



見頃を迎える ハーブを 五感で楽しむ

北野からロープウェイで約10分。ロープウェイの車窓からは、神戸の街並みとともに「布引の滝」、重要文化財の「五本松堰堤」などの名所も眺めることができる。約200種、75000株の花やハーブが咲き集う日本最大級のハーブ園はこの時期、最盛期を迎える。中世ヨーロッパの雰囲気漂うガーデン散策に、レストランでは、

見た目も美しいハーブ料理を。好みの香りを探すエッセンシャルオイルの香りくらべ、ハーブを取り入れたワークショッなど、五感で楽しめる様々なイベントがスタンプ。夜はライトアップ(土日祝限定)もさ。昼とは異なる幻想的な空間に。生命力に満ちた新緑の森や、色彩溢れるガーデンで春の香りを感じながら、素敵な時間を過ごしてみよう。



ガーデンで採れた、季節のハーブが浮かぶハーブの足湯でリラックスタイムを。



約80種類の天然エッセンシャルオイルの香りくらべ。

入場料
(ロープウェイ乗車料&入園料)
●大人 1,400円
●小人 700円
(ナイター 大人 800円 小人 500円)



5月から6にかけてカモミールやローズといったハーブが見頃を迎える。



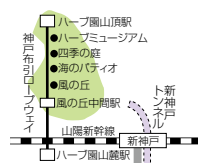
この春リニューアルしたレストラン「ザ・ハーブダイニング」。ハーブ園で育ったハーブやエディブルフラワーをふんだんに使った料理が堪能できる。

ガーデンプレートコレクション
大人2,160円 小学生1,080円 ※小学生未満無料
(15種の前菜ブッフェ、オリジナルブレンドハーブティー、メイン8種から1品をチョイス)
※4/29~5/7は特別メニュー(メイン4種)に変更(大人2,480円)

神戸布引ハーブ園

神戸市中央区北野町1-4-3
営/9時半~16時45分
3/18以降の土日祝~20時15分
(ロープウェイ上り時刻)

☎078-271-1160
<http://www.kobeherb.com>



新緑の滝道を散策 料理旅館で過ごす半日トリップ

阪急箕面駅から、新緑を愛でながら滝道を歩く。と現れるのが、和風の佇まいの音羽山荘。大正期築の歴史ある邸宅を改築し、古き

よき時代を今に伝えるノスタルジックな空間は、まさに大人の隠れ家。「お食事処」「お宿」どちらの利用でも、上質な料理やもてなしを

味わえる。木々を眺める足湯やヒーリング効果のある石を使った岩盤浴、窓枠の風景が絵画のようなお部屋での宿泊もおすすめです。



上)この季節、庭のみじは美しい新緑に染まる。今しか見ることができない風景を楽しみたい。
左)森に響く3階の別荘「森の詩」。ベッドルームからは木々の織りなす美しい景観が見晴らせる。

Menu
●ランチ会席...3,900円~
●すしランチ...2,700円~
●ディナー会席...8,000円~
●すしディナーコース...8,000円~
●宿泊1泊2食付...18,360円~

特典 「シティライフを見た」と予約で
お食事又はご宿泊ご利用の方に
1ドリンクサービス
(グラスワインまたはソフトドリンク)
(6月末まで、前日17時までに要予約)

【ディナー付きホテル鑑賞会】

6月17日(土) 18時半~音羽山荘にてお食事
20時~21時 箕面川でホテル観察
参加費: 大人5,000円 子ども(小学生)2,000円
※いずれも要予約・詳細は店舗まで

泊まれる料理屋 音羽山荘

明治の森 箕面
(おとわさんそう)
箕面市箕面公園1-3
箕面駅から徒歩8分 Pなし
営/11時半~22時(ランチ11時半~14時半)
※前日17時までの予約制 火曜定休

