



カラダの調子を整える

不調を感じたらプロに相談してみよう

O脚・X脚・外反母趾・腰痛・猫背・坐骨神経痛・更年期・PMS など

コンプレックスのO脚・X脚を股関節のねじれを調整して改善

O脚・X脚改善なら、六甲道のSORA治療院へ。足の歪みは「股関節のねじれ」が原因と考える同院。身体の土台となるべき「足」が歪むと若い頃は痛みや違和感を感じていなくても、加齢を経て変形性膝関節症をおこす原因にも。関節の可動域を調整・骨盤や股関節のねじれを改善し、家庭でもできるストレッチ指導で5回ほどの通院で大半の方に大きな変化があるそう。既に痛みが出ている、長年のコンプレックスで足を隠していたという方は一度相談を。



O脚がそれほどひどくない場合は自覚がないことも。ぜひ一度鏡の前で自分の足をチェックしてみてください。生活習慣が原因の後天性O脚・X脚などもあるそう。



治療家歴20年以上の院長をはじめ、高技術のスタッフが揃う。O脚だけでなく、身体の悩みに真摯に向き合ってくれる。

特典

「シティライフを見た」で

- O脚・X脚コース矯正……………5,000円→2,500円
 - 整体コース……………5,000円→2,500円
 - 温活腸活……………3,000円→2,500円
 - 鍼治療+マッサージ……………6,000円
 - オイルマッサージ(背面全体+デコルテ+ヘッド)60分……………初回5,500円
- (6月末まで・要予約・新規の方のみ)

【六甲道】
六甲道SORA治療院
神戸市灘区森後町2丁目1-10 2F
営/月～土曜 11時～18時(応相談)
日・祝定休
☎078-842-1189



倦怠感・不眠・ストレス・便秘・頭痛・目まい・PMS・更年期・眼精疲労 など

身体と神経のバランスを整えよう

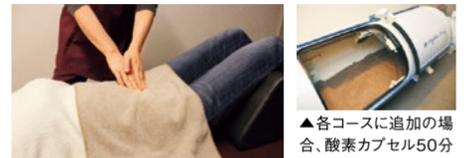
全身疲労や気力低下、不眠、イライラ、更年期トラブル、便秘、その他、身体の様々な不調の原因は自律神経の乱れが原因かも！自律神経が乱れると血流&リンパの流れも悪くなり、慢性的の首や肩のコリなどの原因に。胃腸の調子を整える内臓整体や、気持ちよくて寝てしまう人が続出の頭蓋骨調整、他ソフトな整体で全身が心地よくリラックスするのを実感してみてください。



▲ヘッドケアは目の疲れや食いしばり、頭や首のコリ、不眠、「何だか頭や目が重い…」という人にも効果的。

こんな人にオススメ

- ・訳もなくイライラする
- ・睡眠がうまくとれない
- ・手足がいつも冷たい
- ・PCやスマホを常に使っている
- ・仕事や家事でストレスを感じている
- ・いつもだるい
- ・胃腸の調子が崩れやすい
- ・生活リズムが乱れている
- ・よく頭痛がする
- ・首や肩がコリかたまっている



▲内臓や骨盤、頭蓋骨を調整しながら自律神経に働きかけると同時に、血液・リンパ液の循環も促し代謝や免疫力もUP。

【甲子園口】整体 Amadocoro (アマドコロ)

西宮市甲子園口2-10-1
ラウリン甲子園口1F
営/月12時～18時
水～日曜12時～21時
火曜定休
☎0798-67-6696
http://www.amadocoro.biz/



特典 「シティライフを見た」で

- 自律神経セラピー……………30分5,000円→3,000円
 - 自律神経セラピー……………60分8,000円→5,000円
 - 整体リンパマッサージ(疲労回復)……………90分15,000円→8,900円
 - 整体リンパマッサージ(疲労回復)120分18,000円→12,000円
- (7月末まで・1回のみ、再来の方も利用可・要予約・お腹をさわれない方はご相談を詳しくはHPへ)

巻き爪・陥入爪の矯正 など

巻き爪の痛みを初回の施術で改善 & 先着10名魚の目無料お試し募集

「巻き爪が痛くて靴が好きな靴が履けない」「今年の夏こそかわいい靴が履きたい」そんな願いを叶えるのが女性専門の神戸巻き爪矯正サロン。「巻き爪の矯正って何だか怖そう」と思っている方もご安心を。爪を抜いたり、無理やり矯正したりせず、痛みのない矯正法で改善。1回目から痛みが改善し、次第にまっすぐな爪になる方がほとんどです。



(上) 痛くない施術なので安心。もとの爪を取り戻して、また好きな靴を履き、運動を楽しもう！

利用者の声

どこにいっても良いのかわからず、自分で爪を切っただけで悪化して、もう歩くのも嫌になるくらい。そんな時に巻き爪専門サロンがあると知り、半信半疑で受けることに…施術後、帰りに痛みを感じず普通に歩いて帰れました。

【岡本】
神戸巻き爪矯正サロン
神戸市東灘区岡本2-13-18-3F
営/月～土 10時～18時
日曜定休
☎078-806-8779
http://kobe-makidume.com/



特典

「シティライフを見た」で

- 巻き爪矯正 …… 通常15,000円→3,980円
 - 魚の目ケア …… 無料(限定10名)
- (6月末まで・新規の方のみ)

