だから通っているのです

美の先輩おすすめ Salon（サロン）

「興味はあるけど、どのサロンが良いかわからない」と、なかなか一歩の出ない人が多いのでは。
そこで実際、サロンに通う“美の先輩”である常連ゲストの声を聞きました。
数多くあるサロンの中から選んだ理由がわかる“美の先輩”の声を参考に、
あなたも美に磨きをかけてみませんか。

P.25まで続く

美の秘訣を聞くエステの魅力

美意識が高く、美容系ウェブ「関西美活」を運営する田中美帆さんに、美の秘訣としてエステの魅力やマイベストを見つけるコツを聞きました。仕事に育児にと忙しい日々のなか、輝きを保つヒントを参考にしてください。

田中美帆さん

ブロガーコミュニティ「関西美活」の代表。モデルやブロガーとして雑誌、テレビなど多方面で活躍。テレビ番組「あいのり」でMIEとして出演した経験も。もうすぐ2歳になる男の子のママでもある。メガネのセレクトウェブショップ『Another』を運営。最近、髪質改善のため京都の老舗美容室に月1で通い始めた。北摂在住。

美をキープするために行っていることはなんですか？

★**月に1～2回は必ず全身アロママッサージを受けます。**フェイシャルエステやマツエクは、以前はしょっちゅう通っていましたが、子どもを産んでからは2～3カ月に1度になっています。それでも**欠かさず通うようにしています。**

効果はどのように感じていますか？

★**どんなものでも、やはり定期的に通ってこそ！**だと思います。通うほどに得られる効果は高くなります。私の場合、フェイシャルエステは、角質除去のコースを受けることが多いですが、**毛穴の詰まりが改善され、肌が明るくなりました。行くと行かないとでは、肌ツヤも全然違います！アロママッサージは、肩の力がふっと抜けたように体が軽くなります。**自分をリセットする意味でも、欠かせないものです。

お気に入りの店はどうやって見つけましたか？

★フェイシャルエステ、マツエク、アロママッサージ…。場所や通い始めた経緯もそれぞれ違いますが、**技術や施術してくれる方の人柄、接客サービスなど、トータルで見て今の自分に合ったところです。**いろいろなサロンに何度か通っていると、**自分に合うものや好みが分かってきますよ。**担当の方との会話も楽しみのひとつです。

自分に合うサロンを見つけるコツはありますか？

★初めてサロンに行くのは緊張するかもしれません。**情報紙や友だちからの情報、SNSやブログなどで口コミや店の雰囲気を事前にチェックすると良いと思います。**ハードルが下がって行きやすくなりますし、施術する方の顔も分かって安心です。

関西美活
http://kansai-beautywork.com/
主に関西在住の美容やファッション、ライフスタイルなど情報感度の高い女性が集まり、ウェブでの情報発信や様々な活動を行っている。

田中宥久子考案『造顔マッサージ®』30分3000円 正規継承サロンの顔筋オールハンドで小顔へ、たるみ・ほうれい線もスッキリ

日々研鑽を積んだエステティシャンのハイレベルな技術力、ラグジュアリーな雰囲気、心地よい接客。何もかも申し分ない上に、世界的に著名な田中宥久子先生が開発した「造顔マッサージ®」の正規継承サロンとしても圧倒的な支持を得ているグランモア。たるみ・むくみ・しわ・ほうれい線といった年齢とともに深まる悩みが一度でスッキリ、たった30分なのに小顔&アンチエイジングの効果が期待できる。その成果のヒミツは、ストレスや首・肩のコリ、噛みグセなどで硬くなり、血流やリンパが滞りがちな顔の各部位に働きかけるから。熟練のオールハンドで皮膚表面だけでなく筋肉にまで圧を加え、顔に溜った老廃物や脂肪を押し流し、しっかりとデトックス。「きいてるぅ～」と実感できるほどの心地よい圧で、思わずうっとり…。座ってお手入れすることで、血流を3倍高められるのも注目すべきところ。「結果を出す」とスタッフがゲストに注ぐ情熱には、心まで若返りそう。貴方もぜひ体験して。

田中宥久子先生から受け継ぐ数種類のハンドマッサージにより、静脈やリンパへ老廃物を確実にオフ。ストレスや肩・首のコリ、目やあごの疲れも同時に改善されるのがうれしい。
大好評につき、1ヵ月前の予約がオススメ。

