

不妊治療の
ススメ

妊活の噂 ウソ? ホント?

妊娠にまつわる噂や俗説。間違った認識やあやふやな情報にふりまわされてはいませんか? 今月号では、妊活にまつわる噂について専門家の先生に解説してもらいました。

噂1 無理なダイエットは妊娠しにくいカラダになるの?



ホントです!

いとうレディースクリニック
院長 伊藤 啓二

過度なダイエットは月経周期を乱して不妊の原因になります。規則正しい排卵リズム、着床しやすい環境は身長・体重のバランスと適度な体脂肪によって保たれます。しかし高度の肥満も妊娠しにくい原因になるため、BMI(体格指数)は22くらいの適正体重を目指しましょう。

噂2 不妊症の半分は、男性側に原因があるってホント?



ホントです!

心一堂漢方薬店
大久保 先生

従来、不妊の原因は女性側にあるという考えが強くありましたが、実際には男性のみ約25%、男女両方約25%と原因の約半分に男性が関与していることが分かってきました。原因の多くを占める精子をつくる機能の問題は、加齢やストレスなどが影響していますが、生活習慣の見直しで改善することもありますので早めの相談をお勧めしています。

噂3 FSHが高いともうすぐ閉経ですか?



ウソです!

柚花香房
井上 先生

必ずしも閉経とは言い切れません。FSHの値が高いと卵巣機能低下が疑われます。ただ、不妊治療中の場合は採卵時の高刺激やホルモン剤の影響で一時的にFSHが高くなる場合があります。またあまり知られていないのが過度のストレスによっても高値を示すことがあります。原因に応じた漢方を服用することでFSHの改善も可能です。

噂4 食べ物には気をつけなくて良いですか?



ウソです!

春風漢方薬局
西口 先生

胃腸に負担をかけないことが大切です。甘い物や脂っこい物、冷たい物の摂りすぎ、過食は胃腸に負担をかけ、消化吸収力が弱り、食べた物を十分な気や血に変えられなくなります。結果、気血が不足し妊娠しづらくなります。野菜たっぷりの和食を心がけてください。



薬剤師、国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。

「もう妊娠できない気がする」壁に当たった貴女を妊娠に導く 経験・実績豊富な漢方薬局

漢方で身体を整え 妊娠力を高める

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで県外から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代という。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。医師との勉強会にも参加し日々進歩する生殖医学にも通じており、不妊治療中の方には治療内容に即した漢方を処方してくれるので心強い。



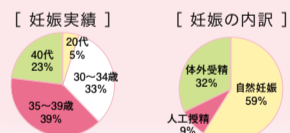
数多くの妊娠実績あり。喜びの声など、詳しくはHPで。

漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ビアハウス王子101
営/平日9時~19時、水曜9時~13時、土曜9時~17時
日・祝定休 P2台あり
☎06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約を
<http://wu-xiang-dou.co.jp>
柚花香房 で検索



柚花香房 妊娠実績グラフ



豊富な知識と経験で本来備わる妊娠力を高め 妊娠へと導く

本来備わっている 妊娠力を高める

漢方で女性ホルモンの分泌を整えたり、卵の質を良くするなど、本来持つ「妊娠力」を高めていく。「不妊症と漢方との相性は驚くほど良いんです」と西口先生。身体への負担がなく、西洋医学との併用も可能。西口先生自身、漢方に助けられた経験からこの道を目指しており、患者目線の親身な対応が評判。実績も多い。

春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営/月~金 9時~19時半、土 9時~18時 日曜・祝日定休
☎06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索



喜びの声

●2年間不妊で、女性ホルモン剤、排卵誘発剤を服用しながら、タイミング療法でも妊娠に至らず来院。手足の冷え、めまい、便秘などの症状があり、「脾」と「腎」を温める漢方薬を始めた。服用して、3ヶ月後には手足の冷え、便秘も改善し、基礎体温表もきれいになり、5ヶ月後、妊娠しました。(30代女性)



