

外反母趾、足の痛み、巻き爪、足のむくみ など

手術しかないと言われた「外反母趾」外反母趾専門家 推薦の外反母趾専門整体

「ヒールやパンプスを履くと痛くて歩けない」「病院で手術しかないと言われた」「外反母趾に良いと言われるサポーターの効果がない」といったことで困っている人に朗報!同院では、外反母趾専門の手で行う整体だけでなく「歩行指導」も合わせることでより再発防止と根本原因を取り除いてくれるようだ。他県の外反母趾専門家が推薦する歩行指導を合わせた手技で、お洒落な靴を履けるようになろう!

【豊中】整体王国 豊中院

豊中市本町7-1-28 豊中本町イマイビル1F
阪急宝塚線
豊中駅から徒歩約7分
営/平日10時~14時、16時~20時
土曜10時~18時
日曜・祝日 完全予約制
近隣P有
☎06-6152-7260
http://seitai-kingdom.com/



「手の整体と合わせて正しい歩き方を身に付けることで、外反母趾を改善するだけでなく再発防止につながります」と西脇先生



愛媛県・兵庫県の外反母趾専門家が絶賛する外反母趾専門院

特典

- 「シティライフを見た」と予約で
- 外反母趾矯正が**50%OFF**
 - 片足(初回40分).....8,640円→**4,300円**
 - 両足(初回60分).....16,200円→**8,100円**
- ※詳しくは「整体王国 外反母趾」で検索を(初回限定、6月末まで、要予約)

腰痛・頭痛・自律神経失調症・花粉症・更年期・高血圧 など

薬の副作用を気にせず “東洋医学鍼灸”で改善

・上半身がカッとのぼせる感じがするけれど、下半身は冷えるを感じる ・口の中が異常に湿く ・寝ても熟睡感が得られない ・途中で目が覚める ・めまいがひどく気持ち悪くて家から出られない、などの更年期障害の症状に悩んでいる方にお勧めの同院。「鍼灸は漢方薬と同じ治療法で身体に負担をかけずに気血水の流れを調える優しい治療法です」と弓削院長。ホルモン剤や抗うつ薬、睡眠薬を使用せずに自然治癒力で治したい方のために東洋医学を修めた院長が鍼灸施術を行う。



日本では希少な 中医薬大学専門課程(5年制)を修了した鍼灸師。

特典

- 「シティライフを見た」と予約で(6月30日まで)
- 北摂にお住いの53歳の方・初回限定で通常初回施術費が**93%OFF**
更年期の症状への鍼灸施術が特別価格に!
通常.....12,000→**840円** 初診料.....3,000→**無料**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約

【池田市】針治療専門の 木もれび鍼灸院

池田市石橋1-23-5 神戸屋ビル1F
定休/金・祝日受付/10時~21時
有料Pあり
☎072-761-5589
予約多数で電話に出られない場合、名前・連絡先を留守番電話へ。



バセドウ病、橋本病、緑内障、めまい、うつ、パニック、掌蹠膿疱症 など

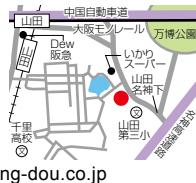
不妊症、更年期症状、慢性じんましん 梅雨時の不調から難治性の疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。季節ごとの体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ出し、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで県外から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで。**「柚花香房」**で検索。

【吹田】漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20
ピアハルス王子101
営/平日9時~19時、水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝定休 駐車場2台あり
☎06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約を http://wu-xiang-dou.co.jp



薬剤師、国際医師の資格を持つ井上先生夫妻。店内はアロマの香りがたぎる落ち着いた雰囲気。

健康な暮らしを送ろう カラダの調子を整える

今月のテーマは「アトピー」。詳しい内容や改善する方法などについて 春風漢方薬局の西口先生にお話を伺いました。

アトピーで悩んでいます。どのような治療が有効ですか?

