

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ
Kids & Mom キッズ&ママ

● 話すよりも聞いてみよう

親子の会話は親から子への伝達になりがちです。「うちの家庭は子どもと話をしている」と思い込んでいる人ほど、自分ばかりが話していて、子どもの話を聞いていない傾向があるようです。子どもと会話するとき30秒でいいので黙ってみましょう。子どもの話すしぐさや表情を見て、耳だけでなく、眼でも聞いてみましょう。



● 成果より過程を見て言葉をかける

たとえば、かけこでビリだった、という「成果」に注目すると「足が遅くてダメだなあ」と思ってしまいますが、「全力で走っていた」という「過程」に目を向けると「苦手なことにも一生懸命取り組める子」となります。そんな風に声をかけると、結果にとらわれがちな子どもも自己肯定感を上げることができます。



[取材協力]

子育てNGワード365

http://ameblo.jp/soda-teruko/
 上記の曾田さんのブログページから、毎日届く無料メルマガ「子育てNGワード365」の登録ができます。子育て中のママの心にそっと寄り添うようなやさしい語りかけと、様々な気づきを得られる話は必見です。

子どもを伸ばすママの言葉かけ

「言ってはいけないNGワード55」

言葉のかけ方だけで、子育てがぐんと楽になる! しつけがうまくいく言葉かけ、うまくいかない言葉かけを紹介。親子の時間ももっと楽しくなる上手な伝え方がわかる一冊。

出版社: メイツ出版株式会社
 価格: 1,300円+税 仕様: B5判192頁
 2016年7月発行。書店、Amazon等で発売中。



ママの言葉がけひとつで子育ては楽しくなる

子どもに「なんでこんなこともできないの?」など、つい言ってしまっていないですか? そんな子育てにおけるNGワードをきちんと知って、言わないようにすることで、子どもは自然とできる子に育っていきます。「言葉には良くも悪くも力がある」と話す、子育てNGワード専門家の曾田照子さんにお話を伺いました。

言葉が性格を作り、性格が行動を左右し、行動が未来を定める。だから言葉を大切に…。

口から出た言葉は、相手に届く前に自分の耳に届きます。子育て中の「バカ」「ダメな子」というNGワードは、子ども自身を傷つけ自己肯定感を損なうだけでなく、その一瞬前に、お母さん自身を傷つけ、お母さん自身の自己肯定感をも損なってしまいます。そのためNGワードを言い続けていると子育てが辛く苦しくなるのです。人は言葉で考え、言葉でコミュニケーションをします。「いい言葉」をたくさん使うことも大切ですが、「よくない言葉」を知って減らしていくことも必要です。たかが言葉、されど言葉です。「大好き」「ありがとう」と子どもに言い続けていると、その言葉はお母さん本人の耳にも届きます。言われてうれしい言葉で、お母さん自身の心が元気になる、育児ストレスも軽くなります。無理にプラスの言葉だけを使おうとしなくてもいいのですが、言われたくない、言いたくない言葉が口癖になっているなど感じたら、意識して自分が聞いて心地良くなる言葉に変えてみてください。

Profile



子育てNGワード専門家
 曾田 照子さん

そだてるこ / 千葉県出身。東洋大学卒業。コピーライターとして活動後、結婚し3人の娘のママに。子連れお出かけガイドの編集を機に育児書執筆の道へ。日本で唯一の「子育てNGワード専門家」。著書に「お母さんの愛情不足が原因」と言われたとき読む本(中経の文庫)、「お母さんがミガミ言わないで! 子どもが勉強のやる気を失う言葉66(学研パブリッシング)」など。

3歳からの新体操クラブ



「できた」という笑顔を大切にしながら、個性を伸ばしていくリボンやボールを使う演技は、集中力や忍耐力などもアップ!

御影・西宮 新体操クラブ
Star R.G 89
 ☎078-201-9557
 http://www.starrg89.com Email:starrg89@gmail.com

心身の成長を育む人気の新体操
 楽しいレッスンで「やる気」アップ

音楽に合わせて体を動かしながら、表現力やリズム感を育む新体操。同クラブは、技術面の指導だけでなく、内面の成長も育む親身なサポートが好評だ。遊びの要素も取り入れたユニークで楽しいレッスンで、子どもたちは自信をつけ、積極性や協調性なども身につけていく。年1回の発表会も、達成感を得られる貴重な体験に!

【レッスンスケジュール】
 ●御影教室(御影公会堂・六甲リトルプラザ他) ……月・土
 ●西宮教室(スタジオフェアレディ・西宮勤労会館他) ……火・土
 ※時間・練習場所など詳細はお問い合わせください。
 ※西宮土曜クラス(3歳〜)を新設!

