

Kids & Mom

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ キッズ&ママ

5月はパン作りに最適な季節なんだそうです。そこで今回は、和洋菓子の材料と世界のこだわり食品を6,000点以上扱うプロフーズで手づくりパンの魅力をお伺いしました。



みかママとまるちゃん

暮らしを豊かにする 「手づくりパンの世界」 ～パン作りするなら今がはじめ時～

手づくりパンの良さは、中身に何を使っているのかが明確にわかることです。自分で選んだ材料で作るパンは、お子さんに食べさせるのにも安心。砂糖ひとつとっても色々な種類があって、味も全然違います。自分の好みの味を探していくのも楽しみのひとつ。プロフーズでは関西最大級の和洋菓子の商品を揃えていますので、好みの材料が見つかると思いますよ。5月は常温で発酵させることができるため、パン作りにとっても適した季節です。ぜひお子さんと一緒に手作りに挑戦してみてください。



店長代理 村田さん



小麦粉はこんなにたくさんの種類が揃う。パンの種類に最適な小麦粉をチョイスできる!どの粉がどのパンに合うかは記載されているので参考に。



クッキーの型はもちろん、ラッピングやマスキングテープなども揃うので、まとめて買い揃えられる。

使った材料 (8個分)

- <パン生地>
- スーパーリッチ(強力粉)…220g
 - きび砂糖…16g
 - 塩…3g
 - スキムミルク…11g
 - 卵黄…11g
 - 水…137ml
 - ドライイースト…3g
 - 無塩バター…22g
- <クリーム>
- 無塩バター…30g
 - 卵…25g
 - グラニュー糖…25g
 - アーモンドパウダー…35g



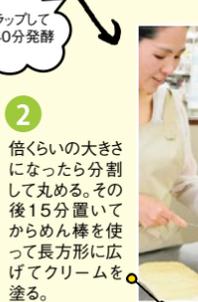
1

強力粉、砂糖、塩、スキムミルク、ドライイースト、卵と水を入れて混ぜ、ぶつぶつが無くなればバターを入れてこねる。



3

丸めて四つに切ってカップの中へ。発酵させ1.5倍くらいになったら200度に余熱したオーブンを180度に下げ13分で焼き上がり。



2

ラップして40分発酵

倍くらいの大きさになったら分割して丸める。その後15分置いてからめん棒を使って長方形に広げてクリームを塗る。



4

最後にトッピング。今回はコーティングチョコのキャラット、アンタース、ストロベリーパウダーを使用。

とっても楽しかったです!まるで楽しそうでした。家でもやってみようと思います。

完成!



簡単に手作りに挑戦したい人はコレ!

「簡単手づくりキット」

手づくりに必要な材料と作り方を書いたレシピが入っているので、キットを買うだけで簡単に手づくりができる。※自分で用意する材料も若干有り。



苺みるくパン 680円



もちもちドーナツ 381円

取材協力
家庭で作るパン、和洋菓子の材料、世界と日本のこだわり食品の店
プロフーズ大阪箕面店
箕面市小野原西3丁目20-20
営/10時～19時半 無休(正月を除く)
☎0120-41-2622 ☎072-728-0700
ネットショップ: www.profoods.co.jp



この記事持参で
1,000円以上購入で**10%OFF**
※お一人様1回限り。他の割引と併用不可。(5月末まで)

2歳から英語が身につく環境に 充実カリキュラムで習い事いらずの保育所



毎日の英語シャワーでキレイな発音が身につく。楽しいイベント盛りだくさん!

ネイティブの先生との毎日の会話で真の英語力が自然と身につくと評判の同園。英検Jrゴールド取得後の英検対策もしっかりと。リトミック・体育・徳育・食育・日本文化を学ぶ授業もあり、非常にバランスが良い。一人ひとりをちゃんと見てくれ、たくさんある行事はどれもアットホームで温かい。親子で「クローバー大好き」になる魅力が満載だ。



(右)楽しく優しいネイティブの先生たち。みんな先生が大好き!

