

日々の生活を豊かに

LIVING, KITCHEN, BEDROOM

# お気に入り暮らし

じゅうたん売場  
**GaNzY** キャンジー

日本最大級の売り場で  
新作ギャッベがいきなり半額



飾らない素敵なデザイン、ウールのふっくらした質感で人気の「ギャッベ」を手に入れるならココ。輸入卸業32年、直輸入直売ならではの値打ち価格で、ペルシャ絨毯、パキスタン絨毯、中国絨毯からアウトレット機械織りまで、色・柄・サイズも各種そろい、品質も確かなものばかり、日本最大級の売り場でぜひ実感して。

キャンジー南大阪店オープン記念セール 5/27(土)~6/18(日)  
これまで手の届かなかったペルシャギャッベを手に入れるチャンス!  
【特典】この記事持参で  
**ペルシャサラサ(ランチョンマット)をプレゼント(6/18まで)**

ADDRESS  
箕面市船場西1-5-12  
パグリアアサビスビル2F  
営/10時~17時半  
P有り  
☎072-749-3201  
http://www.ganzycarpet.jp/



自由でモダンなデザインが魅力のペルシャギャッベ。本家・ペルシャの遊牧民によるものも6,800円~と格安価格。



クリーニングから修理まで、絨毯のスペシャリストだからそのイランスタッフによるアフターサービスも細やか。コーディネートも相談してみよう。

便秘・首、肩のこり・腰痛・めまい・耳鳴り・難聴・しびれ、ふるえ・複視・歩行困難・うつ・不安・不眠 など

## 便秘の放置は、コリや腰痛、めまい、耳鳴り、難聴など思わぬ不調の原因に「新脳針療法」で薬いらずの体に

多くの女性を悩ませている便秘。「薬を飲んで毎日出ているから」という人も実は注意が必要かも。「薬などで強制的に出すのは、体に負担がかかり健康的とは言えません」と同院の南川先生は話す。便の不調を放っておくと不要なものを体外に出すサイクルが崩れ、蓄積される事で体の循環が悪化、「疲れやすい」「疲れが取れない」「眠りにくい」などの症状が慢性化して、次第に「めまい」「ガンコな首肩こり」「腰痛」「耳鳴り、難聴」「ふるえ」「気分の落ち込み」などを引き起こす危険性が高まるそう。同院の「新脳針療法」では、頭とつらい症状の出ている部位に鍼を打ち、微弱電流を流すことで脳神経を活性化。さらに、お腹や背中へのお灸で自律神経を整えることで、便秘や諸症状を軽減する。その他、身体のこと相談があれば、我慢せずに頼ってみては。



▲「便秘は“便を出せる環境が整っていない”状態です。その原因を根本から改善することで代謝が良くなり、ラクな体を実現できます」と南川先生。「2,3日に1回しか出ない」「便が硬い」「よく下痢をする」という人は、体にトラブルを抱えているサインかも。



同院特製の「カゴ灸」で自律神経を整え、身体をリラックスさせる。

### 利用者の声

#### ●1週間に1回の便秘

顔のはてり、首肩のこり、全身の倦怠感もありましたが、施術後は、便が3日に1回出るようになり、現在は毎日快便です!

#### ●3日に1回の便秘

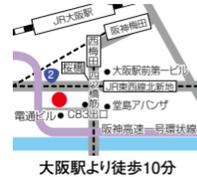
手のふるえ、歩きにくい、首肩こりなどで悩んでいましたが、便が毎日出るようになると、手のふるえもなくなるようになりました。

### 【大阪】新脳針医学研究所 堂島針灸接骨院

大阪市北区堂島2-3-1  
受/9時~12時半、14時~18時半  
(土曜は8時半~13時)  
木・土曜午後、日・祝休診

☎06-6345-1000

堂島針灸接骨院 で検索  
より詳しく知りたい人はPC版HPへ



### Menu

- 初診料...3,000円 ●施術料(大人)...6,500円
- 小児科(生後40日~高校生)...1,500円~5,500円
- お得な回数券...大人1回あたり5,960円~
- (全て税別・障がい者割引、回数券割引あり。詳しくは要問合せ)

### 特典

「シティライフ」を見たで  
初診料1,000円割引  
(2017年8月末まで・要予約・税別)

受精卵を、複数回移植したにもかかわらず着床しない、反覆着床障害の患者様のうち4人に1人は、移植のタイミングのずれが原因であると海外で報告されています。そこで最近注目されているのが、ERA (Endometrium Receptivity Analysis) です。ERAは、子宮内膜の遺伝子発現を解析し、着床に最も適した時期を判定するための検査です。検査の流れとしては、自然排卵周期あるいはホルモン補充周期に子宮内膜組織を採取し、海外の検査会社へ送り、現地解析が行われます。なお、

## 不妊症とは? 41

## ERA (子宮内膜受容能検査)

[再掲載]

執筆: 理事長 塩谷雅英

塩谷 雅英 理事長プロフィール  
鳥根医大卒業後、京大産婦人科に入局、神戸市民病院を経て、2000年3月垂水に開業。2004年4月に、さんのみクリニックを開院。

**英ウィメンズクリニック**  
http://www.hanabusaclinic.com/  
☎078-392-8723  
神戸市中央区三宮町1-1-2  
三宮セントラルビル2・7・8F  
診療日時(予約制)  
平日 8時半~16時  
土・日・祝 8時半~15時

