



### 有形文化財の特別な空間で 絶品フレンチランチを堪能

歴史ある建築が「国登録有形文化財」にも認定されている同店。特に旬の食材を用いたフレンチを気軽にランチで味わえると好評だ。北田シェフが創り上げたセンスあふれるフルコースはファンの心を掴んで離さない。レトロモダンな空間で優雅なひとときを過ごそう。



ランチには、母の日のカーネーションを表現した前菜「花咲紋甲イカのシャンドフルール〜華麗なルージュの色合いで」が登場。写真はイメージ

#### Menu

ランチコース(すべて税込)2,500円、3,800円、5,000円  
**特典**  
 「シティライフを見た」でランチコース(3,800円)を利用の場合、**メインディッシュを牛フィレに無料で変更**(5月31日まで)

#### 芦屋モノリス

芦屋市大槻町5-23  
 営/ランチ:11時半~15時(L.O.14時)  
 無料Pあり 第二水曜定休  
**☎0797-38-3355**  
<http://restaurant.novarese.co.jp/asm/>



### 組み合わせは45通り 和洋中が一度に楽しめる

2017.4  
Grand Open!

フロア内にそれぞれ和・洋・中のカウンター席があり、料理人が目の前で調理してくれるライブキッチン。その日の気分で選ぶのも楽しみだが、どれも食べたい人におすすめなのが、メイン料理を2種類選べるLunch-45。和・洋・中全てを一度に楽しめるので大変お得!みんなでワイワイシェアして楽しんで!

メイン料理が2種類選べるLunch-45...2,000円

#### Menu

<和>  
 寿司ランチコース3,000円~  
 天婦羅ランチコース...3,000円~  
 海の宝宝箱...1,500円

<洋>  
 牛ステーキ丼...1,500円  
 牛バラ肉ときのこの上海風オムライス...1,500円

#### 特典

「シティライフを見た」と食事される方は**ワンドリンクサービス**  
 ※ドラフトスパークリングワイン、オレンジジュース、ウーロン茶

#### 七園 -NANAEN-

西宮市甲子園高潮町3-30(ノボテル甲子園内)  
 営/ランチ 平日:11時半~15時半  
 土日祝:11時~15時半(全日L.O.14時半)  
 ディナー 平日:18時~22時  
 土曜:17時~22時(平日・土曜L.O.21時)  
 日祝:17時~21時(L.O.20時)  
 ※翌日が休日の場合は土曜と同様  
 ※事前予約されるとスムーズです。



☎0798-45-3150

地域で愛されるお店を一緒につくりませんか?  
**出店応援プロジェクト2017**  
 OPENING STORE SUPPORT PROJECT

住宅・店舗の内装空間を手がける「Standard」とそのStandardが運営するライフスタイルセレクトショップ「Door」、そして北摂〜阪神間・神戸に展開される情報紙「City Life」が出店を考えられている個人オーナー様を全面サポート!

株式会社シティライフNEW  
 「出店応援プロジェクト」係  
 お問い合わせ先/06-6338-0640

CHECK!  
 出店応援

Go round the good gourmet  
 グルメの街で見つけた  
 絶品メニュー  
**阪神間・神戸の  
 おすすめグルメ**

阪神間・神戸で注目を集めるグルメ店を紹介します。  
 普段使いのランチやパーティーにも...お気に入りのお店を見つけてください。



ランチタイムに料理パイ、カフェ利用でデザートパイ、ワインの共にオーダブル料理のパイと、様々なシーンで楽しめる。

### オーガニックな素材を活かした 関西初のフレンチパイ専門店

西宮北口の人気店「野菜ビストロ レギューム」の姉妹店がオープン。兵庫県産のオーガニック旬素材を活かしたシェフ自慢のフレンチを、手軽に味わえるパイ料理に。ぜひアツアツを召し上げ!お土産にも喜ばれるテイクアウトだけでなく、2Fにはイトインカフェもあり。

Menu  
 フレンチパイ...280円  
 ポットパイ...580円  
 パイ&ドリンクセット...680円  
 オーガニック珈琲、有機紅茶、ハーブティー...280円