A 正しい食生活と漢方薬による体質改善で回復に向かいます。

体を冷やす食べ物や生もの、刺激物を控えて和食中心の食生活を心がけて下さい。

アトピーの発症原因はもともと持っているアレルギー体質(内因)と、生活習慣や環境的因子である外因の両面が重なった時に発症します。生活習慣は、悪い食事、ストレス、睡眠不足などで、環境的因子は、家ダニやハウスダスト、黄砂などです。ステロイドでの対処療法も状況に応じて必要ですが、大切なのは根本治療。冷たいもの、生もの、脂っこいもの、辛いもの、甘いものを控える「正しい食事」、体内の余分な熱や水をとりのぞき、皮膚の外壁の生成を促進させるための「漢方」、「正しいスキンケア」で改善します。



春風漢方薬局 西口先生

薬剤師、国際中医専門員の資格をもつ。自身の疾患の経験から、苦しむ人を助けたいという思いは強い。

不妊症・アトピー・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛 など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 「諦めないでご相談ください」

西口先生は、自身が漢方でアトピーが完治した経験から「悩む人の力になりたい」とこの道に。自身の経験に基づくアドバイスは、患者さん目線で親身で説得力がある。今も勉強を怠らず漢方の知識は深く豊富。アトピー以外もあらゆる症状に対応してきた経験から、根本原因を探り改善へ導いてくれる。

患者さんの声

高校の時からアトピーでかゆみ・炎症がひどく、足はジュクジュクの状態。ステロイドを塗り続けるのも不安で来店。漢方を服用して1ヶ月でジュクジュクは改善、約1年かけて、かゆみ赤みがなくなりました!長年の悩みが解消されました。(30代女性)



【緑地公園】春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22
シャトーエデン109
営/月~金 9時~19時半
土 9時~18時
日曜・祝日定休
☎06-6151-2491 春風漢方薬局 で検索



冷え症・自律神経・血液、血管・女性疾患 など

「健康なカラダは、健康な血液・血管から」 気になる方は相談無料の漢方専門店へ

元気に、健康な日常生活を送るためには、血液・血管が健康であることが重要。冷え症や自律神経の乱れによって免疫力が下がり、血流(血液・血管)が悪くなると、疲れやすくなったり老化も進みやすいという。「心心堂漢方薬店」では、体に合った漢方の処方と生活習慣の見直しアドバイスで、これらの不調を根本原因から改善へと導いてくれる。JR千里丘駅すぐとアクセスもよく、気さくな店主が親切丁寧に対応してくれるので、気になった方は一度相談に訪れてみて。



【千里丘】小太郎漢方(婦人室)正規取扱店 心心堂漢方薬店

摂津市千里丘2-2-16
営/平日9時半~18時半
土 9時半~14時
日祝定休 ※時間外相談も可
☎06-6338-6509
http://www.shinshindokanpo.com



あなたのキレイを応援するWebサイト



各店の詳しい情報はQRコードからチェック!



「CityLife Beauty」は、シティライフおすすめの北摂~阪神間のビューティサロンを紹介する専門サイトです。編集部が取材して、各店のコンセプトや魅力をお伝えします。ここを見れば長く付き合えるサロンときっと出会えるはず!ヘア・ネイル・ボディ・フェイシャル・リラクゼーション・コスメまで続々更新中!ぜひチェックしてくださいね!

http://clbeauty.citylife-new.com

Monthly Beauty Pick Up

肌分析

業界初の専用のツールでお肌の全層を分析。現在の肌状態がわかるうえに、未来のお肌も予測。この結果をもとに、一人ひとりのお肌に合わせた施術を提案してくれるエステで見違えるような仕上がりを体験!

メニュー

トライアルエステ エイジングケア ペーシック(50分)
通常1回8,000円→**トライアル 3,500円**

限定特典

「ポーラ オードフルール フレグランスボディシャンプー」
ローズの香りとカサランカの香りをプレゼント
(いずれもミニサイズ)
(来店時に画面表示をお願いします。)



ポーラ ザ ビューティー 茨木店

茨木市西駅前11-7
☎072-622-5750

