



(上)院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



(左)TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のおさまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど。大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモリー1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日・水曜午後 定休
☎072-638-5777
外反母趾専用HP
<http://www.kikata.info/>
巻き爪専用HP
<http://osaka-makidume.com/>
近隣無料駐車場あり

巻き爪 外反母趾

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしやれな靴が履けない……」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって、不格好なO脚や寝

たきりといった重大症状に発展することも……。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖繩・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている

木方先生にまは、気軽に相談してみよう！

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法 同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード 外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

- 新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
- ①外反母趾矯正が50%OFF
 - 片足(30分).....8,600円→4,300円
 - 両足(60分).....16,200円→8,100円
 - ②巻き爪矯正が特別価格に!
 - 1指.....15,000円→9,000円
 - 2指.....26,000円→12,000円
 - 初診料(①②).....1,100円→無料
- 詳しくはWEBでチェック! ※要予約 (5月末まで)



Bプラン600本コースの施術後。頭頂部にボリュームが出ることで、若々しい雰囲気。



人の髪は4色からできている。自毛+2色でより立体的な仕上がりを実現。

薄毛

大阪初の3D増毛(実用)新案取得技術専門店が心齋橋にオープンした。従来の単色増毛と違い、2色の人工毛を自分の健康な毛1本1本に2~4本が束になっている人工毛を手作業で結びつける事により、自然なボリュームアップがわずか数時間で可能に。自分の髪と同じように扱えるのでシャンプー・ブローはもちろん、カラ

ーやパーマも楽しめる。「いつも帽子を被っておしゃれを楽しめなかった」「ウィッグを外すのが恥ずかしくて旅行が憂鬱だった」という人はぜひ試してみてください。

NEW OPEN

女性の為の最新増毛サロン つむじ 3D増毛-gracias- (グラスィアス) 大阪市中央区西心斎橋2-1-13 御津ビル5F ☎06-6210-3643 <http://grazie8.com>

Menu
OPEN記念キャンペーン
まずは3D増毛の自然な仕上がりを実感!
●お試しプラン200本20,000円→15,000円(税別)
「シティライフを見た」で OPEN記念キャンペーン価格より3,000円OFF (初回限定・他券併用不可・5月末まで)

一口に更年期といっても身体どの部分に症状が現れるかは人それぞれ。同店では一人ひとり丁寧にカウンセリングし、その人にあった処方をしてくれる。漢方はもちろん、女性ホルモンを補う大豆サプリメントなど、その種類も豊富に揃う。「漢方は足りないものを補って、不要なものを身体から出してくれる」そう。更年期かも...と思ったら我慢しないで漢方薬・生薬認定薬剤師の先生に相談を。

ファーマシーそま 豊中市新千里東町1-3-222 せんちゅうバル2F 営/10時~19時半 無休(年末年始は休み) ☎06-6831-2570

視力回復 今の視力では免許更新が不安という方

表示板の文字が にじんで見えづらい
夕方になるとメガネを かけないといけない
メガネをかけても 視力が出ない

箕面・豊中・新大阪で**無料体験会開催** 約50分 予約優先

5/1 (月) 14:00~20:00 箕面市東生涯学習センター会議室①
5/21 (日) 10:00~17:00 みのおライブプラザ 会議室③
5/13 (土) 13:00~20:00 豊中市立芸術文化センター ミーティングルーム3
5/27 (土) 11:00~19:00 アイメディカル新大阪

瀬川 節子さん (72才) 右0.3/左0.15 使用5ヶ月後 右0.9/左0.8 両目0.9
岩井 隆さん (60才) 右0.09/左0.09 使用4ヶ月後 右0.8/左0.8 両目1.0

目のコリを超音波の力でほぐすことで、自然治癒力を高め、回復を促します。超音波治療器(厚労省認可)を片目に1日10分間当てただけで簡単です。

アイメディカル新大阪 営/平日:11時~19時 日祝11時~17時 月曜定休 大阪市淀川区東三国5-12-10 エンジンビル2F 地下鉄東三国駅2号出口徒歩約5分 体験の申し込み、資料請求はTEL・HPでどうぞ ☎0120-497-613 アイメディカル新大阪 検索

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

和漢薬とハーブの話 第13回

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

コブシタムシバと辛夷 このコブシ、タムシバは、日本では生薬「辛夷」の基源植物としてその蕾を薬用にします。コブシ(Magnolia kobusD.)やタムシバ(Magnolia salicifolia Maxim.)は日本特産とされ、中国で他のモクレン科同属植物、ハクモクレンや望春花の蕾を「辛夷」として薬用に利用されてきましたが、

日本ではコブシ・タムシバをその代用としてきました。ただし、江戸時代以前の古典書にはその記載がなく、貝原益軒の「大和本草(1709年)」での誤用が始まりだといわれます。説もありますがつきりしません。

身近な処方としては葛根湯に2味(2種類の生薬)を加えた、葛根湯加川芎辛夷(葛根・大棗・麻黄・甘草・桂皮芍薬生姜)を加えることで、鼻づまりや慢性鼻炎の効能を持つ薬として使用します。他に辛夷清肺湯などもあります。が、「辛夷」は鼻の通りをよくします。

清明の頃、里では連翹の黄色、桜の満開、赤紫のモクレンの大きな花、水仙の香り。さあ、これらが、草木の華やぐときです。

春まだ浅いつかの間の休日。「どこか行こう、山の方に行こう」と家族の声があります。北摂の山に向かっ車走らせると、芽え渡った空に白い花が見えます。春の先駆けコブシタムシバの花です。

【コブシ/ Magnolia kobus】

新装刊 TAKE FREE vol.30 5/15号

LIFE PLUS Homebuilding Magazine by CityLife

「ライフプラス」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約600店舗で手に入ります。

30号記念「LIFE PLUS WEB」会員登録(5/15よりスタート)で 3,000円分のギフト券を抽選で30名様にプレゼント!! 期間: 5/15(月)~7/31(月) 会員登録は、LIFE PLUS WEBの登録フォームから。 <http://www.lifep.net>

巻頭特集 「窓 光と風と表情と」 風景を取り込む、風を通す、光を操る…。建築家・保坂猛さんの4つの窓を通して、家づくりについての窓を考えます。

■誌上リフォーム ■住まいづくりに役立つヒント ■壁紙のお話