



木曜日午前には開かれるシーアイサロン。コーヒー豆は近所の専門店Hiroから取り寄せており香り高い。右から3番目の男性が蘆田さん。

# 親の老後 を考えを [34]

新たなライフステージに備えて

## — 高齢化するマンションを 住民主催サロンが救う? —

高齢化にあえぐ  
マンションの課題

1970年の大阪万博開催を前に開発された日本のニュータウン「千里ニュータウン」。シーアイハイツ南千里は、千里ニュータウンに隣接する住宅街のマンションで、全4棟、435戸。1973年のオープン当初からおしゃやれな造りが人気を呼び、30代から40代の働き盛りの夫婦と幼い子どもたちの活気にあふれていた。「いちばん多いとき

介護保険で地域包括ケアシステム構築が叫ばれるようになって以来、繰り返し使われる「住み慣れた地域で最期まで自分らしく」。核家族化、孤立化した現代の地域社会を、自助・共助でどこまで繋ぎ直すことができるのか——。築44年のマンション住民による試みをレポートする。

### Interview



シーアイサロンのボランティアの皆さん。左から市道さん、横山さん、丸山さん、小堀さん。シーアイハイツ南千里管理組合の委託で、シーアイサロンを運営している。

取材協力  
シーアイハイツ南千里  
吹田市山田西1丁目

こうして2008年スタートしたのが「シーアイサロン」だった。蘆田さんは「住み込みの管理人が転居し、空いたスペースをどうするか管理組合で話し合いました。ちょうど定年を迎える人が増えてきた頃で、気軽に集まり、コーヒーを飲みながらおしゃべりできる「サロン」にしよう」と。

毎週木曜日にオープンするシーアイサロンでは、コーヒー1杯で住民は1千数百人。子どもたちの歓声が一日中響いて賑やかでした。しかし、いまや子どもも巣立ち、われわれ親世代は後期高齢者になり、高齢の夫婦や一人暮らしが圧倒的に。静まり返った敷地内の公園を見つめ、この振り返るのは10年前に管理組合の役員を務めていた蘆田(あしだ)洋志さん。住民を孤立させない仕組みが必要になっていた。

### みんなが集まり 出会うサロン

1000円。参加者から集めたコーヒー代金をサロン運営費に当て、講師を呼んで勉強会を催したり、自然観察会やハーブ園づくりを実施したり。火曜日と金曜日は集会所で吹田市の「いきいき百歳体操」に取り組んだり…。サロンを運営するボランティアの一人、市道(いちみち)さん「夫を亡くした後、落ち込んで体調を崩していましたが、サロンでコーヒーをいれるボランティアに携わるうちに元気になりました」と笑う。上の写真は木曜日の朝の1コマ。参加者もボランティアもこのサロンが生活の張りになっているのは間違いないようだ。

### 地域包括ケアと 住民の助け合い

10年目を迎えるシーアイサロンだが、蘆田さんは課題も多いいい。「より高齢化が進み、病院通い、デイサービス通い、入院子どもなどもあり、参加者もボランティアも減っています。若い人が転入しても共働きで忙しく、サロンの維持が困難に」と危機感を持つ。いまや要支援1・2は介護保険から外れ自治体の対応に。そこで地域の繋がり、助け合いで介護予防を進め、地域包括ケアシステムの構築を図ろうというのが厚生労働省の方針だ。サロンは地域づくりの重要な要素だが、「住み慣れた地域で最期まで」と言うのは簡単でも、実行するには課題山積なのである。

### 【取材を終えて】取材・文 渡部せつ子

千里ニュータウンの高齢化率は約30%で、前期高齢者より後期高齢者のほうが多い。この数字は2025年の日本を先取りした形だ。蘆田さんの言う「より高齢化が進むと、ボランティアする人も、ボランティアのサービスを受ける人も居なくなる」という現実。自助・共助の限界を、国や自治体の「公助」がどう支え、どう乗り越えるかが問題だ。

『住みなれた街で働きたい』そんなアナタを待ってます!

