

だから通っているのです

# 美の先輩おすすめ Salon

「興味はあるけど、どのサロンが良いかわからない」と、なかなか一歩の出ない人が多いのでは。そこで実際、サロンに通う“美の先輩”である常連ゲストの声を聞きました。数多くあるサロンの中から選んだ理由がわかる“美の先輩”の声を参考に、あなたも美に磨きをかけてみませんか。

P.13まで続く

★フェイシャルエステ、マツエク、アロママツサージ。：場

お気に入りの店はどこで見つけましたか？

★月1〜2回は必ず全身アロママツサージを受けます。フェイシャルエステやマツエクは、以前はしよっちゅう通っていましたが、子どもを産んだからは2〜3カ月に1度になっていきます。それでも欠かさず通うようになっています。

★どんなものでも、やはり定期的に通ってこそ！だと思えます。通うほどに得られる効果は高くなります。私の場合、フェイシャルエステは、角質除去のコースを受けることが多いですが、毛穴の詰まりが改善され、肌が明るくなりました。行くところに行かないとでは、肌ツヤも全然違います！アロママツサージは、肩の力がふっと抜けたように体が軽くなります。自分をリセットする意味でも、欠かせないものです。

★効果はどのように感じていますか？

★月に1〜2回は必ず全身アロママツサージを受けます。フェイシャルエステやマツエクは、以前はしよっちゅう通っていましたが、子どもを産んだからは2〜3カ月に1度になっていきます。それでも欠かさず通うようになっています。

★美をキープするために通っていることはなんですか？



田中美帆さん

ブLOGGERコミュニティ「関西美活」の代表。モデルやブLOGGERとして雑誌、テレビなど多方面で活躍。テレビ番組「あいのり」でMIEとして出演した経験も。もうすぐ2歳になる男の子のママでもある。メガネのセレクトウェブショップ「Another」を運営。最近、髪質改善のため京都の老舗美容室に月1で通い始めた。北摂在住。

美意識が高く、美容系ウェブ「関西美活」を運営する田中美帆さんに、美の秘訣としてエステの魅力やマイベストを見つけるコツを聞きました。仕事に育児にと忙しい日々のなか、輝きを保つヒントを参考にしてください。

## 美の秘訣を聞くエステの魅力

**関西美活**  
http://kansai-beautywork.com/  
主に関西在住の美容やファッション、ライフスタイルなど情報感度の高い女性が集まり、ウェブでの情報発信や様々な活動を行っている。

★初めてサロンに行くのは緊張するかもしれませんが、情報紙や友だちからの情報、SNSやブログなどで口コミや店の雰囲気や事前にチェックすると良いと思います。ハードルが下がって行きやすくなりますし、施術する方の顔も分かって安心です。

★自分に合うサロンを見つけるコツはありますか？

★所や通い始めた経緯もそれぞれ違いますが、技術や施術してくれる方の人柄、接客サービスなど、トータルで見て今の自分に合ったところ。いろいろあるサロンに何度か通っていると、自分に合うものや好みが出てきますよ。担当の方との会話も楽しみのひとつです。

**美の先輩Voice** 美容整形を考えるほど  
小悪んでいたシワやたるみ、  
グランモアでエステデビューしたら  
たった1回でキュッとフェイスラインが上がり、  
5年前の自分に出会えたようです。

(30代Tさん)

肌のハリや弾力がアップし、リフトアップ&小顔を体感できる“とびっきり”のコース。わずか30分間で体感できるのも魅力なので、何かと忙しい大人女性も気楽にどうぞ。

総店長 足立さん

①クレンジング&洗顔  
施術前、クレンジングでしっかり汚れを落として清潔にして肌の調子を整える。

②心地よい圧で老廃物を押し流す  
潰した脂肪や老廃物をギュ〜と圧を加え、リンパに流して排出。脂肪や老廃物が溜まっている人ほど「イタ気持ちいい」の声。目元や口元、輪郭がどんどん引き上がるのを実感。一回り小さくなったフェイスラインに驚くこと間違いなし。

③顔の表情筋を刺激  
皮膚表面だけでなく筋肉まで丹念に刺激して、肌の内側から活性化を促す。透明感とハリが生まれ、肌質が変わっていくのを体感。

④仕上げ  
オリジナルの化粧品で、十分に保湿。プリプリ肌の小顔美人の完成!

