



美の先輩Voice

とことん結果にこだわるアンシャンテの痩身で、
驚くほどスピーディ&大幅にサイズダウン。
2年経った今もキープできていて、
夏の薄着にも**自信が持てる**ようになりました。

(40代Aさん)

スリムモニターコンテスト開催中
スゴ腕スタッフが全力で理想ボディへ

全国エステティックサロンフォトコンテストをはじめ、社内コンテストのグランプリなど受賞歴多数の実力派スタッフが丸でサポートしてくれる同店。「入らなかった服がゆるくなった!」「周りから「痩せたね」と気付いてもらえた」など効果抜群。特許取得のエンダモロジーで、ほとんど痛みもなく頑固な脂肪・セルライトを徹底ケア。極上の時間と理想の結果を提供してくれる。この夏こそ理想の自分にに向けて踏み出して。まずは気軽に相談を。

特典

「シティライフを見た」で、
エンダモロジー(選べる1カ所マッサージ付).....16,200円→**3,240円**
長持ちまつ毛カール.....5,400円→**2,160円**
(6月末まで・要予約・新規の方のみ)

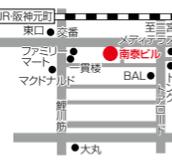


ゲスト一人ひとりの悩みをじっくり丁寧にカウンセリング。好評のエンダモロジーは全身フルコース+気になる部分を集中的ケア。



人気のモニター企画! 脚・腹部・背中〜二の腕の3カ所から選んで、入念なハンドマッサージで脂肪燃焼・排出力をUP!

元町 アンシャンテ 元町店
神戸市中央区三宮町3-9-20南泰ビル4F
(元町駅東口より徒歩3分)
営/平日11時~20時(金曜21時まで)
土曜10時~19時
美容師免許有・美容所登録済
☎078-331-1739



芦屋 アンシャンテ 芦屋店
芦屋市船戸町3-25 ラインビル芦屋船戸502
営/11時~20時(金曜のみ21時)
※全店定休日 第1・3月曜、
第2・4日曜、毎月5日
☎0797-25-0607

http://www.purenoa.com アンシャンテ で検索

だから通っているのです
美の先輩おすすめ Salon
P.11からの続き



美の先輩Voice

筋膜セラピーの痛さと
施術後の見た目の違いに
衝撃を受けました。(20代USさん)

筋膜セラピーで筋肉の癒着を改善
まず痩せやすい体を手に入れよう

年齢を重ねると共に腰回りや背中、太ももなどに不要なお肉がつきやすくなったのでは? それは筋膜が癒着し筋肉自体の動きが鈍くなっているから。痩せやすい体を手に入れるには筋肉の癒着を改善させ、筋肉本来の動きを取り戻すことが必須だとか。そこでおすすめなのが同店の筋膜セラピー。長年べったりと癒着した筋膜を解きほぐすので多少の痛みは覚悟して。我慢の先には驚くほどの結果が待っているはず。



(左)サロン型本格育毛・発毛施術にも対応。女性専用サロンなのでデリケートな髪の毛の悩みも安心して相談を。

芦屋 Lachic (ラシック)

芦屋市東芦屋町2-14
エクセレント芦屋203
営/9時~19時
(最終受付17時)月曜定休
☎0797-61-7828
http://lachic-ashiya.com/
※完全予約制・女性専用サロン



特典

「シティライフを見た」と予約の方
●ボディ:マッコイ・ノンFメソッド
筋膜セラピー全身コース 1回100分通常20,000円→**5,000円**
●頭皮:初回カウンセリング無料+育毛・発毛コース
1回40分体験コース.....**2,000円**
(6月末まで・初回限定・要予約)※施術中は電話に出られない事があります。必ず折り返しますのでメッセージをお願いします。



美の先輩Voice

鏡を見るのが好きに
なりました。**もっと早く
出会いたかった!**(60代Nさん)

オールハンド手技で“老け”を撃退
若々しい素顔を取り戻そう

施術前後の変身ぶりに周囲が驚き“顔コミ”で人気のサロン。すべて手技で顔や頭のコリを軽減し、よぼよぼした顎のライン・ほうれい線・くすみ・たるみ・小じわなど「老け要因」を撃退する。余分な厚みが取れシャープな輪郭に。美容パックとの相乗効果でハリツヤある素肌も実現。特に60代以降は効果が顕著に表れるそう。



