

あごがずれるとこんな症状が現れる

※(出展) 脳が右返るかみ合わせ健康法 丸岡剛郎・澤口俊之著

あごがズれる

無理な姿勢で
バランスをとる
(こりや痛みなどの原因)

神経や血流などが
圧迫される
(脳や内臓への悪影響)

精神面や美容面にも
影響を及ぼす
(心や見た目の不調)

人は、ものを食べた
り、おしゃべりしたり、歩
いたり、また眠っている
時でさえ無意識にあご
を使っています。そのた
め、かみ合わせが悪いと
生活全般に影響を及ぼ
します。あごがずれる
とまず、あごの関節が
ずれます。次に頸椎、胸

**首のこり、腰痛とも
深い関係が**

あごは全身の姿勢調

**生活全般に影響を
もたらす、
かみ合わせ異常**

あごのズレはこれまで考えられていた以上に私達の体と心、
美容にまで深く関係しているようです。あごがずれると全
身の筋肉がずれ、血液の流れが悪くなることで、いろいろな
不調の原因になっています。今回は「かみ合わせ」について北
村院長にお話しをお伺いしました。

この先生に聞きました!



北村 幹夫院長
日本咬合学会 専門医・
指導医
日本咬合学会 副会長

**顎関節症も
あごずれが原因**

顎関節症の三大症状
は「あごの痛み」「関節
の雑音」「口が開きにく
い」。主な原因はかみ合
わせの異常だと考えて
います。あごのずれが筋
の過緊張を生み、血管
や神経が圧迫され顎関
節症になります。顎関
節症もかみ合わせ治療
で改善が可能です。

かみ合わせ相談

6/12月、13火、14水
※電話でも予約可。
※右記以外の日程も応相談

かみ合わせ セルフチェック

※1つでも当てはまると要注意

- 左右どちらかの歯だけで噛んでいる
- 最近顔の歪みが気になる
- 口を縦に大きく開けられない
- 口を開けると音がする
- 歯並びが悪いor飛び出している歯がある
- 原因不明の頭痛や疲労感がある
- 鼻の通りがよくない
- 慢性的な肩こり・腰痛・首の痛みがある

考えられるのが、あごの
ずれです。あごがずれ
ると間違いなく腰に負
担がかかります。ずれを
治すと腰椎のずれが是
正され腰痛も改善され
ます。たかがあごの位置
と侮ってはいけません。

きたむら歯科医院
072-688-8148

高槻市弥生が丘町27-23
診/9時~11時
14時~17時
休診日:木曜・日曜・祝日・隔週土曜



**箕面公園いいね!
プロジェクト**

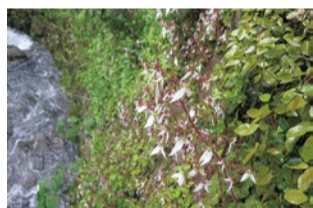
箕面公園に関わるさまざまな人やその活動内容をご紹介します。

FIELD MUSEUM — 公園がミュージアム —

公園フタッフ・熊さんお届けする箕面の四季・自然 —初夏・梅雨編—
走り梅雨に漏れ、木々の緑もいっそう深まります



ハクサンハタザオ
風にそよそよとゆれる姿が旗竿(ハタザオ)の
よう。



ユキノシタ
川沿いの石垣に集団ではえています。



ドクダミ
葉は独特なおいがあります。花は道わきで目
をひく白さ。



テイカカズラ
瀧安寺の石垣にはえています。白色の花は甘
く香り、咲すむとクリーム色に変化。



トキワヅクサ
日本の名前ですがもとは南アメリカ原産の
帰化植物。



コアジサイ
6月頃、小さい紫花がいっぱい咲く。ふつうの
紫陽花に比べて花がつつぶ。

〈イベント案内〉

—参加者募集中—

●自然観察会6月—梅雨だからあえる生きもの観察—

雨が多くじめつとした梅雨(つゆ)の時期
そんな時こそ出会う生きものたちをさがしてみよう
日時:6月11日(日) 10:00~12:30 少雨決行
集合:箕面公園昆虫館まえ
参加費:100円(保険代)
定員:20名(要事前申込) ※小学生以下保護者同伴
問合せ・申込:072-721-3014(箕面公園管理事務所)



—ただいま開催中—

●箕面公園昆虫館 企画展「きらめく昆虫展」

キラキラ ピカピカ 虹色..世界中から集められた美しく輝く
昆虫たちの魅力を楽しもう!
期間:~2017年8月頃まで
場所:箕面公園昆虫館内
企画展示コーナー
*入館料が必要です
昆虫館ホームページ URL:http://www.mino-konchu.jp/



箕面公園っていいね! 投稿お待ちしております。

みなさんから投稿いただいた写真などの「いいね」情報を掲載しています。みなさんが見つけた情報や写真をお待ちしています。携帯からも投稿できます。右のQRコードを読み込んでニックネーム、お住まいの地域(〇〇市)、年齢を記載して送信してください。



http://mip.citylife-new.com/

新装刊 TAKE FREE

LIFE PLUS

Homebuilding Magazine by CityLife

vol.30 5/15号 「家を建てたい」「リフォームしたい」方に役立つ住まいづくり情報が満載!



「ライフプラス」は
スーパー、ショッピング
センターなどの
シティライフ設置店
約600店舗で
手に入ります。

LIFE PLUSが定期購読できます!

毎号、自宅へ定期発送いたします。

ご希望の方は右記から
お申し込みください。
※定期発送は
1年ごとの更新と
なります。



LIFE PLUS [WEB]で http://www.lifep.net

住まいづくりのイメージをふくらませよう

自分好みの新築、リノベーションを実現したいなら…。

**LIFE PLUS (ライフプラス) 会員
新規登録キャンペーン!**

- 「LIFE PLUS WEB(ライフプラスウェブ)」では、今までに誌面で掲載した約160件もの施工事例を紹介。会員登録(無料)すると、マイページを作成することができ、あなただけの「お気に入り施工事例集」を作ることができます。
- ご希望の方にはLIFE PLUS(ライフプラス)最新号を郵送でお届けします。

**創刊30号を記念して3,000円分の
ギフト券を抽選で30名様にプレゼント!!**
登録期間:2017年5月15日(月)~7月31日(月)

「LIFE PLUS WEB(ライフプラスウェブ)」の会員登録フォームから登録をお願いします。(登録の際に簡単なアンケートにお答えいただけます。) 当選の方には事務局よりご連絡させていただきます。

http://www.lifep.net

会員登録方法

新規登録特典

登録方法

スマホはこちらから



巻頭特集

「窓 光と風と表情と」

風景を取り込む、風を通す、光を操る…。
建築家・保坂猛さんの4つの窓を通して、
家づくりにおける窓を考えます。

- 誌上リフォーム
「狭さを感じさせない
広々リビングの住まいへ」
- 住まいづくりに役立つヒント
「高齢期を安心して暮らす
バリアフリー住宅の基本」