

北摂の「おいしい」が見つかるグルメweb

Hokuguru

北摂地域の様々なジャンルの美味しいお店をご紹介している「ホクグル」。PCだけでなく、スマートフォンやタブレットでも情報をチェックできます!



料理家 三 くつろぎの空間で 心づくしの料理を満喫

和食を極めた料理人の技を、家でくつろいでいるようなリラックスした空間で味わえるお店。毎朝市場から仕入れる新鮮な食材を使った料理は見た目にも華やか。心も癒されながら、店主の心づくしを堪能して。人気の「彦ランチ」は、お刺身に旬盛箱、デザートもついた大満足の内容。一日限定10食なので来店の際は事前予約がベター。

ランチは「彦ランチ」のほか、魚メインの「播ランチ」、肉メインの「穂ランチ」、月替わりのランチ2種があり、プラス100円でコーヒーor紅茶がセットに。



Menu

- 彦ランチ(1日限定10食) 1,400円
- 播ランチ(魚メイン) …… 900円
- 穂ランチ(肉メイン) …… 900円

Hokuguru 限定特典

ホクグル画面提示で、ランチメニュー注文の方に
コーヒーor紅茶をサービス



高槻市土土室5-34-1 阿武野第1マンション1F
営/11時半~15時半(L.O.14時半)、
17時半~22時半(L.O.22時)
※予約は11時~OK
日曜・第3月曜定休、その他不定休
☎072-693-0309

※「ホクグル」の特典は注文時の画面提示のみ有効です。ご注意ください。要予約の店舗では、予約時に「ホクグルを見た!」とお伝えのうえ、当日画面提示をお願いします。※特典は予告なく変更する場合があります。※他サービス併用不可。



ROCCA&FRIENDS 紅茶とケーキがおいしいカフェの 野菜たっぷりランチ

白砂糖やサラダ油を使わず、沖縄県産のきび糖や発酵バターを用いた体にやさしいお菓子が店内いっぱい。に並ぶROCCA&FRIENDS。ランチのおすすめは、日替わりのベジデリポウル。約30品目の野菜が摂れる7種のベジデリ、スープ、2種の焼き菓子のセットで心も体も満たされる。ランチメニューのほか、テイクアウトのお菓子をピックアップしてイトインも可能。

ザッパハシオンを軽いシフォン生地で味わう「ザッパハシオン」や半生チーズタルトの「マインザムーン」など、独創的なお菓子がたくさん。紅茶とともにゆっくり味わって。

Menu

- ベジデリポウル …… 1,296円
- ローストビーフのポップオーバー 1,296円
- ザッパハシオン …… 486円~
- マインザムーン …… 302円~



高槻市芥川町1-15-15 UIビル2F
営/10時~18時(L.O.17時半)
日曜定休
☎070-5431-2907

From CityLife

夢に一步近づくチャンス! [主催] シティライフ LOHAS café

「今すぐにでもカフェをオープンしたい!」「いつかカフェをやってみたい!」という方へ、カフェ開業セミナーを行います。カフェ開業というあなたの「夢」が「実現」できる、シティライフがお手伝いします!



COURSE 1 1DAY スタッフ体験

カフェ勤務が初めての方向けの体験。「LOHAScafe」でカフェスタッフとして1日働き、実際にお客からオーダー受けや厨房で料理の盛り付けなどを行います。

5,400円

COURSE 3 「1年以内」カフェ開業コース

カフェを開業する意思が強く、できるだけ早く開きたいという方向けの講座。知識や人脈がなくても、安心して開業へ進めるよう、仕入れルートや集客をサポート。開業前後はシティライフもサポートを行います。

全6回 162,000円(各回ランチ付き)

COURSE 2 「いつかは」カフェ開業コース

今すぐではなく「いつかは」カフェを開業する意思がある方向けの講座。各方面のプロから格安で直接学べます。資金調達や接客マナーなど、専門的な知識を習得できます。開業後はシティライフもサポートを行います。

全5回 108,000円(各回ランチ付き)

ロハスカフェでお店体験

さらに… 体験やセミナーで自信がついた方にもおすすめ

「LOHAS cafe」で自分のお店を開くことができます!

