



美しく歳を重ねるために できること

肌や体のラインの衰えが加速し、お手入れ度合いで差が出やすい40代・50代。そんなミドル世代の悩みに打ち勝つメニューを紹介し、美しく歳を重ねるために、今からでもできることをしていきませんか。P.12まで続く

ビューティーサロン 体験読者モデル募集

シティライフビューティー特集やビューティーサイト「CityLife Beauty」にて、フェイシャルやボディなどのエステ体験をしてくれる読者モデルを募集しています。美容に興味がある方ぜひご応募ください！



①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤連絡がとれやすい電話番号 ⑥美容について現在の悩み(例：シワやたるみが気になる、ぽっこりお腹をなんとかしたいなど)を明記いただき、**顔写真と全身(スタイルがわかるもの)のお写真を**お送りください。

記入もれや写真の添付もれにご注意ください。
※ご応募後登録をさせていただきます。
※依頼の際は編集部から連絡致します。
※撮影は基本平日になります。

謝礼 商品券 3,000円

【応募先】 シティライフ読者モデル係 随時募集中！
メール info@citylife-new.com ※件名に「ビューティー体験モデル」と入力ください。

わずか30分間のスピーディなお手入れ。
1回で顔が引き締まり、若々しい肌を実感。

造顔マッサージ®体験初回限定30分コース
5,000円(税別) → 3,000円(税別)



たった1回でもリフトアップ&小顔を実感できる即効性が自慢のケア。肌のハリや弾力もアップします！年を重ねると増える肌の悩みもスッキリ改善。グランモアでしか体験できない究極のお手入れをぜひ体験してください。



30分で小顔、たるみ・ほうれい線もスッキリのプレミアムテク
田中宥子考案『造顔マッサージ®』正規継承サロン

「別人みたい！」「うれしくて鏡を見てはうっとり」と感激の声が続々。その手応えで美容フリークからも支持され続けている「造顔マッサージ®」。たるみ・むくみ・しわ・ほうれい線の改善ばかりか、わずか一度で小顔&アンチエイジングも叶えてくれる。これは、世界的に著名な美容家・田中宥子先生が開発したものの、グランモアはその正規継承サロンとして知られ、テレビや雑誌でも度々登場！ポイントも、老廃物が溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に、皮膚表面だけでなく筋肉にまで働きかける究極の手法。顔の筋肉は、ストレッチや首・肩のストレッチ、目元はパッチリ、目元がクッキリに。レジャーシーズン、小顔美人に変身して生き生きと楽しんで。

「若返り・肌質改善・小顔願望」に応えてくれる贅沢ケア。短時間のお手入れなので、何かと忙しい大人女性にはうれしい限り。大好評につき、1か月前の予約がオススメ。

著者田中宥子先生が開発したものの、グランモアはその正規継承サロンとして知られ、テレビや雑誌でも度々登場！ポイントも、老廃物が溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に、皮膚表面だけでなく筋肉にまで働きかける究極の手法。顔の筋肉は、ストレッチや首・肩のストレッチ、目元はパッチリ、目元がクッキリに。レジャーシーズン、小顔美人に変身して生き生きと楽しんで。

①クレンジング&洗顔
施術効果を上げるため、クレンジングでしっかり汚れをオフ。肌の状態をリセットする。

②心地よい圧で老廃物を押し流す
圧を加えて、潰した脂肪や老廃物をギュ〜とリンパに流す。「イタ気持ちいい」感覚があるほど、脂肪や老廃物が溜まっているそう。目元や口元、輪郭がどんどん引き上がるのを実感し、一回り小さくなったフェイスラインに感激!

④顔の表情筋を刺激
皮膚表面ばかりか筋肉まで念入りに刺激。肌の内側から活性化させて透明感・ハリのある素肌へ。肌質が変わっていくのを体感。

②脂肪をコリコリ潰すようにケア
大きなポイントが座って行くことで、血流やリンパの流れが3倍アップ!溜まった脂肪や老廃物がほうれい線の原因だとか。

⑤仕上げ
オリジナルの化粧品で、しっかり保湿。潤い肌の小顔美人の完成!

GranMore (グランモア) 営/11時~20時
http://www.granmore.co.jp



梅田・大阪 梅田店
大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル7F
JR「大阪」駅より徒歩6分、
阪急「梅田」駅より徒歩1分
☎0120-068-345



枚方市 枚方店
枚方市大垣内町1-1-1
朝日生命枚方ビル7F
京阪本線「枚方市」駅より
徒歩5分
☎0120-355-591

「シティライフを見た」で
●造顔マッサージ®
体験初回限定30分コース...
5,000円(税別) → 3,000円(税別)
※造顔マッサージ®とは
オールハンドで行う
「小顔トリートメント」のことで
す(商標登録取得済)
(要予約・新規の方のみ・5月末まで)

幅広い年齢層から支持される asta (アスタ) almo (アルモ) “千里中央店・北千里店・千里山店・茨木店”

お手頃プライス & ハイクオリティサロン

ハイクオリティな技術・接客・雰囲気でありながら、お手頃価格の“バリューサロン”
すばらしいスタイリストが、全工程を完全マンツーマンで担当してくれるので安心♡
すべての薬剤は、高品質なミルポンを使用。

asta service ticket
千里中央店・茨木店共通クーポン
ALL ¥216 OFF
【ご来店時にお出しいください。】
※コピー可 ※他券併用不可 ※小学生・幼児は除く
有効期限：2017年12月31日迄

アスタ 受付時間
OPEN 9:00 ▶▶▶ 最終受付

パーマ・カラー / 18:30 予約優先制
カット / 19:00 年中無休
縮毛矯正 / 16:00 (※要予約)

asta's menu (ロング料金ございません!)		almo's menu	
● カット (プロ込)	¥1,944 (レディース・メンズ共通) 小学生・幼児カット ¥1,080	● カット (プロ込)	¥1,944 (レディース・メンズ共通) 小学生・幼児カット ¥1,080
● パーマ (シャンプープロ込)	¥3,240	● パーマ+カット (プロ込)	¥3,240~
● カラー (シャンプープロ込)	¥3,240	● カラー (シャンプープロ込)	¥3,240~
● カラー+カット (シャンプープロ込)	¥5,184	● カラー+カット (シャンプープロ込)	¥4,320~

アルモ 受付時間
OPEN 9:00 ▶▶▶ 最終受付

パーマ・カラー / 18:30
カット / 19:00 年中無休
縮毛矯正 / 16:00 (※要予約)

asta 千里中央店 06.6834.7100 2015.7.1 OPEN
アスタ 阪急茨木店 072.636.1122
アルモ 千里山店 06-6337-9900
アルモ 北千里店 06-4863-9900
アルモ 千里中央店 06-6835-8880

almo service ticket
千里中央・北千里・千里山店共通クーポン
ALL ¥324 OFF
【ご来店時にお出しいください。】
※コピー可 ※他券併用不可 ※小学生・幼児は除く
有効期限：2017年12月31日迄