

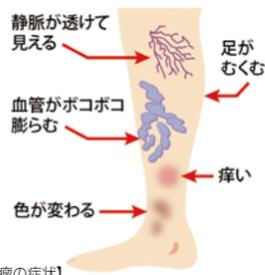
“ 脚の血管が浮き出る下肢静脈瘤とは… ”



まつい血管内科・静脈瘤クリニック
院長 松井広登さん
大阪府立大学医学部卒業。国立病院機構大阪南医療センター、大阪府立大学付属病院、大東中央病院等の勤務を経て2017年4月に同クリニックを開院。下肢静脈瘤血管内焼灼術指導医、日本IVR学会専門医、日本医学放射線学会専門医。

「脚の静脈の血液は、逆流を防ぐ『弁』の働きと筋肉によるポンプ作用により、下から上へと重力に逆らって再び心臓へと送られます。ところが、何らかの原因で弁の機能が壊れると、血液が逆流して滞り、血管がコブのようにポコポコと浮き出きます。これを、『下肢静脈瘤（かしじょう

脚のむくみ、
だるさや痛みを
伴う下肢静脈瘤。



【下肢静脈瘤の症状】
外見上は血管がポコポコ浮き出たり、黒ずんだり(色素沈着)する。進行すると、皮膚炎や潰瘍がおこることも。(イメージイラスト)

みやくりゆう)』と言います。見た目の問題もありますが、症状が進行すると脚のむくみやだるさ、痛み、こむら返りが起こり、さらに酷くなると皮膚炎や潰瘍ができる人も。自然治癒の期待できない病気なので、症状が現れれば、治療を検討した方が良いでしょう。

長時間の立ち仕事の方は要注意

脚の血管が浮き出る
下肢静脈瘤に
注目の治療法

「脚がだるい」「むくみがある」など不快な症状に悩まされていますか。女性に多い下肢静脈瘤について、専門医の松井広登先生にうかがいました。

“ 下肢静脈瘤をレーザーで治療。両脚でも日帰りが可能 ”

体への負担が少ない
レーザー治療で
足が軽くなる



「下肢静脈瘤は命にかかわる病気ではありませんが、放っておくと、歩くのが辛くなるなど、日常生活に支障をきたすことも。当院では、まずエコー検査などで血流の状態をチェック。症状の原因を突き止めて、検査結果に応じた治療法を決定します。代表

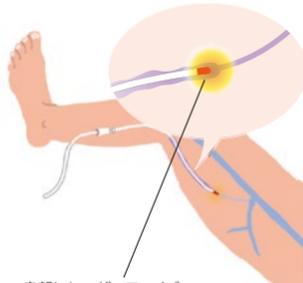
脚の症状で当てはまるものはありますか？

下肢静脈瘤のサインかもしれません。

- 脚にむくみ、痛みやほてりがある
- 脚がだるい、重い、疲れやすい
- 頻繁にこむら返り(脚がつる)を起こす
- 皮膚の変色や潰瘍がある
- 脚の血管が浮き出ている
- 皮膚が硬くなってきている
- 脚の痒みが気になる



レーザー機器などが揃った個別の手術室。
今はレーザー治療にも健康保険が使えるので安心。



患部にレーザーファイバーを挿入し静脈瘤の原因になっている血管を治療。(イメージイラスト)

的な治療法は外科手術で静脈を抜き取る『ストリッピング』ですが、当院では体への負担が少ない、レーザーによる治療を行っています。痛みや傷が小さく、日帰りが可能です。患者さんにも「脚が軽くなった」「痛みが完全になくなった」と喜ばれています。

下肢静脈瘤は、約1割の人が持っていると言われています。遺伝の場合もありますが、立ち仕事が多い方や女性、特に出産後に多い病気です。健康で元気なうちは気にならないこともありますが、本人でも気づかないうちに

に少しずつ瘤は大きくなるため、5年、10年経って大きなこぶや重い症状に悩まされる方も。さらに高齢の方なら、歩くのがだるくなる、筋肉が衰えてさらに症状が悪化するという悪循環にもつながります。誰にでもなりうる病気なので、脚の血管が少し気になっている人は、一度検査をされることをおすすめします。

“ 日々の予防は弾性ストッキングで ”

手術をしなくても改善できる方法もあるので相談を

「脚(特にふくらはぎ)の筋肉は、静脈の血を心臓へ送り返す役割があるので、適度な運動で筋肉を衰えないようにすると静脈瘤の予防になります。当院では症状が軽い方には、医療用の『弾性ストッキング』を使用した圧迫療法も行っています。脚を圧迫することで血流

が促進されますので、立ち仕事の方は予防として、市販の着圧ソックスでも良いので、履いておくことをおすすめします。下肢静脈瘤についてもっと詳しく知りたい方は、ぜひ無料相談や生活向上セミナー(P.7参照)にご参加下さい。治療や予防法について分かりやすくお話しします。

本年4月に開院したばかりの清潔感のあるクリニック内。JR高槻駅から徒歩約3分という交通至便な場所にある。気になることはいろいろ相談できる、松井先生の気さくな人柄も安心感を高めてくれる。



取材協力
まつい血管内科・静脈瘤クリニック

高槻市芥川町1-11-2
OSAKAYAビル3階(JR高槻駅から徒歩3分)
診療科 / 血管内科
診療時間 / 午前診: 9時~12時
夜診: 17時半~19時(月・木曜のみ)
休診日 / 水・日曜、祝日
☎072-686-6000
http://takatsuki-cl.com/



シティライフ主催
生活向上セミナーに登場

あなたは大丈夫? 参加無料・事前申込要
下肢静脈瘤について学ぼう
日時: 6月21日(水) 12時30分~13時45分
場所: 茨木商工会議所 会議室①
(茨木市岩倉町2-150 立命館いばらきフューチャープラザB棟) ※詳細・申込は7ページへ。
問合せ TEL.06-6338-0640 (シティライフ)

無料相談

6/10(土)・7/1(土)
ともに午後1時30分から
上記の2日間、下肢静脈瘤無料相談を実施。下肢静脈瘤の心配や、脚の悩みがある人は気軽に相談してみませんか。参加希望の方は電話で予約を。