



素敵な人になるために

# 学びたい習いごと

子育てが落ち着くこの世代。これからの人生は自分のために楽しみたい。あなたらしく輝くための「習いごと」、はじめてみませんか？

## 「50歳を前に、自分を高めたいと思った」

EDUCE生徒 純子さん

「子どもが大学生になり、自分も50歳になろうとしている。少し時間と心にゆとりができたことで、なにかを始めたいな」と思うようになり、「純子さん。以前から興味があった日常の暮らしの中のマナーを学びたい」とスクールを探していたところ、沖原さんが主宰するEDUCE(イデュース)とめぐりあった。

EDUCEはフラワースタイルングをはじめ、昨今大人の女性に見直されている日本文化を学ぶ『なでしこ塾』も開催。客人として訪問する際のマナーや襖の開閉、和の立ち居振る舞いなど、純子さんの希望する学びがここにはあった。「急に和室に通されるということがあった場合、まづどこに座るか知っておけば自信につながります」と沖原さん。純子さんも「風呂敷の包み方や煎茶の淹れ方など、あらためてきちんと教えていただくことで、日々の暮らしが豊かになり、自分に自信が持てるようになりました」と語る。

また、EDUCEには能楽鑑賞などが楽しめる『和のたしなみさろ』も開催。客人として訪問する際のマナーや襖の開閉、和の立ち居振る舞いなど、純子さんの希望する学びがここにはあった。「急に和室に通されるということがあった場合、まづどこに座るか知っておけば自信につながります」と沖原さん。純子さんも「風呂敷の包み方や煎茶の淹れ方など、あらためてきちんと教えていただくことで、日々の暮らしが豊かになり、自分に自信が持てるようになりました」と語る。



EDUCE(イデュース)代表 沖原麻友香さん「フラワーデザイン教室」と「和のたしなみさろ」の2つの教室を運営。フラワーは、花あそびから講師養成講座まで沖原さんが25年花に触れた知識と経験を、サロン開設できるまで、すべて伝えてくれる。



能の装束で伝統色を学ぶ。

【取材協力】  
日本文化の魅力も学ぶことができるフラワースクール  
**EDUCE**(イデュース)  
豊中市本町(お越しの際に詳細をお伝えします)  
詳細は下記ホームページへ  
<http://www.m-educe.com/>  
EDUCE 豊中 で検索  
問合せ・予約は下記のフォームメーカーで  
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/406c1c3b455489>

### 練習場・スクール



(上) 最大230ヤードを体感できる開放感ある大型ゴルフ練習場



(左) PGA(日本プロゴルフ協会)の認定プロが直接丁寧に指導。練習場と会社が運営する実際のコースを運動しながら、基礎から本格的なレッスンが受けられる。

### アコーディア・ガーデン甲子園浜

西宮市甲子園浜1-7-2  
営/平日: 7時~24時 土曜: 6時~24時 日祝: 6時~23時  
※時期により変更となりますので詳細は要問合せ  
※クラブハウスは9時~22時  
年中無休  
☎0798-48-8688  
<https://www.accordia.jp/practice/koshienhama/>



最新クラブから可愛いウェアまで揃う充実の品揃え。慌てず自分にあったものをじっくり探してみよう!



打席数137。全打席自動ティアップ機完備。海辺の爽やかな風を感じながら青空に向かってボールが飛んでいく感覚がたまらない!



### 1回60分のお試しレッスン 市民記者が実際に体験!

ゴルフ初体験の市民記者をわかりやすくレポート! 右側のQRコードからアクセス



**スクール体感キャンペーン**  
● お試しレッスン1回(60分)2,000円  
→ **1,000円(税別)**  
期限:5月28日(日)まで。

- 費用一覧**
- 入会金...2,000円 ● 教材費...3,000円
  - 月会費: 平日会員(月~金)...7,000円  
全日会員(月~日)...10,000円
  - 施設利用料(打席料+ボール代)...1,200円
- ※全て税別

日本最大級のゴルフ場運営会社が直営する同施設のウリは何と云っても230ヤードという広大な練習場。パッティンググリーンやバンカーも完備され、プロも納得の施設充実度。また同施設が開講するゴルフスクールにはPGA認定プロが在籍し、初級者から上級者まで個々に合わせた独自メソッドを用意。ゴルフ場でのコース実践もプロがサポートするのでコースデビューも安心。同施設のインショップではゴルフに必要なものが全て揃うので、手ぶらで気軽にゴルフが始められるのも嬉しいポイント! 慌てて高価なゴルフクラブを揃える必要はなく、プロのアドバイスを元に自分にあったものを少しずつ揃えていける。まずはお試しレッスンを始めてみよう!

