

“勉強しなさい”と怒らないために

子どもが勉強しないと怒ってしまうのはなぜでしょうか。自分のルールに当てはまらない、自分が否定された気がする……。子どもを怒る理由は、子どものためというよりも親の問題であることが多いです。ママ自身に余裕がないのかもしれない。時間や気持ちに余裕がないと、子どもの自尊心や自己肯定感を下げることばかり言ってしまう、自己嫌悪に陥るといった悪循環に。たまには、意識して家事や仕事をさぼる勇氣も必要です。家庭の平和はママの笑顔が一番！好きなことを楽しんで、自分をメンテナンスしましょう。それでもつい怒ってしまったときは、後で「ごめん、言い過ぎた」と謝ることが大切です。



子どもが勉強をしない理由を考えてみよう

小学校高学年にもなれば、子どもも勉強しないといけないことは知っています。でも、大半の子にとって勉強は面白くないもの。ゲームやスマホなど、楽しいことに流されてしまいます。ゲームが

親子に信頼関係を

子どもでも大人でも、信頼する人からの言葉は

勉強の楽しさを知れば子どもは頑張れる

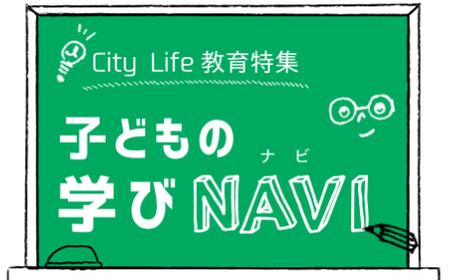
聞けることのできるもので、親子間の信頼関係は、子どもが「自分は愛されている」と感じることで生まれます。ですから、子どもに伝わるように、いつも言葉や態度で愛情を示しましょう。兄弟がいても1対1で、学校や友達のことなど、否定をせずただ聞いてあげる時間を意識的に作ることも大切です。「勉強しなさい」を1つ言うためには、長所を5つあげるくらいがちょうどいいのです。口で指示するだけでなく、ママ自身が興味のあることを勉強している姿を見せるといいですね。



この方に伺いました

心理カウンセラー
根本 裕幸さん

述べ15,000本以上のカウンセリングを行う予約の取れない人気カウンセラー。夫婦問題や職場の人間関係、ビジネス心理、家族の問題、病気や性格に関する問題など幅広く扱う。執筆、テレビ・ラジオへの出演など多数。



自分で勉強する子に育てる

お子さんは、いつも自らすすんで机に向かっているのでしょうか。いつもでも勉強しようとする姿を見てつい、「勉強しなさい」と怒ってしまったりママも多いのでは。自分から勉強する子になってもらうには、また、ママが怒らないようにするにはどうすればいいのでしょうか。心理カウンセラーの根本裕幸さんに話をうかがいました。

友達とのコミュニケーションツールになっている場合もあるでしょう。また、ママが家事をしたくないことがあるように、勉強したくない気分や体調のせいかもしれません。しないといけない、と分かっているのに万能的に「勉強しなさい」と怒られると戦意喪失してしまいます。「子どもはちゃんと分かっている」と信頼して、まずは勉強しない理由を考え、子どもを理解する努力をしてみよう。言葉かけが変わってくるはずですよ。

コミュニケーションで

勉強の楽しさを知る機会も大切ですよ。算数はこんな面白い、と勉強そのものの楽しさを教えてくれる人がいるとベスト。また、子どもの夢や今好きなことと勉強がどう結びついているのか、子ども目線で教えてあげるといいですね。受験合格のためではなく、将来の夢を叶えるために勉強が役立つと気づいたとき、モチベーションは自然に上がります。子どもには、好きなことならひたすら努力できるパワーがあるので、勉強と好きなことを結びつけ、頑張るきっかけを見つけてあげましょう。

取材協力：根本 裕幸さんの著書

「人間関係がスーッとラクになる心の地雷を踏まないコツ・踏んだときのコツ」(日本実業出版発行)

ついつい余計なことを言って空気を悪くしてしまったり……。26ケースの具体的な事例を取り上げて、心の地雷を踏まないためのポイントと踏んでしまったときの対処方法を紹介します。



吹田 ニュートン式個別指導



入塾特典「シティライフを見た」で 中学生限定 2万円キャッシュバック (5/21まで、先着7名限定) or 夏期講習3万円分無料

ニュートン式個別指導 希望塾

吹田山田校 吹田市山田東2-24-9 シャルム88-105 受/13時~22時

吹田千里山校 吹田市千里山東 2-28-10 2F

0120-947-183 http://kibojuku.com/

中高生の中間テストや受験対策 今なら2万円キャッシュバック

中高生に対して、学校の授業やテスト対策、受験対策まで実施している同校。学校の授業がわからない生徒に関しては授業についていけるようにし、定期テストで点数が取れるように徹底的に勉強のやり方を伝授。また大学入試に関しては、センター試験から2次対策まで国公立や難関私立など全てに対応している。目指す大学や学部に合わせて、教材も用意してくれるので対策が分かりやすい。合格実績に関しては昨年大阪大学や神戸大学、過去には東京大学や京都大学など国公立大学・難関私立大学の合格実績多数。授業以外も自習室で好きなだけ勉強できるので毎日来ている生徒も多い。

期間限定キャンペーン授業料 (月4回/1コマ75分)

校区	通常	キャンペーン価格
[山田校]	小1~2	10,000円 → 5,000円
	小3~6	13,000円 → 8,000円
	中1~2	14,000円 → 9,000円
[千里山校]	中学生	13,000円 → 6,000円
	小学生	14,000円 → 8,000円
中3	15,500円 → 10,500円	

※高校生はコースが多いためお問い合わせ※ 適応後は、ずっとキャンペーン価格になります。(5/21までに、先着7名)

朝日ファミリー 子どものやる気と私学の魅力を発見しよう!

