

きこえにくいかな?と思ったら

～聴こえのしくみと難聴～



▶ 5/27(土) 14時～16時
難聴の原因はさまざま。現代は騒音やストレスなど耳には受難の時代。聴こえのしくみや、難聴の種類に応じた対処法(治療や日常生活の注意点)などを伝える。
講師 箕面市立病院 耳鼻咽喉科 主任部長 巖村貞治 医師
■箕面市立病院リハビリテーション棟4階 いろはホール(箕面市萱野5-7-1) ■無料 ■予約不要 ■要約筆記・手話通訳有 ■問:箕面市立病院 病院経営室 TEL072-728-2034

「みんげい市」



▶ 5/13(土)・5/14(日) 10時～17時
関西や中四国で活躍している工芸の作り手達の展示即売会を開催。
陶磁、木工、染織をはじめ、さまざまな手仕事の品物を紹介。
■大阪日本民芸館正面入口前(吹田市千里万博公園10-5) ■入場無料 ■問:TEL06-6877-1971

みんなでつくる春のバザー

～心の中の五月晴れ～



▶ 5/13(土) 11時～15時※雨天決行(内容一部変更有)
恒例の3つで100円市、食器、古着、靴などの日用品から雑貨まで。
新しく掘り出しもの市も有。ステージでは楽器の演奏も。食べ物・飲み物ブースも登場。
バザー収益の一部は被災障害者支援「ゆめ風基金」に。
■箕面市立メイプルホール・中央生涯学習センター・芦原公園(箕面市箕面5-11-23) ■問:豊能障害者労働センター-TEL072-724-0324

プレイマيسでこいのぼりづくり



▶ 5/4(木・祝) 13時～16時
プレイマيسを使って、こいのぼりをつくろう。プレイマيسは水に濡らせて簡単にくっつけることができる工作材料。
好きな色をえらんでオリジナルのこいのぼりの完成。
■クレオンハウス大阪店(吹田市垂水町3-34-24) ■無料 ■予約不要 ■問:TEL06-6330-8071

EVENT 北摂イベント

- コンサート
- ミュージアム
- ギャラリー
- 講座・講演

プレゼントのご応募はWebから可能です。
下記URL、応募フォームよりご応募ください
※締め切りは各イベントによって異なります
※応募は毎月26日以降から可能です
<http://present.citylife-new.com>

あなたの街の情報をお待ちしております!
メール play@citylife-new.com
※応募・掲載希望月の前月8日まで(以降も受付の場合あり)
※掲載の場合のみ、編集部からメール連絡いたします。
※返信がない場合、掲載を見送らせて頂く場合があります。

逸翁美術館開館60周年記念展

第一幕 THE 書

～数寄者が集めた古筆、お見せします～

10時～17時※入館は16時半まで
月曜休館
※5/13(土)14時よりギャラリートーク

主な展示品
【重要文化財】
佐竹本三十六歌仙切 藤原高光
伝藤原信実絵 伝後京極良経書
継色紙「あまつかぜ」 伝小野道風筆
【重要美術品】
石山切 伊勢集 伝藤原公任筆
白河切 後撰集 伝西行筆など

招待券プレゼントペア1組(応募締切5月10日必着)
■逸翁美術館(池田市栄本町12-27) ■観覧料:一般700円大生500円中小学生以下無料
シニア(65歳以上)500円 ■問:TEL072-751-3865

第34回定期演奏会

Maple Philharmonic

(箕面市民オーケストラ)

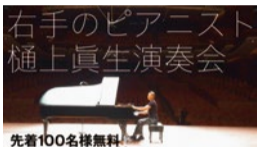
▶ 5/21(日) 14時開演※開場13時半

【曲目】
シベリウス:交響曲第2番
サン=サーンス:チェロ協奏曲第1番 ほか
客演指揮 白谷 隆
チェロ 林 裕

■箕面市立メイプルホール 大ホール(箕面市箕面5-11-23) ■入場料:700円 ■チケット取扱:
メイプルホール事務所・グリーンホール(箕面市立市民会館) ■問:TEL072-723-1682(北村)

みのおてならいコンサート

右手のピアニスト 樋上眞生 演奏会



▶ 5/19(金) 10時半開演※開場10時

3年前に発症した脳の病ジストニアによって、左手の自由を奪われた樋上さんの「右手のピアニスト」としての再起のステージ。多くの受賞歴を持つ若き演奏家が、沈黙をやぶって蘇る、心ゆさぶられる演奏会。
■箕面市立メイプルホール「小ホール」(箕面市箕面5-11-23) ■参加費:無料 ■定員:100名
※先着順 ■問・申込:みのおてならい事務局 FAX050-3488-1543-minohjuku@gmail.com