特典

「シティライフを見た」で、
- 造顔マッサージ®
  体験初回限定30分コース……
  5,000円（税別）→3,000円（税別）

※造顔マッサージ®とは
オールハンドで行う
「小顔トリートメント」のことです
（商標登録取得済）
（要予約・新規の方のみ・6月末まで）

美の先輩Voice

美容整形を考えるほど
悩んでいたシワやたるみ、
グランモアでエステデビューしたら
たった1回でキュッとフェイスラインが上がり、
5年前の自分に出会えたようです。
（30代Tさん）

肌のハリや弾力がアップし、リフトアップ&小顔を体感できる“とびっきり”のコース。わずか30分間で体感できるのも魅力なので、何かと忙しい大人女性も気楽にどうぞ。

総店長 猪飼 さん

①クレンジング＆洗顔

施術前、クレンジングでしっかり汚れを落として清潔にして肌の調子を整える。

↓

②脂肪をコリコリ潰すようにケア

ほうれい線の原因という溜まった脂肪や老廃物に働きかける。座って行うことで血流やリンパの流れが3倍もアップ！

③心地よい圧で老廃物を押し流す

潰した脂肪や老廃物をギュ～っと圧を加え、リンパに流して排出。脂肪や老廃物が溜まっている人ほど「イタ気持ちいい」の声。目元や口元、輪郭がどんどん引き上がるのを実感。一回り小さくなったフェイスラインに驚くこと間違いなし。

④顔の表情筋を刺激

皮膚表面だけでなく筋肉まで丹念に刺激して、肌の内側から活性化を促す。透明感とハリが生まれ、肌質が変わっていくのを体感。

↓

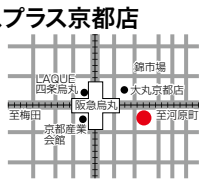
⑤仕上げ

オリジナルの化粧品で、十分に保湿。プリプリ肌の小顔美人の完成！

GranMore〈グランモア〉 営／11時～20時 http://www.granmore.co.jp グランモア で検索

梅田・大阪 **梅田店**
大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル7F
JR「大阪」駅より徒歩6分、阪急「梅田」駅より徒歩1分
0120-068-345

阪急烏丸 **エッセンスプラス京都店**
京都市下京区四条通堺町
西入立売中之町92
Aoki Bldg 6F
阪急京都線「烏丸」駅、地下鉄烏丸線「四条」駅の15番出口から徒歩5分
0120-936-371



枚方市 **枚方店**
枚方市大垣内町1-1-1
朝日生命枚方ビル7F
京阪本線「枚方市」駅より徒歩5分
0120-355-591

あなたのキレイを応援するWebサイト

City Life ビューティ Beauty

編集部 よしみん

各店の詳しい情報はQRコードからチェック！

「CityLife Beauty」は、シティライフおすすめの北摂～阪神間のビューティサロンを紹介する専門サイトです。編集部が取材して、各店のコンセプトや魅力をお伝えします。ここを見れば長く付き合えるサロンときっと出会えるはず！ ヘア・ネイル・ボディ・フェイシャル・リラクゼーション・コスメまで続々更新中！ ぜひチェックしてくださいね！

http://clbeauty.citylife-new.com

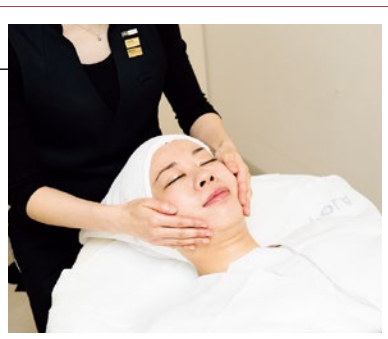
Monthly Beauty Pick Up

肌分析

業界初の専用のツールでお肌の全層を分析。現在の肌状態がわかるうえに、未来のお肌も予測。この結果をもとに、一人ひとりのお肌に合わせた施術を提案してくれるエステで見違えるような仕上がりを実感！

メニュー
トライアルエステ エイジングケア ベーシック(50分)
通常1回8,000円→**トライアル 3,500円**

限定特典
「ポーラ オード フルール フレグランスボディシャンプー」
ローズの香りとカサブランカの香りをプレゼント
（いずれもミニサイズ）
（来店時に画面表示をお願いします。）



ポーラ ザ ビューティー 茨木店
茨木市西駅前町11-7
072-622-5750

City Life Beauty