痔、腰痛、関節の痛み、坐骨神経痛 など

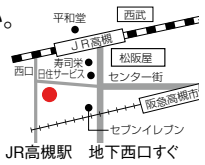
NEW OPEN

リハビリや訪問で実績豊富 3月開院の腰痛・痔の専門院

来院者の多くが、痛みを感じる患部には原因がないそう。それは局所的な筋肉やじん帯のこわばりから起こる血流障害や神経圧迫、骨の位置の歪みなど様々。原因を特定し、身体を本来の状態に戻す事で症状もおのずと改善される。根本改善してくれる同院は手術をしたくない人、本気で治したい人にこそ試してほしい。

[高槻]腰痛・痔専門施術
筋肉整体　紅葉堂

高槻市上田辺町7-17　東ア第2ビル1階
営／9時～20時　月曜定休
050-7131-3306



JR高槻駅　地下西口すぐ
阪急高槻市駅6番出口徒歩9分

Menu
- 施術（45分～90分）
  ···· 一律6,000円
  痔、ぎっくり腰、椎間板ヘルニア、脊椎間狭窄症、坐骨神経痛など

特　典
「シティライフを見た」で
- 初回90分
  ····· 6,000円→4,000円
  （新規予約の方、6月末まで）

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫（免性細胞）など

アトピー性皮膚炎、肌の赤味・痒み 「皮膚は内臓の鏡」漢方で体質改善を

高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

アトピー性皮膚炎は赤味やかゆみを新薬などで抑えていると、かえって自己免疫が低下し、慢性化を招き、肌の萎縮や新たな身体疾患に繋がり、又、中止するとリバウンドで苦しむ方が多数いるという。「漢方では赤味や痒みを抑え込むのではなく、身体の「気」「血」「水」のバランスを整え、皮膚疾患の出ない健康的で免疫力の高い体質へと導きます」と藤本先生。アトピー性皮膚炎だけでなく不妊症や自律神経、身体の痛み、癌の食養生など諦めないで一度相談してみては。

漢方瑞雲　高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1（JR高槻徒歩3分）
水曜・講習会日休　相談/10時～18時
072-686-0090

国際漢方　茨木薬店
茨木市真砂1-11-35（平和堂1F）
無休　相談/10時～18時
072-638-9939

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

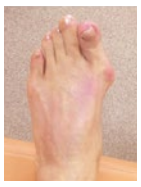
茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

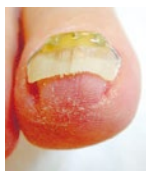
放っておくと危険な 「巻き爪」や「外反母趾」 話題の“足指ソムリエ”が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴が履けない･･･」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって“不格好なO脚”や寝たきりといった重大症状に発展することも･･･。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖縄・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている木方先生にまずは気軽に相談してみて!

▲院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど

大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいるほど。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。（40代女性）

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法

同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。（30代女性）

[茨木]大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
（ありがとう鍼灸整骨院内）

茨木市舟木町5-3　シャルマン・コートモーリ1F
営／11時～14時、17時～22時
（土曜　9時～12時、16時～19時）
日曜祝日・水曜午後 定休
072-638-5777
外反母趾専用HP
http://www.kikata.info/
巻き爪専用HP
http://osaka-makidume.com/

近隣無料駐車場あり

特　典
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で（6月末まで）
①外反母趾矯正が50%OFF
- 片足（30分）····· 8,600円→4,300円
- 両足（60分）····· 16,200円→8,100円

②巻き爪矯正が特別価格に!
- 1指····· 15,000円→9,000円
- 2指····· 26,000円→12,000円
- 初診料（①②）····· 1,100円→無料

詳しくはWEBでチェック!　※要予約

肩こり・腰痛・猫背・生理痛・冷え性・むくみ など

諦めていた不調はカイロで改善 免疫力を上げて「健康で美しく」

「疲れやすい」、「肩こりや腰痛が慢性化している」といったお悩みは体の歪みから生じているかも。骨盤に歪みがある人は代謝が悪くなるので不調が出やすいだけでなく、体形も崩れやすくなる。同院は傷みの原因を探り、手技で骨格の歪みを整える。神経機能の正常化をはかり、体内循環を促すので代謝が上がり免疫力もアップ!先生が教えてくれる家庭で出来るケア方法や痛みを予防する体操を続けていくうちに健康はもちろん、スタイル美人も目指せそう。

豊富な知識と経験に加え、女性ならではの的確なアドバイスで幅広い世代から信頼が厚い鈴木先生。カイロプラクター養成講師としても活躍。

[高槻]クリニカルカイロ
～陽だまり～　高槻院
高槻市高槻町13-5　牧ビル303
営／10時～21時
完全予約制　日曜定休
072-685-7850
www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki

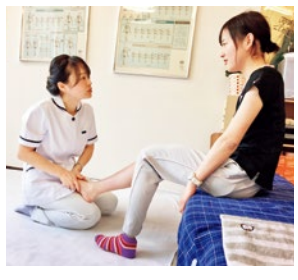
CL Point

特　典
「シティライフを見た」と新規予約の方　（6月末まで）
- 痛み改善カイロプラクティック
  ····· 5,500円→2,500円
- 女性特有、骨盤ケア ····· 5,500円→2,500円
- スタイルアップケア ····· 5,500円→2,500円