腰痛・不眠・肩こり・目の疲れ・骨盤の歪み・血行/血流改善 など

あきらめていた慢性腰痛を改善

腰痛の緩和に力をいれている整骨院。呼吸法を使った骨格調整は何をされているのかわからない内に歪みが解消されていてまるで魔法のよう。カウンセリング、検査で細かな癖、動きまで確認してくれるので安心感がある。頭痛、睡眠障害、ストレスに効果のあるヘッドケア(チャンピサー)も定評があり、遠方からも多くの方が訪れている。



(上) 院長はロンドンのヘッドケア協会、L.C.I.C.Iの国際ライセンスを取得、ヘッドケアの国際シンポジウムでの発表経験もある。

(右) 同院は住吉駅南へ徒歩3分。二号线沿いの立地で通いやすい。

利用者の声

- 10年前から腰痛があり、だましまし生活しておりました。こちらにお世話になって今まであった朝起き上がる時の腰の痛みがすっかりなくなり快適に生活できてます。(60代女性)
- 他の治療院で坐骨神経痛だと言われ去年から治療をしておりましたが一向によくなりませんでした。2ヶ月目ですが歩いている時の痛みはほぼ改善され、歩いている時の姿勢もよくなった気がします。(40代女性)

【住吉】レイス整骨院

神戸市東灘区住吉宮町6丁目14-12
六甲住吉プラザ1F
営/月～金曜9時～12時 14時～20時
土曜9時～15時
日・祝休み
☎078-862-6928
http://sumiyoshi.leis-seikotsu.jp



特典

「シティライフを見た」で

- ヘッドケア……………3,240円
 - 根本施術……………5,400円→2,500円
 - 根本施術+ヘッドケア30分8,640円→5,640円
- (6月末まで・要予約)

シネマ情報

- CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

22年目の告白—私が殺人犯です—

6月10日(土)公開
大阪ステーションシティシネマ他

推薦者: デコジュン



未解決のまま時効を迎えたおぞましい連続殺人事件。事件から22年後、犯人だと名乗る曾根崎雅人は、事件の詳細を記した告白本を手に、記者会見で自らの犯罪を誇らしげに語り、警察の無能をあざ笑った。その告白は、日本中を巻き込む新たな事件の始まりに過ぎなかった…。

監督: 入江悠
出演: 藤原竜也、伊藤英明、夏帆、野村周平、仲村トオル
©2017 映画「22年目の告白—私が殺人犯です—」製作委員会

笑う101歳×2 笹本恒子 むのたけじ

6月3日(土)公開
シネ・リーブル梅田ほか

推薦者: nanako



日本初の女性報道写真家笹本恒子さんと孤高のジャーナリストむのたけじさん。ともに第2次大戦前、戦中の暗黒時代を生き抜き、戦後はフリーランスで活動を続ける。100歳をこえてなお輝き続ける二人を追うカメラの向こうには、日本の現代史が浮かび上がってくる。

監督・脚本: 河邑厚徳 語り: 谷原章介 音楽: 加古隆
出演: 笹本恒子、むのたけじ
©ピクチャーズネットワーク株式会社

※PG12:小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+:15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+:18歳以上の方がご覧になれます。

OSシネマズ ミント神戸

http://www.jollios.net/ 神戸市中央区雲井通7-1-1 ミント神戸9階 ☎078-291-5330

<上映中>

- 追憶 ●スプリット
- ガーディアンズ・オブ・ギャラクシーリミックス
- メッセージ
- 美しい星
- 夜明け告げるルーのうた
- ちょっと今から仕事やめてくる

<今後の上映>

- LOGAN ローガン(6/1～)
- ゴールド 金塊の行方(6/1～)

- 花戦さ(6/3～)
- ノブリス・デイ(6/9～)
- 昼顔(6/10～)
- 22年目の告白 私が殺人犯です(6/10～)
- セールスマン(6/17～)
- キング・アーサー(6/17～)
- TAP THE LAST SHOW(6/17～)
- フィフティ・シェイズ・ダーカー(6/23～)
- ハクソー・リッジ(6/24～)
- いつまた、君と 何日君再来(ホーリー・ジュンザイライ)(6/24～)

今月のオススメ

TAP THE LAST SHOW- 6月17日(土)全国上映



©2017 TAP Film Partners

宝塚シネ・ピピア

http://cinepipia.com/ 阪急布布神社駅前 ピピアめふ5F ☎0797-87-3565

- 家族はつらいよ2(絶賛上映中!)
- アラビアの女王 愛と宿命の日々(上映中～6/9)
- 未来を花束にして(上映中～6/9)
- 湾生回家(6/3～9)
- ママ、ごはんだ? (6/10～23)
- 白羽弥仁監督トークショー> 日時:6/10(土)12:30～ 場所:ピピアめふ5F会議室 入場:無料
- 沈黙—サイレンス—(6/10～16)
- はじまりへの旅(6/17～30)
- ライオン 25年目のたたき(6/17～7/7)
- ターシャ・テューダー 静かな水の物語(6/24～7/7)

今月のオススメ



©2013 QOOT FILM INVESTMENT LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

【文芸映画特集】35ミリフィルム上映

(6/30まで開催) 夏目漱石の三四郎/私が棄てた女/台所太平記/氷壁/細雪

©一青紗/講談社 ©2016「ママ、ごはんだ?」製作委員会

OSシネマズ ミント神戸 (ヘア5組)
宝塚シネ・ピピア (ヘア2組)

鑑賞券をプレゼント

- はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「OSシネマ神戸鑑賞招待券プレゼント」or「宝塚シネ・ピピア鑑賞招待券プレゼント」まで。 ※ご希望の上映館名を記入願います。
- WEBからの場合: http://present.citylife-new.com/ ●締切: 6月25日(はがきは必着)
- 個人情報は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。
- 当選結果は発送をもって代えさせていただきます。