



美しく歳を重ねるために できること

肌や体のラインの衰えが加速し、お手入れ度合いで差が出やすい40代・50代。そんなミドル世代の悩みに打ち勝つメニューを紹介し、美しく歳を重ねるために、今からでもできることをしていきませんか。

P.11まで続く

ビューティーサロン 体験読者モデル募集

シティライフビューティー特集やビューティーサイト「CityLife Beauty」にて、フェイシャルやボディなどのエステ体験をしてくれる読者モデルを募集しています。美容に興味がある方、ぜひご応募ください！



「応募方法」ご応募はメールにて。
①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤連絡がとれやすい電話番号 ⑥美容について現在の悩み (例：シワやたるみが気になる、ぽつりお腹をなんとかしたいetc)を明記いただき、**顔写真と全身(スタイルがわかるもの)のお写真を送ってください。**
記入もれや写真の添付もれにご注意ください。
※ご応募後登録をさせていただきます。
※ご依頼の際は編集部から連絡致します。
※撮影は基本平日になります。
謝礼 商品券 3,000円

「応募先」シティライフ読者モデル係 **随時募集中!**
メール info@citylife-new.com ※件名に「ビューティー体験モデル」と入力ください。

わずか30分間のスピーディなお手入れ。
1回で顔が引き締まり、若々しい肌を実感。

造顔マッサージ®体験初回限定30分コース
5,000円(税別) → **3,000円(税別)**



総店長 足立 さん

たった1回でもリフトアップ&小顔を実感できる即効性が自慢のケア。肌のハリや弾力もアップします!1年を重ねると増える肌の悩みもスッキリ改善。グランモアでしか体験できない究極のお手入れをぜひ体験してください。



「若返り・肌質改善・小顔願望」に届えてくれる贅沢ケア。短時間のお手入れなので、何かと忙しい大人女性にはうれしい限り。大好評につき、1か月前の予約がオススメ。

「別人みたい!」「うれしくて鏡を見てはうっとり」と感激の声が続々。その手応えで美容ブリークからも支持され続けている「造顔マッサージ®」。たるみ・むくみ・しわ・ほうれい線の改善ばかりか、わずか一度で小顔&アンチエイジングも叶えてくれる。これは、世界的に有名な美容家・田中宥久子先生が開発したもののグランモアはその正規継承サロンとして知られ、テレビや雑誌でも度々登場!ポイントのは、老廃物が溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に、皮膚表面だけでなく筋肉にまで働きかける究極の手法。顔の筋肉は、ストレッチや首・肩の動きかけると、血流やリンパが滞るそう。それが、たるみ・むくみの原因に。そこで

30分で小顔、たるみ・ほうれい線もスッキリのプレミアムテク
田中宥久子考案「造顔マッサージ®」正規継承サロン
オールハンドのお手入れで「ぐんぐん」「ぎゅーつ」「じゅわーつ」と「イタ気持ちいい」圧を加えながら、顔に溜った老廃物や脂肪を押し流す。座ってケアするのは血流が3倍もアップするから。フェイスイオンがスッキリ、目元はパツチリ、目鼻立ちがクツキリに。レジャーシーズン、小顔美人に変身して生き生きと楽しんで。

<p>①クレンジング&洗顔</p> <p>施術効果を上げるため、クレンジングでしっかり汚れをオフ。肌の状態をリセットする。</p>	<p>③心地よい圧で老廃物を押し流す</p>	<p>④顔の表情筋を刺激</p> <p>皮膚表面ばかりか筋肉まで念入りに刺激。肌の内側から活性化させて透明感・ハリのある素肌へ。肌質が変わっていくのを体感。</p>
<p>②脂肪をコリコリ潰すようにケア</p> <p>大きなポイントが座って行うことで、血流やリンパの流れが3倍アップ!溜まった脂肪や老廃物がほうれい線の原因だとか。</p>	<p>圧を加えて、潰した脂肪や老廃物をギュ〜っとリンパに流す。「イタ気持ちいい」感覚があるほど、脂肪や老廃物が溜まっているそう。目元や口元、輪郭がどンドン引き上がるのを実感し、一回り小さくなったフェイスラインに感激!</p>	<p>⑤仕上げ</p> <p>オリジナルの化粧品で、しっかり保湿。潤い肌の小顔美人の完成!</p>

GranMore (グランモア) 営/11時~20時 <http://www.granmore.co.jp> グランモア で検索

<p>梅田・大阪 梅田店</p> <p>大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル7F JR「大阪」駅より徒歩6分、 阪急「梅田」駅より徒歩1分 ☎0120-068-345</p>	<p>姫路 姫路店</p> <p>姫路市豊沢町156 姫路アドバンスビル8F JR「姫路」駅中央改札口より南側へ徒歩1分 ☎0120-853-202</p>
---	---

「シティライフを見た」で
●造顔マッサージ®
体験初回限定30分コース…
5,000円(税別) → **3,000円(税別)**
※造顔マッサージ®とは
オールハンドで行う
「小顔トリートメント」のことです
(商標登録取得済)
(要予約・新規の方のみ・5月末まで)

<p>伝言板</p> <p>「伝言板」は、個人法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「ジャンル情報」などさまざま。どんどん活用ください。</p>	<p>教えます</p> <p>▶英語の基礎レッスン (音と文法) ☎06・6353・6656 コア英語教室伊丹</p> <p>▶芦屋ピアノ子どもから大人 ☎0797・38・5385 仲辻</p> <p>▶「絵本が好き」から絵本作家へ 無料体験受付中 絵本教室ペコラ 06・6170・8474 岸辺すぐJR・阪急共</p> <p>▶苦楽園 子どもピアノレッスン makkoピアノ教室 090・6828・8875</p> <p>▶ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎0120-08-1871 松本楽器</p>	<p>募集</p> <p>▶レンタルスタジオ阪神西宮すぐ ダンス各種、楽器練習等 1時間 千円 http://studio-marimita.com</p>	
	<p>引き受けます</p> <p>▶不用品の廃棄処分致します ☎06・6856・2222 佐藤運送</p>	<p>結婚</p> <p>▶縁はタイミング!お世話します 0798・74・0359 苦楽園仲人松本</p> <p>▶阪神間での良縁のご紹介 マリッジ宝塚 ☎0797・88・3746</p> <p>▶成婚多数で安心 90日無料体験 エクセルマリッジ 072・762・6050</p>	
	<p>このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかリガキかEメールでお送り下さい。 1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。 新規の場合は振込確認後の掲載となります。</p>		<p>〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係 FAX 06・6368・3505 Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの 締切:10日 【問合せ】06・6338・0640</p>

キレイを応援するWebサイトが誕生!

City Life Beauty

ビューティ

随時更新中

美容に関するコラムも! 例えば…
管理栄養士さんに聞いた 食べすぎた後の、をうまくリセットする方法

シティライフおすすめの北摂~阪神間のビューティーサロンを紹介する専門サイトがオープン。編集部が取材して、お店のコンセプトや魅力をお伝えしています。ここを見れば長く付き合えるサロンときっと出会えるはず! ヘア・ネイル・ボディ・フェイシャル・リラクゼーション・コスメまで随時更新中!

スマホはQRコードからアクセス!

<http://clbeauty.citylife-new.com> 編集部 よしみん