます。子育て中のママの心にそと寄り添うようなやさしい語りかけと、様々な気づきを得られる話は必見です。

子どもを伸ばすママの言葉がけ 「言ってはいけないNGワード55」

言葉のかけ方次第で、子育てがぐんと楽になる! しつけがうまくいく言葉がけや、かきまわりの言葉を紹介します。親子の時間がもっと楽しくなる上手な伝え方がわかる一冊。

出版社: メイツ出版株式会社

価格: 1,300円+税 仕様: B5判192頁

2016年7月発行。書店、Amazon等で発売中。



プールイベント

5/4・5は大人気の遊具登場 子ども大興奮、パパママ大満足



GWは人気遊具が登場。入館料のみでプール・浴室・キッズルーム・休憩室の利用ができて、大きな駐車場(100円/1日)もあるので家族や友達みんなで楽しめる。スイミングスクールを運営している施設だから安全面もバッチリで安心!

- パワーパドラー
 - 5/4(木祝) 11時~12時半
 - 3歳児以上 ● お一人様3分程度の利用
- プールアスレチック
 - 5/5(金祝) 11時~12時半
 - 小学生以上(保護者同伴で幼児も可)
 - 泳力に関して12.5m以上泳げる方
 - 身長130cm以下や泳力に不安があるお子様は保護者付添いのもとご利用可

※ 水着、スイムキャップの着用が必要

25メートルプールの長さいっぱい浮かぶ大きなプールアスレチック(写真上)と自分で漕ぐのが楽しい人気のパワーパドラー(写真右)で子どもは大喜び!



高槻 高槻市立前島熱利用センタークリンピア前島

高槻市前島4-18-1
営/平日・土 10時~20時半、日曜10時~16時半
(平日・日曜共にプール遊泳は終了30分前迄)
浴室利用: 11時~15時(日曜は14時迄)
水曜休館(祝日の場合は翌日) P有



☎072-669-3165

クリンピア前島 で検索

写真スタジオ

七五三超早撮りキャンペーン

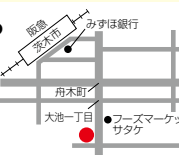


撮影料が無料でデータももらえる同店の早撮り。お得な価格で、夏の日焼け前に撮っておけるのもポイント! さらにパパママの着物はスタジオ内レンタル無料。「家族揃って着物姿で撮影できる」と好評。

- 七五三超早撮り(6月末まで) 撮影料&データ無料
- 6切2面L6アルバム付 12,260円 → 9,260円
 - お祝いプラン「桜SAKURA」 12,800円 → 9,800円
 - お祝いプラン「華HANA」 22,900円 → 18,426円
- ※他にも人気のプラン多数あり

茨木 スタジオ すばる

茨木市稲葉町5-12 Pあり
営/9時半~18時半 定休日/火曜日
☎0120-927-753
http://www.eonet.ne.jp/~studio-subaru/
※価格はすべて税別



- 七五三おでかけレンタル料金 (着付け、ヘア、小物セット込み)
- 6/30までの撮影で秋のおでかけ予約をすると 男児3才5才/6,390円、女児3才/7,320円、女児7才/8,250円
 - 平日おでかけなら2,000円割引!
- 更に選べるプレゼント(①~③の中から選択)
- ①6切プリント(焼増) ②キャビネプリント(焼増)2枚 ③ママの訪問着着付け無料(前撮り)

特典「シティライフを見た」と予約で A4プリントプレゼント (5月末まで)

フォトスタジオ バルーン 今だけお得! 七五三 超早撮りキャンペーン

6月末まで好評撮影中 「お出かけプラン」に 5,000円相当プレゼント

高槻スタジオ周年記念 さらに「6ツ切焼増しサービス」 (5月末までの全プランの七五三撮影に) 6ツ切サービス

OPEN 高槻1周年 ハツ切り焼増し一枚プレゼント

BIGサイズの4ポーズシュシュ 4ポーズのCD画像と手写真真付き 700x1,000ピクセル CD画像付き 9,800円(税別) (30x30cm2面) ▲お一人写し

おでかけシュシュプラン ※6月末までの撮影限定企画、お出かけは11月の土日でもOK!

- ◆デザインアルバム「シュシュ」(30x30cm見開き2面)
 - 超早撮り価格 三歳女児被布・18,800円(税別)
 - 三歳・五歳男児・18,800円(税別)
 - 七歳女児・22,800円(税別)

▲お一人写し ▼フチ6ハーフキャビネ6面

700x1,000ピクセル CD画像付き

お出かけ当日 1ポーズ撮影 または5,000円焼増し金券プレゼント

ビッグで可愛いデザインアルバムシュシュ、フチ6が付いてさらにフチ6入りCDもプレゼント

おでかけ台紙付 8ポーズプラン 兄弟・家族OK ※6月末までの撮影限定企画 お出かけは11月の土日でもOK!

- ▲台紙付2ポーズ (30x30cm台紙)
 - 超早撮り価格 三歳女児被布・17,800円(税別)
 - 三歳・五歳男児・17,800円(税別)
 - 七歳女児・21,800円(税別)

700x1,000ピクセル 8ポーズのCD画像付き

お出かけ当日 1ポーズ撮影 または5,000円焼増し金券プレゼント

超お得バック 人気のもりもりプラン 兄弟・家族OK B5サイズ写真集に8ポーズ台紙プランがセット 700x1,000ピクセル 8ポーズのCD画像付き 19,800円(税別) ▲ハーフキャビネ6ポーズ(台紙サイズ ハガキ大) ▲6ツ切2ポーズ(台紙サイズ30x30cm) ▲B5サイズ6ページ写真集

フォトスタジオ バルーン ☎0120-753-317

茨木スタジオ ☎072-638-6088 フォトスタジオバルーン 検索

茨木市園田町8-18 ピアリツ茨木 営/10時~18時半 木曜定休・水曜不定休

高槻スタジオ ☎072-668-7456

高槻市千代田町5-5 木曜定休・水曜不定休 営/10時~18時半

シティライフ読者限定クーポン! 特大写真(305x420mm)を焼増サービス! ※2017年6月15日までに撮影の方に限ります。撮影時、こちらのクーポンを必ずご持参ください。通常の銀塩カラーペーパー使用なので増色等の心配はございません。 ※「6ツ切焼増しサービス」との併用不可

学研教室の先生募集中

「先生に出会えてよかった」と言ってもらえる一生の仕事です。将来ずっと続けられる仕事したい方におすすめ! 定年がなく女性生き生き輝けるお仕事です。「どんなお仕事?」その興味だけで説明会へのご参加大歓迎です。

- 詳しくはお近くの説明会へお越しください!
- 5/12(金) 10時~12時 エトレ豊中すてっぷ セミナー室2A 最寄:阪急豊中駅
 - 5/18(木) 10時~12時 茨木福祉文化会館 オークシアター101号室 最寄:阪急茨木市駅、JR茨木駅
 - 5/24(水) 10時~12時 箕面グリーンホール 2階小会議室① 最寄:阪急牧野駅
 - 5/16(火) 10時~12時 高槻現代劇場 201号室(高槻市民会館) 最寄:阪急高槻市駅(駐車場もございます)
 - 5/19(金) 10時~12時 Gakken大阪本社 会議室2号室 最寄:北大阪急行江坂駅 出口

読む力・考える力・伸びる学力

お申し込み・お問合せは ☎0120-889-100

学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F

学研先生 検索 24時間HPよりお申込みいただけます