

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ阪神・神戸版



発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com ■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

毎月1日発行 無料
シティライフは古紙70%以上の再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。



魅惑の
SPICE & CURRY
をめぐる

P.24~P.25
に掲載

2~3 健康寿命を延ばして健やかな暮らしを
4 認知症予防、いま私たちにできること
健康な暮らしを送ろう
5~7 カラダの調子を整える

11~13 だから通っているのです
美の先輩おすすめsalon
16 プロに任せて安心快適!
暮らしサポート

18 芦屋さんぽ
JR芦屋駅北側エリア
22 カフェが好き。

表紙/撮影協力:KARAPINCHA 撮影:塚田智香 ディレクション:吉見梨恵