「二人目不妊」のお悩みは漢方で改善を

体質改善で妊娠しやすいカラダへ

漢方を用いた処方と、生活習慣の見直しアドバイスを頼って遠方から通う人も多い同薬局。最近では、二人目不妊で悩んでいる人の相談が多いという。原因として多いのが、瘀血(うっ血している血液)で、体内に溜まると身体の様々な機能に悪影響を及ぼすそう。1人目を主産後、体質が変わることで瘀血が溜まりやすくなった人や、食生活のかたより、体重増加も原因となることがあるというので、思い当たるふしがあったら一度相談に訪れてみては。

相談は無料。気さくな店主が親身に相談ののってくれる。

小太郎漢方・婦人室正規取扱店

心一堂漢方薬店

摂津市千里丘2-2-16
営/平日9時半~18時半、土 9時半~14時
日祝定休 ※時間外相談も可
☎06-6338-6509
<http://www.shinshindokampo.com>



3月13日 阪急千里山駅へ開院

いとうレディースクリニック

不妊治療・婦人科一般診療

いとうレディースクリニック

身体の状態を知って 最善・最短で 治療結果を

この度3月13日千里山にていとうレディースクリニックを開業した伊藤です。長年産婦人科・婦人科にて多くの女性の診療に携わり、ホルモンについての知識・治療の実績を重ねてまいりました。現在婦人科系の不調がある場合、お子さんがほしいときに早期に適切な治療が行えるよう、体の状態を確認されておくことをお勧めします。特に月経不順、経血量の異常、おりものが増えるなど気になる症状は「すぐに治療が必要」

状態かどうかを調べる意味でも検査は有効です。また当院では卵管鏡下卵管形成術・子宮内膜ポリープ切除術に関しては日帰りの手術が可能です。これまでの経験を活かし、当クリニックでは最先端の医療と伝統的な補助医療を合わせた統合医療でお手伝いさせていただきます。あなたの身体のお抱えトクターとして、気軽に相談ください。

開院したばかりの院内。不妊に悩むお二人が笑顔で卒業できるよう、最先端の不妊治療でお手伝いさせていただきます。

いとうレディースクリニック
院長 伊藤 啓二
日本産科婦人科学会専門医・日本生殖医学会生殖医療専門医・母体保護法指定医。平成10年 広島大学医学部 卒業 広島西医療センター、四国がんセンター等を歴任後、大阪市内不妊専門クリニックに9年間勤務。2017年3月当院を開院。

吹田市千里山霧が丘1-5-1F
平日9時~12時半 15時~19時
土曜9時~16時 水曜・日曜・祝日定休
近隣コインパーキングあり
阪急千里線千里山駅徒歩2分
TEL.06-6369-7333

サークル 集え、元気なサークル・クラブ・ボランティア

サークル・クラブ・ボランティアなど、地域で仲間と共に活動しているみなさんをご紹介します。

東日本大震災後、生徒からの「俺らも何かせなあかん」という言葉で活動をスタート。大阪府立北摂つばさ高校の藤井伸二先生と生徒有志が、2011年4月には阪急茨木市駅前前で募金活動、5月に気仙沼での公園のヘドロ除去等のボランティアを実施。8月には自治会と連携して地域の家庭がホストファミリーとなり、気仙沼の高校生を招待した。その後も募金活動と現地ボランティア、被災地の高校生の招待を毎年実施。現地ボランティアに参加した生徒は、今も現地の人たちと交流しているそう。年を追うごとに参加校が増加しており、気仙沼高校野球部監督も「継続した支援が年々広がっていることに感謝しています」と語ってくれた。

招待6回目は、今年3月に4回目となる気仙沼・登米高校野球部35名を招待し、親善試合を開催。野球交流を行った。

活動に参加したいという方は、「まだまだ復興には時間がかかるので、地域全体で長く続けていければ」と言う藤井先生まで連絡を。

がんばろう! つばさネットワーク (代表: 松野雅一) スタート/2011年4月
活動/募金: 5月・7月、現地ボランティア: 7月、親善野球試合: 3月 snfjji@leto.eonet.ne.jp (藤井)