



### 5/13~17は周年記念 お得なサービス満載 パン食べ放題ランチでママ友会を

本格派珈琲、パン食べ放題ランチが人気のカジュアルイタリアン。キッズスペースもあり、ママ友とのランチにもオススメ。子連れ予約で子どもジュースサービスも。桜エビをふんだんに使ったクリーミーパスタが新登場!ドリンク+150円で愉しめる菓子膳などスイーツメニューも充実。



大人気のキッズスペース!ベビーカーもOK!

春限定桜エビのパスタはお子さんにオススメ!

- メインが3種より選べるランチメニュー
- 【プレミアム】メイン+パン……………953円(税別)
  - 【プレミアムデザート】メイン+パン+デザート+ドリンク……………1,143円(税別)
  - 【エクストラ】メイン+パン+スープ+前菜の盛り合わせ+デザート+ドリンク……………1,239円(税別)
- ※デザートは+191円で店頭のケーキに変更できます
- 👑特典👑 この記事持参で (5月末まで他サービス併用不可)
- ▶ ランチ10%OFF

**葉山珈琲 千里山駅前店** (ハママコーヒー)

吹田市千里山西1-40-13  
千里山駅前ビル1F 千里山駅すぐ  
営/9時~20時半(LO20時)  
無休 提携P有り  
席数/カウンター4席、テーブル48席  
予約OK

📞06-6330-8710



### 大好評のママ会プラン 圧倒的コスパで大人気

素材を吟味した本格イタリアンとワインを気取らず楽しめる同店。ボリューム満点「ランチママ会プラン」は、女性が喜ぶ「アヒージョ」や「カルパッチョ」に原価度外視生パスタは「ボルチーニ茸ときのこのクリームパスタ」と「渡り蟹のトマトクリームパスタ」から選べる。肉メインも付いて大満足!

ランチママ会プラン 読者限定1,480円  
生ハムのイタリアンサラダ/シェフの気まぐれアヒージョ/  
鮮魚のカルパッチョ/鶏もものロースト~ハニーマスタード  
ソース~/選べる生パスタ/デザート/ソフトドリンク8種飲み  
放題/パン食べ放題  
※内容は季節によって異なる

**teja cucina** (テジャクッチーナ)

豊中市少路1-10-27-1階  
営/ランチ11時半~15時 (LO14時半)  
ディナー17時半~23時 (LO22時)

📞06-4866-5977  
http://www.yef1994.com



- 👑特典👑 「シティライフを見た」と前日までの予約で
- ▶ ランチママ会プラン(ソフトドリンク飲み放題)……………1,980円→1,480円
- ※+1,000円でアルコール飲み放題に変更可 (6月10日まで、他券併用不可)

グルメの街で見つけた絶品メニュー

# 北摂のおすすめ グルメ

北摂の美味しいグルメ店を紹介します。  
お気に入りのお店を見つけてください。



### 5月で11周年を迎える 天ぷら定食専門店

入口で先に食券を買うスタイルで、席につくと場があった順に天ぷらを提供してくれる。新たに平日15時から温・冷選べるそばの提供が始まり大好評!この時期のおすすめの定食は「山の初夏定食」(写真左)で、海老2尾とイカ下足、金目鯛、サワラ、えび餅、レンコン、なすに今が旬の新玉ねぎがついて1,100円。

- 👑特典👑 この記事持参で  
**特製蒸しプリンをサービス**  
土日祝除く平日のみ  
4/29~5/7は除く  
(数量限定5月末まで)
- 野菜定食……………690円 (季節の野菜7種)
  - 海老定食……………730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)
  - 山定食……………930円 (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
  - 穴子定食……………950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

**天ぷらの山**

箕面市船場東3-9-2-1F  
営/10時~21時(LO20時半頃)  
店舗前専用駐車場全11台 不定休  
全62席(カウンター38席、テーブル4席)