田中有久子先生から受け継ぐ数種類のハンドマッサージにより、静脈やリンパへ老廃物を確実にオフ。ストレスや肩・首のコリ、目やあごの疲れも同時に改善されるのがうれしい。大好評につき、1カ月前の予約がオスメ。

日々研鑽を積んだエステティシヤンのハイレベルな技術力、ラゲジュアリーな雰囲気、心地よい接客。何もかも申し分ない上に、世界的に著名な田中有久子先生が開発した「造顔マツサージ®」の正規継承サロンとしても圧倒的な支持を得ているグランモア。たるみ、くみ・しわ・ほうれい線といった年齢とともに深まる悩みが一度でスッキリ、たった30分なのに小顔&アンチエイジングの効果が期待できる。その成果のヒミツは、ストレスや首肩のハリ、噛みグセなどで硬くなり、血流やリンパが滞りがちな顔の各部に働きかけるから。熟練のオールハンドで皮膚表面だけでなく筋肉にまで圧を加え、顔に溜った老廃物や脂肪を押し流し、しっかりとデトックス。

「きれいさう〜」と実感できるほどの心地よい圧で、思わずうっとり。座ってお手入れすることで、血流を3倍高められるのも注目すべきところ。「結果を出す」とスタッフがゲストに注ぐ情熱には、心まで若返りそう。貴方もぜひ体験して。

**GranMore** (グランモア) 営/11時〜20時 http://www.granmore.co.jp

梅田・大阪 梅田店  
大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル7F  
JR「大阪」駅より徒歩6分、阪急「梅田」駅より徒歩1分  
☎0120-068-345

姫路 姫路店  
姫路市豊沢町156 姫路アドバンスビル8F  
JR「姫路」駅中央改札口より南側へ徒歩1分  
☎0120-853-202

**特典**  
「シティライフを見た」で、  
●造顔マツサージ®  
体験初回限定30分コース.....  
5,000円(税別)→3,000円(税別)  
※造顔マツサージ®とはオールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです(商標登録取得済)  
(要予約・新規の方のみ・6月末まで)

夏目前、癒されながら本気で「美瘦身」  
叶えるなら「リジュ・スーパースリム」

簡単に落ちない脂肪にアプローチする「リジュ・スーパースリム」。たっぷり90分の施術で身体を温め、修復型ヒアルロン酸や高濃度配合のデトックス専用オイルを使い、凹凸セルライトや老廃物を燃焼！高技術をぜひ体験して。

特典 「シティライフを見た」で、(6月30日まで・初来店の方のみ)  
●【20周年記念】リジュ・スーパースリム(体験120分)  
(カウンセリング&ボディチェック・遠赤外線トルマリンドームサウナ・リジュ・スリムマッサージ・スターパック・EMS(中周波)orヒートバンテージ)  
..... 通常体験5,400円→20名限定3,240円  
●リジュ・スーパースリム10回コース 3ヶ月集中ダイエットプラン  
..... 通常189,000円→20%OFF 151,200円

西宮市南越木岩町14-2  
パレドモネB1F  
営/10時〜21時  
(土・日・祝〜19時)  
(近隣にコインパーキング有)  
完全予約制  
☎0798-76-5508  
http://www.celapierre.com/

埋もれていたくびれと鎖骨に再创業13年の活性リンパ専門店が即痩せ

一度の施術でも、長らくお目見えしなかったくびれ・鎖骨・フェイスラインが出る。秘密は、身体の深部にコリ固まった老廃物を緩めて崩す特殊オールハンド手技。冷え・肩コリ・むくみや不眠などの不調も改善。勧誘等は一切なし。気さくなスタッフばかりで安心。料金以上の結果で他県から通う人も多数。

西宮北口 活性リンパマツサージ専門店

**ボディラボプラス**  
(Body Labo+)  
西宮市甲風園1-6-11-3F  
西宮北口北西出口より徒歩1分  
営/10時〜18時半 不定休  
☎0798-63-7667  
ボディラボプラス で検索

特典 「シティライフを見た」で(読者限定)  
絶対痩せたい女性を応援! 初夏の限定キャンペーン  
●毒素デトックス活性リンパマツサージ+  
リンパフェイシャル(42,900円/約180分)  
通常初回お試し19,800円→(1,500円OFF) 18,300円  
(6月末まで・要予約・新規の方のみ)