私立中学校・高等学校 in 千里 進学フェア

日時 2017年 5/28日 12:30~16:00

会場 千里朝日阪急ビル14F 会議室

北大阪急行千里中央駅南改札口から徒歩3分、大阪モノレール千里中央駅直結

入場無料 申し込み不要 入退場自由

パンフレットコーナー 12:30~16:00

学校紹介リリースピーチ 13:10~15:10

セミナー 12:30~13:00 子どものやる気と私学の魅力を発見しよう! 講師:中島みちる氏 (教育コンサルタント) 先着100名様

参加各校個別相談ブース(予定) 12:30~16:00

- アサンブション国際中学校・高等学校
- 上宮中学校・高等学校
- 追手門学院中学校・高等学校
- 大阪桐蔭中学校・高等学校
- 大阪薫英女学院中学校・高等学校
- 大阪学芸中等教育学校
- 開明中学校・高等学校
- 関西大倉中学校・高等学校
- 関西大学中等部・高等部
- 関西大学第一高等学校・第一中学校
- 関西大学北陽高等学校・中学校
- 金蘭千里中学校
- 帝塚山学院中学校・高等学校
- 同志社香里中学校・高等学校
- 梅花中学校・高等学校
- 箕面自由学園中学校・高等学校
- 桃山学院中学校・高等学校
- 麗正社学園中学校・麗正社高等学校
- 早稲田摂陵中学校・高等学校
- 奈良学園中学校・高等学校
- 東京ロンドン学園高等部

主催/アサヒ・ファミリー・ニュース社 大阪朝日広告社 ☎06-6205-8081 (10時~18時/土・日・祝除く)

お問い合わせ(株)朝日ファミリー 私立中高進学フェア 検索

毎週火曜日 20分限りのタイムサービス実施中!

- 11:00~11:20 青果コーナー全品2割引セール
- 11:00~11:20 魚コーナー全品2割引セール

年中無休

まねき屋亥子谷店 吹田市山田西1-13-1 ☎06-6875-1122

5/4(水) 光洋祭 54円・540円セール!

5/7(日) G.W.ガラポン抽選会

5/9(火) どなた様でも1割引!! スペシャル火曜市

5/14(日) 母の日特集

5/21(日) 鹿児島特集

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

スタッフ大募集

パート 時給/890円~920円

〈種別〉パート募集

〈作業〉事務・レジ・ベーカーリー・食品 など

〈時間〉7:00~20:00 (週20時間以内)

まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店 豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

5/20(土) 感謝デー!!

5/30(火) 感謝デー!!

毎月15日 GG感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急豊根店 ☎06-6842-5040 豊中市首根東町3丁目1-1 ティオ阪急豊根1F

月掛金は1,000円から

家族みんなの基本の保障 《たすけあい》

CO-OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中 豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart 毎日フードネットマート安い!

- 千里店 豊中市新千里南町2-6-12 ☎06-6872-8739
- 池田店 豊中市登道中町2-4-17 ☎06-6843-0589
- 桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224
- 山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
- 茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
- 石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
- 高槻店 高槻市大蔵町3-14-4 ☎072-698-4130

くもんの先生になりませんか?

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

あんしんサポート制度

- 2年間一定の奨励金を支給
- 2年間 会場費を援助
- 2年間 生徒募集の費用を援助
- 開設時の 教室備品の費用を援助

応募要項) ●55歳迄の女性の参加をお待ちしております。

仕事内容) ●教室は週2回(午後の5時間程度) ●教科は算数・数学、英語、国語 ●収入は生徒数により異なります。

はじめると、くもんの先生。

家庭も、仕事も、やりがいも、私はぜんぶ、かなえない。

地区	日程	時間	会場
豊中	5/25(木)	10:00~12:00	エトレ豊中 5F すてっぶ ※お子さま連れ可
	6/21(水)	10:30~12:30	公文式 千里中央駅前教室 ※お子さま連れ可
新大阪	5/15(月)	10:30~12:30	公文教育会館 ※お子さま連れ可
梅田	5/31(水)	10:30~12:30 14:00~16:00	グランフロント大阪 北館 タワーB 10F ※お子さま連れ可 ※6/28(水)はくもんの先生体験談つき
	6/28(水)	10:30~12:30	
難波	5/27(土)	13:00~15:00	公文教育研究会 大阪南事務局(なんばパークスタワー18F) ※お子さま連れ可 ※3日前までに要予約
	6/11(日)	10:00~12:00	

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONのことを知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは Webサイトもしくはフリーダイヤルより

0120-834-414 受付/9:30~17:30 (土・日・祝除く)

公文教育研究会 大阪北事務局 〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

KUMON