

だから通っているのです

# 美の先輩おすすめ Salon

「興味はあるけど、どのサロンが良いかわからない」と、なかなか一歩の出ない人が多いのでは。そこで実際、サロンに通う“美の先輩”である常連ゲストの声を聞きました。数多くあるサロンの中から選んだ理由がわかる“美の先輩”の声を参考に、あなたも美に磨きをかけてみませんか。 P.15まで続く

★どんなものでも、やはり定期的に通ってこ

効果はどのよう感じていますか？

うらやましています。

★月に1〜2回は必ず全身アロママッサージを受けました。フェイシャルエステやマツエクは、以前はしょっちゅう通っていましたが、子どもを産んでからは2〜3カ月に1度になっています。それでも欠かさず通っています。

美をキープするために通っていることはありますか？



田中美帆さん

ブローガーコミュニティ「関西美活」の代表。モデルやブローガーとして雑誌、テレビなど多方面で活躍。テレビ番組「あいのり」でMIEとして出演した経験も。もうすぐ2歳になる男の子のママでもある。メガネのセレクトウェブショップ「Another」を運営。最近、髪質改善のため京都の老舗美容室に月1で通い始めた。北摂在住。

美意識が高く、美容系ウェブ「関西美活」を運営する田中美帆さんに、美の秘訣としてエステの魅力やメイクのポイントを聞きました。仕事に育児にと忙しい日々のなか、輝きを保つヒントを参考にしてください。

## 美の秘訣を聞くエステの魅力

★自分に合うサロンを見つけると、自分にとっての会話も楽しみのひとつです。

★フェイシャルエステ、マツエク、アロママッサージ。場所や通い始めた経緯もそれぞれ違いますが、技術や施術してくれる方の人柄、接客サービスなど、トータルで見ると今の自分に合ったところ。いろいろなサロンに何度か通っていると、自分にとっての会話も楽しみのひとつです。

★初めてサロンに行くのは緊張するかもしれませんが、情報紙や友だちからの情報、SNSやブログなどで口コミや店の雰囲気や事前にチェックすると良いと思います。ハードルが下がって行きやすくなりますし、施術する方の顔も分かって安心です。

★初めにサロンに行くのは緊張するかもしれませんが、情報紙や友だちからの情報、SNSやブログなどで口コミや店の雰囲気や事前にチェックすると良いと思います。ハードルが下がって行きやすくなりますし、施術する方の顔も分かって安心です。

★初めにサロンに行くのは緊張するかもしれませんが、情報紙や友だちからの情報、SNSやブログなどで口コミや店の雰囲気や事前にチェックすると良いと思います。ハードルが下がって行きやすくなりますし、施術する方の顔も分かって安心です。

★初めにサロンに行くのは緊張するかもしれませんが、情報紙や友だちからの情報、SNSやブログなどで口コミや店の雰囲気や事前にチェックすると良いと思います。ハードルが下がって行きやすくなりますし、施術する方の顔も分かって安心です。

**関西美活**  
http://kansai-beautywork.com/  
主に関西在住の美容やファッション、ライフスタイルなど情報度の高い女性が集まり、ウェブでの情報発信や様々な活動を行っている。



**美の先輩Voice** <Body>  
何をしてもダメだった背中と腹回りが1回でスッキリ！硬く冷えていた肉が変化して見事にサイズダウンしました。(50代Yさん)

**New** 背中・二の腕スッキリコース  
首の後ろと脇の周辺にある「やせる細胞」と言われる褐色脂肪細胞を、マシンと手技でしっかりとアプローチ！ガチガチのセルライトや凝り、たるみまで改善し、痩せやすい体質にしてくれる。

**New** 老けヒザ若返りコース  
冷たく固まったヒザの脂肪は加齢とともに増え、自分でどうしようもできない厄介な部分。足首→ふくらはぎ→太もも→ヒップの脚全体をくまなく引き上げる施術で若々しくハリのある美脚へ。

<Facial>  
頬と目元のたるみが無くなって小顔効果とハリを実感！顔全体のリフトアップが続くので嬉しくなります。(40代Sさん)

顔全体のリフトアップケアで“上がる”が続く「リアルリフトフェイシャル」と、トータルな肌の衰えにアプローチする「光フェイシャル」

2つを合わせると、脳みにオールマイティに効果を発揮！“表皮・真皮・顔筋”へのアプローチで持続効果が実現し、見た目年齢の激変に驚く。シミ・しわ・たるみに効果的でリピート率90%以上を誇る人気メニュー。