# 求人情報

職 職種 待 待遇 時 時間 地 勤務地 資 資格 給 給料 諸 諸条件

求人コーナーへの掲載お申し込み・お問い合わせは  
☎06-6338-0640 「求人コーナー係」まで

地元で働く女性のための求人サイト

マチシゴト

http://machishigoto.citylife-new.com/

毎月更新→



ビューティーディレクター(未経験者歓迎)

新店舗オープンにつき募集  
キレイとキャリアを両立できるお仕事です

ほとんどのスタッフが未経験からのスタート。頼れる先輩や仲間と支え合いながら、自分の働ける時間や将来の目標に応じて仕事ができます。夢を持った分だけ収入が見込めて、最短2年でショップオーナーという事も。ずっと輝きながら続けられるお仕事、はじめてみませんか?

先輩ビューティーディレクターの声

年功序列の前職で将来を案じて転職しました。POLAならではの支援制度とオーナーや先輩のフォローのおかげで、子育て両立して毎日楽しく仕事ができています。

POLA THE BEAUTY

(ポーラ サビューティー) 茨木店  
茨木市西駅前町11-7  
コスモ茨木102

☎072-622-5750



求人概要

新人スタート支援制度あり  
子ども手当毎月1人5,000円、2人10,000円(小学生未満のお子さま)  
美容実習、研修受講無料  
こんな方にピッタリのお仕事です  
●子育てや家庭を優先したい ●キャリアを確立したい ●副業を持ちたい  
●資格がほしい ●ずっと綺麗でいたい

無料の女性キャリアプラン説明会 リクルートフォーラム開催  
もっと自由に、生き生きと輝ける働き方を提案します。  
●6/6(火)10時～ ●6/14(水)19時～ ●6/18(日)10時～  
※その他の日程はご相談ください

## くもんの先生になりませんか?

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

あんしん  
サポート  
制度

2年間一定の  
奨励金を支給  
2年間  
会場費を援助  
2年間  
生徒募集の費用を援助  
開校時の  
教室備品の費用を援助

応募要項 55歳迄の女性の参加をお待ちしております。

仕事内容 教室は週2回(午後の5時間程度)  
●教科は算数・数学、英語、国語  
●収入は生徒数により異なります。



はじめての先生、  
くもんの先生。

地区	日程	時間	会場
高槻	6/19(月)	10:30~12:30	公文式高槻天神教室 ※お子さま連れ可
茨木	6/29(木)	10:00~12:00	茨木市福祉文化会館(オークシアター) ※お子さま連れ可
新大阪	6/16(金)	10:30~12:30	公文教育会館 ※お子さま連れ可
梅田	6/28(水)	10:30~12:30	グランフロント大阪 北館 タワーB 10F ※お子さま連れ可 ※くもんの先生体験つき
京都	6/15(木)	10:00~12:00	公文教育研究会 京都事務局 ※お子さま連れ可
千里中央	6/21(水)	10:30~12:30	公文式 千里中央駅前教室 ※お子さま連れ可

説明会のご案内

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONのことを知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求お問い合わせは  
Webサイトもしくはフリーダイヤルより

☎0120-834-414

公文教育研究会 大阪北事務局  
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

KUMON

キッチン・ホールスタッフ(未経験者歓迎)

立命館大学内に昨年オープンしたオシャレなカフェ  
月に数回夕方勤務できる方募集

立命館大学内にある雰囲気の良い広々としたオシャレなカフェ。キッチン・ホール業務を募集!調理は包丁が使える程度でOK!アクセスも良く働きやすいので、まずは気軽にご相談下さい。



求人概要

■ Dining Cafe Camping Kitchenでのキッチン・ホール業務をお任せします。  
時 16時~22時、シフト制(時間は相談可)  
給 930円~  
待 交通費支給(規定内)、制服貸与、自転車OK  
資 年齢不問、学生さん、主婦(夫)大歓迎GW、お盆、年末年始、有給休暇  
応 まずはお気軽にTEL下さい。

エムサービスジャパン株式会社

茨木市岩倉町2-150  
立命館大阪いばらきキャンパス内

☎072-657-7587

採用担当まで

5月2日に箕面東高校付近で迷子になりました  
オカメインコを探しています

ひよちゃん 4歳 体長約30cmで目が少々つり目  
お心当たりのある方はどんなことでも結構です。ご連絡をお願いします。

☎090-9110-0332(ヤマサキ) mail: okaeri0502@gmail.com