「シティライフを見た」と5月31日までにゴルフスクール入会申込された方

- 入会金2,000円(税別) → **無料**
- さらに月会費1ヵ月分**無料**  
※3ヶ月目以降の月会費が対象
- 施設使用料(打席料+ボール代) **2,000円分プレゼント**
- 打ち放題(平日60分) **無料チケット1枚プレゼント**

### 英会話スクール



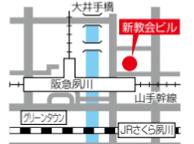
(上) レッソンは笑い声が絶えないアットホームな雰囲気。"How was your week?"から始まり、身近な出来事を英語で伝える力が自然に身につく。間違えても正しい表現をわかりやすく教えてくれるから初心者でも安心。



(左) アメリカ人の先生からは、参考書英語ではなく実践的な英会話ができる。丁寧な指導で、伝えようとすることもよく聞いてくれて「拙い英語でも気遣いしない」との声多数。

### 夙川クリスチャンセンター英会話

西宮市大井手町3-2  
(2012年現住所に移転)  
受/9時半~21時半(火曜~土曜)  
☎0120-02-6055 ☎0798-72-6055  
楽しいイベント情報はHPをチェック  
<http://www.christian-center.com>



夙川クリスチャンセンター で検索

### 生徒さんの声

- 初めてこんな楽しい英会話に出会いました。生徒さん、先生、スタッフ含め非常に熱心な方が多いように思います。(20代女性)
- 英単語を知らない私でも、なんとか英語で会話できる喜びを得ています。(30代女性)
- 英語を聞くだけでなく話す機会が多いので、非常に勉強になります。仕事にも役立っています。(50代男性)
- ボケ防止のつもりで始めましたが、新しい仲間もでき、毎週レッスンに来るのが楽しみです。(60代男性)
- 3歳の娘と一緒に通っていますが、先生のお人柄が申し分ない。満足しています。(40代女性)

「シティライフを見た」で  
【新生活応援キャンペーン】  
5月中に入会の場合、5~9月(5ヵ月分)の授業料を**2,000円OFF**(90分一般コース)

### 生徒さんインタビュー

● T.Sさん (30代・男性)



先生が皆クリスチャンで、欧米の背景も知れて良いと思い入会しました。テキスト以外にゲーム感覚で学べるよう先生が工夫してくれ、日常で使う表現も教えてもらえます。その結果、地下鉄で外国人の方を助けることができました! 振替えがしやすく、色んな世代の人と話ができるのもGOOD。英語は使わないと衰えるので、継続して保っていきたくです。

● T.Tさん (50代・女性)



仕事で教えるテニスのクラスに、外国の方が来られて、英語を話したいと思ったのがきっかけ。英会話は独学で学んでいましたが、生身の人の会話が足りないと感じ、グループレッスンへ。先生はジョーク交じりで面白くて、クラスの雰囲気も柔らかく、初めてでも入りやすかったです。子どものテニスレッスンを全部英語でやってみることが夢です!

新生活にも慣れて、何かにチャレンジしたいなら英会話はいいかな? 同スクールのモチーは「エンジョイ・イングリッシュ」。楽しみながら学べるから仕事やオフの海外旅行でも役立つ上、日常を抜け出して息抜きにもぴったり。レッスンは少人数制で、充実の90分間。アメリカ人専任講師による海外さながらの雰囲気の中、「生きた英語」がぐんぐん身につく。忙しくても授業の振替えは電話一本でOKだから、働きながらでも通しやすい。クラスは90分上あり、レベルに合わせて無理なく学べる。新学期スタート直後の今は参加しやすい時期、特に夜は少人数クラスを受講しやすくオススメ。春の海外旅行で話せず残念な思いをした人もぜひ。気軽に無料体験レッスンへGO!