吹田 English School イマジンJAPAN
CLOVER 児童園 (クローバー)
吹田市上山手町21-28
メゾンティノ2F
☎06-6368-3412
http://www.suita-clover.jp

特典「シティライフを見た」と予約で (5月末まで)
1日体験教室が無料【開園】月～土:7時半～19時

2歳～幼児教室 生きていく基礎の力を身につける 2歳～楽しみながら通う幼児教室



独自教材「つみきくん」で、遊びながら算数の基礎を身に付けていく。

国語・算数・英語からレッスンが選べ、経験豊富な講師がオリジナル教材を使って可能性を引き出してくれる。本人が気づき自ら学ぶ気持ちを大切に、遊びの中で基礎を身につけていく。週1回500円ワンコインの英語レッスンも人気。1度体験へ!

- 入室要項
- 対象年齢: 2歳2ヶ月～小学3年
 - 教科: 国語・算数・英語
 - 1レッスン…2,000円～(45分)
 - クラス: トドラークラス…2歳2ヶ月～チャイルドクラス…4歳～ジュニアクラス…小学校～
 - レッスン時間…①15時50分～②16時20分～③17時15分～

吹田 **総合幼児学院 WARABE**
吹田市江坂町5丁目9-6
受付/10時～18時
定休/日曜・祝日
☎06-6388-4156
スマートフォンサイト warabe-esaka.mobi



放課後クラスも ※お迎えサービスあり
●対象: 小学校1年～3年生 13,000円～ (寺内・千里第三・大池・豊津第一小学校児童対象)
特典 シティライフを見たで(5月末まで)
●1レッスン体験無料+英語ワンコインレッスン1回無料
●入会金(10,800円)免除

3歳からのバレエ教室 バレエが大好き 初めてでも大丈夫 今から始める春の新規生徒を募集



豊かな感性や精神力も養えるというバレエを充実の教室で始めよう。

千里山で3歳から本格バレエを習えるバレエ教室。数々の舞台経験を持つ千世先生がアットホームな雰囲気の中、丁寧にレッスンしてくれるから初めてでも安心。1人ひとり基礎からきめ細やかに指導するので、早く正しい姿勢が身につく、美しく動けるように。もちろん姿勢だけではなく「きれいに踊れるようになりました」や「自己表現が豊かになり頼もしくなった」などの声が寄せられている。「kids」「初めて基礎Jr」「Jr」「大人」「個別」とそれぞれクラスがあり、3歳～70代まで多くの世代が通っている。この期間、体験レッスンは無料なので、ぜひ問い合わせてみて。



この春から「初めてのバレエ基礎クラス」も募集!小学生からバレエを習いたいお子さま向けの新しいクラスがスタート。

- 春の新規生徒募集スタート!
- kidsクラス(3歳～5歳)…楽しみながらリズム感、柔軟性、美しい感性を育てます。
 - 初めて基礎Jrクラス(小学生低学年)…初めてバレエを始めるお子さま、基礎を覚えていきます。
 - Jrクラス(小学生)…正しい姿勢、集中力、表現力、テクニックを身につけていきます。
 - 大人クラス…スッと伸びた姿勢、きれいな体のラインをつくります。

吹田 **千世バレエスタジオ**
吹田市千里山西5-9-29 千里山S1ビル2階 (阪急千里山駅噴水前)
☎050-3634-0800
chiyo.ballet@gmail.com
http://chiyo-ballet.com



特典「シティライフを見た」で
体験レッスン無料
Tシャツ・短パン・くつ下でOK! (5月末まで)

From CityLife

読者モデル募集中

シティライフでは、グルメ・スポーツ・美容・レジャーなど、読者モデルとして実際に体験をしていただける方を募集しています。親子でのご応募も歓迎です。ご応募をお待ちしております!

■応募方法■
ご応募はメールか郵送にてお送りください。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載いただき、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ読者モデル係
メール info@citylife-new.com
※ご応募いただいた方は登録をさせていただきます。ご依頼する際は編集部からご連絡させていただきます。