吹田市吹奏楽団

スプリングコンサート



▶ 5/14(日) 14時開演※開場13時半

1部では吹奏楽オリジナル曲&クラシック音楽を、2部では、一度どこかで聞いたことがある名曲を集め、小さな子どもからお年寄りの方まで幅広く楽しめるアットホームな内容。
指揮 高田英克
■吹田市立山田ふれあい文化センター(吹田市山田東1-28-9) ■入場無料(事前予約不要)
■問:吹田市吹奏楽団事務局 TEL080-3837-6489(18時～21時)

「いきたひ」～家族で看取る～



▶ 5/14(日) 13時半～16時45分※開場13時

フリーアナウンサー長谷川裕子氏が夫の最期を自宅で迎え、死生観についてのドキュメンタリー映画を映画監督として自主制作。
■大和大学大講義室(吹田市片山町2-5-1) ■料金:大人2,000円・高校生以下1,000円当日は共に500円UP ■問:申込:TEL090-3058-6593(木下)・ikitahi5@gmail.com

シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

ラストコップ THE MOVIE

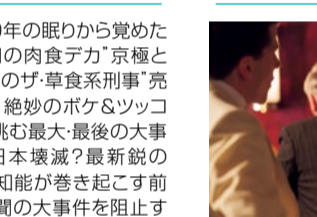
5月3日(水・祝)公開 全国ロードショー



監督:猪股隆一
出演:唐沢寿明、窪田正孝、佐々木希 他

カフェ・ソサエティ

5月5日(金)公開 大阪ステーションシティシネマほか



監督:脚本:ウディ・アレン
出演:ジェシー・アイゼンバーク、クリステン・スチュワート

109シネマズ箕面

箕面市坊島4-1-24 みのおキューズモール内 音声案内 ☎0570-001-109

- <今後の上映>
- LAST COP THE MOVIE(5/3～)
- カフェ・ソサエティ(5/5～)
- 追憶(5/6～)
- ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー:リミックス(5/12～)
- スプリット(5/12～)
- 君のまなざし(5/20～)
- たたら侍(5/20～)
- ちょっと今から仕事やめてくる(5/27～)
- 家族はつらいよ2(5/27～)



鑑賞券をプレゼント



家族はつらいよ2

箕面公園

新緑 まちやま健康 Picnic (ピクニック) 5/7(日) 10:30～16:00 箕面公園内 瀧安寺前広場 (雨天中止)

健康相談&体力測定 無料
保健師や作業療法士など、専門家による簡単な体力測定や肥満・運動不足などお悩みを持つ方への相談などを行います。気軽にお立ち寄りください。(箕面市保健スポーツ課)

鍼灸体験 無料
ツボに鍼を刺したりお灸をすえたりする東洋医療の技術を無料で体験できます!肩こりや腰痛、ストレスや美容にも効果があるとか。

無料 毎月第1日曜日に好評開催中!
まちやまウォーキング
箕面公園にある滝道は、美しい自然のなかで適度な距離を歩ける最高のウォーキングコースです。「まちやまウォーキング」では、毎月第1日曜日に気軽にご参加いただけます。受付で台紙をもらったら、コース上に設けられた3つのクイズにチャレンジ!ゴール会場で答え合わせを行います。箕面の森を楽しみながら歩いてみませんか。詳しくは、下記問い合わせ先まで。



実はすごい!ラジオ体操 無料
11:00～
毎日続けられる適度な体操として最適!あらためて見なおしてみませんか?(指導: NPO箕面早起き歩こう会)

健康体操&ノルディックウォーキング 無料
講師:履正社医療スポーツ専門学校スポーツ福祉コース・スポーツインストラクターコース 教員・学生のみなさん
※各プログラムの時間はホームページをごらんください

体験 インストラクターによる3つのヨーガ
各回無料 エクササイズ 13:00～16:00
ヨーガを3つのプログラムでおとどけ。どのプログラムも、初めてのかた、年齢問わず気軽に体験できます

瀧安寺
飲食や販売、体験などのブースが一堂に会します。「まちやまウォーキング」の受付、スタート&ゴールともに今回は瀧安寺前広場です。

ウォーキングや体験は動きやすい服装と靴でご参加ください。水分やタオルはご持参ください。

ワークショップ おもしろ工作
自然の材料で、箕面のゆるキャラ・滝ノ道ゆるくんのペンダントなどを作ります。青空の下でのクラフトワークは脳への刺激にもなります。参加費100円～。

vol.1 「たのしくヨーガ」まずは楽しんでみよう
講師:日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 黒木雅美さん
vol.2 「からだを感じるヨーガ」身体(からだ)のすみずみまで意識してみよう
講師: A'ALA YOGA HAWAII 主宰 涌井香織さん
vol.3 「ごろごろヨーガ」寝ころんで森と空を感じるヨーガ
講師: ヨガインストラクター NATSUKOさん



お問い合わせ先 メイプルハーツ箕面公園管理事務所 ☎072-721-3014