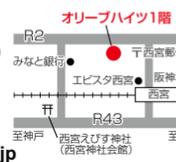
特典 「シティライフを見た」で
 体験レッスン1回 1,000円→0円(5月末まで・要予約)

「ベビーフォトキャンペーン」開催
 木枠付き油絵調写真が4,320円



赤ちゃんの多彩な表情を、家族写真も混ぜながら、色々なポーズでたくさん撮影してくれる「ベビーフォトキャンペーン」。今年も「本物の油絵のような質感がすごい」と評判の、キャンバス地の油絵調プリントで仕上げてくれる。赤ちゃんの着替えの洋服やお気に入りのおもちゃを用意して一緒に撮ってもらおう。パパやママもこの機会に家族写真はいかが? 対象は10ヶ月〜3歳まで、参加費はキャンペーン価格の4,320円(通常34,560円)。後日、店頭へ赤ちゃんの写真がベストショットで展示され、展示後に木枠付のキャンバス地六つ切り写真がもらえる。焼き増しもキャンペーン価格でOK。詳細は問合せを。

阪神西宮
長崎写真場
 西宮市和上町6-24
 (阪神「西宮駅」えびす出口北へ歩2分)
 営/10時~18時
 木曜定休 P有
 ☎0798-22-2907
 http://www.photo-studio.co.jp



参加費**4,320円**
 キャンバス地の油絵調写真付
 キャンペーン期間:5/3(水・祝)~6/18(日)まで

From CityLife
CityLife ファミリーモデル募集 パパの応募 待ってます!
 シティライフ紙面にご登場いただけるファミリーを募集しています。

応募方法
 メールが郵送にて。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載し、上半身と全身のお写真をお送りください。(随時受付)
 〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフファミリーモデル係
 メール info@citylife-new.com
 ※ご応募いただいた方は登録をさせていただきます。ご依頼する際は編集部からご連絡させていただきます。

3rd Anniversary Fair
 4.22 Sat ~ 5.14 Sun
 3周年の「にきた」の物語がはじまる。

この春、3周年を迎える西宮北口ハウジングギャラリー。ここにしかない最高グレードの16邸のモデルハウスに加えてこれまでの感謝の意を込めて、アニバーサリー期間中には趣向を凝らしたイベントやスペシャルプレゼントを多数ご用意。春の連休中には「にきた」へ、ご家族揃ってお越しください。

総合住宅展示場
HOUSING GALLERY 西宮北口ハウジングギャラリー

EVENT INFORMATION -3rd ANNIVERSARY FAIR- ここでご紹介している他にもイベント盛りだくさん [開催期間:5/14(日)まで]

4/29(祝) 30(日) 11:00~17:00
それいけ! アンパンマン
 ふわふわ
 ©やなせたかし/フレーベル館・TMS-NTV

5/3(祝) 11:00~16:00 (なくなり次第、終了)
にきたパンマルシェ
 神戸・阪神間の人気ベーカリーのパンを販売します。
 出品予定ベーカリー/レコルト/ソダチ/原田パン 他

5/6(土)
吉谷桂子 ガーデニングトーク
 ①11:00~ ②14:00~
 同日開催
季節の寄せ植えワークショップ&販売イベント

5/7(日) 観覧無料
 ①11:00~ ②14:00~
それいけ! アンパンマン ショー
 ©やなせたかし/フレーベル館・TMS-NTV

5/13(土) 14(日) 参加無料
 11:00~17:00
はらぺこあおむし
 はらぺこあおむしが会場にやってくる!
 ①11:00~ ②14:00~
 © & © 2017 Eric Carle LLC.

広告ご持参プレゼント
マツカイ シャンパンマレード (340g)
 このチケットを切り取って、展示場内のインフォメーションハウスまでお持ちください。
 ●引換期間:5/21(日)まで
 アンケート回答で上記プレゼントと交換いたします。※お1家族様1回限り・先着100組様限り。※なくなり次第終了。※その他の引換プレゼントとの同日の併用は不可です。※写真はイメージです。

西宮北口駅 南改札より徒歩3分、山手幹線沿い、西宮ガーデンズ西側。〒663-8204 西宮市高松町2-29 TEL.0798-31-6522 開場時間/10:00~18:00 駐車台数/84台

その他の情報はWEBで 家サイトにきた 検索

ヘーベルハウス 三井ホーム 小林住宅 Sveden House 住友不動産 住友林業 セキスイハイム SEKISUI HOUSE SHAWOOD 三井ホーム 三井地産ホーム RIPARO