- 可能日 日曜・祝日
- 料金 8~21時 21,600円
- ※ランチのみ、ディナーのみの場合はご相談ください。

まずは説明会にご参加ください カフェ開業&体験セミナー 説明会

- 日程 7月4日(火) or 8日(土) 各日14時~17時
- ①1DAYスタッフ体験… 14時~14時半
- ②「いつかは」カフェ開業コース… 15時~15時45分
- ③「1年以内」カフェ開業コース… 16時~16時45分
- ※日程が合わない方はご連絡ください
- 対象 カフェ開業を真剣にお考えの方
- 参加費 無料
- 定員 各回5名程度
- 開催場所 LOHAS cafe (摂津市千里丘1-13-23)
- ※JR千里丘駅より徒歩5分近くにコインパーキングあり

Teacher

【講師紹介】
木村美季
(オフィスわんさか代表)

飲食店総合サポートコンサルタント
(メニュー開発、資金調達、カフェ教育など専門講師の講座も開講する)
飲食店経営15年の元女将。開業のサポート業として起業後、創作和食、カフェ、中華、おむすび屋など数々の開業サポートに携わる。

【申込・問】
シティライフ
TEL06-6338-0640
(カフェ開業セミナー担当)

源泉100%関西屈指の大露天風呂&岩盤浴!! 癒しと安らぎの湯場 ~北摂一の万博庭園~

人気No.1 大露天風呂
~七変化の湯~

大天然露天風呂は、療養泉認定の泉質です。寝湯・半身浴・肩まで…など、五つの深さでお好みの入浴をお楽しみください。

人気No.2 源泉風呂
~大地の湯~

地下700mから汲み上げた100%天然温泉! 源泉かけ流しで、疲れも優しく流します。

人気No.3 サウナ

もっと楽しもう!
4種類から選べる枕で、癒しの時間を。身体芯まで暖めて代謝力UP!
岩盤浴イベント 1,200円

木 カキラ(岩盤浴エクササイズ) 10:30~11:15

6月 1(木)~11(日) ウキウキ、ワクワクスタンプラリー
豪華景品が当たる抽選会!
(押印期間:5月31日まで)(抽選期間:6月1日~11日)

7月 夏の「かわり湯」イベント
ひんやり感がたまらないクール風呂でスカッと爽快!

マルシェコーナー
こだわりパン、新鮮野菜や果物など、びっくり価格でお買い物楽しめます!

お食事処 鶴亀
お食事処鶴亀にて1000円以上ご利用の方にソフトドリンク1杯プレゼント!
(アルコール類は含まれません) ※1グループにつき、1回限りとさせていただきます。 ※人数分ではありませんので、ご了承くださいませ。 ※いっぶく屋ではご利用できません。

ストブレ
「モンブシュ」から「ストブレ」に店名一新!
6・7月は平日限定セレクト(50分) 5,000円
手もみリフレヘッドからお好みの組み合わせOK。(土日はセレクトのご利用ができません)

ツルカメの日
(10:20-30日)にご購入のお得回数券で、嬉しさ倍増!

<p>入浴料金</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大人(中学生以上) …… 750円 ●幼児(0才~3才) …… 100円 ●土・日・祝 …… 800円 ●小人(4才~小学生) …… 370円 ●幼児(0才~3才) …… 100円 ●岩盤浴(50分) …… 700円 <p>営業時間 朝10時~深夜1時まで(最終受付0時) 吹田市千里万博公園11-11(万博公園西口第2駐車場) 大駐車場完備 ☎06-6816-2600</p>	<p>600円入浴券 この券を利用して お得なクーポンプレゼント! ◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※他の割引券との併用は不可。 (平成29年6月30日(金)まで有効)</p>	<p>600円入浴券 この券を利用して お得なクーポンプレゼント! ◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※他の割引券との併用は不可。 (平成29年6月30日(金)まで有効)</p>	<p>600円入浴券 この券を利用して お得なクーポンプレゼント! ◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※他の割引券との併用は不可。 (平成29年7月1日(土)~8月31日(木)まで有効)</p>	<p>600円入浴券 この券を利用して お得なクーポンプレゼント! ◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※他の割引券との併用は不可。 (平成29年7月1日(土)~8月31日(木)まで有効)</p>	<p>岩盤浴(50分)&入浴券 ぽっきり 1,000円 ◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※他の割引券との併用は不可。 (平成29年8月31日(木)まで有効)</p>	<p>入浴回数券1冊購入で 入浴招待券1枚 プレゼント ◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※他の割引券との併用は不可。 (平成29年8月31日(木)まで有効)</p>
--	---	---	---	---	---	---