

## 「勉強しなさい」と怒らないために

子どもが勉強しないと怒ってしまうのはなぜでしょうか。自分のルールに当てはまらない、自分が否定された気がする……。子どもを怒る理由は、子どものためというよりも親の問題であることが多いです。ママ自身に余裕がないのかもしれない。時間や気持ちに余裕がないと、子どもの自尊心や自己肯定感を下げることばかり言ってしまう、自己嫌悪に陥るといった悪循環に。たまには、意識して家事や仕事をさぼる勇氣も必要です。家庭の平和はママの笑顔が一番！好きなことを楽しんで、自分をメンテナンスしましょう。それでもつい怒ってしまったときは、後で「ごめん、言い過ぎた」と謝ることが大切です。



### 子どもが勉強をしない理由を考えてみよう

小学校高学年にもなれば、子どもも勉強しないといけないことは知っています。でも、大半の子にとって勉強は面白くないもの。ゲームやスマホなど、楽しいことに流されてしまいます。ゲームが

### 親子に信頼関係を

子どもでも大人でも、信頼する人からの言葉は

### 勉強の楽しさを知れば子どもは頑張れる

聞けることのできるもので、親子間の信頼関係は、子どもが「自分は愛されている」と感じることで生まれます。ですから、子どもに伝わるように、いつも言葉や態度で愛情を示しましょう。兄弟や友達のことなど、否定をせずただ聞いてあげる時間を意識的に作ることも大切です。「勉強しなさい」を1つ言うためには、長所を5つあげるくらいがちょうどいいのです。口で指示するだけでなく、ママ自身が興味のあることを勉強している姿を見せるといいですね。

**この方に伺いました**

心理カウンセラー  
**根本 裕幸さん**

述べ15,000本以上のカウンセリングを行う予約の取れない人気カウンセラー。夫婦問題や職場の人間関係、ビジネス心理、家族の問題、病気や性格に関する問題など幅広く扱う。執筆、テレビ・ラジオへの出演など多数。

City Life 教育特集

## 子どもの学びNAVI

## 自分で勉強する子に育てる

お子さんは、いつも自らすすんで机に向かっているでしょうか。いつまでも勉強しようとしないう姿を見てつい、「勉強しなさい」と怒ってしまったりママも多いのでは。自分から勉強する子になってもらうには、また、ママが怒らないようにするにはどうすればいいのでしょうか。心理カウンセラーの根本裕幸さんに話をうかがいました。

取材協力：根本 裕幸さんの著書

「人間関係がスーッとラクになる心の地雷を踏まないコツ・踏んだときのコツ」  
(日本実業出版社発行)

ついつい余計なことを言って空気を悪くしてしまったり……。26ケースの具体的な事例を取り上げて、心の地雷を踏まないためのポイントと踏んでしまったときの対処方法を紹介します。



一斉+個別指導  
茨木市舟木町

## わが子の国語力をつける工夫や努力をしていますか？



**入塾説明会**  
5/13(土)  
10時半～11時15分  
興味のある方は電話で予約を

- 当てはまるものが2つあればお電話を！国語ができなくて英語も難しくなります。
- 漢字の練習を国語の勉強と言って勉強している
  - 文章はスラスラ読むけど内容がわかっていない
  - 文章問題で何を聞かれているのかわかっていない
  - 語彙力が弱い
  - 主語と述語がすぐに答えられない
  - 「てにをは」の使い方がよくわかっていない

小・中学生の英検対策受け付けています。前回は英検2級に中3が6人チャレンジして5名が1次試験に合格しました。しかも1ヶ月半の勉強で！ちょっと自慢です！

め塾 長島高明先生

小学校の先生は本当に大変。国語の授業だけ考えても、まず漢字を覚えさせて、テストして採点してと、なかなか時間がかかるもの。教科書の音読もして、さらに文法や言葉の意味も解説、また作文を書かせて一人ひとり添削したり…。「先生は限られた時間内で本当によくやっておられると思います。これ以上を望んではバチが当たるのではないかと思ったりするときもあります。それ以上は自助努力しませんか？でも時間がないお母さんもうらっしゃると思います。その場合はめ塾に任せてみませんか。」と長島さん。文章読解力と文章表現力を養う同塾に一度相談してみよう。