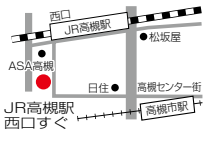
変形性膝関節症、変形性股関節症（関節の変形と痛み治療専門）

背骨が曲がる・変形する 「側弯症」でお悩みの方へ 装具・手術なしでも改善できる

「装具や手術をしなくても側弯は改善されます。今まで他の治療法は科学的根拠がないとして医学会では認めてきませんでした。しかし、ドイツの理学療法士が適切な施術や運動で改善することを実証しました」と山田先生。背骨が変形する側弯には必ず「原因」があり、背骨が変形するメカニズムが解ったうえで、原因を取り除き、適切な施術と日常生活で注意すれば、側弯は改善されるという。「機械でも故障の原因がわからなければ治せないように、側弯の原因も解らなければ、いくら早期発見しても、定期検査を続けても進行は止められません。将来あなたの大切なお子さんが悲しい思いをさせないためにも、側弯に気づいたら、今すぐきちんと対処しましょう」。詳しくはホームページから確認を。



［高槻］いこい治療院
高槻市上田辺町2-12　VIVID BLDⅡ（ヴィヴィッド ビルド ツー）
JR高槻駅西出口徒歩20秒
受／9時～20時　完全予約制　日曜午後、祝日休診
072-685-5414
http://takatsuki-ikoi-chiryouin.jimdo.com/



Menu
- 側弯専門治療初めての方
  ····· 6,000円
- 2回目以降の方・3,000円

カラダとココロにじんわり届く

漢方のある優しい暮らし

中国伝統医学である「中医学」。長い歴史があるのに、まだまだ知られていないことも多いのです。季節や自然に寄り添う暮らしを大切にする中医学や漢方を取り入れた、カラダとココロに優しい暮らし方をご提案します。

第19回 ストレスと鬱

この春に新生活をスタートさせた方はもう2ヶ月ほど経ちますが、慣れないストレスにより鬱々とした気分になっている方もいらっしゃることでしょう。そんなすぐれない気分に漢方薬で改善が見込める場合があります。

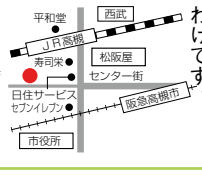
西洋医学でいう不安神経症や軽いうつ症状などである不安感やイライラ、やる気がでない状態を中医学では「気」の停滞ととらえ、その「気」の滞りを「気滞」といい「気」のうっ滞により情緒不安定な状態になると考えます。「そんなのは気のせいだ」と少々病気でないような言い方をされることがありますが、中医学ではまさに「気」のせいで、「気」の気機失調による病気であるとされるのです。なので「気」の運行をスムーズにする生薬や処方を服用することにより快適な精神状態を保つことができるわけです。

よくミントやラベンダーのようなハーブでリラックス効果を図るように、生薬でも薄荷や香附子、木香などで「気」の運行を整えます。動物性ではジャコウジカからとれる麝香などは強い「理気作用」があり即効性も期待できます。

安定剤を服用するまでではないが、ちょっとした“プチうつ”などには、身体に優しい漢方薬という選択肢もあるわけです。

木の実薬局店主
大阪中医薬研究会元会長
川村忠明さん

木の実（このみ）薬局
高槻市上田辺町3-12
光栄ハイツ高槻1F
営／月～金 9時～20時、土 9時～18時
日祝定休
072-684-7599
http://www.konomi-konomi.com/



全身のバランスを整える、ポキポキしない極楽整体

ご相談ください。

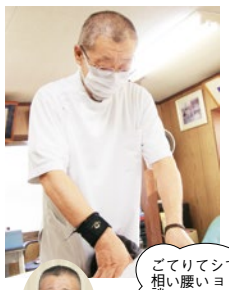
「東洋整体蘇生術」

昇喜整体センター

季節の変わり目は、気温や湿度の変化についていけずに体調を崩しがち。遠方から通う患者も多い「昇喜整体センター」。

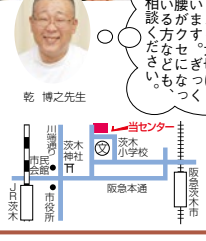
まずはひとりひとりの症状を丁寧にチェックし、遠赤外線ドームで身体を芯から温めて血液やリンパの流れを改善。その後1時間以上かけて行う施術では、骨だけ、筋肉だけでなく、骨格・神経・筋肉・血行のすべてのバランスを整えることで、免疫力や代謝機能を高める。「ポキポキされて痛いのでは?」と心配していた整体初心者のSさんも、「一瞬何が起きたのか実感できないほど。ふわっと軽い力が加わったと思ったら、次の瞬間にはさっきまで感じていた肩の痛みが消えていました」とにっこり。驚くほど肩が軽くなったことで、改めて自分の不調を実感したそう。施術後には、ゲルマニウム温浴で汗と老廃物を排出するので、肌の調子もアップ。

茨木市片桐町10-5
受付／9時～17時30分　水曜休
☎072-624-2481 P有り
（夜間072-625-4623）



乾　博之先生

初めての方は特に緊張しやすいので、コミュニケーションを大切にしています。ぎっくり腰がクセになっている方なども、ご相談ください。



疲れている部分に先生の手が吸い付いて、疲れを取り除いてもらっているような感覚でした。自分自身の元気のレベルがグッと上がったような気がします。
体験者　Sさん