☎072-721-3005

音羽山荘 で検索



季節の食材を使ったランチ会席(3,900円~)はやさしい味わい。 ※写真はイメージ



料理人の技が映える 様々な「すし」を昼膳で

すっぱん鍋のランチが大好評の同店から、新たに「お昼の楽しいおすしのコース」が登場。旬の食材を使った前菜や笹の葉で巻かれたおす

し、そして二つひとつ味付けを変えた野菜すしなど、見た目の美しさにもこだわって提供。六角の器を開くと現れる、大ぶりの生本まぐろのト

ロや海老、穴子、うに、いくらすしに感動。吸い物にはすっぱんの土瓶蒸しが登場。ぜひそのスープのおいしさにも出会ってみて。



お昼の楽しいおすしのコース(4,630円)
先付/お浸ぎ/八寸/特選盛り込み/すっぱんの土瓶蒸し/五目のおすし/コーヒーと和菓子
見た目にも楽しい、話が弾みそうな「すし」のコース。



すっぱん鍋ランチ
(2,750円)
サラダ/珍味/焼物/すっぱん鍋/ご飯/香の物/コーヒー/和菓子
カラーゲンがたっぷりなので、お肌がツルツルに。

すっぱん すし はも 明石倶楽部

〈あかしくらぶ〉
箕面市白鳥2-22-24
山麓線沿い
営/11時半~15時
17時半~22時
予約優先 水曜定休 駐車場あり
※10歳以下のお子様の入店不可

☎072-723-7739



Menu

●お手軽すっぱん鍋コース ※夜も可...4,630円
(血梅酒割、珍味、焼物、すっぱん鍋、雑炊、香の物)
●特選すっぱん鍋コース(夜のみ)...6,900円
●はもコース(2名~夜のみ)...6,900円~10,900円
【10,900円のコース内容】 全てはも料理
珍味/造り/すし/はもちり/焼物/揚物/はも鍋/雑炊/香の物
※全て税別



【相楽園 つつじ遊山】

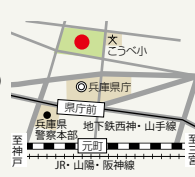
約4千株のツツジが、4月22日から5月7日頃まで庭園を華やかに彩り、期間中は茶席やライブなどのイベントも行われる。国の名勝地にも指定された日本庭園の景観も楽しんで。

相楽園 〈そうらくえん〉

神戸市中央区中山手通5-3-1
営/9時~17時(入園は16時半まで)
木曜定休(4/27、5/4は開園)
入園料/15歳以上300円、
小中学生150円

☎078-351-5155

<http://www.sorakuen.com> JR神戸線 元町駅 徒歩10分



【白毫寺 九尺ふじ】

兵庫県屈指の古刹・白毫寺は藤の名所としても有名。花の房が1m以上伸び「九尺ふじ」とも呼ばれ、毎年見頃になるとライトアップされる。わざわざ見に行きたいスポットだ。

天台宗・五大山 白毫寺 〈びやくごうじ〉

兵庫県丹波市市島町白毫寺709
(ライトアップ時は21時まで)
舞鶴自動車道春日ICより車で10分
開花期間:5月上旬~中旬
開花情報はHPとfacebookでお知らせ

☎0795-85-0259

<http://www.byakugouji.jp>
<https://facebook.com/byakugouji/>



【中之島公園 バラ園】

堂島川と土佐堀川に挟まれた延長1.5kmの緑豊かな公園中央に、5月中旬から約300種類のバラが咲き誇る。周囲の重厚な建築物や川の景観とバラの対比も美しい。

中之島公園 〈なかのしまこうえん〉

大阪市北区中之島1
見頃/5月中旬~下旬
地下鉄筋筋線(阪急京都線・千里線と相互直通運転)
「北浜駅」下車徒歩5分

☎06-6312-8121

(扇町公園事務所)



美しい花を愛でる
お散歩へ出かけませんか
5月は、バラ、藤、つつじが見頃を迎える季節。ちよつと遠出してでも行きたくなる、美しい花の競演です。今しか見ることができない「美」に出会ってみませんか。