相談しやすいスタッフが悩みをくみ取ってくれるので安心。3種の主力派マシン【3MAX BEAUTY/シュリンク・フィット/エポレックス】からその人に必要なマシンを選び、手技の合わせ技で叶えるボディメイクは圧巻！こだわりのサロンだからこそ美意識の高い40代〜60代の女性からの支持が集まる。

「出会えて良かったサロン」40才以上の女性から圧倒的支持

自己流でダイエットしても、思うように綺麗にならないもの。「お婆さんみたいに皮がダレダレで逆に恥ずかしい」、「ヒザにムダな肉が残って変に目立ってしまった」とリア

ルな悩みから誕生したメニューが新登場。ゲストと信頼関係がある同店だからこそ、サポート力にも違いがみえて求めている結果にたどり着く。「限界からの4cmサイズダウン！」

「若いころのハリが戻った」など、自分ではこれ以上無理・・・と大きな壁を感じた人こそ効果を実感できるそう。そんなこだわりの美サロンで若さを取り戻す喜びをあなたも！

**サロンド・アンマン**  
美容情報をチェック！  
真面目市如意谷1-6-4 営/10時〜20時 予約制 無休 Pあり  
072-722-2411  
**ダンディアップ** 真面目市如意谷1-7-41 営/10時〜20時 予約制 無休  
072-725-3660

**特典**

「シティライフを見た」で、

- 背中・二の腕スッキリコース.....3,000円
- 老けヒザ若返りコース.....3,000円
- スゴ技くびれお腹コース.....3,000円
- 美脚+美尻コース.....3,000円
- 小顔リフトアップフェイシャル.....3,000円
- 光フェイシャル(シミがポロっと落ちる感激!).....3,000円
- ダンディアップ無痛ひげ脱毛、おなか痩せ.....各5,000円(6月末まで、要予約、新規の方のみ)

## シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

**22年目の告白—私が殺人犯です—** 推薦者: デコジュン  
6月10日(土)公開 大阪ステーションシティシネマ他

未解決のまま時効を迎えたおぞましい連続殺人事件。事件から22年後、犯人だと名乗る曾根崎雅人は、事件の詳細を記した告白本を手に、記者会見で自らの犯罪を誇らしげに語り、警察の無能をあざ笑った。その告白は、日本中を巻き込む新たな事件の始まりに過ぎなかった...

監督:入江悠  
出演:藤原竜也、伊藤英明、夏帆、野村周平、仲村トオル

**笑う101歳×2 笹本恒子 むのたけじ** 推薦者: nanako  
6月3日(土)公開 シネ・リーブル梅田ほか

日本初の女性報道写真家笹本恒子さんと孤高のジャーナリストむのたけじさん。ともに第2次大戦前、戦中の暗黒時代を生き抜き、戦後はフリーランスで活動を続ける。100歳をこえてなお輝き続ける二人を追うカメラの向こうには、日本の現代史が浮かび上がってくる。

監督・脚本:河邑厚徳  
語り:谷原章介 音楽:加古隆  
出演:笹本恒子、むのたけじ

※PG12...小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+...15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+...18歳以上の方がご覧になれます。

## 109シネマズ真面

http://www.109cinemas.net/minoh  
真面目市坊島4-1-24 みのおキューズモール内 音声案内 0570-001-109

<今後の上映>

- ローガン(6/1~)
- ゴールド/金塊の行方(6/1~)
- 月一歌舞伎「東海道中膝栗毛(やじきた)」(6/3~)
- 20世紀ウーマン(6/3~)
- 花戦さ(6/3~)
- ハリウッド・デイ(6/9~)
- 昼顔(6/10~)
- 22年目の告白(6/10~)
- セールスマン(6/17~)
- キング・アーサー(6/17~)
- ハクソー・リッジ(6/24~)
- いつまた、君と〜何日再来〜(6/24~)

**ローガン(6月1日公開)**  
今月のオスズ

**花戦さ(6月3日公開)**

109シネマズ真面  
鑑賞券をプレゼント

●応募方法  
●はがきの場合: 氏名、住所、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ109シネマズ真面鑑賞券招待券プレゼント係 まで  
●WEBからの場合: http://present.citylife-new.com/  
●締切: 6月25日(はがきは必着) ※個人情報保護法に基づき厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。 ※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。