#### LÉGUMES La Saison

(レギューム・ラ・セゾン)  
 神戸市中央区元町通1-2-3  
 営/11時~19時  
 不定休  
**☎078-599-7484**  
<http://legumes-ls.jp>



日本の祭りが、全国の味が大阪に大集結!  
**'17 食博覧会・大阪**

【誤掲載のお詫びと訂正】前号の掲載において一部情報の誤りがありました。お詫びを申し上げますと共に以下の通り訂正をさせていただきます。  
 ▶未就学児童入場不可 → **未就学児童入場無料**

期間: **4月28日(金)~5月7日(日)**  
 時間: 11:00~20:00(最終日は19:00閉場)  
 料金: 前売入場券大人(高校生以上) **1,600円** 当日券2,200円より600円お得!  
 前売入場券子供(小・中学生) **800円** 当日券1,100円より300円お得!

※飲食代は別途必要になります。  
 ※駐車場台数に限りがあります。会場へは公共交通機関をご利用ください

受付期間: 3/25(土)10時~4/27(木)23時59分  
 利用方法: シティライフ読者専用ダイヤル **0570-02-9999** (専用Pコード:697-286)  
 会場: インテックス大阪(大阪国際見本市会場/南港)

**編集後記**

今月号は大人のための企画が満載です。おでかけ特集では世界一の朝食が味わえる北野ホテルに、一日一客のロジなど、大人のための贅沢な遊び方を提案します。その後に続く美容や健康、グルメ特集など、いつもとひと味違う切り口で紹介しています。(まえて)

また朝晩は少し冷えますが、ボカボカ陽気の日には仕事に行く足取りも軽く感じます。花木縁がとも綺麗で仕事を休んでどこか出かけたい気持ちに駆られてしまうのが少し難(汗)。でも仕事を頑張るからこそ週末のビールが旨い!ちょっとした事が日々幸せだと思える毎日です。(さちけ)

元来、歯が健康な私ですが、前歯が欠けたので10年ぶり3度目の歯科へ。ついでに検査をした所、親知らずの虫歯が発覚。急遽抜くことに。ペンチのようなもので力任せにグリグリと...麻酔がかかっているとはいえ恐怖の時間でした...。(穴に米粒がはまりがちだあ)

取材、とくに撮影の際には天気が気になります。前日から携帯をチェック...などはせず、テレビから聞こえる「明日は荒れ模様です」のアナウンスに「えっ」と文句を言うだけ。別々の日に同じカメラマンで両日も雨だった時は、どちらが雨男か雨女なのかで揉めました(苦笑)。(次の日はカラッと晴天。まっつー)

西日本最大級のカレーの祭典  
**第3回 カレーEXPO in 万博公園**

2017 **4/29(土)・30(日)・5/4(木・祝)~7(日)** 6日間開催  
 開催場所: 万博記念公園 東の広場 **入場無料**

START 9:30 ~ CLOSE 18:00 (L.O.17:30) ※万博記念公園入園は16:30まで  
 詳しくは カレーEXPO <http://curryexpo.com> スイーツEXPO <http://sweets-expo.com> ※企画は変更する場合がございます。  
 ※売り切れ次第終了となります。当日はカレーEXPOホームページをご確認ください。 ※雨天決行(荒天中止) ※別途公園入園料(大人250円、小中学生70円)必要

主催 **City Life** 後援 大阪府/在大阪スリランカ名誉総領事館 協力 関西ウォーカー/大阪高速鉄道

カレーEXPOと同時間同場所開催  
**第2回 スイーツExpo in 万博公園**

**パン博**  
 PANPAKU ※写真はイメージです

EXPO Coffee Weekend  
 専門店の本格的なコーヒーを飲みくらべ!

**大道芸人**が大集合  
 在大阪 **スリランカ** 名誉総領事館  
 スパイス&民芸品、アーユルヴェーダ体験

**アジア** 雑貨マーケット  
**古本市** 関西の人気独立系書店が今回も大集合!