📞072-730-2290 http://yama-yama.com/



北摂の「おいしい」が見つかるグルメweb

# Hokuguru

テクテク紅茶や

今月の Pick Up

## さまざまな種類の紅茶を ランチ&スイーツで!

オリジナルブレンドで使用されているスリランカ産から、インド・ケニア・日本産まで11種類+aの紅茶が楽しめるお店。「テクテク紅茶や」という店名には、「ゆっくりでも前に歩み続ける店でありたい」という女性オーナーの想いが込められている。はじめての方は、オリジナルブレンド・テクテクティーとスコーン、チャイマフィンが楽しめる「紅茶やset」がおすすめ。ランチには、BLTサンドと紅茶のセットやスパイスとチキンの旨みたっぷりのチキンカレー・チキンハヤシもあり。

落ち着いた雰囲気の内。ゆっくりくつろぎながら、気軽に紅茶を楽しめるのがうれしい。

箕面市白鳥3-1-14 アミーズ白鳥1F  
営/11時半~21時半(LO.21時)  
木曜+朔日(ついたち)定休

📞072-737-9288

## 1周年を迎えるクーロンが魅せる 本格中華の贅沢ランチが新たに登場

神戸元町別館牡丹園やホンコンサイドといった有名店のチーフを務めていたオーナーが腕を振るう同店。家族や友人たちと一緒に食べてもらえるよう、その技術をリーゼナブルに気軽に楽しめる。夜メニューで提供していた自慢のコースがぎゅっと凝縮され「贅沢ランチ」として登場。この機会に「本物」をぜひ堪能してほしい。

👑1周年記念特典👑  
5/20(土)、21(日)2日間限定  
**ワンドリンク(生ビール、ソフトドリンク)サービス**  
※ディナー時のみ

**Kowloon** (クーロン) chinese kitchen

吹田市江坂町1-12-1  
営/ランチ 11時半~14時半(L.O)  
ディナー 17時半~23時(L.O)  
(日祝は21時L.O)  
木曜定休

📞06-6337-9600

**NEW OPEN**  
箕面市

## 北摂スパイス研究所が魅せる 本格カレーの世界

箕面ビールや近隣店とのコラボ企画で境界の夜を盛り上げてきた「箕面naバル」。そんな同店が本格スパイスカレーを引っ提げついに「北摂スパイス研究所」としてランチデビューを果たした。その日の朝に挽いたスパイスだけを使用し、独自の調合で生まれる香り豊かなカレーはまさに「衝撃」的。店名に恥じぬスパイスへの情熱で、あらゆる試みに挑戦する同店の今後注目。

数十年前にスパイスカレーと出会いそれから研究を重ねたという宮本夫妻。各国のカレーカルチャーを取り込み独自のスタイルへと昇華させている。

バンド活動もしているという宮本夫妻。多忙の中、取材協力にも笑顔で応じてくれた。

夜営業「箕面naバル」では箕面ビールを樽生で常時5種類用意、名物のソーセージとともに遠方客にもファンが多い。駅近の好立地、洒落た店構えということもあり特に女性客からの信頼は厚い。また、北摂スパイス研究所名義で開発したスパイスメニューも多数揃う。

箕面市箕面2-1-33  
営/11時半~15時※LO14時半(北摂スパイス研究所)  
18時~23時(箕面naバル)  
木曜定休、5/3-4休み

📞072-735-7799

しっかり深みのあるカレーは毎朝挽くスパイスの独自調合による賜物。

## 夜はバルに変身

朝挽きスパイスカレー「3種あいがけカレープレート」…1,200円  
(北摂野菜カレー+キーマカレー+今月のカレー)  
北摂で獲れる地産の野菜をカレーと定番のキーマとその月の限定カレーが楽しめるあいがけ。2種盛り980円もOK。日替わりで楽しめるスパイスを使った付け合わせも人気。  
※写真はスパイス煮玉子、バリバリチーズ、パクチーをトッピング。

**北摂スパイス研究所  
(箕面naバル)**

箕面市箕面2-1-33  
営/11時半~15時※LO14時半(北摂スパイス研究所)  
18時~23時(箕面naバル)  
木曜定休、5/3-4休み

📞072-735-7799