組織採取の際にはあまり痛みを伴わないため、麻酔は不要です。約3週間後に届く判定結果を受けて、受精卵を移植することにより、体外受精の成功率を上げることが期待されています。現在、ERAを実施している国内の不妊治療施設は、当院を含めてもわずかですが、今後は、反覆着床障害の患者様に対して、有効な検査として広まると考えています。

プロボーカリストによる指導  
**声が変わる“腹筋ボイストレーニング”**  
喉は使わず思いっきり声を出そう

耳鼻咽喉科医が推薦する“腹筋発声法”を指導。初心者でも、音程がとれなくても、軽いエクササイズで肺活量がUPし、インナーマッスルを共鳴させることで不思議なパワーが湧き出てくるそう。「声量が出てきた」「エコーのように太く響きのあふった声になった」「高音域も地声で楽に歌えるようになった」「汗をかきながら思いっきり声を出して気持ちいい」と好評。エヘン虫や喉のイガイガもその場でスッキリ。年齢、性別問わず、ジャンルや曜日、クラス(個人orグループ少人数制)も選択できる。体験レッスンで声や体調の変化を実感して!

**ボイストレーニング NAKA** (ナカ)  
西宮市甲子園口3丁目4-20  
ヌーベル甲子園口B2-1 JR甲子園口徒歩1分  
阪急西宮北口駅にも教室あり!  
電話受付/10時半~20時 全・日曜定休  
☎0798-67-5700  
http://music.geocities.jp/prtrp475/

Menu  
個人レッスンorグループレッスン  
1レッスン(60分).....3,000円~  
特典 「シティライフ」を見たで、体験レッスン(90分).....3,000円→2,000円  
(6月末まで・新規の方のみ・要予約)

腰痛・首痛・膝痛・頭痛・肩こり・しびれ・眼精疲労・生理痛・不眠・身体のたるさ など

## “おばあちゃん背中”は要注意 姿勢を整えて健康で美しい身体へ

健康の根本は姿勢にあり。同院では背骨の歪み、身体のねじれやバランスを整えることで、神経の働きを促し、元気で美しい身体を実現する。施術は痛くないソフトな手技なので安心。一人ひとりに最も適した方法で、施術前後の状態を確認しながら施術してくれるので効果ははっきり実感できる。「今まで普通にできていたことができなくなりはじめると黄信号です」と佐藤先生は話す。日常生活にも活かせるアドバイスも親身してくれるので、ぜひ気軽に相談してみよう。



我慢している症状も短期間で改善へ。「きちんと悩みを聞いてくれて、素人でもわかるように丁寧に説明してくれる」という声が多い。



### 【西宮北口】FROMカイロプラクティック

西宮市南昭和町7-28  
阪急西宮マンション1F  
営/月~土9時半~12時半  
15時~19時  
水曜・土曜午後、日曜・祝日定休  
火曜不定休  
完全予約制 近隣にコインP有

☎0798-61-2811



### 利用者の声

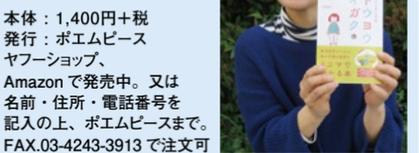
- スーパーへの買い物の行き帰りだけでも腰やひざが痛くなり困っていました。先生のところに来ると体がスッキリして生活が楽になるので、月1回ご褒美の時間です!(60代 女性)
- 友達に「背中が丸くなったね」と言われて、気になり相談しました。寝た時に体を伸ばすと痛かったのが、施術後はまっすぐ寝られるようになりました。もっと早く来たらよかったです。(70代 女性)

### 特典

「シティライフ」を見たで  
初回施術  
(初診料4,000円+施術料6,000円)10,000円→6,000円  
(6月末まで・新規の方のみ・要予約・すべて税別)

CityLife おすすめ情報  
「この本に注目!」  
難解な東洋医学をわかりやすい4コマ漫画で解説。  
**「からだイキイキ☆トウヨウイガク」**  
~東洋医学のいろは~ 著:吉田有希

吹田で自力整体の教室を開いている吉田有希さんが、東洋医学と出会ったのは、4年ほど前。「仕事が忙しすぎて呼吸がしづらくなったんです。おかしいと思って健康診断の際、お医者さんに聞いてみると、「いや、大丈夫ですよ」という答え。そんな時、自力整体と出会ったんです。自力整体とは「自分の体を使って自分の体を整える」もの。そのルーツにあるのが東洋医学(気血水、陰陽、五行など。病気にならないための医学)だという。「そこから東洋医学の本を何冊も読んで、自力整体の先生からも学んで。そうやって勉強を進めていくなかで、「この難しさをもっとわかりやすくできないものか」と考えるようになりました」と



吉田さん。そこで得意のイラストを使った4コマ漫画で、その理論を誰にでもわかる1冊に仕上げた。五行は世界をまわす5つの性質。その木火土金水(もっかどごんすい)をそれぞれ5つのキャラクターにして、彼らの動きで説明したこの1冊は楽しく読めて、東洋医学の基本がわかる。「からだの仕組みを理解して健康な毎日を送ってほしい」と吉田さん。