心地よいヘッドマッサージも組み込まれているので、頭の血流が良くなり髪質改善も。つらい頭痛や目の疲れ、あごの違和感にも効果的。

西宮北口 Best Face (ベストフェイス)
西宮北口店 (旧・ソレイユ鍼灸整骨院)
西宮市田代町18-4 シャトル西宮北口101
営/平日10時~19時(最終受付18時)
土・日10時~17時(最終受付16時)
毎週月・火定休 祝日不定休
近隣コインPあり
☎0120-37-6633
☎0798-64-6633
http://www.kogao2014.com



特典

「シティライフを見た」で、
●小顔リフトUPコース.....**2,000円→500円**
(6月末まで・要予約・新規の方のみ)



美の先輩Voice

耳つぼダイエットを無事卒業し、
今は**自分の癒しのために**フェイスルに
通っています。**長く付き合えるサロン**ですよ。
(50代Aさん)

「痩せたい痩せたい」と思うなら
この夏こそ耳つぼで「本気痩せ」

「食欲を抑えられない」「三段腹と背中のはみ肉をなんとかしたい」そんなあなたは耳つぼダイエットを試してみてください。耳の6つのツボを刺激し、東洋医学と栄養学に基づいた知識での確にアドバイス。3食摂ってOKだから空腹感やストレスもなく、健康的に理想の体型へ!まずは気軽に無料カウンセリングから。



(上)針不使用の痛くない施術なので初めてでも安心。耳の施術は3,024円。大型ダイエットの実績も多数。

(左)自身も-10kgの減量に成功した健康管理士の左藤先生が、精神面もしっかりサポート。

灘 耳つぼサロン あくあまりん
(AQUAMARINE)
神戸市灘区岩屋北町1-1-11
クリエイトビル2F
(1Fえあごん村)
営/10時~20時
不定休 P1台有
☎0120-541-335
☎078-802-7060
http://aquamarine.royal878.jp/ あくあまりん 西灘 で検索

特典

「シティライフを見た」で、
●絶対痩せたい女性のためのダイエットカウンセリング無料
●リンパドレナージュ90分(足浴付き).....7,800円→**3,980円**
●リフトアップエステ+すっきりコース(※アロマフットorアロマヘッドマッサージから選択可).....8,640円→**4,000円**
(6月末まで・新規の方のみ・要予約)

お客様の声

- 初めて「もっと食べてください」と言われたダイエット (女性 60代)
- ジムに通っても痩せなかった私が... (女性 40代)
- 10年間リバウンドしていません (女性 50代)

もっと口コミが見たい方はコチラ
さくらいやくひん クチコミ 検索

カウンセリング無料
完全予約制となっておりますのでお電話でご予約を。6月30日(金)まで先着8名様限定、カウンセリング枠をご用意できます。

創業70年 完全予約制
漢方の桜井薬品
☎0120-200-089
神戸市東灘区田中町1-14-23
10時~19時 日祝定休

何をやっても痩せない
リバウンドを繰り返す方必見

「人生で初めてダイエットに成功した!」という方が多い「**痩せホルモンダイエット**」。本来は誰もが分泌しているホルモンで、分泌量が少なくなると肥満体質になってしまいます。

「人生で初めてダイエットに成功した!」という方が多い「**痩せホルモンダイエット**」。本来は誰もが分泌しているホルモンで、分泌量が少なくなると肥満体質になってしまいます。

まず、桜井薬品では独自開発した漢方サプリを使い、より多く、より持続的に痩せホルモンを分泌できる身体を作り、肥満を根本的に解消することを目指します。

脂肪だけを狙い撃ち!!
目指せ10日で-3kg!!

これが3キロの脂肪!!

痩せホルモンとは?
1995年に阪大の研究グループが発見し、2010年には東大の研究グループが「運動と同等の脂肪燃焼作用がある」と発表した。

キレイを応援するWebサイトが誕生

City Life ビューティ Beauty

随時更新中

美容に関するコラムも! 例えば...
管理栄養士さんに聞いた 食べすぎた後の、をうまくリセットする方法

シティライフおすすめの北摂~阪神間のビューティサロンを紹介する専門サイトがオープン。編集部が取材して、お店のコンセプトや魅力をお伝えしています。ここを見れば長く付き合えるサロンときっと出会えるはず! ヘア・ネイル・ボディ・フェイシャル・リラクゼーション・コスメまで随時更新中!

スマホはQRコードからアクセス!

http://clbeauty.citylife-new.com 編集部 よしみん