**自分で勉強できるように指導する学習塾め塾**  
茨木市舟木町2-1シャトー黒田211  
ビジョンメカネさん2F  
営/14時～22時  
☎072-632-7773  
http://www.mejuku.com

北摂エリアで塾を探すなら

# 「子どもの学びNAVI」

web

編集部や各教室から役立つ教育情報を発信

各教室を編集部が取材その魅力をしっかりお伝え

塾・スクールの検索機能も充実

シティライフの教育特集「子どもの学びNAVI」のweb版がスタートしました。お子様の教育に関する情報収集にぜひご活用ください！

<https://manabi.citylife-new.com/>

## CROSS WORD

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様にご贈品をプレゼント。(毎月25日メ)

応募先 / FAX 06-6368-3505  
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係

●4月号の答え 春風駘蕩

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマス埋め、二重枠のA～Hを並べてできる言葉を答えてください。(作・あさみ順子)

**タテのキー**

- 土の電はモグラ、土の筆は
- 料理のソース「ジェノバ」に使うハーブ
- 餅つきや粉ひきを使う
- 赤穂浪士たちは元禄15年12月14日に吉良邸へ…
- 大型の集合自動車。リムジン〇〇
- 王子様はこれにまたがってくらしい
- キャベツとひき肉で作る煮込み料理
- 消防車出動!!
- 母は女親、父は
- 大型の日本刀
- 「カラサク」のうれしい知らせ
- 水晶玉やホロスコープで未来を予測
- 海の果と書いて
- 絹、英語で
- 古いものから新しいものへ移っていく途中
- 忍者と言えはこと甲賀が有名
- 歳を見てせざは〇無きなり

**ヨコのキー**

- 軒下に巣を作る渡り鳥
- 富、アマダ、宝
- ツツギの花、おからの別名
- おひいぬ座のα星
- 「楽聖」はベートーベン。「音楽の父」は
- 牛尾魚と書く海水魚
- 四つ葉の葉を見つけたらラッキー!
- 面白い、ブック〇〇〇
- 両親の兄弟は
- 振り仮名、別の言い方で
- キャンパファイアもこの一種
- ショートケーキと言えはこれ
- 〇〇ある鳥は爪を隠す
- 20 タージリン、アッサム、ニルギリなど
- 桃太郎のおばあさんは川で洗濯、おじいさんは山で〇〇〇〇
- 24 あべこべ。言葉と心が〇〇〇〇だ
- 25 節分で豆を投げつけられる
- 26 レノンの首都
- 28 体操競技の1つ、〇〇運動
- 29 6+1は
- 30 英語ではフィロソフィー
- 31 ゆとりがなく、気ままにできないこと。〇〇〇〇な生活

## くもんの先生になりませんか？

くもんの先生がはじめてやすくなりました！

**あんしんサポート制度**

- 2年間一定の奨励金を支給
- 2年間 会場費を援助
- 2年間 生徒募集の費用を援助
- 開設時の教室備品の費用を援助

はじめるなら、くもんの先生。

家庭も、仕事も、やりがいも、私はずんぶん、かなえたい。

応募要項) ●55歳迄の女性の参加をお待ちしております。

仕事内容) ●教室は週2回(午後の5時間程度)  
●教科は算数・数学、英語、国語  
●収入は生徒数により異なります。

地区	日程	時間	会場
高槻	5/24(水)	10:30~12:30 13:30~15:30	高槻現代劇場 ※お子さま連れ可
茨木	5/26(金)	10:00~12:00	茨木市福祉文化会館(オークシアター) ※お子さま連れ可
新大阪	5/15(月)	10:30~12:30	公文教育会館 ※お子さま連れ可
梅田	5/31(水)	10:30~12:30 14:00~16:00	グランフロント大阪 北館 タワーB 10F ※お子さま連れ可 ※6/28(水)はくもんの先生体験談つき
難波	5/27(土)	13:00~15:00	公文教育研究会 大阪南事務局(なんばパークスタワー18F) ※お子さま連れ可 ※3日前までに要予約
京都	5/27(土)	10:00~12:00	メルパルク京都

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONのことを知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは **Webサイトもしくはフリーダイヤル**より

☎0120-834-414 受付/9:30~17:30 (土・日・祝除く)

公文教育研究会 大阪北事務局  
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

KUMON